

Sektion Ledifluh
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



SAC Sektion Ledifluh



Clubnachrichten Nr. 206

März 2026 - August 2026

Sektionsversammlung um 20.00 Uhr im Restaurant Traube, Mühleberg
Donnerstag, 5. Juni 2026

Tourenprogramm März 2026 - August 2026

März

Di	03.03.	Abend	SK	Klettern Magnet	-	Peter Möri
Mi	04.03.	1 Tag	MiWa	Sörenberg Winterwanderung	T1	Samuel Balmer
Fr	06.03.	2 Tage	ST	Skitour Goms (Anreise Fr Abend)	ZS	René Zbinden
Mi	11.03.	1 Tag	SST	La Brévine - Le Châteleu - Les Taillères	WT2	Andreas Mörikofer
Fr	13.03.	3 Tage	ST	Skitouren Maighelshütte (ausgebucht)	ZS	Martin Feuz
Mi	18.03.	1 Tag	MiWa	Bigenthal - Worb	T1	Beat Dietrich
Sa	21.03.	1 Tag	BW	Drei Gipfel südlich von Bern	T2	Eveline Küng
Mi	25.03.	1 Tag	MiWa	Lampenberg - Schloss Wildenstein - Lampenberg	T2	Samuel Balmer

April

Mi	01.04.	1 Tag	MiWa	Ile d'Ogoz - Greyerzersee	T2	Elvira Jösler
Fr	03.04.	4 Tage	ST	Skihohtouren Aletschgebiet	WS	Stephan Leiser
Mi	08.04.	1 Tag	MiWa	Morges	T1	Peter Möri
Mi	15.04.	1 Tag	MiWa	Le Noirmont - Le Theusseret-Muriaux	T2	Samuel Balmer
Fr	17.04.	3 Tage	ST	Skitouren Clariden	ZS	Martin Feuz
Mi	22.04.	1 Tag	MiWa	Fankhaus - Trubschachen	T2	Beat Dietrich
Sa	25.04.	1 Tag	BW	Zu Wölfen und Bären	T4	Eveline Küng
Mi	29.04.	1 Tag	MiWa	Vitznau - Wissflueh - Gersau	T3	Samuel Balmer

Mai

Fr	01.05.	3 Tage	ST	Rimpfischhorn / Strahlhorn (ausgebucht)	ZS	Stephan Leiser
Mi	06.05.	1 Tag	MiWa	Simmentaler Hausweg	T1	Yvonne Chollet
Do	07.05.	Abend	E	Sektionsversammlung	-	Louis Richard
Mi	13.05.	1 Tag	MiWa	Birgisch - Mund - Eggen	T3	Samuel Balmer
Sa	23.05.	1 Tag	KT	Klettern Jura	-	Daniel Schär
Mi	27.05.	1 Tag	MiWa	Thurauen	T1	Andreas Mörikofer
Sa	30.05.	1 Tag	BW	Rigi Hochflue	T5	Peter Möri

Juni

Mi	03.06.	1 Tag	MiWa	Combe du Pilouvi - Twannbach-schlucht	T2	Peter Möri
So	07.06.	1 Tag	BW	Gantrisch	T3	Eveline Küng
Mi	10.06.	1 Tag	MiWa	Gehrihorn	T3	Yvonne Chollet
Sa	13.06.	2 Tage	AB	Ausbildung Sommer Fels (ausgebucht)	-	Stephan Leiser
Mi	17.06.	1 Tag	MiWa	Gasterntal Waldhaus - Selden	T1	Monika Rüfenacht
Sa	20.06.	1 Tag	KT	Klettern MSL Oberbuchsiten 3a - 4c (ausgebucht)	4c	Benjamin Loeffel
So	21.06.	4 Tage	BW	Wandertage Senioren Binntal / Goms	T2	Andreas Mörikofer
Sa	27.06.	2 Tage	BW	Arpelistock mit TKW	T4	Monika Rüfenacht

Juli

Mi	01.07.	2 Tage	BW	Jöriseen	T3	Elvira Jösler
Do	02.07.	1 Tag	E	Schulfest	-	Adrian Kälin
Fr	03.07.	3 Tage	HT	Fleckistock / Stucklistock - Gross Griessenhorn	WS	Stephan Leiser
Mi	08.07.	1 Tag	MiWa	Leukerbad Restipass Lauchernalp	T2	Monika Rüfenacht
So	12.07.	7 Tage	HT	Barre des Écrins	ZS	Adrian Kälin
Mi	15.07.	1 Tag	MiWa	Yvonand - Vallon de Vaux - Yvonand	T2	Samuel Balmer
So	19.07.	1 Tag	FaBe	FABE	-	Adrian Kälin
Mi	22.07.	1 Tag	MiWa	Brecca	T2	Peter Möri
Fr	24.07.	3 Tage	HT	Vrenelisgärtli	WS	Martin Feuz
Mi	29.07.	1 Tag	MiWa	Lüdenalp - Bärau	T2	Beat Dietrich
Fr	31.07.	4 Tage	HT	Pigne d'Arolla - Mont Blanc de Cheilon	ZS	Stephan Leiser

August

Mi	05.08.	1 Tag	MiWa	Sanetsch	T3	Peter Möri
Sa	08.08.	2 Tage	HT	Nordend	ZS	Adrian Kälin
Mi	12.08.	1 Tag	MiWa	Elsigenalp - Adelboden	T2	Samuel Balmer
Do	13.08.	Abend	E	Grillieren Lediflüh	-	Louis Richard
Fr	14.08.	3 Tage	HT	Hochtour Grimsel bis Grindelwald (ausgebucht)	ZS	Benjamin Loeffel
Mi	19.08.	1 Tag	MiWa	Buochserhorn	T3	Andreas Mörikofer
Fr	21.08.	3 Tage	HT	Piz Boval	WS	Martin Feuz
So	23.08.	1 Tag	KS	Klettersteig Belvédère	K4	Daniel Baumann
Mi	26.08.	1 Tag	MiWa	Col du Pillon	T2	Yvonne Chollet
Sa	29.08.	2 Tage	HT	Lochberg	L	Peter Möri



KUSTERGÄRTEN

Gartengestaltung | Gartenpflege
3203 Mühleberg



T 031 751 02 27 . info@kuster-gaerten.ch . www.kuster-gaerten.ch

Club-Nachrichten Nr. 206, März 2026 - August 2026

Erscheint 2 Mal jährlich

Redaktionsschluss für Nr. 207: 06. Juni 2026 (Touren Oktober 2026 - März 2027)

Präsident: Louis Richard, Melchtalstrasse 2, 3014 Bern
078 808 41 72, richarlo@bluewin.ch

Tourenchef / JO: Stephan Leiser, Gummenweg 25, 3210 Kerzers
079 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com

Jugendverantwortlicher: Adrian Kälin, Bergführer, Brandstrasse 13, 3852 Ringgenberg
079 224 66 44, adiguide@gmx.ch

Redaktorin: Carola Osswald, Dällenbach 198, 3205 Gümmenen
079 705 01 52, c.ossi@bluewin.ch

Adressänderungen: Monika Rüfenacht, Lindenmätteli 2, 3210 Kerzers
078 685 14 95, moda.ruefenacht@bluewin.ch

IBAN der Sektion: CH46 0900 0000 3001 5204 4,
SAC Sektion Ledifluh, 3203 Mühleberg

WEB-Adresse: <https://sac.ledifluh.ch>

Druck und Versand: Druckerei Schneider AG, Bern



Gewerbestrasse 8, 3203 Mühleberg
E-Mail: info@kohli-bedachungen.ch

Tel. 031 751 03 86
www.kohli-bedachungen.ch

Editorial

Liebe Clubkameradinnen und Clubkameraden

Dies ist mein letztes Editorial, welches ich als Präsidentin des SAC Lediflüh schreibe. Es war mir eine grosse Ehre und Freude, dieses Amt während sechs Jahren ausüben zu dürfen. An der HV vom 7.2.2020 habt ihr mich zur Präsidentin gewählt - und kurz darauf folgte der Corona bedingte Lockdown. Meine ersten Amtshandlungen bestanden deshalb leider darin, Versammlungen und Touren abzusagen. Glücklicherweise kam es wieder besser und ich durfte als Präsidentin zahlreiche Sektions- und Vorstandssitzungen leiten, Projekte begleiten und an den Aktivitäten des Zentralverbands teilnehmen. Dies alles war für mich sehr bereichernd, ich konnte viel lernen und habe viele tolle Menschen kennengelernt. Besonders hervorheben möchte ich die gute und konstruktive Zusammenarbeit im Vorstand, vielen Dank allen aktuellen und auch ehemaligen Vorstandsmitgliedern! Ebenso danke ich allen anderen, welche sich für den SAC Lediflüh einsetzen und mich in meiner Rolle als Präsidentin unterstützt haben.

Nun wünsche ich euch wunderbare Erlebnisse mit dem SAC Lediflüh und freue mich sehr, künftig als «normale» Teilnehmerin mit dabei zu sein.

Herzliche Grüsse, Eva Begert

Liebe Mitglieder des SAC Lediflüh

Mit Stolz erfüllt es mich, neuer Präsident des SAC Lediflüh zu sein, und ich danke euch herzlich für euer Vertrauen. Für einige bin ich ein noch unbekanntes Gesicht, da ich erst seit einigen Jahren Mitglied im SAC Lediflüh bin. Andere kennen mich bereits vom Tourenklub Wohlen oder von Kletter-, Ski- und Hochtouren in unserer Sektion.

Ich durfte mit dem SAC Lediflüh viele schöne Momente in den Bergen, in Kletterhallen oder auch bei einem Waldfondue erleben und freue mich, mit dem Amt des Präsidenten unserer Sektion nun auch etwas zurückgeben zu dürfen.

Für diejenigen, die mich noch nicht kennen: Ich bin in Hinterkappelen auf der Gegenseite der Lediflue aufgewachsen und habe in der Region eine Lehre als Sanitärinstallateur absolviert. Nach weiteren Aus- und Weiterbildungen arbeite ich heute als Psychologe im Justizvollzug. Schon von klein auf habe ich in den Schweizer Alpen eine Heimat gefunden, die ich bis heute über Stock und Stein, mit Skiern oder auch am Seil gern begehe.

Ich freue mich darauf, die Interessen unserer Sektion sowohl nach innen als auch nach aussen zu vertreten, und bin stets offen für Ideen, Anmerkungen oder Veränderungen, die das Fortbestehen unserer Sektion und das Klubzusammenleben fördern.

Für das restliche Vereinsjahr 2026 wünsche ich euch alles Gute, viel Gesundheit, Freude und zahlreiche schöne Erlebnisse bei unseren gemeinsamen Touren, Wanderungen und weiteren Aktivitäten mit dem SAC Lediflüh.

Herzliche Grüsse, Louis Richard, Präsident

Mutationen

Ein herzliches Willkommen unseren neuen Sektionsmitglieder

Simon Hager, Spiez
Nicolas Weber, Rosshäusern

Wir wünschen euch schöne, unfallfreie Erlebnisse mit unserer Sektion.

Eure Clubkameraden

Ausgetreten ist: Monika Aebi, Golaten

Geburtstage

90-jährig wird am:	25. Mai	Urs Steiner, Füllisdorf
85-jährig wird am:	25. Mai 11. Juli	Alfred Bühlmann, Muri Willi Erb, Wil
80-jährig wird am:	11. März 08. Juni 25. August	Heidi Schönthal, Thun Monique Aeschbacher, Laupen Florian Cabalzar, Ittigen
75-jährig wird am:	25. April	Peter Mafioli, Mühleberg

Wir gratulieren euch ganz herzlich zum Geburtstag und wünschen gute Gesundheit und alles Gute!

Bruuchsch Ferie?!!



ferienhaus-kandersteg.ch

Monika & Daniel Rüfenacht
Lindenmätteli 2
3210 Kerzers
078 685 14 95

Tourenvorschau

Beiträge der Tourenteilnehmenden

Tourenbeitrag	Sektionsmitglieder: Fr. 8.- / Tourentag
	Jugendliche: Fr. 4.- / Tourentag
	Gäste: doppelter Beitrag

Hochtourenbeitrag	Sektionsmitglieder: Fr. 20.- / Tourentag
	Jugendliche: Fr. 10.- / Tourentag
	Gäste: doppelter Beitrag

Mitfahranteil: 20 Rp. / km

Versicherung

Die Teilnahme an einer Sektionstour erfolgt auf eigenes Risiko. Die Teilnehmenden sind für den persönlichen Versicherungsschutz selber verantwortlich.



SK

Dienstag, 3. März 2026, Klettern Magnet

Jeden Dienstag Klettern in der Halle vom Oktober bis April! Erlerne und trainiere die Kletter- und Sicherungstechnik in der sicheren Umgebung der Kletterhalle.

Treffpunkt
Reiseroute
Route / Details

18.00 Uhr, Kletterhalle Magnet Niederwangen
ÖV oder Auto

Auf-, Abstieg / Marschzeit
Ausrüstung

Beim Dienstadsklettern ist nicht immer ein verantwortlicher Tourenleiter anwesend. Es gilt als freies Klettern mit privatem Charakter, die Teilnehmenden sind für ihre Handlungen selbst verantwortlich. Anmeldung ist auch in der Chatgruppe möglich.

2 - 3 Std.

Kosten
Leitung

Kletterfinken, Gstättli, Sicherungsgerät, ev. Seil 30 m, Material kann auch gemietet werden

Eintritt Kletterhalle, Erwachsene Fr. 24.-

Peter Möri, +41 79 441 17 88, moperi@gmx.ch



MiWA

Mittwoch, 4. März 2026, Sörenberg Winterwanderung

Bei dieser Wanderung bewegen wir uns Richtung Glaubebielepass.

Treffpunkt
Reiseroute

08.30 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Zugabfahrt 08.36 Uhr Richtung Luzern weiter mit dem
Postauto nach Sörenberg, retour ab Sörenberg
Sörenberg - Fluehütte - Totmoos - Schönenbode - Sörenberg
Auf- und Abstieg je 460 hm, 10 km, 4 Std
T1
Wanderausrüstung
aus dem Rucksack
Billette mit Halbtax-Abo Fr. 36.- plus Tourenbeitrag
Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 3. März 2026
Samuel Balmer, +41 79 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch

Route / Details
Auf-, Abstieg / Marschzeit
Techn. Anforderungen
Ausrüstung
Unterkunft / Verpflegung
Kosten
Anmeldung
Leitung



ST

Freitag, 6. März 2026, - Sonntag, 8. März 2026, Skitour Goms (Anreise Freitagabend)

Ein verlängertes Skiwochenende in unserem Haus im Goms.

Auf-, Abstieg / Marschzeit
Techn. Anforderungen
Unterkunft / Verpflegung
Anmeldung

Leitung

bis 1'600 hm
ZS
Ferienhaus Galenstock
Telefonisch, Schriftlich, Online bis Do 26. Feb. 2026,
max. 5 Teilnehmende
René Zbinden, +41 79 252 01 70, rene.zbinden@gmx.net



SST

Mittwoch, 11. März 2026, La Brévine - Le Châtelet - Les Tailières

Schneeschuhwanderung vom "Sibirien der Schweiz" bis Frankreich über abgeschieden Weiden und durch Tannenwälder zum Panoramapunkt.

Treffpunkt
Reiseroute

07.40 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron bei der Welle
Zugabfahrt 07.48 Uhr, Bern - La Brévine an 09.38 Uhr, retour
Les Tailières, bif. L'Ecrenaz ab 16.52 Uhr - Bern an 19.08 Uhr
La Brévine - Vieux Châtelet - Mont Châtelet 1300 m -
L' Ecrenaz - Les Tailières
Auf- und Abstieg 400 hm, ca. 9 km, 4 Std.
WT2
für Schneeschuhtour, ohne LVS
aus dem Rucksack
Reisekosten plus Tourenbeitrag (Gästebeitrag Fr. 16.-)
Telefonisch, Schriftlich, Online
Andreas Mörikofer, +41 79 222 42 20,
andreas.moerikofer@bluewin.ch

Route / Details

Auf-, Abstieg / Marschzeit
Techn. Anforderungen
Ausrüstung
Unterkunft / Verpflegung
Kosten
Anmeldung
Leitung

**ST****Freitag, 13. März 2026, - Sonntag, 15. März 2026,
Skitouren Maighelshütte (ausgebucht)**

Die südlich der Passhöhe gelegene Maighelshütte am Oberalp 2314 m, ist der perfekte Stützpunkt für eine Vielzahl an Skitouren mit unterschiedlichstem Charakter. Von genussvollen Anstiegen über sanfte Hänge bis hin zu anspruchsvollen Gipfeltouren. Zu den Tourenzielen zählen der Piz Badus 2928 m, der als Hausberg der Maighelshütte gilt, sowie der Piz Ravetsch 3007 m, der höchste Skigipfel der Region. Auch der Pazolastock 2740 m, der direkt oberhalb des Oberalppasses liegt, bietet ein beeindruckendes Panorama und abwechslungsreiche Abfahrten. Die Maighelshütte selbst überzeugt mit einem komfortablen Ambiente, das ideal für mehrtägige Aufenthalte ist.

Treffpunkt	10.06 Uhr, Andermatt Bahnhof
Reiseroute	Zugabfahrt 07.02 Uhr IC 8, Bern - Richtung Zürich - Göschenen Andermatt - Oberalppass
Route / Details	Freitag: Anreise mit dem ÖV und Zustieg zur Hütte. Samstag: je nach Wetter und Schnee Sonntag: je nach Wetter und Schnee, Heimreise
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Tagesetappen bis 5 Std. und 1'000 hm
Techn. Anforderungen	ZS
Ausrüstung	kompl. Skihochtourenausrüstung inkl. Harscheisen
Unterkunft / Verpflegung	Zwischenverpflegung aus dem Rucksack, HP in der Hütte
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo ca. Fr. 97.-, Hütte Fr. 168.-, Tourenbeitrag neu pro Tag Fr. 20.-
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online
Leitung	Martin Feuz, +41 79 212 08 58, feuz.tinu@bluewin.ch

**MiWA****Mittwoch, 18. März 2026,
Bigenthal - Worb (NEUE Wanderung)**

Treffpunkt	08.30 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Zugabfahrt 08:36 Uhr, Bern - Konolfingen - Bigenthal, Rückfahrt ab Boll
Route / Details	Vom Bahnhof Bigenthal über die Hügel des vor Emmental nach Boll
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 447 hm, Abstieg 562 hm, 14.1 km, 4 ¼ Std
Techn. Anforderungen	T1
Ausrüstung	Wanderausrüstung mit Stöcken
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Reisekosten plus Tourenbeitrag Fr. 8.-
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 17. März 2026
Leitung	Beat Dietrich, +41 79 253 97 21, disibe@bluewin.ch

**BW****Samstag, 21. März 2026,
Drei Gipfel südlich von Bern (Neu)**

Die Wanderung führt über drei Gipfel, oder besser gesagt drei "Hügel" südlich von Bern. Mit schöner Sicht auf die Hauptstadt, über den Längenberg, bis in die Alpen. Die Route verläuft auf Wanderwegen und etwas weniger bekannten Pfaden. Es besteht die Möglichkeit von Gurten Kulm mit der Bahn nach Wabern zu fahren.

Treffpunkt	08.50 Uhr Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Zugabfahrt 09.02 Uhr, Bern - Kehrsatz - Zimmerwald Kirche, retour ab Wabern
Route / Details	Zimmerwald Kirche - Lisiberg - Ulmizerberg - Gurten - Wabern
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 600 hm, Abstieg 850 hm, 14.5 km, 4 ½ Std.
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 7.20 plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 20. März 2026
Leitung	Eveline Küng, +41 79 458 17 13, kueng.eveline@bluewin.ch

**MiWA****Mittwoch, 25. März 2026,
Lampenberg - Schloss Wildenstein - Lampenberg**

Vom Lampenberg über den Höhenzug zwischen Hölstein und Bubendorf führt uns diese Wanderung im Baselbiet.

Treffpunkt	06.55 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Zugabfahrt 07.04 Uhr Richtung Liestal, weiter mit dem Postauto nach Lampenberg, retour ab Lampenberg
Route / Details	Lampenberg - Arxhof - Schloss Wildenstein - Mureberg Lampenberg
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Auf- und Abstieg je 350 hm, 13 km, 4 Std.
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 30.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 24. März 2026
Leitung	Samuel Balmer, +41 79 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch



MiWA

Mittwoch, 1. April 2026, Ile d'Ogoz - Greyerzersee

Bei niedrigem Wasserstand gibt der Greyerzersee den Weg auf die Insel «frei». Als ein historisches Wunder wird diese Insel erwähnt! Stille Zeugen aus einer anderen Welt - Überreste aus dem 13. Jahrhundert, darunter zwei Türme und eine Kapelle ist unser Ziel.

Treffpunkt
Reiseroute

07.55 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron Gleis 7
Zugabfahrt 08.04 Uhr Richtung Fribourg.

Bern - Fribourg - Rossens FR, village.

Retour: Avry-devant-Pont, La Cantine - Fribourg - Bern

Route / Details

Rossens, Fribourg village - Ile d'Ogoz - Avry-devant-Pont, La Cantine

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Aufstieg 429 hm, Abstieg 432 hm, 11 km, 3 ½ - 4 Std.

Techn. Anforderungen

T2

Ausrüstung

Wanderschuhe

Unterkunft / Verpflegung

aus dem Rucksack

Kosten

Billette mit Halbtax-Abo ca. Fr. 20.- plus Tourenbeitrag

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 31. März 2026

Leitung

Elvira Jösler, +41 79 394 87 76, elvira.joesler@bluewin.ch



ST

Freitag, 3. April 2026, - Montag, 6. April 2026, Skihochtouren Aletschgebiet

Von Jungfrauoch nach Reckingen. Von Hütte zu Hütte durchqueren wir die grandiose Bergwelt im grandiosen Jungfrau Gebiet.

Es ist möglich 2 Gruppen zu machen. Eine kümmert sich um die Gipfel, die andere geniesst gemütlich die Gletscher Querungen. Es soll für jeden Tourengänger etwas dabei sein.

Ausbildung Winter erforderlich

Route / Details

1. Tag Anreise nach Jungfrauoch, Aufstieg zum Louwitor oder Lowihorn und Abfahrt zur Hollandiahütte.

2. Tag Mittagshorn oder Äbni Flue, Abfahrt zur Konkordiahütte.

3. Tag Aufstieg zur Grünhornlücke, bei guten Verhältnissen Wynsollen, Abfahrt zur Finsteraarhorn Hütte

4. Tag Aufstieg Vorderes Galmihorn, Abfahrt durch Bächlital nach Reckingen

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Gruppe 1: Tagestouren bis 6 Std. und 1'200 hm Aufstieg.

Gruppe 2: gemütlich von Hütte zu Hütte oder kleine Aufstiege.

Techn. Anforderungen

WS

Ausrüstung

gemäss separater Materialliste

Unterkunft / Verpflegung

Hollandiahütte, Konkordiahütte, Finsteraarhornhütte

Kosten

Reisekosten ca. Fr. 80.- + Fr. 40.-, HP in der Hütte ca. 3 x Fr. 80.-
Tourenbeitrag 4 x Fr. 20.-

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online, max. 10 Teilnehmende

Leitung

Stephan Leiser, +41 79 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com



MiWA

Mittwoch, 8. April 2026, Morges (neues Datum)

Jeden Frühling bietet Morges ein Fest für die Sinne mit einer wahren Tulpenpracht. Bis zu 140'000 Blumen und rund 350 Tulpensorten können bestaunt werden. Wir stimmen uns mit einer Wanderung von Lausanne entlang des Genfersees auf dieses Ereignis ein.

Treffpunkt	07.25 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Zugabfahrt 07:34 Uhr nach Lausanne. Rückreise ab Morges
Route / Details	Lausanne - Morges
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Auf- und Abstieg ca. 100 hm, 13 km, 4 Std.
Techn. Anforderungen	T1
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo ab Bern ca. Fr. 33.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 6. Apr. 2026
Leitung	Peter Möri, +41 79 441 17 88, moperi@gmx.ch



MiWA

Mittwoch, 15. April 2026, Le Noirmont - Le Theusseret - Muriaux

Stotzige Kalkfelsen, kühle Wälder und das idyllische Tal des Doubs führen uns nach Muriaux

Treffpunkt	07.45 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Zugabfahrt 07.53 Uhr Richtung La Chaux-de-Fonds, weiter nach Le Noirmont, retour ab Muriaux
Route / Details	Le Noirmont - Le Sommetrés - Le Theusseret - Muriaux
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Auf- und Abstieg je 650 hm, 12 km, 4 ¾ Std.
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 30.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 14. Apr. 2026
Leitung	Samuel Balmer, +41 79 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch

**ST****Freitag, 17. April 2026, - Sonntag, 19. April 2026,
Skitouren Clariden**

Sobald die Klausenpassstrasse im späten Frühjahr öffnet, ist der Clariden 3267 m ein sehr beliebtes Skihochtourenziel der Glarner Alpen. Der Grenzgipfel zwischen Uri und Glarnerland bietet über weite Strecken perfektes Skigelände und führt durch eine faszinierende Hochgebirgslandschaft. Für etwas Spannung sorgt die Schlüsselstelle am Gipfelgrat, ohne jedoch wirklich schwierig zu sein. Der Gemsfairenstock und das Schärhorn sind weitere Gipfelziele. Zu Recht eine der beliebtesten Skitouren der Schweiz.

Treffpunkt	05.20 Uhr, Bahnhof Bern beim Würfel
Reiseroute	Zugabfahrt 05.29 Uhr IC 1 Richtung Zürich - Linthal - Urnerboden Dorf
Route / Details	Freitag: Anreise und Zustieg zur Hütte Samstag: je nach Wetter und Schnee, Clariden Sonntag: je nach Wetter und Schnee, Schärhorn, weiter Chammlijocho zum Urnerboden und Heimreise
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Tagesetappen bis 6 Std. und 1'200 hm
Techn. Anforderungen	ZS
Ausrüstung	kompl. Skihochtourenausrüstung, inkl. Harscheisen, Gstädtli und Pickel
Unterkunft / Verpflegung	Zwischenverpflegung aus dem Rucksack, HP in der Hütte
Kosten	Hütte Fr. 160.-, Fahrkosten werden noch mitgeteilt. Tourenbeitrag neu pro Tag Fr. 20.-
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 8. März 2026, max. 7 Teilnehmende
Leitung	Martin Feuz, +41 79 212 08 58, feuz.tinu@bluewin.ch

**MiWA****Mittwoch, 22. April 2026, Fankhaus - Trubschachen**

Treffpunkt	07.30 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron 2
Reiseroute	Zugabfahrt 07:36 Uhr Bern - Trubschachen - Fankhaus Schulhaus an 08:27 Uhr
Route / Details	vom Schulhaus Fankhaus zur Alp Neubruch - Chrüzbode - Grätliegg - Altegratschwändt - ober Altgfäl - Trubschachen
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 592 hm, Abstieg 734 hm, 13.3 km, Std. 4 ½ Std.
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	Wanderausrüstung, Wanderstöcke
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Reisekosten plus Tourenbeitrag Fr. 8.-
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 21. Apr. 2026
Leitung	Beat Dietrich, +41 79 253 97 21, disibe@bluewin.ch

**BW****Samstag, 25. April 2026, Zu Wölfen und Bären**

Durch die eindrückliche Wolfsschlucht gelangen wir zu einer Perle des Naturparks Thal, dem Bärenloch. Nun zieht der Pfad weiter zum Chli Bärenloch, kurz danach erreichen wir den bewachsenen Felsbogen über dem Bärenloch. Hier ist Schwindelfreiheit und Trittsicherheit über den Bogen von rund 10 Metern angesagt. In leichter Kraxelei erreichen wir die Holi Fluh, durch diese hindurch und weiter auf Pfadspuren im Zickzack hinauf gelangen wir auf den Rinderberg.

Der Abstieg erfolgt über den Wanderweg und biegt in den uns schon bekannten Weg der Wolfsschlucht.

Treffpunkt	08.00 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Bern - Oensingen - Thalbrücke - Herbertswil, Wolfsschlucht - Retour
Route / Details	Wolfsschlucht - Bärenloch - Chli Bärenloch - Holi Fluh - Rinderberg - Wolfsschlucht
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Auf- und Abstieg je 730 hm, 4 Std.
Techn. Anforderungen	T4
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 34.-, plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Do 23. Apr. 2026
Leitung	Eveline Küng, +41 79 458 17 13, kueng.eveline@bluewin.ch

**MiWA****Mittwoch, 29. April 2026, Vitznau - Wissiflueh - Gersau**

Hoch über dem schönen Vierwaldstättersee wandern wir auf die Wissiflueh und dann dem Waldstätterweg entlang nach Gersau.

Treffpunkt	07.50 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Zugabfahrt 08.00 Uhr Richtung Luzern, weiter mit dem Schiff nach Vitznau, retour ab Gersau
Route / Details	Vitznau - St. Antoni - Wissiflueh - Ebnet - unter Rengg - Gersau
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Auf- und Abstieg je 670 hm, 10 km, 4 ¼ Std.
Techn. Anforderungen	T3
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 64.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 28. Apr. 2026
Leitung	Samuel Balmer, +41 79 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch

**ST****Freitag, 1. Mai 2026, - Sonntag, 3. Mai 2026,
Rimpfischhorn / Strahlhorn (ausgebucht)**

Ausbildung Winter erforderlich

Route / Details

Auf-, Abstieg / Marschzeit
Techn. Anforderungen
Ausrüstung
Unterkunft / Verpflegung
Kosten

1. Tag Anreise zur Täschütte
2. Tag Rimpfischhorn Abfahrt zur Britanniahütte
3. Tag Strahlhorn Abfahrt nach Zermatt
Tagestouren bis 7 Std. und 1'300 hm Aufstieg
ZS
gemäss separater Materialliste
Täschhütte
Reisekosten ca. 2 x Fr. 40.-, HP in der Hütte ca. 2 x Fr. 80.-,
Tourenbetrag 3 x Fr. 20.-,
Telefonisch, Schriftlich, Online, max. 5 Teilnehmende
Stephan Leiser, +41 79 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com

Anmeldung
Leitung

**MiWA****Mittwoch, 6. Mai 2026, Simmentaler Hausweg**

Entlang des Simmentaler Hausweges kann man zahlreiche Bauernhöfe mit wunderschönen Malereien und Skulpturen bewundern. Wir wandern die erste Etappe, welche von Erlenbach nach Oberwil führt.

Treffpunkt

Reiseroute
Route / Details
Auf-, Abstieg / Marschzeit
Techn. Anforderungen
Ausrüstung
Unterkunft / Verpflegung
Kosten
Anmeldung
Leitung

07.30 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron,
Zugabfahrt 07.39 Uhr Richtung Zweisimmen
Bern - Erlenbach im Simmental
Erlenbach - Oberwil
Aufstieg 656 hm, Abstieg 500 hm, 13.6 km, 4 ½ Std.
T1
Wanderausrüstung, Wanderstöcke
aus dem Rucksack
Reisekosten plus Tourenbeitrag
Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 4. Mai 2026
Yvonne Chollet, +41 78 852 09 44,
yvonne.chollet@bluewin.ch

**E****Donnerstag, 7. Mai 2026, Sektionsversammlung**

Treffpunkt
Route / Details

20.00 Uhr, Rest. Traube Mühleberg
Traktanden
1. Protokoll der letzten Versammlung
2. Tourenrückblick und -vorschau
3. Mutationen
4. Verschiedenes
Louis Richard, +41 78 808 41 72, richarlo@bluewin.ch

Leitung



MiWA

Mittwoch, 13. Mai 2026, Birgisch - Mund - Eggen

Der Oberschta- und der Stiegwasserleitung entlang wandern wir nach Mund und weiter über den Chaschtler nach Eggen.

Treffpunkt
Reiseroute

06.55 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Zugabfahrt 07.07 Uhr Richtung Brig, weiter nach Birgisch,
Retour ab Eggen

Route / Details

Birgisch - Uessers Sentum - Mund - Egga - Chaschtler -
Finnen - Eggen

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Aufstieg 800 hm, Abstieg 860 hm, 12 km, 5 ½ Std.

Techn. Anforderungen

T3

Ausrüstung

Wanderausrüstung, inkl. Stirn- oder Taschenlampe
aus dem Rucksack

Unterkunft / Verpflegung

Kosten

Billette mit Halbtax-Abo Fr. 62.- plus Tourenbeitrag

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 12. Mai 2026

Leitung

Samuel Balmer, +41 79 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch



HT

Samstag, 23. Mai 2026, Klettern Jura

Details beim Tourenleiter anfragen.

Leitung

Daniel Schär, +41 79 417 85 10, info@elektroschaer.ch



MiWA

Mittwoch, 27. Mai 2026, Thurauen

Naturschutzgebiet Einmündung der Thur in den Rhein.

Treffpunkt
Reiseroute

06.50 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron bei der Welle
Zugabfahrt 07.02 Uhr, Bern - Zürich - Henggart - Rüdlingen an
09.19 Uhr

Route / Details

Retour voraussichtlich 16.19 Uhr ab Flaach, Ziegelhütte - Rafz -
Zürich - Bern an 18.28 Uhr

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Rüdlingen (Startkaffee) - Rhein - Fähre bis Ellikon am Rhein
(Mittagslunch) - Thurauen - Flaach, Ziegelhütte

Techn. Anforderungen

Aufstieg 180 hm, Abstieg 200 hm, 16 km, 4 ½ (bedingt kürzbar)

Ausrüstung

T1

Unterkunft / Verpflegung

evtl. Stöcke

Kosten

aus dem Rucksack

Anmeldung

Reisekosten, Fähre plus Tourenbeitrag, Gästebeitrag Fr. 16.-

Leitung

Telefonisch, Schriftlich, Online

Andreas Mörikofer, +41 79 222 42 20,

andreas.moerikofer@bluewin.ch



BW

Samstag, 30. Mai 2026, Rigi Hochflue (T5/II)

Wir besuchen die wilde Seite der Rigi, diese bietet einen knackigen Spass über dem Vierwaldstättersee.

Treffpunkt
Reiseroute
Route / Details
Auf-, Abstieg / Marschzeit
Techn. Anforderungen
Ausrüstung
Unterkunft / Verpflegung
Kosten
Anmeldung

Leitung

06.50 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Zugabfahrt 07.00 Uhr nach Brunnen, Rückreise ab Gersau
Brunnen - Bützi - Stockflue - Gotterli - Hochflue - Gersau
Auf- und Abstieg je 1'570 hm, 7 Std
T5 / II
gemäss separater Materialliste
aus dem Rucksack
Reisekosten plus Tourenbeitrag
Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 25. Mai 2026,
max. 7 Teilnehmende
Peter Möri, +41 79 441 17 88, moperi@gmx.ch



MiWA

Mittwoch, 3. Juni 2026, Combe du Pilouvi - Twannbachschlucht

Auf dieser abwechslungsreichen Wanderung am Südfuss des Juras durchqueren wir gleich zwei eindrucksvolle Schluchten. Zwischen wilden Wasserfällen, wohlduftenden Waldpfaden und sonnenverwöhnten Rebhängen erleben wir eine echte Entdeckungsreise mit einer atemberaubenden Aussicht auf den Bielersee und die St. Petersinsel.

Treffpunkt
Reiseroute
Route / Details

Auf-, Abstieg / Marschzeit
Techn. Anforderungen
Ausrüstung
Unterkunft / Verpflegung
Kosten
Anmeldung
Leitung

08.00 Uhr, Bern Bahnhof auf dem Perron
Zugabfahrt 08.12 Uhr nach La Neuveville, Rückreise ab Ligerz
La Neuveville - Combe du Pilouvi - Prêles - Twannbachschlucht - Ligerz
Auf- und Abstieg je ca. 650 hm, 13 km, 5 Std.
T2
Wanderausrüstung
aus dem Rucksack
Billette mit Halbtax-Abo ab Bern ca. 25.-, plus Tourenbeitrag
Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 1. Jun. 2026
Peter Möri, +41 79 441 17 88, moperi@gmx.ch

**BW****Sonntag, 7. Juni 2026, Gantrisch**

Von der Wasserscheide aus wandern wir über Alpweiden zum Leiterenpass. Im etwas steileren Gelände erreichen wir P 2107 und folgen dem Bergweg bis zum kettengesicherten Pfad, der uns schließlich auf den Gipfel des Gantrisch bringt. Auf demselben Weg geht es zurück bis zum P 2107. Danach folgen wir dem Bergweg zum Morgetepass und weiter auf die Bürglen. Von dort aus steigen wir zum Morgetepass ab und weiter zu unserem Startpunkt, der Wasserscheide.

Treffpunkt	08.30 Uhr, Parkplatz Wasserscheide
Reiseroute	PW
Route / Details	Gurnigel, Wasserscheide - Alp Obernünönen - Leiterenpass - P2107 - Gantrisch - P2107 - Morgetepass - Bürglen - Wasserscheide
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Auf- und Abstieg je 950 hm Zeit 5 ½ Std.
Techn. Anforderungen	T3
Ausrüstung	Wanderausrüstung, evtl. Stöcke
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Mitfahranteil plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 5. Jun. 2026
Leitung	Eveline Küng, +41 79 458 17 13, kueng.eveline@bluewin.ch

**MiWA****Mittwoch, 10. Juni 2026, Gehrihorn**

Die an einigen Stellen anspruchsvolle Gipfelwanderung startet nach einer Sesselbahnfahrt vom Kiental hinauf nach Ramslauenen. Der Aufstieg zum Gehrihorn ist steil und führt durch Bergwälder und über blumenreiche Alpwiesen. Auf dem Gipfel kann man ein herrliches Panorama geniessen. Der kurze Abstieg vom Gipfel ist mit Seilen gesichert. Danach verläuft die Wanderoute auf einem schmalen Pfad durch Alpwiesen bis zur Grathütte. Der letzte Abschnitt der Wanderung führt schliesslich wieder zurück.

Variante: Es besteht die Möglichkeit, den Gipfel zu umgehen.

Treffpunkt	07.30 Uhr, Bern Bahnhof auf dem Perron, Zugabfahrt 07.39 Uhr Richtung Iselle
Reiseroute	Bern - Kiental Dorf - Ramslauenen
Route / Details	Ramslauenen - Gehrihorn - Grathütte - Ramslauenen
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Auf- und Abstieg je 783 hm 8,1 km, 4 ½ Std.
Techn. Anforderungen	T3
Ausrüstung	Wanderausrüstung, Wanderstöcke
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Reisekosten plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 8. Jun. 2026
Leitung	Yvonne Chollet, +41 78 852 09 44, yvonne.chollet@bluewin.ch



AB

**Samstag, 13. Juni 2026, - Sonntag, 14. Juni 2026,
Ausbildung Sommer Fels (ausgebucht)**

Zum Auftakt des Sommers bieten dieser Kurs und die Anwendungstour den idealen Einstieg in die Hoch- und Klettertourensaison.

Route / Details

Die Ausbildung Sommer werden wir im Gebiet der schönen Windegghütte durchführen.

Ausrüstung

gemäss separater Materialliste

Kosten

Reisekosten, HP in der Hütte und Fr. 60.- Ausbildungspauschale

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online, max. 18 Teilnehmende

Leitung

Stephan Leiser, +41 79 568 67 16, stephanleiser@outlook.com



MiWA

Mittwoch, 17. Juni 2026, Gasterntal Waldhaus-Selden

Wir wandern vom Bahnhof Kandersteg der Kander entlang und durch die Chlus ins Gasterntal. Dieser Abschnitt hat die Schwierigkeit T2. Wem das zu schwierig ist, kann mit Bus bis ins Gasterntal fahren. (Bitte bei der Anmeldung schreiben, da der Bus reserviert werden muss). Wir wandern durch das liebevolle Gasterntal bis kurz vor Selden. Dort werden wir die Frauenschuh Orchideen bestaunen und das Gasterngesicht. Wir wandern noch ein kurzes Stück weiter bis nach Selden, wo der Bus auf uns wartet und uns zurück nach Kandersteg bringt.

Treffpunkt

07.30 Uhr, Bern Bahnhof auf dem Perron

Reiseroute

Zugabfahrt 07.39 Uhr Bern - Kandersteg

Route / Details

Kandersteg Bahnhof - Talstation Sunnbuel - Chlus - Gasterntal Selden

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Aufstieg 500 hm, Abstieg 100 hm, 11 km, ca. 4 ½ Std.

Variante ab Waldhaus Gasterntal 2 ½ Std. (bei Anmeldung vermerken wegen Busreservation)

Techn. Anforderungen

T2

Ausrüstung

Wanderstöcke

Unterkunft / Verpflegung

aus dem Rucksack

Kosten

Billette mit Halbtax-Abo Bern Kandersteg und Bus Selden - Kandersteg plus Tourenbeitrag

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 16.Jun. 2026

Leitung

Monika Rüfenacht, +41 78 685 14 95,
moda.ruefenacht@bluewin.ch



**Samstag, 20. Juni 2026,
Klettern MSL Oberbuchsitenplatte 3a - 4c (ausgebucht)**

Es hat wunderbare Brätlistellen direkt beim Klettergebiet und wenn ihr Lust habt, können wir den Tag bei Cervelat und Bier am Lagerfeuer ausklingen lassen.

Erste Erfahrungen beim Klettern sind hilfreich. Die Oberbuchsitenplatte eignet sich ideal um vertieft die Techniken und Abläufe beim Klettern von Mehrseillängen zu üben und vertiefen.

Route / Details

Anreise mit dem PW da keine ÖV Haltestelle in der Nähe. Wir werden Fahrgemeinschaften bilden.

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Zustieg zur Oberbuchsitenplatte von nahegelegenen Parkplatz in wenigen Minuten. Anschliessend klettern wir so lange wie wir Lust und Ausdauer haben.

Techn. Anforderungen

4c

Ausrüstung

gemäss separater Materialliste

Unterkunft / Verpflegung

aus dem Rucksack

Kosten

Mitfahranteil plus Tourenbeitrag

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online

Leitung

Benjamin Loeffel, +41 79 474 06 07,
loeffel.benjamin@gmail.com



BW

**Sonntag, 21. Juni 2026, - Mittwoch, 24. Juni 2026,
Wandertage Senioren Binntal / Goms**

Wanderungen vom Binntal bis Goms je nach Verhältnissen.

Treffpunkt

noch offen

Route / Details

Die Touren werden entsprechend der Bedürfnisse der Teilnehmer angeboten.

Auf-, Abstieg / Marschzeit

500 hm - 900 hm, max. 4 - 5 Std.

Techn. Anforderungen

T2

Ausrüstung

witterungsgerecht und Stöcke

Unterkunft / Verpflegung

Hotel Alpenblick, Ernen

Kosten

Hotel mit HP, Reisekosten plus Tourenbeitrag,

Einzelzimmer Fr. 30.- Mehrkosten

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 15. Mai 2026

Leitung

Andreas Mörikofer, +41 79 222 42 20,
andreas.moerikofer@bluewin.ch



BW

**Samstag, 27. Juni 2026, - Sonntag, 28. Juni 2026,
Arpelistock mit TKW**

Der Arpelistock ist ein aussichtsreicher Gipfel in den westlichen Berner Alpen. Über den Gipfel, der zur Berggruppe der Wildhorngruppe zählt, verläuft die Kantonsgrenze der Kantone Bern und Wallis. Sehr lohnend ist die landschaftlich sehr abwechslungsreiche Überschreitung des Arpelistocks vom Sanetschpass bis zur Geltenhütte, wo wir übernachten.

Am nächsten Tag geht es etwas gemütlicher über den Tungalpass, dem schönen Iffigensee zur Iffigenalp.

Trittsicherheit erforderlich

Treffpunkt	06.30 Uhr, Bern Bahnhof auf dem Perron
Reiseroute	Zugabfahrt 06.39 Uhr Richtung Zweisimmen - Gstaad - Gsteig b. Gstaad
Route / Details	1. Tag: Gsteig - Sanetsch Stausee - Arpelistock - Geltenhütte 2. Tag: Geltenhütte - Tungalpass - Iffigensee - Iffigenalp
Auf-, Abstieg / Marschzeit	1. Tag: Aufstieg 1'058 hm, Abstieg 1'118 hm 2. Tag: Aufstieg 722 hm, Abstieg 1'131 hm
Techn. Anforderungen	T4
Ausrüstung	Wanderausrüstung, Wanderstöcke
Unterkunft / Verpflegung	Geltenhütte, aus dem Rucksack
Kosten	Reisekosten, Geltenhütte mit Halbpension plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online, bis Fr. 5. Juni max. 8 Teilnehmende
Leitung	Monika Rüfenacht, +41 78 685 14 95, moda.ruefenacht@bluewin.ch



ACEO digitale Kanzlei

In den Bergen traust Du auch nicht jedem.

**BW****Mittwoch, 1. Juli 2026, - Donnerstag, 2. Juli 2026, Jöriseen**

Bei Anmeldung muss eine Anzahlung von Fr. 54.- pro Person dem Tourenleiter überwiesen werden.

Bei allfälliger, wetterbedingter Tour-Absage suchen wir ein Verschiebedatum im Herbst. Falls die Teilnahme nicht möglich sein sollte, gibt es weder die Anzahlung zurück noch kann das Geld ins neue Jahr transferiert werden.

Treffpunkt

Reiseroute

Route / Details

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Techn. Anforderungen

Ausrüstung

Unterkunft / Verpflegung

Kosten

Anmeldung

Leitung

06.20 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron Gleis 5

Zugabfahrt 06.31 Uhr, Bern - Zürich - Landquart - Davos Dorf - Wägerhus

Ab Davos Dorf fahren wir mit dem Postauto in Richtung Flüelapass und steigen beim Wägerhus aus. Ein angenehmer Aufstieg führt uns zur Jöriflüelafurgga. Von wo, wir zum ersten Mal einen Blick auf die wunderschönen, türkisblauen Jöriseen erblicken. Der Abstieg von der Jöriflüelafurgga ist ca. 10 m Seilversichert. Nach den Seen wenden wir uns dem Jörital zu, zu Beginn überwinden wir einige Steilstufen und anschliessend gelangen wir auf einen einfacheren Bergweg.

1. Tag: Aufstieg 635 hm, Abstieg 905 hm, 10 km, 4 ½ - 5 Std.

2. Tag: Aufstieg 123 hm, Abstieg 761 hm, 9 km, 3 Std.

T3

Wanderausrüstung, Wanderstöcke

Berghaus Vereina mit Halbpension, Zwischenverpflegung aus dem Rucksack

Reisekosten, Vereina Berghaus: Doppelzimmer Fr. 108.- oder Lager Fr. 85.- (keine EZ) plus Tourenbeitrag

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 31. März 2026, max. 10 Teilnehmende

Elvira Jösler, +41 79 394 87 76, elvira.joesler@bluewin.ch**Donnerstag, 2. Juli 2026, Schulfest Allenlütten**

Mit der Betreuung der Kletterwand möchten wir der Jugend unsere Sektion näherbringen. Vielleicht gelingt es sogar, unsere IO wieder etwas zu beleben.

Treffpunkt

Route / Details

Anmeldung

Leitung

Schulhaus Allenlütten

Personalbedarf für das Sichern der Kinder sowie den Auf- und Abbau:

12.00 - 14.00 Aufbau der Kletterwand, 4 Mitglieder

14.00 - 18.00 Sichern, 8 - 10 Mitglieder

18.00 - 19.00 Abbau der Kletterwand 4 Mitglieder

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 29. Juni 2026

Adrian Kälin, +41 79 224 66 44, adiguide@gmx.chMoritz Kolb, +41 79 896 65 19, moritzkurtkolb@gmail.com



HT

**Freitag, 3. Juli 2026, - Sonntag, 5. Juli 2026,
Fleckistock / Stucklistock - Gross Griessenhorn**

Ausbildung Sommer erforderlich

Route / Details

Samstag: Je nach Teilnehmer und Seilführer können 2 Gruppen gemacht werden Fleckistock / Rot Stock, Südwestrippe (Normalroute) oder Traversierung vom Stucklistock (ZS).

Sonntag: Stucklistock Westgrat 4 ½ - 5 Std, 1'200 hm mit Option zum Zusatz-Gipfel Gross Griessenhorn Abstieg nach Susten.

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Samstag: 1'300 hm, 3 ½ - 4 ½ Std.

Sonntag: 1'200 hm, 4 ½ - 6 Std.

Techn. Anforderungen

WS

Ausrüstung

gemäss spezieller Liste

Unterkunft / Verpflegung

Voralphütte

Kosten

Reisekosten ca. 2 x 40.-, HP in der Hütte ca. 2 x 80.- plus

Tourenbetrag 3 x 20.-

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online, Max. 9 Teilnehmende

Leitung

Stephan Leiser, +41 79 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com



MiWA

Mittwoch, 8. Juli 2026, Leukerbad - Restipass - Lauchernalp

Wir geniessen bei dieser Wanderung die traumhafte Aussicht auf dem Restipass über das Lötschental. Mit der Gondelbahn Torrent bis Rinderhütte. Dann beginnt unsere Wanderung entlang diverser Alpen über saftige Wiesen über den steiler werdenden Weg bis zum Restipass mit einer wunderschönen Aussicht. Nun geht es wieder bergab zur Restialp und von da weiter über die Kummernalp zur Lauchernalp, wo uns die Gondelbahn bis Wiler bringt.

-Treffpunkt

Bahnhof Bern auf dem Perron

Reiseroute

Zugabfahrt 06.07 Uhr, Bern - Leukerbad - Gondelbahn Torrent bis Rinderhütte. Rückreise Gondelbahn Lauchernalp Wiler

Route / Details

Leukerbad mit der Gondel nach Rinderberg - Restipass Kummernalp - Lauchernalp und mit der Gondel nach Wiler

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Aufstieg 641 hm, Abstieg 982 hm, 15 km, ca. 5 ¾ Std.

Techn. Anforderungen

T2

Ausrüstung

Wanderausrüstung, Wanderstöcke

Unterkunft / Verpflegung

aus dem Rucksack

Kosten

Reisekosten plus Tourenbeitrag

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 7. Juli 2026

Leitung

Monika Rüfenacht, +41 78 685 14 95,

moda.ruefenacht@bluewin.ch



HT

**Sonntag, 12. Juli 2026, - Samstag, 18. Juli 2026,
Barre des Écrins**

Details beim Bergführer anfragen

Techn. Anforderungen
Leitung

ZS
Adrian Kälin, +41 79 224 66 44, adiguide@gmx.ch



MiWA

Mittwoch, 15. Juli 2026, Yvonand - Vallon de Vaux - Yvonand

Das landschaftlich schöne Vallon de Vaux am Neuenburgersee ist eine Wanderung wert.

Treffpunkt
Reiseroute

07.25 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Zugsabfahrt 07.34 Uhr, Richtung Freiburg, weiter nach Yvonand, retour ab Yvonand

Route / Details
Auf-, Abstieg / Marschzeit
Techn. Anforderungen
Ausrüstung
Unterkunft / Verpflegung
Kosten
Anmeldung
Leitung

Yvonand - Vallon de Vaux - Chavannes-les-Chêne - Yvonand
Auf- und Abstieg je 330 hm, 12 km, 4 Std.
T2
Wanderausrüstung
aus dem Rucksack
Billette mit Halbtax-Abo Fr. 25.- plus Tourenbeitrag
Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 14. Juli 2026
Samuel Balmer, +41 79 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch



FaBe

**Sonntag, 19. Juli 2026,
FABE**

Details beim Bergführer anfragen

Leitung

Adrian Kälin, +41 79 224 66 44, adiguide@gmx.ch

PARKETTASCHI GMBH

PARKETT | BODENBELÄGE | INNENAUSBAU
Mühlestrasse 13, 3177 Laupen | parkettaschi.ch



MiWA

Mittwoch, 22. Juli 2026, Brecca

Die Urlandschaft oberhalb des Schwarzsees ist wild und einsam. Alte Trockensteinmauern, Alpenblumen und weidende Kühe unter mächtigen Bergahornbäumen runden ein idyllisches Bild ab.

Treffpunkt

07.25 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron

Reiseroute

Zugabfahrt 07.34 Uhr Bern - Schwarzsee Gypsera, dann Sessellift auf die Riggisalp. Rückreise ab Schwarzsee Gypsera

Route / Details

Riggisalp - Untere Euschels - Rippetli - Cerniets - Schwarzsee

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Aufstieg 460 hm, Abstieg 890 hm, 13.9 km, 5 Std

Techn. Anforderungen

T2

Ausrüstung

Wanderausrüstung

Unterkunft / Verpflegung

Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten

Billette mit Halbtax-Abo ab Bern ca. 27.-, Sessellift 12.- plus

Tourenbeitrag

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 20. Juli 2026

Leitung

Peter Möri, +41 79 441 17 88, moperi@gmx.ch



HT

Freitag, 24. Juli 2026, - Sonntag, 26. Juli 2026, Vrenelisgärtli

Der Glärnisch ist ein vergletschter Gebirgsstock der Glarner Alpen, südwestlich von Glarus. Er gehört komplett zum Kanton Glarus. Das Vrenelisgärtli ist der bekannteste Gipfel im Glärnisch. Weiter werden wir die Rückreise am Sonntag Richtung Drägglochstafel, Erismatt nach Braunwald machen.

Treffpunkt

07.20 Uhr, Bahnhof Bern beim Würfel

Reiseroute

Zugabfahrt 07.31 Uhr mit IC 1, Richtung Zürich - Glarus - Klöntal Platz

Route / Details

Freitag: Anreise und Zustieg zur Hütte

Samstag: Besteigung des Vrenelisgärtli

Sonntag: Wanderung nach Braunwald und Heimreise

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Tagesetappen bis 1'200 hm und 6 Std.

Techn. Anforderungen

WS

Ausrüstung

kompl. Hochtourenausrüstung, inkl. Pickel und Steigeisen

Unterkunft / Verpflegung

HP in der Glärnischhütte und aus dem Rucksack

Kosten

Hütte Fr. 160.- plus Tourenbeitrag Fr. 60.-, Fahrkosten werden noch mitgeteilt

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 31. Mai 2026, max. 7 Teilnehmende

Leitung

Martin Feuz, +41 79 212 08 58, feuz.tinu@bluewin.ch



MiWA

Mittwoch, 29. Juli 2026, Lüdenalp - Bärau

Treffpunkt	07.30 Uhr Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Zugabfahrt 07.36 Uhr Bern - Trubschachen - Fankhaus Schulhaus an 08:27 Uhr
Route / Details	von der Lüdenalp - Rotchnubel - Geissgratfluh - Ziggestall - Schi-nenalp - Guggernüllli - ober Grindeln - Kammerhaus - Bärau
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 435 hm, Abstieg 876 hm, 14.8 km, 4 ½ Std.
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	Wanderausrüstung mit Stöcken
Unterkunft / Verpflegung	auf dem Rucksack
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 28. Juli 2026
Leitung	Beat Dietrich, +41 79 253 97 21, disibe@bluewin.ch



HT

**Freitag, 31. Juli 2026, - Montag, 3. August 2026,
Pigne d'Arolla - Mont Blanc de Cheilon**

Ausbildung Sommer erforderlich

Route / Details	1. Tag Anreise via Arolla zur Cabane des Vignettes 2. Tag Cabane des Vignettes - Pigne d'Arolla - Cab Dix 3. Tag Cab Dix - Mont Blanc de Cheilon E-Grat, Überschreitung vom Col de la Serpentine - Cab Dix 4. Tag Cab Dix - Le Chargeur (Grande Dixence) oder Arolla
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Tagestouren bis 6 Std. und 1'200 hm Aufstieg
Techn. Anforderungen	ZS
Ausrüstung	gemäss separater Materialliste
Unterkunft / Verpflegung	Cab Vignettes, 2 Nächte Cab Dix
Kosten	Reisekosten ca. 2 x 40.-, HP in der Hütte ca. 3 x 80.- plus Tourenbeitrag 4 x Fr. 20.-
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online, Max. 9 Teilnehmende
Leitung	Stephan Leiser, +41 79 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com



MiWA

Mittwoch, 5. August 2026, Sanetsch

Das Gebiet des Sanetschpass zwischen Wildhorn und Diablerets ist die Quelle der Saane. Den Pass vom Rhonetal ins Saanenland nutzten im Mittelalter Säumer und kriegerische Truppen. Wir sind friedlich unterwegs und lassen die Steinböcke leben, welche wir mit etwas Glück unterwegs sehen. Die Wanderung führt durch eine eindruckliche Karstlandschaft.

Treffpunkt	06.00 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Zugabfahrt 06:07 Uhr Bern nach Savièse Tsanfleuron, Rückreise ab Sanetsch Stausee via Gsteig
Route / Details	Savièse Tsanfleuron - Cabane de Prarochet - Sanetschpass - Sanetsch Stausee
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 660 hm, Abstieg 700 hm, 13.5 km, 5 Std.
Techn. Anforderungen	T3
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack
Kosten	Reisekosten plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 3. Aug. 2026
Leitung	Peter Möri, +41 79 441 17 88, moperi@gmx.ch



HT

Samstag, 8. August 2026, - Sonntag, 9. August 2026, Nordend

Details beim Bergführer anfragen

Techn. Anforderungen	ZS
Leitung	Adrian Kälin, +41 79 224 66 44, adiguide@gmx.ch



MiWA

Mittwoch, 12. August 2026, Elsigenalp - Adelboden

Diese aussichts- und abwechslungsreiche Höhenwanderung im Herzen des Berner Oberlandes führt uns über verschiedene Alpen.

Treffpunkt	07.30 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Zugsabfahrt 07.39 Uhr Richtung Frutigen, weiter nach Achsen/Elsigenalp, retour ab Adelboden
Route / Details	Elsigenalp - Alp Metsch - Bonderalp - Adelboden
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 370 hm, Abstieg 800 hm, 11 km, 4 Std.
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 45.-, inkl. Ruftaxi und Seilbahn, plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 9. Aug. 2026
Leitung	Samuel Balmer, +41 79 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch



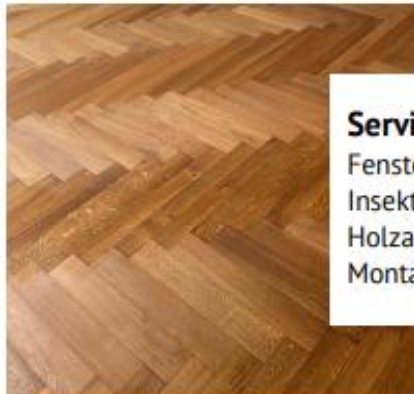
E

Donnerstag, 13. August 2026, Grillieren Lediflüh

Treffpunkt
Unterkunft / Verpflegung
Leitung

Lediflüh, 18.00 Uhr
Grilladen und Getränke selber mitnehmen
Louis Richard, +41 78 808 41 72, richarlo@bluewin.ch

Bei schlechtem Wetter treffen wir uns um 20.00 Uhr im Restaurant Traube, Mühleberg zu einem geselligen Abend.
Homepage betr. Durchführung beachten!



Service-Schreinerei

Fensterläden
Insektenschutz
Holzarbeiten
Montagearbeiten

Drohnenflüge

Solardach-Kontrolle
Dachvermessungen
Wärmebildaufnahmen
Rehkitzrettung
Fotoaufnahmen



Scheidegger HM GmbH

Walter Scheidegger
Hasenweg 11
3613 Steffisburg
Tel. 079 310 30 82
s-hm@bluewin.ch
www.scheidegger-hm.ch



HT

Freitag, 14. August 2026, - Sonntag, 16. August 2026, Hochtour Grimsel bis Grindelwald (ausgebucht)

Diese dreitägige Hochgebirgsdurchquerung führt uns vom Grimsel Hospiz über das Aarbiwak und den Strahleggpass zur Schreckhornhütte und weiter nach Grindelwald.

Am ersten Tag tauchen wir über Grimselsee, Unteraar-, Finsteraar- und Strahleggfirn immer tiefer in eine einsame Gletscherwelt ein. Ziel ist das Aarbiwak - keine bewartete Hütte, sondern eine der abgelegensten und schlichtesten SAC-Unterkünfte überhaupt, direkt am Fuss der mächtigen Ostwand des Finsteraarhorns. Hier herrscht absolute Abgeschiedenheit, fernab jeder Infrastruktur, fast mit Nepal-Stimmung im Herzen der Berner Hochalpen. Wir kochen selbst, tragen unsere Verpflegung im Rucksack und geniessen die Nacht im vielleicht einsamsten Biwak der Region. Am zweiten Tag überschreiten wir den Strahleggpass und stehen Auge in Auge mit Schreckhorn und Lauteraarhorn - grosse Kullisse, grosse Überschreitung. Anschliessend lassen wir wohlverdient den Tag auf der Terrasse der Schreckhornhütte ausklingen. Am dritten Tag kehren wir via Bäregg wieder Schritt für Schritt in die Zivilisation nach Grindelwald zurück.

Ausbildung Sommer erforderlich.

Treffpunkt

Route / Details

Postautostation Grimsel, Hospiz

1. Tag: Anreise Grimselpass mit ÖV und Wanderung ins Aarbiwak

2. Tag: Vom Aarbiwak via Strahleggpass und allenfalls Strahlegghorn in die Schreckhornhütte

3. Tag: Wenn wir noch Lust haben können wir rund um die Schreckhornhütte in die Klettergärten gehen, danach Abstieg nach Grindelwald

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Techn. Anforderungen

Ausrüstung

Unterkunft / Verpflegung

Kosten

Tagestouren bis 9 Std. und 1'000 hm Aufstieg

ZS

gemäss separater Materialliste

Aarbiwak, Schreckhornhütte

Reisekosten ca. 2 x Fr. 40.-, HP in der Hütte ca. 1 x Fr. 80.- plus Tourenbeitrag 3 x Fr. 20.-

Anmeldung

Leitung

Telefonisch, Schriftlich, Online, max. 8 Teilnehmende

Benjamin Loeffel, +41 79 474 06 07,

loeffel.benjamin@gmail.com



MiWA

Mittwoch, 19. August 2026, Buochserhorn

Aussichtsberg mit traumhaftem Rundblick vom Pilatus über Vierwaldstättersee bis Rigi und weiter.

Treffpunkt
Reiseroute

07.50 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron bei der Welle
Zugabfahrt 08.00 Uhr, Bern - Luzern - Niederrickenbach, Dorf an
09.48 Uhr. Retour ab 16.10 Uhr - Bern an 18.00 Uhr

Route / Details

Niederrickenbach Dorf - Bleiki - Unter Ochsenweid - Buochserhorn - Gratweg - Niederrickenbach Dorf

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Auf- und Abstieg je 650 hm, 8 km, 3 ½ Std.

Techn. Anforderungen

T3

Ausrüstung

gute Wanderausrüstung mit Stöcken

Unterkunft / Verpflegung

aus dem Rucksack

Kosten

Billette mit Halbtax-Abo plus Tourenbeitrag

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 17. August

Leitung

Andreas Mörikofer, +41 79 222 42 20,
andreas.moerikofer@bluewin.ch



HT

Freitag, 21. August 2026, - Sonntag, 23. August 2026, Piz Boval

Wir Reisen in das Val Morteratsch, wo wir zur Bovalhütte Aufsteigen. Dort werden wir Übernachten. Am nächsten Tag geht es auf den Piz Boval, Kletterei im II Grad.

Am Sonntag steigen wir auf den Morteratschgletscher ab. Kurzes Gletschertrekking und durch das Gletschervorfeld wieder Richtung Heimreise.

Treffpunkt
Reiseroute

06.55 Uhr, Bahnhof Bern beim Würfel
Zugabfahrt 07.02 Uhr IC 8 Richtung Zürich - Landquart -
Samedan - Pontresina - Morteratsch

Route / Details

Freitag: Anreise und Zustieg zur Hütte

Samstag: Besteigung Piz Boval

Sonntag: Abstieg zum Gletscher und Heimreise

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Tagesetappen bis 5 Std. und 900 hm

Techn. Anforderungen

WS

Ausrüstung

kompl. Hochtourenausrüstung, inkl. Pickel und Steigeisen

Unterkunft / Verpflegung

Übernachtung mit HP in der Boval Hütte,

Zwischenverpflegung aus dem Rucksack.

Kosten

Hütte Fr. 150.-, Billette mit Halbtax-Abo Fr. 119.- plus Tourenbeitrag Fr. 60.-

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 19. Juli 2026,
max. 7 Teilnehmende

Leitung

Martin Feuz, +41 79 212 08 58, feuz.tinu@bluewin.ch



KS

Sonntag, 23. August 2026, Klettersteig Belvédère

Sportlicher Klettersteig mit schöner Aussicht (daher der Name?) ins Rhonetal in unmittelbarer Nähe der Walliser Kantonshauptstadt. In den Felsen beim oberen Teil nisten Turmfalken, weshalb der Klettersteig umgestaltet wurde.

Reiseroute

Hinfahrt via Visp und Sion nach Nax, Via Ferrata.

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Rückfahrt ab Nax, centre via Praz-Jean, Sion und Visp

Techn. Anforderungen

ca. 2 Std., davon 1 ¼ Std. im Klettersteig

Ausrüstung

K4

Komplette Klettersteigausrüstung (Klettergurt, Klettersteigset, Helm), Handschuhe empfohlen.

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 21. Aug. 2026, max. 4 Teilnehmer

Leitung

Daniel Baumann, +41 78 802 81 96,
dani.buume@bluewin.ch



MiWA

Mittwoch, 26. August 2026, Col du Pillon

Ausgangspunkt der Wanderung ist die Bushaltestelle Col-du Pillon, wo sich die Seilbahn zum Glacier 3000 befindet. Von Col du Pillon führt die Wanderung hinauf zum malerischen Bergsee Lac Retaud. Der Retaudsee ist ein kleines Paradies mitten in den Waadtländer Alpen. Über Blumenwiesen hinauf gelangen wir zum höchsten Punkt dieser Wanderung, dem Col de Voré. Nun geht es über Seeberg hinab zum Arnensee im Tschärzistal. Vom Arnensee führt die Route hinab via Gritteli, Fleutenenläger, Tuxberg nach Feutersoey im Saanenland, wo wir die Heimreise antreten.

Treffpunkt

06.30 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron,

Reiseroute

Abfahrt 06.39 Uhr Richtung Zweisimmen

Route / Details

Bern - Zweisimmen - Gstaad - Col du Pillon

Col du Pillon - Lac Retaud - Col de Voré - Seeberg - Arnensee - Gritteli - Fleutenenläger - Tuxberg - Feutersoey

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Aufstieg 508 hm, Abstieg 923 hm, 12,7 km, 5 Std.

Techn. Anforderungen

T2

Ausrüstung

Wanderstöcke

Unterkunft / Verpflegung

aus dem Rucksack

Kosten

Reisekosten, Tourenbeitrag

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 24. August

Leitung

Yvonne Chollet, +41 78 852 09 44,
yvonne.chollet@bluewin.ch



HT

**Samstag, 29. August 2026, - Sonntag, 30. August 2026,
Lochberg**

Der Lochberg ist ein schöner, einfach zu erreichender Aussichtsberg, der einen imposanten Einblick in das vergletscherte Becken der Winterberge erlaubt.

Treffpunkt	08.00 Uhr, Bern Bahnhof auf dem Perron
Reiseroute	Zugabfahrt 08.07 Uhr Bern nach Realp. Rückreise ab Göscheneralp, Dammagletscher
Route / Details	1. Tag: Realp - Albert Heim Hütte 2. Tag: Albert Heim Hütte - Winterlücke - Lochberg - Göscheneralpsee
Auf-, Abstieg / Marschzeit	1. Tag: Aufstieg 1'010 hm, 3 ½ Std 2. Tag: Aufstieg 750 hm, Abstieg 1'530 hm, 7 Std.
Techn. Anforderungen	L
Ausrüstung	Gemäss spezieller Liste
Unterkunft / Verpflegung	Übernachtung mit HP in der Albert Heim Hütte, Zwischenverpflegung aus dem Rucksack.
Kosten	Reisekosten plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 23. Aug. 2026, max. 7 Teilnehmende
Leitung	Peter Möri, +41 79 441 17 88, moperi@gmx.ch



**Garage + Carrosserie
Rüfenacht AG
3203 Mühleberg**

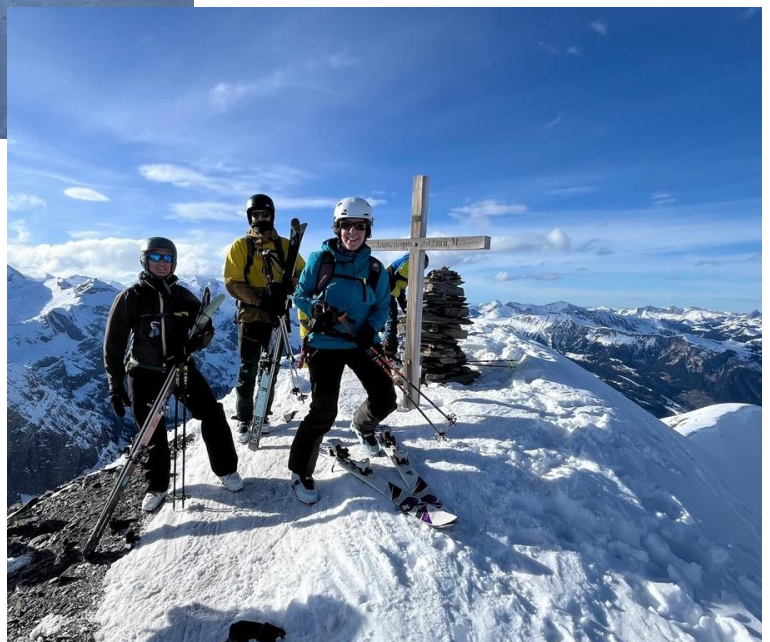
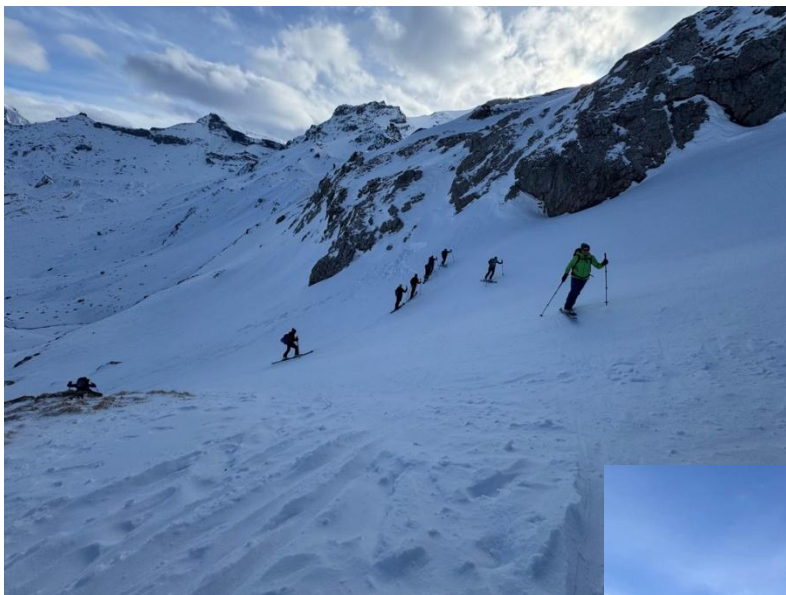
Tourenbericht

Skitour-Saisoneneröffnung 2025/2026

Am 21.12.2025 sind es trotz eher schlechten Schneeverhältnissen (wenig) doch 11 Personen, die dem Tourenleiter Dani Baumann auf dem Weg zum Ammertenspitz folgen. Die Startzeit ist am kürzesten Tag des Jahres human, wir nehmen den Zug um 7:39 Uhr in Bern Richtung Frutigen/Adelboden. Gegen 10 Uhr laufen wir auf der Engstligenalp los. Es hat Schnee, der aber stellenweise sehr hart ist oder Gras und Steine hervorlugen lässt. Gelegentliche kalte Windböen begünstigen diese Verhältnisse noch. In der Hälfte der Tour montieren wir alle die Harsteisen und sind im steilen Schlusstück sehr dankbar darum. Den Gipfel erreichen wir alle bei Sonnenschein aber kühlem Wind. Etwas unterhalb des Gipfels, nach ein paar anspruchsvollen Kurven im Steilstück, können wir an einer windstillen und recht sonnigen Stelle unser Picknick geniessen. Es folgt eine Abfahrt, die neben 2-3 Kurven im Pulverschnee eher Pistencharakter aufweist. Die letzten Meter bestreiten wir mit einem Armtraining (viel stöckle) und erreichen rechtzeitig das geplante Poschi um 14:40 Uhr.

Trotz nicht idealen Verhältnissen sind alle gut gelaunt und haben den Tag draussen an der frischen Luft und etwas Bewegung genossen. Die Saison ist eröffnet, wir freuen uns auf mehr!

Einen herzlichen Dank an den Tourenleiter Dani Baumann!



Ausbildung Winter Maighelshütte 17./18. Januar

Suchen – Orten – Graben – Retten, unter diesem Motto könnte die Ausbildung stehen. Aber natürlich werden weit mehr Themen durchgenommen. Bereits im Zug durchs Goms wird das Thema Lawinen ausführlich bearbeitet und für eine spätere Präsentation in der Hütte vorbereitet. 18 Teilnehmende werden den 3 Leitern Stephan Leiser, Beni Löffel und Peter Möri zugeteilt und machen sich vom Oberalppass aus auf den Weg Richtung Camona da Maighels. Das Lawinenbulletin meldet ein Erheblich oberhalb 2200 m, wir bewegen uns definitiv in diesem Bereich. Und tatsächlich gehen im Gebiet auch Lawinen runter, ausgezeichnete Bedingungen also für das Ausbildungswochenende! Eine Gruppe nutzt einen vom Vortag bestehenden Lawinenkegel für eine Rettungsübung. Wumms sind zu vernehmen, und tatsächlich gelingt es uns auch ohne grosse Schwierigkeiten, an ungefährlichen Stellen Schneeboarder auszulösen. Die Schwachschichten sind in verschiedenen Schneeprofilen sehr gut zu sehen.



P.P.

3205 Gümmenen

DIE POST 

Retouren an:
Monika Rüfenacht
Lindenmätteli 2
3210 Kerzers

Für alles was mit Strom zu tun hat **Elektro Schär AG**

Bernstrasse 34, 3303 Jeggenstorf
Telefon 031 762 12 00
Fax 031 762 12 01

www.elektroschaer.ch
info@elektroschaer.ch

Elektrische Installationen, Reparaturen aller Art,
Schwachstrom- und Telefonanlagen/ISDN

