

**Sektion Ledifluh**  
**Schweizer Alpen-Club SAC**  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



# **SAC Sektion Ledifluh**



## **Clubnachrichten Nr. 206**

**März 2026 - August 2026**

**Sektionsversammlung** um 20.00 Uhr im Restaurant Traube, Mühleberg  
Donnerstag, 5. Juni 2026

**Tourenprogramm März 2026 - August 2026**

**März**

Di	03.03.	Abend	SK	Klettern Magnet	-	Peter Möri
Mi	04.03.	1 Tag	MiWa	Sörenberg Winterwanderung	T1	Samuel Balmer
Fr	06.03.	2 Tage	ST	Skitour Goms (Anreise Fr Abend)	ZS	René Zbinden
Mi	11.03.	1 Tag	SST	La Brévine - Le Châteleu - Les Taillères	WT2	Andreas Mörikofer
Fr	13.03.	3 Tage	ST	Skitouren Maighelshütte (ausgebucht)	ZS	Martin Feuz
Mi	18.03.	1 Tag	MiWa	Bigenthal - Worb	T1	Beat Dietrich
Sa	21.03.	1 Tag	BW	Drei Gipfel südlich von Bern	T2	Eveline Küng
Mi	25.03.	1 Tag	MiWa	Lampenberg - Schloss Wildenstein - Lampenberg	T2	Samuel Balmer

**April**

Mi	01.04.	1 Tag	MiWa	Ile d'Ogoz - Gixerzersee	T2	Elvira Jösler
Fr	03.04.	4 Tage	ST	Skihochtouren Aletschgebiet	WS	Stephan Leiser
Mi	08.04.	1 Tag	MiWa	Morges	T1	Peter Möri
Mi	15.04.	1 Tag	MiWa	Le Noirmont - Le Theusseret-Muriaux	T2	Samuel Balmer
Fr	17.04.	3 Tage	ST	Skitouren Clariden	ZS	Martin Feuz
Mi	22.04.	1 Tag	MiWa	Fankhaus - Trubschachen	T2	Beat Dietrich
Sa	25.04.	1 Tag	BW	Zu Wölfen und Bären	T4	Eveline Küng
Mi	29.04.	1 Tag	MiWa	Vitznau - Wissiflueh - Gersau	T3	Samuel Balmer

**Mai**

Fr	01.05.	3 Tage	ST	Rimpfischhorn / Strahlhorn (ausgebucht)	ZS	Stephan Leiser
Mi	06.05.	1 Tag	MiWa	Simmentaler Hausweg	T1	Yvonne Chollet
Do	07.05.	Abend	E	Sektionsversammlung	-	Louis Richard
Mi	13.05.	1 Tag	MiWa	Birgisch - Mund - Eggen	T3	Samuel Balmer
Sa	23.05.	1 Tag	KT	Klettern Jura	-	Daniel Schär
Mi	27.05.	1 Tag	MiWa	Thurauen	T1	Andreas Mörikofer
Sa	30.05.	1 Tag	BW	Rigi Hochflue	T5	Peter Möri

**Juni**

Mi	03.06.	1 Tag	MiWa	Combe du Pilouvi - Twannbach-schlucht	T2	Peter Möri
So	07.06.	1 Tag	BW	Gantrisch	T3	Eveline Künig
Mi	10.06.	1 Tag	MiWa	Gehrihorn	T3	Yvonne Chollet
Sa	13.06.	2 Tage	AB	Ausbildung Sommer Fels (ausgebucht)	-	Stephan Leiser
Mi	17.06.	1 Tag	MiWa	Gasterntal Waldhaus - Selden	T1	Monika Rüfenacht
Sa	20.06.	1 Tag	KT	Klettern MSL Oberbuchsiten 3a - 4c (ausgebucht)	4c	Benjamin Loeffel
So	21.06.	4 Tage	BW	Wandertage Senioren Binntal / Goms	T2	Andreas Mörikofer
Sa	27.06.	2 Tage	BW	Arpelistock mit TKW	T4	Monika Rüfenacht

**Juli**

Mi	01.07.	2 Tage	BW	Jöriseen	T3	Elvira Jösler
Do	02.07.	1 Tag	E	Schulfest	-	Adrian Kälin
Fr	03.07.	3 Tage	HT	Fleckistock / Stucklistock - Gross Griessenhorn	WS	Stephan Leiser
Mi	08.07.	1 Tag	MiWa	Leukerbad Restipass Lauchernalp	T2	Monika Rüfenacht
So	12.07.	7 Tage	HT	Barre des Écrins	ZS	Adrian Kälin
Mi	15.07.	1 Tag	MiWa	Yvonand - Vallon de Vaux - Yvonand	T2	Samuel Balmer
So	19.07.	1 Tag	FaBe	FABE	-	Adrian Kälin
Mi	22.07.	1 Tag	MiWa	Brecca	T2	Peter Möri
Fr	24.07.	3 Tage	HT	Vrenelisgärtli	WS	Martin Feuz
Mi	29.07.	1 Tag	MiWa	Lüdenalp - Bärau	T2	Beat Dietrich
Fr	31.07.	4 Tage	HT	Pigne d'Arolla - Mont Blanc de Cheilon	ZS	Stephan Leiser

## August

Mi	05.08.	1 Tag	MiWa	Sanetsch	T3	Peter Möri
Sa	08.08.	2 Tage	HT	Nordend	ZS	Adrian Kälin
Mi	12.08.	1 Tag	MiWa	Elsigenalp - Adelboden	T2	Samuel Balmer
Do	13.08.	Abend	E	Grillieren Ledifluh	-	Louis Richard
Fr	14.08.	3 Tage	HT	Hochtour Grimsel bis Grindelwald (ausgebucht)	ZS	Benjamin Loeffel
Mi	19.08.	1 Tag	MiWa	Buochserhorn	T3	Andreas Mörikofer
Fr	21.08.	3 Tage	HT	Piz Boval	WS	Martin Feuz
So	23.08.	1 Tag	KS	Klettersteig Belvédère	K4	Daniel Baumann
Mi	26.08.	1 Tag	MiWa	Col du Pillon	T2	Yvonne Chollet
Sa	29.08.	2 Tage	HT	Lochberg	L	Peter Möri



**KUSTERGÄRTEN**

Gartengestaltung | Gartenpflege  
3203 Mühleberg



T 031 751 02 27 . info@kuster-gaerten.ch . www.kuster-gaerten.ch

## **Club-Nachrichten Nr. 206, März 2026 - August 2026**

Erscheint 2 Mal jährlich

Redaktionsschluss für Nr. 207: 06. Juni 2026 (Touren Oktober 2026 - März 2027)

Präsident: Louis Richard, Melchtalstrasse 2, 3014 Bern  
078 808 41 72, richarlo@bluewin.ch

Tourenchef / JO: Stephan Leiser, Gummenweg 25, 3210 Kerzers  
079 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com

Jugendverantwortlicher: Adrian Kälin, Bergführer, Brandstrasse 13, 3852 Ringgenberg  
079 224 66 44, adiguide@gmx.ch

Redaktorin: Carola Osswald, Dällenbach 198, 3205 Gümmeren  
079 705 01 52, c.ossi@bluewin.ch

Adressänderungen: Monika Rüfenacht, Lindenmätteli 2, 3210 Kerzers  
078 685 14 95, moda.ruefenacht@bluewin.ch

IBAN der Sektion: CH46 0900 0000 3001 5204 4,  
SAC Sektion Ledifluh, 3203 Mühleberg

WEB-Adresse: <https://sac.ledifluh.ch>

Druck und Versand: Druckerei Schneider AG, Bern



Gewerbestrasse 8, 3203 Mühleberg  
E-Mail: info@kohli-bedachungen.ch

Tel. 031 751 03 86  
[www.kohli-bedachungen.ch](http://www.kohli-bedachungen.ch)

## **Editorial**

Liebe Clubkameradinnen und Clubkameraden

Dies ist mein letztes Editorial, welches ich als Präsidentin des SAC Ledifluh schreibe. Es war mir eine grosse Ehre und Freude, dieses Amt während sechs Jahren ausüben zu dürfen. An der HV vom 7.2.2020 habt ihr mich zur Präsidentin gewählt - und kurz darauf folgte der Corona bedingte Lockdown. Meine ersten Amtshandlungen bestanden deshalb leider darin, Versammlungen und Touren abzusagen. Glücklicherweise kam es wieder besser und ich durfte als Präsidentin zahlreiche Sektions- und Vorstandssitzungen leiten, Projekte begleiten und an den Aktivitäten des Zentralverbands teilnehmen. Dies alles war für mich sehr bereichernd, ich konnte viel lernen und habe viele tolle Menschen kennengelernt. Besonders hervorheben möchte ich die gute und konstruktive Zusammenarbeit im Vorstand, vielen Dank allen aktuellen und auch ehemaligen Vorstandsmitgliedern!

Ebenso danke ich allen anderen, welche sich für den SAC Ledifluh einsetzen und mich in meiner Rolle als Präsidentin unterstützt haben.

Nun wünsche ich euch wunderbare Erlebnisse mit dem SAC Ledifluh und freue mich sehr, künftig als «normale» Teilnehmerin mit dabei zu sein.

Herzliche Grüsse, Eva Begert

Liebe Mitglieder des SAC Ledifluh

Mit Stolz erfüllt es mich, neuer Präsident des SAC Ledifluh zu sein, und ich danke euch herzlich für euer Vertrauen. Für einige bin ich ein noch unbekanntes Gesicht, da ich erst seit einigen Jahren Mitglied im SAC Ledifluh bin. Andere kennen mich bereits vom Tourenklub Wohlen oder von Kletter-, Ski- und Hochtouren in unserer Sektion.

Ich durfte mit dem SAC Ledifluh viele schöne Momente in den Bergen, in Kletterhallen oder auch bei einem Waldfondue erleben und freue mich, mit dem Amt des Präsidenten unserer Sektion nun auch etwas zurückgeben zu dürfen.

Für diejenigen, die mich noch nicht kennen: Ich bin in Hinterkappelen auf der Gegenseite der Lediflue aufgewachsen und habe in der Region eine Lehre als Sanitärinstallateur absolviert. Nach weiteren Aus- und Weiterbildungen arbeite ich heute als Psychologe im Justizvollzug. Schon von klein auf habe ich in den Schweizer Alpen eine Heimat gefunden, die ich bis heute über Stock und Stein, mit Skiern oder auch am Seil gern begehe.

Ich freue mich darauf, die Interessen unserer Sektion sowohl nach innen als auch nach aussen zu vertreten, und bin stets offen für Ideen, Anmerkungen oder Veränderungen, die das Fortbestehen unserer Sektion und das Klubzusammenleben fördern.

Für das restliche Vereinsjahr 2026 wünsche ich euch alles Gute, viel Gesundheit, Freude und zahlreiche schöne Erlebnisse bei unseren gemeinsamen Touren, Wanderungen und weiteren Aktivitäten mit dem SAC Ledifluh.

Herzliche Grüsse, Louis Richard, Präsident

## Mutationen

Ein herzliches Willkommen unserem neuen Sektionsmitglieder

Simon Hager, Spiez  
Nicolas Weber, Rosshäusern

*Wir wünschen euch schöne, unfallfreie Erlebnisse mit unserer Sektion.*

Eure Clubkameraden

Ausgetreten ist: Monika Aebi, Golaten

---

## Geburtstage

90-jährig wird am:	25. Mai	Urs Steiner, Füllisdorf
85-jährig wird am:	25. Mai 11. Juli	Alfred Bühlmann, Muri Willi Erb, Wil
80-jährig wird am:	11. März 08. Juni 25. August	Heidi Schönthal, Thun Monique Aeschbacher, Laupen Florian Cabalzar, Ittigen
75-jährig wird am:	25. April	Peter Mafoli, Mühleberg

*Wir gratulieren euch ganz herzlich zum Geburtstag und wünschen gute Gesundheit und alles Gute!*

---



## Tourenvorschau

## **Beiträge der Tourenteilnehmenden**

Hochtourenbeitrag      Sektionsmitglieder: Fr. 20.- / Tourentag  
                                  Jugendliche:                 Fr. 10.- / Tourentag  
                                  Gäste:                         doppelter Beitrag

Mitfahranteil: 20 Rp. / km

## Versicherung

Die Teilnahme an einer Sektionstour erfolgt auf eigenes Risiko. Die Teilnehmenden sind für den persönlichen Versicherungsschutz selber verantwortlich.



SK

Dienstag, 3. März 2026, Klettern Magnet

Jeden Dienstag Klettern in der Halle vom Oktober bis April! Erlerne und trainiere die Kletter- und Sicherungstechnik in der sicheren Umgebung der Kletterhalle.

Treffpunkt  
Reiseroute  
Route / Details

18.00 Uhr, Kletterhalle Magnet Niederwangen

## ÖV oder Auto

Beim Dienstagsklettern ist nicht immer ein verantwortlicher Tourenleiter anwesend. Es gilt als freies Klettern mit privatem Charakter, die Teilnehmenden sind für ihre Handlungen selbst verantwortlich. Anmeldung ist auch in der Chatgruppe möglich.

## Auf-, Abstieg / Marschzeit Ausrüstung

2 - 3 Std.

Kletterfinken, Gstältli, Sicherungsgerät, ev. Seil 30 m,  
Material kann auch gemietet werden

## Kosten Leitung

Eintritt Kletterhalle, Erwachsene Fr. 24.-

Kosten Leitung Eintritt Kletterhalle, Erwachsene Fr. 24.-  
Peter Möri, +41 79 441 17 88, moperi@gmx.ch



MiWA

### **Mittwoch, 4. März 2026, Sörenberg Winterwanderung**

Bei dieser Wanderung bewegen wir uns Richtung Glaubebielepass.

Treffpunkt	08.30 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Zugabfahrt 08.36 Uhr Richtung Luzern weiter mit dem Postauto nach Sörenberg, retour ab Sörenberg
Route / Details	Sörenberg - Fluehütte - Totmoos - Schönenbode - Sörenberg
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Auf- und Abstieg je 460 hm, 10 km, 4 Std
Techn. Anforderungen	T1
Ausrüstung	Wanderausrüstung aus dem Rucksack
Unterkunft / Verpflegung	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 36.- plus Tourenbeitrag
Kosten	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 3. März 2026
Anmeldung	Samuel Balmer, +41 79 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch
Leitung	



ST

### **Freitag, 6. März 2026, - Sonntag, 8. März 2026, Skitour Goms (Anreise Freitagabend)**

Ein verlängertes Skiwochenende in unserem Haus im Goms.

Auf-, Abstieg / Marschzeit	bis 1'600 hm
Techn. Anforderungen	ZS
Unterkunft / Verpflegung	Ferienhaus Galenstock
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Do 26. Feb. 2026, max. 5 Teilnehmende
Leitung	René Zbinden, +41 79 252 01 70, rene.zbinden@gmx.net



SST

### **Mittwoch, 11. März 2026, La Brévine - Le Châteleu - Les Taillères**

Schneeschuhwanderung vom "Sibirien der Schweiz" bis Frankreich über abgeschieden Weiden und durch Tannenwälder zum Panoramapunkt.

Treffpunkt	07.40 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron bei der Welle
Reiseroute	Zugabfahrt 07.48 Uhr, Bern - La Brevine an 09.38 Uhr, retour Les Taillères, bif. L'Ecenaz ab 16.52 Uhr - Bern an 19.08 Uhr
Route / Details	La Brévine - Vieux Châteleu - Mont Châteleu 1300 m - L' Encenaz - Les Taillères
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Auf- und Abstieg 400 hm, ca. 9 km, 4 Std.
Techn. Anforderungen	WT2
Ausrüstung	für Schneeschuhtour, ohne LVS aus dem Rucksack
Unterkunft / Verpflegung	Reisekosten plus Tourenbeitrag (Gästebeitrag Fr. 16.-)
Kosten	Telefonisch, Schriftlich, Online
Anmeldung	Andreas Mörikofer, +41 79 222 42 20, andreas.moerikofer@bluewin.ch
Leitung	



ST

**Freitag, 13. März 2026, - Sonntag, 15. März 2026,  
Skitouren Maighelshütte (ausgebucht)**

Die südlich der Passhöhe gelegene Maighelshütte am Oberalp 2314 m, ist der perfekte Stützpunkt für eine Vielzahl an Skitouren mit unterschiedlichstem Charakter. Von genussvollen Anstiegen über sanfte Hänge bis hin zu anspruchsvollen Gipfeltouren. Zu den Tourenzielen zählen der Piz Badus 2928 m, der als Hausberg der Maighelshütte gilt, sowie der Piz Ravetsch 3007 m, der höchste Skigipfel der Region. Auch der Pazolastock 2740 m, der direkt oberhalb des Oberalppasses liegt, bietet ein beeindruckendes Panorama und abwechslungsreiche Abfahrten. Die Maighelshütte selbst überzeugt mit einem komfortablen Ambiente, das ideal für mehrtägige Aufenthalte ist.

Treffpunkt	10.06 Uhr, Andermatt Bahnhof
Reiseroute	Zugabfahrt 07.02 Uhr IC 8, Bern - Richtung Zürich - Göschenen Andermatt - Oberalppass
Route / Details	Freitag: Anreise mit dem ÖV und Zustieg zur Hütte. Samstag: je nach Wetter und Schnee Sonntag: je nach Wetter und Schnee, Heimreise
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Tagesetappen bis 5 Std. und 1'000 hm
Techn. Anforderungen	ZS
Ausrüstung	kompl. Skihochtourenausrüstung inkl. Harscheisen
Unterkunft / Verpflegung	Zwischenverpflegung aus dem Rucksack, HP in der Hütte
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo ca. Fr. 97.-, Hütte Fr. 168.-, Tourenbeitrag neu pro Tag Fr. 20.-
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online
Leitung	Martin Feuz, +41 79 212 08 58, feuz.tinu@bluewin.ch



MiWA

**Mittwoch, 18. März 2026,  
Bigenthal - Worb (NEUE Wanderung)**

Treffpunkt	08.30 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Zugabfahrt 08:36 Uhr, Bern - Konolfingen - Bigenthal, Rückfahrt ab Boll
Route / Details	Vom Bahnhof Bigenthal über die Hügel des vor Emmental nach Boll
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 447 hm, Abstieg 562 hm, 14.1 km, 4 ¼ Std
Techn. Anforderungen	T1
Ausrüstung	Wanderausrüstung mit Stöcken
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Reisekosten plus Tourenbeitrag Fr. 8.-
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 17. März 2026
Leitung	Beat Dietrich, +41 79 253 97 21, disibe@bluewin.ch



BW

**Samstag, 21. März 2026,  
Drei Gipfel südlich von Bern (Neu)**

Die Wanderung führt über drei Gipfel, oder besser gesagt drei "Hügel" südlich von Bern. Mit schöner Sicht auf die Hauptstadt, über den Längenberg, bis in die Alpen. Die Route verläuft auf Wanderwegen und etwas weniger bekannten Pfaden.  
Es besteht die Möglichkeit von Gurten Kulm mit der Bahn nach Wabern zu fahren.

Treffpunkt	08.50 Uhr Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Zugabfahrt 09.02 Uhr, Bern - Kehrsatz - Zimmerwald Kirche, retour ab Wabern
Route / Details	Zimmerwald Kirche - Lisiberg - Ulmizerberg - Gurten - Wabern
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 600 hm, Abstieg 850 hm, 14.5 km, 4 ½ Std.
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	Wanderausrüstung aus dem Rucksack
Unterkunft / Verpflegung	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 7.20 plus Tourenbeitrag
Kosten	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 20. März 2026
Anmeldung	Eveline Küng, +41 79 458 17 13, kueng.eveline@bluewin.ch
Leitung	

MiWA

**Mittwoch, 25. März 2026,  
Lampenberg - Schloss Wildenstein - Lampenberg**

Treffpunkt	06.55 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Zugabfahrt 07.04 Uhr Richtung Liestal, weiter mit dem Postauto nach Lampenberg, retour ab Lampenberg
Route / Details	Lampenberg - Arxhof - Schloss Wildenstein - Mureberg Lampenberg
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Auf- und Abstieg je 350 hm, 13 km, 4 Std.
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	Wanderausrüstung aus dem Rucksack
Unterkunft / Verpflegung	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 30.- plus Tourenbeitrag
Kosten	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 24. März 2026
Anmeldung	Samuel Balmer, +41 79 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch
Leitung	



MiWA

## **Mittwoch, 1. April 2026, Ile d'Ogoz - Gruyeressee**

Bei niedrigem Wasserstand gibt der Gruyeressee den Weg auf die Insel «frei». Als ein historisches Wunder wird diese Insel erwähnt! Stille Zeugen aus einer anderen Welt - Überreste aus dem 13. Jahrhundert, darunter zwei Türme und eine Kapelle ist unser Ziel.

Treffpunkt	07.55 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron Gleis 7
Reiseroute	Zugabfahrt 08.04 Uhr Richtung Fribourg. Bern - Fribourg - Rossens FR, village.
Route / Details	Retour: Avry-devant-Pont, La Cantine - Fribourg - Bern Rossens, Fribourg village - Ile d'Ogoz - Avry-devant-Pont, La Cantine
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 429 hm, Abstieg 432 hm, 11 km, 3 ½ - 4 Std.
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	Wanderschuhe
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo ca. Fr. 20.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 31. März 2026
Leitung	Elvira Jösler, +41 79 394 87 76, elvira.joesler@bluewin.ch



ST

## **Freitag, 3. April 2026, - Montag, 6. April 2026, Skihochtouren Aletschgebiet**

Von Jungfraujoch nach Reckingen. Von Hütte zu Hütte durchqueren wir die grandiose Bergwelt im grandiosen Jungfrau Gebiet.

Es ist möglich 2 Gruppen zu machen. Eine kümmert sich um die Gipfel, die andere geniesst gemütlich die Gletscher Querungen. Es soll für jeden Tourengänger etwas dabei sein.

Ausbildung Winter erforderlich

Route / Details	1. Tag Anreise nach Jungfraujoch, Aufstieg zum Louwitor oder Lowihorn und Abfahrt zur Hollandiahütte. 2. Tag Mittaghorn oder Äbni Flue, Abfahrt zur Konkordiahütte. 3. Tag Aufstieg zur Grünhornlücke, bei guten Verhältnissen Wysnollen, Abfahrt zur Finsteraarhorn Hütte 4. Tag Aufstieg Vorderes Galmihorn, Abfahrt durch Bächlital nach Reckingen Gruppe 1: Tagestouren bis 6 Std. und 1'200 hm Aufstieg. Gruppe 2: gemütlich von Hütte zu Hütte oder kleine Aufstiege. WS gemäss separater Materialliste
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Hollandiahütte, Konkordiahütte, Finsteraarhornhütte
Techn. Anforderungen	Reisekosten ca. Fr. 80.- + Fr. 40.-, HP in der Hütte ca. 3 x Fr. 80.-
Ausrüstung	Tourenbeitrag 4 x Fr. 20.-
Unterkunft / Verpflegung	Telefonisch, Schriftlich, Online, max. 10 Teilnehmende
Kosten	Stephan Leiser, +41 79 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com
Anmeldung	
Leitung	



MiWA

## **Mittwoch, 8. April 2026, Morges (neues Datum)**

Jeden Frühling bietet Morges ein Fest für die Sinne mit einer wahren Tulpenpracht. Bis zu 140'000 Blumen und rund 350 Tulpenarten können bestaunt werden. Wir stimmen uns mit einer Wanderung von Lausanne entlang des Genfersees auf dieses Ereignis ein.

Treffpunkt	07.25 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Zugabfahrt 07:34 Uhr nach Lausanne. Rückreise ab Morges
Route / Details	Lausanne - Morges
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Auf- und Abstieg ca. 100 hm, 13 km, 4 Std.
Techn. Anforderungen	T1
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo ab Bern ca. Fr. 33.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 6. Apr. 2026
Leitung	Peter Möri, +41 79 441 17 88, moperi@gmx.ch



MiWA

## **Mittwoch, 15. April 2026, Le Noirmont - Le Theusseret - Muriaux**

Stotzige Kalkfelsen, kühle Wälder und das idyllische Tal des Doubs führen uns nach Muriaux

Treffpunkt	07.45 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Zugabfahrt 07.53 Uhr Richtung La Chaux-de-Fonds, weiter nach Le Noirmont, retour ab Muriaux
Route / Details	Le Noirmont - Le Sommetrés - Le Theusseret - Muriaux
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Auf- und Abstieg je 650 hm, 12 km, 4 $\frac{3}{4}$ Std.
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 30.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 14. Apr. 2026
Leitung	Samuel Balmer, +41 79 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch



ST

**Freitag, 17. April 2026, - Sonntag, 19. April 2026,  
Skitouren Clariden**

Sobald die Klausenpassstrasse im späten Frühjahr öffnet, ist der Clariden 3267 m ein sehr beliebtes Skihochtourenziel der Glarner Alpen. Der Grenzgipfel zwischen Uri und Glarnerland bietet über weite Strecken perfektes Skigelände und führt durch eine faszinierende Hochgebirgslandschaft. Für etwas Spannung sorgt die Schlüsselstelle am Gipfelgrat, ohne jedoch wirklich schwierig zu sein. Der Gemsfairenstock und das Schärhorn sind weitere Gipfelpziele. Zu Recht eine der beliebtesten Skitouren der Schweiz.

Treffpunkt	05.20 Uhr, Bahnhof Bern beim Würfel
Reiseroute	Zugabfahrt 05.29 Uhr IC 1 Richtung Zürich - Linthal - Urnerboden Dorf
Route / Details	Freitag: Anreise und Zustieg zur Hütte Samstag: je nach Wetter und Schnee, Clariden Sonntag: je nach Wetter und Schnee, Schärhorn, weiter Chammlijoch zum Urnerboden und Heimreise Tagesetappen bis 6 Std. und 1'200 hm ZS
Auf-, Abstieg / Marschzeit	kompl. Skihochtourenausrüstung, inkl. Harscheisen, Gstättli
Techn. Anforderungen	und Pickel
Ausrüstung	Zwischenverpflegung aus dem Rucksack, HP in der Hütte Hütte Fr. 160.-, Fahrkosten werden noch mitgeteilt.
Unterkunft / Verpflegung	Tourenbeitrag neu pro Tag Fr. 20.-
Kosten	Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 8. März 2026, max. 7 Teilnehmende
Anmeldung	Martin Feuz, +41 79 212 08 58, feuz.tinu@bluewin.ch
Leitung	



MiWA

**Mittwoch, 22. April 2026, Fankhaus - Trubschachen**

Treffpunkt	07.30 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron 2
Reiseroute	Zugabfahrt 07:36 Uhr Bern - Trubschachen - Fankhaus Schulhaus an 08:27 Uhr
Route / Details	vom Schulhaus Fankhaus zur Alp Neubruch - Chrüzbode - Grätliegg - Altegratschwändt - ober Altgfäl - Trubschachen Aufstieg 592 hm, Abstieg 734 hm, 13.3 km, Std. 4 ½ Std. T2
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Wanderausrüstung, Wanderstöcke
Techn. Anforderungen	aus dem Rucksack
Ausrüstung	Reisekosten plus Tourenbeitrag Fr. 8.-
Unterkunft / Verpflegung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 21. Apr. 2026
Kosten	Beat Dietrich, +41 79 253 97 21, disibe@bluewin.ch
Anmeldung	
Leitung	



BW

## Samstag, 25. April 2026, Zu Wölfen und Bären

Durch die eindrückliche Wolfsschlucht gelangen wir zu einer Perle des Naturparks Thal, dem Bärenloch. Nun zieht der Pfad weiter zum Chli Bärenloch, kurz danach erreichen wir den bewachsenen Felsbogen über dem Bärenloch. Hier ist Schwindelfreiheit und Trittsicherheit über den Bogen von rund 10 Metern angesagt. In leichter Kraxelei erreichen wir die Holi Fluh, durch diese hindurch und weiter auf Pfadspuren im Zickzack hinauf gelangen wir auf den Rinderberg.

Der Abstieg erfolgt über den Wanderweg und biegt in den uns schon bekannten Weg der Wolfsschlucht.

Treffpunkt	08.00 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Bern - Oensingen - Thalbrücke - Herbertswil, Wolfsschlucht - Retour
Route / Details	Wolfsschlucht - Bärenloch - Chli Bärenloch - Holi Fluh - Rinderberg - Wolfsschlucht
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Auf- und Abstieg je 730 hm, 4 Std.
Techn. Anforderungen	T4
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 34.-, plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Do 23. Apr. 2026
Leitung	Eveline Küng, +41 79 458 17 13, kueng.eveline@bluewin.ch



MiWA

## Mittwoch, 29. April 2026, Vitznau - Wissiflueh - Gersau

Hoch über dem schönen Vierwaldstättersee wandern wir auf die Wissiflueh und dann dem Waldstätterweg entlang nach Gersau.

Treffpunkt	07.50 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Zugabfahrt 08.00 Uhr Richtung Luzern, weiter mit dem Schiff nach Vitznau, retour ab Gersau
Route / Details	Vitznau - St. Antoni - Wissiflueh - Ebnet - unter Rengg - Gersau
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Auf- und Abstieg je 670 hm, 10 km, 4 ¼ Std.
Techn. Anforderungen	T3
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 64.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 28. Apr. 2026
Leitung	Samuel Balmer, +41 79 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch

**ST**

**Freitag, 1. Mai 2026, - Sonntag, 3. Mai 2026,  
Rimpfischhorn / Strahlhorn (ausgebucht)**

Ausbildung Winter erforderlich

Route / Details

1. Tag Anreise zur Täschütte
2. Tag Rimpfischhorn Abfahrt zur Britanniahütte
3. Tag Strahlhorn Abfahrt nach Zermatt

Tagestouren bis 7 Std. und 1'300 hm Aufstieg  
ZS

gemäss separater Materialliste  
Täschhütte

Auf-, Abstieg / Marschzeit  
Techn. Anforderungen  
Ausrüstung  
Unterkunft / Verpflegung  
Kosten

Reisekosten ca. 2 x Fr. 40.-, HP in der Hütte ca. 2 x Fr. 80.-,  
Tourenbetrag 3 x Fr. 20.-,

Anmeldung  
Leitung

Telefonisch, Schriftlich, Online, max. 5 Teilnehmende  
Stephan Leiser, +41 79 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com

**MiWA**

**Mittwoch, 6. Mai 2026, Simmentaler Hausweg**

Entlang des Simmentaler Hausweges kann man zahlreiche Bauernhöfe mit wunderschönen Malereien und Skulpturen bewundern. Wir wandern die erste Etappe, welche von Erlenbach nach Oberwil führt.

Treffpunkt

07.30 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron,  
Zugabfahrt 07.39 Uhr Richtung Zweifelden

Reiseroute

Bern - Erlenbach im Simmental

Route / Details

Erlenbach - Oberwil

Auf-, Abstieg / Marschzeit  
Techn. Anforderungen

Aufstieg 656 hm, Abstieg 500 hm, 13.6 km, 4 ½ Std.

Kosten

T1

Anmeldung

Wanderausrüstung, Wanderstöcke

Leitung

aus dem Rucksack

Reisekosten plus Tourenbeitrag

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 4. Mai 2026

Kosten

Yvonne Chollet, +41 78 852 09 44,

Anmeldung

yvonne.chollet@bluewin.ch

Leitung

**E**

**Donnerstag, 7. Mai 2026, Sektionsversammlung**

Treffpunkt

20.00 Uhr, Rest. Traube Mühleberg

Route / Details

Traktanden

Leitung

1. Protokoll der letzten Versammlung

2. Tourenrückblick und -vorschau

3. Mutationen

4. Verschiedenes

Louis Richard, +41 78 808 41 72, richarlo@bluewin.ch



MiWA

### **Mittwoch, 13. Mai 2026, Birgisch - Mund - Eggen**

Treffpunkt

Reiseroute

Route / Details

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Techn. Anforderungen

Ausrüstung

Unterkunft / Verpflegung

Kosten

Anmeldung

Leitung

Der Oberschta- und der Stiegwasserleitung entlang wandern wir nach Mund und weiter über den Chaschtler nach Eggen.

06.55 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron

Zugabfahrt 07.07 Uhr Richtung Brig, weiter nach Birgisch,

Retour ab Eggen

Birgisch - Uessers Sentum - Mund - Egga - Chaschtler - Finnen - Eggen

Aufstieg 800 hm, Abstieg 860 hm, 12 km, 5 ½ Std.

T3

Wanderausrüstung, inkl. Stirn- oder Taschenlampe aus dem Rucksack

Billette mit Halbtax-Abo Fr. 62.- plus Tourenbeitrag

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 12. Mai 2026

Samuel Balmer, +41 79 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch

HT

### **Samstag, 23. Mai 2026, Klettern Jura**

Leitung

Details beim Tourenleiter anfragen.

Daniel Schär, +41 79 417 85 10, info@elektroschaer.ch



MiWA

### **Mittwoch, 27. Mai 2026, Thurauen**

Treffpunkt

Reiseroute

Route / Details

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Techn. Anforderungen

Ausrüstung

Unterkunft / Verpflegung

Kosten

Anmeldung

Leitung

Naturschutzgebiet Einmündung der Thur in den Rhein.

06.50 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron bei der Welle

Zugabfahrt 07.02 Uhr, Bern - Zürich - Henggart - Rüdlingen an 09.19 Uhr

Retour voraussichtlich 16.19 Uhr ab Flaach, Ziegelhütte - Rafz - Zürich - Bern an 18.28 Uhr

Rüdlingen (Startkaffee) - Rhein - Fähre bis Ellikon am Rhein (Mittagslunch) - Thurauen - Flaach, Ziegelhütte

Aufstieg 180 hm, Abstieg 200 hm, 16 km, 4 ½ (bedingt kürzbar)

T1

evtl. Stöcke

aus dem Rucksack

Reisekosten, Fähre plus Tourenbeitrag, Gästebeitrag Fr. 16.-

Telefonisch, Schriftlich, Online

Andreas Mörikofer, +41 79 222 42 20,

andreas.moerikofer@bluewin.ch



BW

### **Samstag, 30. Mai 2026, Rigi Hochflue (T5/II)**

Treffpunkt	06.50 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Zugabfahrt 07.00 Uhr nach Brunnen, Rückreise ab Gersau
Route / Details	Brunnen - Bützi - Stockflue - Gotterli - Hochflue - Gersau
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Auf- und Abstieg je 1'570 hm, 7 Std
Techn. Anforderungen	T5 / II
Ausrüstung	gemäss separater Materialliste aus dem Rucksack
Unterkunft / Verpflegung	Reisekosten plus Tourenbeitrag
Kosten	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 25. Mai 2026,
Anmeldung	max. 7 Teilnehmende
Leitung	Peter Möri, +41 79 441 17 88, moperi@gmx.ch



MiWA

### **Mittwoch, 3. Juni 2026, Combe du Pilouvi - Twannbachschlucht**

Auf dieser abwechslungsreichen Wanderung am Südfuss des Juras durchqueren wir gleich zwei eindrucksvolle Schluchten. Zwischen wilden Wasserfällen, wohlduftenden Waldpfaden und sonnenverwöhnten Rebhängen erleben wir eine echte Entdeckungsreise mit einer atemberaubenden Aussicht auf den Bielersee und die St. Petersinsel.

Treffpunkt	08.00 Uhr, Bern Bahnhof auf dem Perron
Reiseroute	Zugabfahrt 08.12 Uhr nach La Neuveville, Rückreise ab Ligerz
Route / Details	La Neuveville - Combe du Pilouvi - Prêles - Twannbachschlucht - Ligerz
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Auf- und Abstieg je ca. 650 hm, 13 km, 5 Std.
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	Wanderausrüstung aus dem Rucksack
Unterkunft / Verpflegung	Billette mit Halbtax-Abo ab Bern ca. 25.-, plus Tourenbeitrag
Kosten	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 1. Jun. 2026
Anmeldung	Peter Möri, +41 79 441 17 88, moperi@gmx.ch
Leitung	



BW

## Sonntag, 7. Juni 2026, Gantrisch

Von der Wasserscheide aus wandern wir über Alpweiden zum Leiterenpass. Im etwas steileren Gelände erreichen wir P 2107 und folgen dem Bergweg bis zum kettengesicherten Pfad, der uns schließlich auf den Gipfel des Gantrisch bringt. Auf demselben Weg geht es zurück bis zum P 2107. Danach folgen wir dem Bergweg zum Morgetepass und weiter auf die Bürglen. Von dort aus steigen wir zum Morgetepass ab und weiter zu unserem Startpunkt, der Wasserscheide.

Treffpunkt  
Reiseroute  
Route / Details

Auf-, Abstieg / Marschzeit  
Techn. Anforderungen  
Ausrüstung  
Unterkunft / Verpflegung  
Kosten  
Anmeldung  
Leitung

08.30 Uhr, Parkplatz Wasserscheide

PW

Gurnigel, Wasserscheide - Alp Obernünnen - Leiterenpass - P2107 - Gantrisch - P2107 - Morgetepass - Bürglen - Wasserscheide

Auf- und Abstieg je 950 hm Zeit 5 ½ Std.

T3

Wanderausrüstung, evtl. Stöcke aus dem Rucksack

Mitfahranteil plus Tourenbeitrag

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 5. Jun. 2026

Eveline Küng, +41 79 458 17 13, [kueng.eveline@bluewin.ch](mailto:kueng.eveline@bluewin.ch)



MiWA

## Mittwoch, 10. Juni 2026, Gehrihorn

Treffpunkt

Reiseroute  
Route / Details

Auf-, Abstieg / Marschzeit  
Techn. Anforderungen  
Ausrüstung  
Unterkunft / Verpflegung  
Kosten  
Anmeldung  
Leitung

07.30 Uhr, Bern Bahnhof auf dem Perron,

Zugabfahrt 07.39 Uhr Richtung Iselle

Bern - Kiental Dorf - Ramslauenen

Ramslauenen - Gehrihorn - Grathütte - Ramslauenen

Auf- und Abstieg je 783 hm 8,1 km, 4 ½ Std.

T3

Wanderausrüstung, Wanderstöcke aus dem Rucksack

Reisekosten plus Tourenbeitrag

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 8.Jun. 2026

Yvonne Chollet, +41 78 852 09 44,  
[yvonne.chollet@bluewin.ch](mailto:yvonne.chollet@bluewin.ch)



AB

**Samstag, 13. Juni 2026, - Sonntag, 14. Juni 2026,  
Ausbildung Sommer Fels (ausgebucht)**

Zum Auftakt des Sommers bieten dieser Kurs und die Anwendungstour den idealen Einstieg in die Hoch- und Klettertourensaison.

Route / Details

Die Ausbildung Sommer werden wir im Gebiet der schönen Windegghütte durchführen.

Ausrüstung

gemäss separater Materialliste

Kosten

Reisekosten, HP in der Hütte und Fr. 60.- Ausbildungspauschale

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online, max. 18 Teilnehmende

Leitung

Stephan Leiser, +41 79 568 67 16, stephanleiser@outlook.com



MiWA

**Mittwoch, 17. Juni 2026, Gasterntal Waldhaus-Selden**

Wir wandern vom Bahnhof Kandersteg der Kander entlang und durch die Chlus ins Gasterntal. Dieser Abschnitt hat die Schwierigkeit T2. Wem das zu schwierig ist, kann mit Bus bis ins Gasterntal fahren. (Bitte bei der Anmeldung schreiben, da der Bus reserviert werden muss). Wir wandern durch das liebliche Gasterntal bis kurz vor Selden. Dort werden wir die Frauenschuh Orchideen bestaunen und das Gasterngesicht. Wir wandern noch ein kurzes Stück weiter bis nach Selden, wo der Bus auf uns wartet und uns zurück nach Kandersteg bringt.

Treffpunkt

07.30 Uhr, Bern Bahnhof auf dem Perron

Reiseroute

Zugabfahrt 07.39 Uhr Bern - Kandersteg

Route / Details

Kandersteg Bahnhof - Talstation Sunnbuel - Chlus - Gasterntal

Selden

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Aufstieg 500 hm, Abstieg 100 hm, 11 km, ca. 4 ½ Std.

Variante ab Waldhaus Gasterntal 2 ½ Std. (bei Anmeldung vermerken wegen Busreservation)

T2

Wanderstöcke

aus dem Rucksack

Billette mit Halbtax-Abo Bern Kandersteg und Bus Selden - Kandersteg plus Tourenbeitrag

Techn. Anforderungen

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 16.Jun. 2026

Ausrüstung

Monika Rüfenacht, +41 78 685 14 95,

Unterkunft / Verpflegung

moda.ruefenacht@bluewin.ch

Kosten

Anmeldung

Leitung



**Samstag, 20. Juni 2026,  
Klettern MSL Oberbuchsitenplatte 3a - 4c (ausgebucht)**

Es hat wunderbare Brätlistellen direkt beim Klettergebiet und wenn ihr Lust habt, können wir den Tag bei Cervelat und Bier am Lagerfeuer ausklingen lassen.

Erste Erfahrungen beim Klettern sind hilfreich. Die Oberbuchsitenplatte eignet sich ideal um vertieft die Techniken und Abläufe beim Klettern von Mehrseillängen zu üben und vertiefen.

Route / Details

Anreise mit dem PW da keine ÖV Haltestelle in der Nähe. Wir werden Fahrgemeinschaften bilden.

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Zustieg zur Oberbuchsitenplatte von nahegelegenen Parkplatz in wenigen Minuten. Anschliessend klettern wir so lange wie wir Lust und Ausdauer haben.

Techn. Anforderungen

4c

Ausrüstung

gemäss separater Materialliste

Unterkunft / Verpflegung

aus dem Rucksack

Kosten

Mitfahranteil plus Tourenbeitrag

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online

Leitung

Benjamin Loeffel, +41 79 474 06 07,

loeffel.benjamin@gmail.com



BW

**Sonntag, 21. Juni 2026, - Mittwoch, 24. Juni 2026,  
Wandertage Senioren Binntal / Goms**

Wanderungen vom Binntal bis Goms je nach Verhältnissen.

Treffpunkt

noch offen

Route / Details

Die Touren werden entsprechend der Bedürfnisse der Teilnehmer angeboten.

Auf-, Abstieg / Marschzeit

500 hm - 900 hm, max. 4 - 5 Std.

Techn. Anforderungen

T2

Ausrüstung

witterungsgerecht und Stöcke

Unterkunft / Verpflegung

Hotel Alpenblick, Ernen

Kosten

Hotel mit HP, Reisekosten plus Tourenbeitrag,

Einzelzimmer Fr. 30.- Mehrkosten

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 15. Mai 2026

Leitung

Andreas Mörikofer, +41 79 222 42 20,

andreas.moerikofer@bluewin.ch



BW

**Samstag, 27. Juni 2026, - Sonntag, 28. Juni 2026,  
Arpelistock mit TKW**

Der Arpelistock ist ein aussichtsreicher Gipfel in den westlichen Berner Alpen. Über den Gipfel, der zur Berggruppe der Wildhorngruppe zählt, verläuft die Kantonsgrenze der Kantone Bern und Wallis. Sehr lohnend ist die landschaftlich sehr abwechslungsreiche Überschreitung des Arpelstocks vom Sanetschpass bis zur Geltenhütte, wo wir übernachten.

Am nächsten Tag geht es etwas gemütlicher über den Tungelpass, dem schönen Iffigensee zur Iffigenalp.

Trittsicherheit erforderlich

Treffpunkt	06.30 Uhr, Bern Bahnhof auf dem Perron
Reiseroute	Zugabfahrt 06.39 Uhr Richtung Zweisimmen - Gstaad - Gsteig b. Gstaad
Route / Details	1. Tag: Gsteig - Sanetsch Stausee - Arpelistock - Geltenhütte 2. Tag: Geltenhütte - Tungelpass - Iffigensee - Iffigenalp 1. Tag: Aufstieg 1'058 hm, Abstieg 1'118 hm 2. Tag: Aufstieg 722 hm, Abstieg 1'131 hm
Auf-, Abstieg / Marschzeit	T4
Techn. Anforderungen	Wanderausrüstung, Wanderstöcke
Ausrüstung	Geltenhütte, aus dem Rucksack
Unterkunft / Verpflegung	Reisekosten, Geltenhütte mit Halbpension plus Tourenbeitrag
Kosten	Telefonisch, Schriftlich, Online, bis Fr. 5. Juni
Anmeldung	max. 8 Teilnehmende
Leitung	Monika Rüfenacht, +41 78 685 14 95, <a href="mailto:moda.ruefenacht@bluewin.ch">moda.ruefenacht@bluewin.ch</a>



**ACEO digitale Kanzlei**

*In den Bergen traust Du auch nicht jedem.*



BW

## **Mittwoch, 1. Juli 2026, - Donnerstag, 2. Juli 2026, Jöriseen**

Bei Anmeldung muss eine Anzahlung von Fr. 54.- pro Person dem Tourenleiter überwiesen werden.

Bei allfälliger, wetterbedingter Tour-Absage suchen wir ein Verschiebedatum im Herbst. Falls die Teilnahme nicht möglich sein sollte, gibt es weder die Anzahlung zurück noch kann das Geld ins neue Jahr transferiert werden.

Treffpunkt  
Reiseroute

06.20 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron Gleis 5  
Zugabfahrt 06.31 Uhr, Bern - Zürich - Landquart - Davos Dorf - Wägerhus

Route / Details

Ab Davos Dorf fahren wir mit dem Postauto in Richtung Flüelapass und steigen beim Wägerhus aus. Ein angenehmer Aufstieg führt uns zur Jöriflüelafurgga. Von wo, wir zum ersten Mal einen Blick auf die wunderschönen, türkisblauen Jöriseen erblicken. Der Abstieg von der Jöriflüelafurgga ist ca. 10 m Seilversichert. Nach den Seen wenden wir uns dem Jörital zu, zu Beginn überwinden wir einige Steilstufen und anschliessend gelangen wir auf einen einfacheren Bergweg.

Auf-, Abstieg / Marschzeit

1. Tag: Aufstieg 635 hm, Abstieg 905 hm, 10 km, 4 ½ - 5 Std.  
2. Tag: Aufstieg 123 hm, Abstieg 761 hm, 9 km, 3 Std.

Techn. Anforderungen  
Ausrüstung  
Unterkunft / Verpflegung

T3  
Wanderausrüstung, Wanderstöcke  
Berghaus Vereina mit Halbpension, Zwischenverpflegung aus dem Rucksack

Kosten

Reisekosten, Vereina Berghaus: Doppelzimmer Fr. 108.- oder Lager Fr. 85.- (keine EZ) plus Tourenbeitrag

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 31. März 2026, max. 10 Teilnehmende

Leitung

Elvira Jösler, +41 79 394 87 76, elvira.joesler@bluewin.ch



## **Donnerstag, 2. Juli 2026, Schulfest Allenlüften**

Mit der Betreuung der Kletterwand möchten wir der Jugend unsere Sektion näherbringen. Vielleicht gelingt es sogar, unsere IO wieder etwas zu Beleben.

Treffpunkt  
Route / Details

Schulhaus Allenlüften  
Personalbedarf für das Sichern der Kinder sowie den Auf- und Abbau:

12.00 - 14.00 Aufbau der Kletterwand, 4 Mitglieder

14.00 - 18.00 Sichern, 8 - 10 Mitglieder

18.00 - 19.00 Abbau der Kletterwand 4 Mitglieder

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 29. Juni 2026

Anmeldung  
Leitung

Adrian Kälin, +41 79 224 66 44, adiguide@gmx.ch

Moritz Kolb, +41 79 896 65 19, moritzkurtkolb@gmail.com



HT

**Freitag, 3. Juli 2026, - Sonntag, 5. Juli 2026,  
Fleckistock / Stucklistock - Gross Griessenhorn**

Ausbildung Sommer erforderlich

Route / Details

Samstag: Je nach Teilnehmer und Seilführer können 2 Gruppen gemacht werden Fleckistock / Rot Stock, Südweststripe (Normalroute) oder Traversierung vom Stucklistock (ZS).

Sonntag: Stucklistock Westgrat 4 ½ - 5 Std, 1'200 hm mit Option zum Zusatz-Gipfel Gross Griessenhorn Abstieg nach Susten.

Samstag: 1'300 hm, 3 ½ - 4 ½ Std.

Sonntag: 1'200 hm, 4 ½ - 6 Std.

WS

gemäss spezieller Liste

Voralphütte

Reisekosten ca. 2 x 40.-, HP in der Hütte ca. 2 x 80.- plus Tourenbeitrag 3 x 20.-

Telefonisch, Schriftlich, Online, Max. 9 Teilnehmende

Stephan Leiser, +41 79 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Techn. Anforderungen

Ausrüstung

Unterkunft / Verpflegung

Kosten

Anmeldung

Leitung



MiWA

**Mittwoch, 8. Juli 2026, Leukerbad - Restipass - Lauchernalp**

Wir geniessen bei dieser Wanderung die traumhafte Aussicht auf dem Restipass über das Lötschental. Mit der Gondelbahn Torrent bis Rinderhütte. Dann beginnt unsere Wanderung entlang diverser Alpen über saftige Wiesen über den steiler werdenden Weg bis zum Restipass mit einer wunderschönen Aussicht. Nun geht es wieder bergab zur Restialp und von da weiter über die Kummenalp zur Lauchernalp, wo uns die Gondelbahn bis Wiler bringt.

-Treffpunkt

Reiseroute

Route / Details

Bahnhof Bern auf dem Perron

Zugabfahrt 06.07 Uhr, Bern - Leukerbad - Gondelbahn Torrent bis Rinderhütte. Rückreise Gondelbahn Lauchernalp Wiler

Leukerbad mit der Gondel nach Rinderberg - Restipass Kummenalp - Lauchernalp und mit der Gondel nach Wiler

Aufstieg 641 hm, Abstieg 982 hm, 15 km, ca. 5 ¾ Std.

T2

Wanderausrüstung, Wanderstöcke aus dem Rucksack

Reisekosten plus Tourenbeitrag

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 7. Juli 2026

Monika Rüfenacht, +41 78 685 14 95,  
moda.ruefenacht@bluewin.ch

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Techn. Anforderungen

Ausrüstung

Unterkunft / Verpflegung

Kosten

Anmeldung

Leitung



HT

**Sonntag, 12. Juli 2026, - Samstag, 18. Juli 2026,  
Barre des Écrins**

Details beim Bergführer anfragen

Techn. Anforderungen  
Leitung

ZS  
Adrian Kälin, +41 79 224 66 44, adiguide@gmx.ch



MiWA

**Mittwoch, 15. Juli 2026, Yvonand - Vallon de Vaux - Yvonand**

Das landschaftlich schöne Vallon de Vaux am Neuenburgersee ist eine Wanderung wert.

Treffpunkt  
Reiseroute  
  
Route / Details  
Auf-, Abstieg / Marschzeit  
Techn. Anforderungen  
Ausrüstung  
Unterkunft / Verpflegung  
Kosten  
Anmeldung  
Leitung

07.25 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron  
Zugsabfahrt 07.34 Uhr, Richtung Freiburg, weiter nach Yvonand, retour ab Yvonand  
Yvonand - Vallon de Vaux - Chavannes-les-Chêne - Yvonand  
Auf- und Abstieg je 330 hm, 12 km, 4 Std.  
T2  
Wanderausrüstung  
aus dem Rucksack  
Billette mit Halbtax-Abo Fr. 25.- plus Tourenbeitrag  
Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 14. Juli 2026  
Samuel Balmer, +41 79 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch



FaBe

**Sonntag, 19. Juli 2026,  
FABE**

Details beim Bergführer anfragen

Leitung

Adrian Kälin, +41 79 224 66 44, adiguide@gmx.ch

# PARKETTASCHI GMBH

**PARKETT | BODENBELÄGE | INNENAUSBAU**  
**Mühlestrasse 13, 3177 Laupen | parkettaschi.ch**



MiWA

### **Mittwoch, 22. Juli 2026, Brecca**

Treffpunkt	07.25 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Zugabfahrt 07.34 Uhr Bern - Schwarzsee Gypsera, dann Sessel-lift auf die Riggisalp. Rückreise ab Schwarzsee Gypsera
Route / Details	Riggisalp - Untere Euschels - Rippetli - Cerniets - Schwarzsee
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 460 hm, Abstieg 890 hm, 13.9 km, 5 Std
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo ab Bern ca. 27.-, Sessellift 12.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 20. Juli 2026
Leitung	Peter Möri, +41 79 441 17 88, moperi@gmx.ch



HT

### **Freitag, 24. Juli 2026, - Sonntag, 26. Juli 2026, Vrenelisgärtli**

Treffpunkt	07.20 Uhr, Bahnhof Bern beim Würfel
Reiseroute	Zugabfahrt 07.31 Uhr mit IC 1, Richtung Zürich - Glarus - Klöntal Platz
Route / Details	Freitag: Anreise und Zustieg zur Hütte Samstag: Besteigung des Vrenelisgärtli Sonntag: Wanderung nach Braunwald und Heimreise
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Tagesetappen bis 1'200 hm und 6 Std.
Techn. Anforderungen	WS
Ausrüstung	kompl. Hochtourenausrüstung, inkl. Pickel und Steigeisen
Unterkunft / Verpflegung	HP in der Glärnischhütte und aus dem Rucksack
Kosten	Hütte Fr. 160.- plus Tourenbeitrag Fr. 60.-, Fahrkosten werden noch mitgeteilt
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 31. Mai 2026, max. 7 Teilnehmende
Leitung	Martin Feuz, +41 79 212 08 58, feuz.tinu@bluewin.ch



MiWA

**Mittwoch, 29. Juli 2026, Lüdenalp - Bärau**

Treffpunkt  
Reiseroute

Route / Details

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Techn. Anforderungen

Ausrüstung

Unterkunft / Verpflegung

Anmeldung

Leitung

07.30 Uhr Bahnhof Bern auf dem Perron  
Zugabfahrt 07.36 Uhr Bern - Trubschachen - Fankhaus Schulhaus an 08:27 Uhr  
von der Lüdernalp - Rotchnubel - Geissgratfluh - Ziggestall - Schinenalp - Guggernülli - ober Grindeln - Kammerhaus - Bärau  
Aufstieg 435 hm, Abstieg 876 hm, 14.8 km, 4 ½ Std.  
T2  
Wanderausrüstung mit Stöcken  
auf dem Rucksack  
Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 28. Juli 2026  
Beat Dietrich, +41 79 253 97 21, disibe@bluewin.ch



HT

**Freitag, 31. Juli 2026, - Montag, 3. August 2026,  
Pigne d'Arolla - Mont Blanc de Cheilon**

Route / Details

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Techn. Anforderungen

Ausrüstung

Unterkunft / Verpflegung

Kosten

Anmeldung

Leitung

Ausbildung Sommer erforderlich

1. Tag Anreise via Arolla zur Cabane des Vignettes
2. Tag Cabane des Vignettes - Pigne d'Arolla - Cab Dix
3. Tag Cab Dix - Mont Blanc de Cheilon E-Grat, Überschreitung vom Col de la Serpentine - Cab Dix
4. Tag Cab Dix - Le Chargeur (Grande Dixence) oder Arolla Tagesetouren bis 6 Std. und 1'200 hm Aufstieg

ZS  
gemäss separater Materialliste  
Cab Vignettes, 2 Nächte Cab Dix  
Reisekosten ca. 2 x 40.-, HP in der Hütte ca. 3 x 80.- plus Tourenbeitrag 4 x Fr. 20.-  
Telefonisch, Schriftlich, Online, Max. 9 Teilnehmende  
Stephan Leiser, +41 79 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com



MiWA

## Mittwoch, 5. August 2026, Sanetsch

Das Gebiet des Sanetschpass zwischen Wildhorn und Diablerets ist die Quelle der Saane. Den Pass vom Rhonetal ins Saanenland nutzten im Mittelalter Säumer und kriegerische Truppen. Wir sind friedlich unterwegs und lassen die Steinböcke leben, welche wir mit etwas Glück unterwegs sehen. Die Wanderung führt durch eine eindrückliche Karstlandschaft.

Treffpunkt	06.00 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Zugabfahrt 06:07 Uhr Bern nach Savièse Tsanfleuron, Rückreise ab Sanetsch Stausee via Gsteig
Route / Details	Savièse Tsanfleuron - Cabane de Prarochet - Sanetschpass - Sanetsch Stausee
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 660 hm, Abstieg 700 hm, 13.5 km, 5 Std.
Techn. Anforderungen	T3
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack
Kosten	Reisekosten plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 3. Aug. 2026
Leitung	Peter Möri, +41 79 441 17 88, moperi@gmx.ch



HT

## Samstag, 8. August 2026, - Sonntag, 9. August 2026, Nordend

Details beim Bergführer anfragen

Techn. Anforderungen	ZS
Leitung	Adrian Kälin, +41 79 224 66 44, adiguide@gmx.ch



MiWA

## Mittwoch, 12. August 2026, Elsigenalp - Adelboden

Diese aussichts- und abwechslungsreiche Höhenwanderung im Herzen des Berner Oberlandes führt uns über verschiedene Alpen.

Treffpunkt	07.30 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Zugsabfahrt 07.39 Uhr Richtung Frutigen, weiter nach Achsen/Elsigenalp, retour ab Adelboden
Route / Details	Elsigenalp - Alp Metsch - Bonderalp - Adelboden
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 370 hm, Abstieg 800 hm, 11 km, 4 Std.
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 45.-, inkl. Ruftaxi und Seilbahn, plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 9. Aug. 2026
Leitung	Samuel Balmer, +41 79 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch



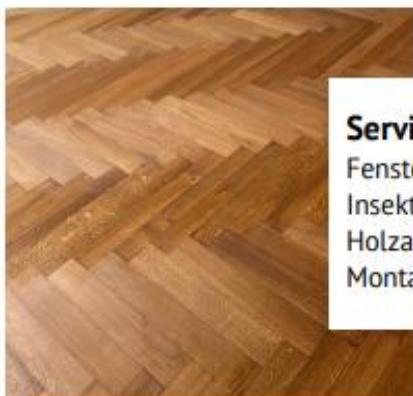
E

**Donnerstag, 13. August 2026,  
Grillieren Ledifluh**

Treffpunkt  
Unterkunft / Verpflegung  
Leitung

Ledifluh, 18.00 Uhr  
Grilladen und Getränke selber mitnehmen  
Louis Richard, +41 78 808 41 72, richarlo@bluewin.ch

Bei schlechtem Wetter treffen wir uns um 20.00 Uhr im Restaurant Traube, Mühleberg zu einem geselligen Abend.  
Homepage betr. Durchführung beachten!



**Service-Schreinerei**

Fensterläden  
Insektenschutz  
Holzarbeiten  
Montagearbeiten

**Drohnenflüge**  
Solardach-Kontrolle  
Dachvermessungen  
Wärmebildaufnahmen  
Rehkitzrettung  
Fotoaufnahmen



**Scheidegger HM GmbH**

Walter Scheidegger  
Hasenweg 11  
3613 Steffisburg  
Tel. 079 310 30 82  
s-hm@bluewin.ch  
[www.scheidegger-hm.ch](http://www.scheidegger-hm.ch)



HT

**Freitag, 14. August 2026, - Sonntag, 16. August 2026,  
Hochtour Grimsel bis Grindelwald (ausgebucht)**

Diese dreitägige Hochgebirgsdurchquerung führt uns vom Grimsel Hospiz über das Aarbiwak und den Strahleggpass zur Schreckhornhütte und weiter nach Grindelwald.

Am ersten Tag tauchen wir über Grimselsee, Unteraar-, Finsteraar- und Strahleggfirn immer tiefer in eine einsame Gletscherwelt ein. Ziel ist das Aarbiwak - keine bewartete Hütte, sondern eine der abgelegensten und schlichtesten SAC-Unterkünfte überhaupt, direkt am Fuss der mächtigen Ostwand des Finsteraarhorns. Hier herrscht absolute Abgeschiedenheit, fernab jeder Infrastruktur, fast mit Nepal-Stimmung im Herzen der Berner Hochalpen. Wir kochen selbst, tragen unsere Verpflegung im Rucksack und geniessen die Nacht im vielleicht einsamsten Biwak der Region.

Am zweiten Tag überschreiten wir den Strahleggpass und stehen Auge in Auge mit Schreckhorn und Lauteraarhorn - grosse Kulisse, grosse Überschreitung. Anschliessend lassen wir wohlverdient den Tag auf der Terrasse der Schreckhornhütte ausklingen. Am dritten Tag kehren wir via Bäregg wieder Schritt für Schritt in die Zivilisation nach Grindelwald zurück.

Ausbildung Sommer erforderlich.

Treffpunkt  
Route / Details

Postautostation Grimsel, Hospiz

1. Tag: Anreise Grimselpass mit ÖV und Wanderung ins Aarbiwack

2. Tag: Vom Aarbiwack via Strahleggpass und allenfalls Strahlegghorn in die Schreckhornhütte

3. Tag: Wenn wir noch Lust haben können wir rund um die Schreckhornhütte in die Klettergärten gehen, danach Abstieg nach Grindelwald

Tagestouren bis 9 Std. und 1'000 hm Aufstieg

ZS

gemäss separater Materialliste

Aarbiwack, Schreckhornhütte

Reisekosten ca. 2 x Fr. 40.-, HP in der Hütte ca. 1 x Fr. 80.- plus Tourenbeitrag 3 x Fr. 20.-

Telefonisch, Schriftlich, Online, max. 8 Teilnehmende

Benjamin Loeffel, +41 79 474 06 07,

loeffel.benjamin@gmail.com

Auf-, Abstieg / Marschzeit  
Techn. Anforderungen  
Ausrüstung  
Unterkunft / Verpflegung  
Kosten

Anmeldung  
Leitung



MiWA

## Mittwoch, 19. August 2026, Buochserhorn

Treffpunkt	07.50 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron bei der Welle
Reiseroute	Zugabfahrt 08.00 Uhr, Bern - Luzern - Niederrickenbach, Dorf an 09.48 Uhr. Retour ab 16.10 Uhr - Bern an 18.00 Uhr
Route / Details	Niederrickenbach Dorf - Bleiki - Unter Ochsenweid - Buochserhorn - Gratweg - Niederrickenbach Dorf
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Auf- und Abstieg je 650 hm, 8 km, 3 ½ Std.
Techn. Anforderungen	T3
Ausrüstung	gute Wanderausrüstung mit Stöcken aus dem Rucksack
Unterkunft / Verpflegung	Billette mit Halbtax-Abo plus Tourenbeitrag
Kosten	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 17. August
Anmeldung	Andreas Mörikofer, +41 79 222 42 20, andreas.moerikofer@bluewin.ch
Leitung	



HT

## Freitag, 21. August 2026, - Sonntag, 23. August 2026, Piz Boval

Treffpunkt	06.55 Uhr, Bahnhof Bern beim Würfel
Reiseroute	Zugabfahrt 07.02 Uhr IC 8 Richtung Zürich - Landquart - Samedan - Pontresina - Morteratsch
Route / Details	Freitag: Anreise und Zustieg zur Hütte Samstag: Besteigung Piz Boval Sonntag: Abstieg zum Gletscher und Heimreise
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Tagesetappen bis 5 Std. und 900 hm
Techn. Anforderungen	WS
Ausrüstung	kompl. Hochtourenausrüstung, inkl. Pickel und Steigeisen
Unterkunft / Verpflegung	Übernachtung mit HP in der Boval Hütte, Zwischenverpflegung aus dem Rucksack.
Kosten	Hütte Fr. 150.-, Billette mit Halbtax-Abo Fr. 119.- plus Tourenbeitrag Fr. 60.-
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 19. Juli 2026, max. 7 Teilnehmende
Leitung	Martin Feuz, +41 79 212 08 58, feuz.tinu@bluewin.ch



KS

## Sonntag, 23. August 2026, Klettersteig Belvédère

Sportlicher Klettersteig mit schöner Aussicht (daher der Name?) ins Rhonetal in unmittelbarer Nähe der Walliser Kantonshauptstadt. In den Felsen beim oberen Teil nisten Turmfalken, weshalb der Klettersteig umgestaltet wurde.

Reiseroute	Hinfahrt via Visp und Sion nach Nax, Via Ferrata.
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Rückfahrt ab Nax, centre via Praz-Jean, Sion und Visp
Techn. Anforderungen	ca. 2 Std., davon 1 ¼ Std. im Klettersteig
Ausrüstung	K4
Anmeldung	Komplette Klettersteigausrüstung (Klettergurt, Klettersteigset, Helm), Handschuhe empfohlen.
Leitung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 21. Aug. 2026, max. 4 Teilnehmer Daniel Baumann, +41 78 802 81 96, <a href="mailto:dani.buume@bluewin.ch">dani.buume@bluewin.ch</a>



MiWA

## Mittwoch, 26. August 2026, Col du Pillon

Ausgangspunkt der Wanderung ist die Bushaltestelle Col-du Pillon, wo sich die Seilbahn zum Glacier 3000 befindet. Von Col du Pillon führt die Wanderung hinauf zum malerischen Bergsee Lac Retaud. Der Retaudsee ist ein kleines Paradies mitten in den Waadtländer Alpen. Über Blumenwiesen hinauf gelangen wir zum höchsten Punkt dieser Wanderung, dem Col de Voré. Nun geht es über Seeberg hinab zum Arnensee im Tschärzistal. Vom Arnensee führt die Route hinab via Gritteli, Fleutenenläger, Tuxberg nach Feutersoey im Saanenland, wo wir die Heimreise antreten.

Treffpunkt	06.30 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron,
Reiseroute	Abfahrt 06.39 Uhr Richtung Zweisimmen
Route / Details	Bern - Zweisimmen - Gstaad - Col du Pillon
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Col du Pillon - Lac Retaud - Col de Voré - Seeberg - Arnensee -
Techn. Anforderungen	Gritteli - Fleutenenläger - Tuxberg - Feutersoey
Ausrüstung	Aufstieg 508 hm, Abstieg 923 hm, 12,7 km, 5 Std.
Unterkunft / Verpflegung	T2
Kosten	Wanderstöcke
Anmeldung	aus dem Rucksack
Leitung	Reisekosten, Tourenbeitrag
	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 24. August
	Yvonne Chollet, +41 78 852 09 44,
	<a href="mailto:yvonne.chollet@bluewin.ch">yvonne.chollet@bluewin.ch</a>



HT

**Samstag, 29. August 2026, - Sonntag, 30. August 2026,  
Lochberg**

Der Lochberg ist ein schöner, einfach zu erreichender Aussichtsberg, der einen imposanten Einblick in das vergletscherte Becken der Winterberge erlaubt.

Treffpunkt  
Reiseroute

Route / Details

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Techn. Anforderungen  
Ausrüstung  
Unterkunft / Verpflegung

Kosten  
Anmeldung

Leitung

08.00 Uhr, Bern Bahnhof auf dem Perron  
Zugabfahrt 08.07 Uhr Bern nach Realp.  
Rückreise ab Göschenenalp, Dammagletscher  
1. Tag: Realp - Albert Heim Hütte  
2. Tag: Albert Heim Hütte - Winterlücke - Lochberg - Göschenenalpsee  
1. Tag: Aufstieg 1'010 hm, 3 ½ Std  
2. Tag: Aufstieg 750 hm, Abstieg 1'530 hm, 7 Std.  
L  
Gemäss spezieller Liste  
Übernachtung mit HP in der Albert Heim Hütte,  
Zwischenverpflegung aus dem Rucksack.  
Reisekosten plus Tourenbeitrag  
Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 23. Aug. 2026,  
max. 7 Teilnehmende  
Peter Möri, +41 79 441 17 88, moperi@gmx.ch



**Garage + Carrosserie  
Rüfenacht AG  
3203 Mühleberg**

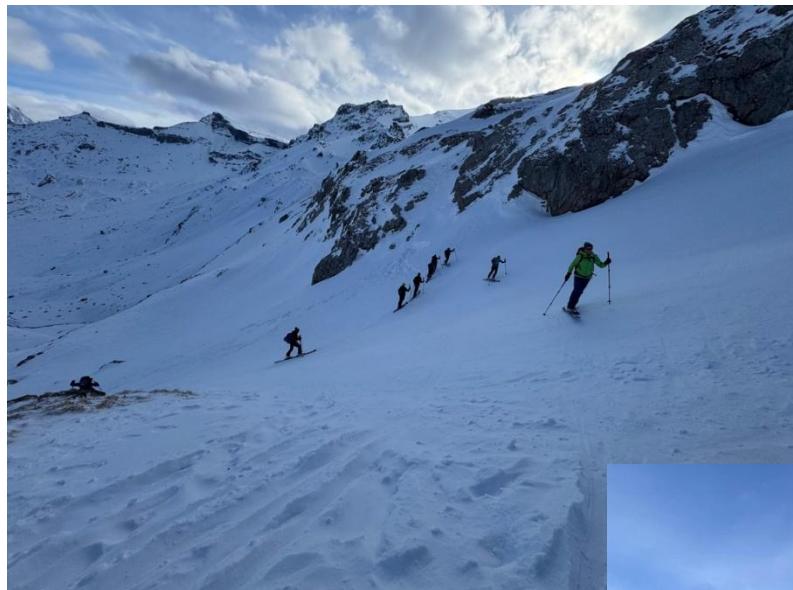
## Tourenbericht

### Skitour-Saison eröffnung 2025/2026

Am 21.12.2025 sind es trotz eher schlechten Schneeverhältnissen (wenig) doch 11 Personen, die dem Tourenleiter Dani Baumann auf dem Weg zum Ammertenspitz folgen. Die Startzeit ist am kürzesten Tag des Jahres human, wir nehmen den Zug um 7:39 Uhr in Bern Richtung Frutigen/Adelboden. Gegen 10 Uhr laufen wir auf der Engstigenalp los. Es hat Schnee, der aber stellenweise sehr hart ist oder Gras und Steine hervorlugen lässt. Gelegentliche kalte Windböen begünstigen diese Verhältnisse noch. In der Hälfte der Tour montieren wir alle die Harsteisen und sind im steilen Schlussstück sehr dankbar darum. Den Gipfel erreichen wir alle bei Sonnenschein aber kühlem Wind. Etwas unterhalb des Gipfels, nach ein paar anspruchsvollen Kurven im Steilstück, können wir an einer windsstille und recht sonnigen Stelle unser Picknick genießen. Es folgt eine Abfahrt, die neben 2-3 Kurven im Pulverschnee eher Pistencharakter aufweist. Die letzten Meter bestreiten wir mit einem Armtraining (viel stöckle) und erreichen rechtzeitig das geplante Poschi um 14:40 Uhr.

Trotz nicht idealen Verhältnissen sind alle gut gelaunt und haben den Tag draussen an der frischen Luft und etwas Bewegung genossen. Die Saison ist eröffnet, wir freuen uns auf mehr!

Einen herzlichen Dank an den Tourenleiter Dani Baumann!



## Ausbildung Winter Maighelshütte 17./18. Januar

Suchen – Orten – Graben – Retten, unter diesem Motto könnte die Ausbildung stehen. Aber natürlich werden weit mehr Themen durchgenommen. Bereits im Zug durchs Goms wird das Thema Lawinen ausführlich bearbeitet und für eine spätere Präsentation in der Hütte vorbereitet. 18 Teilnehmende werden den 3 Leitern Stephan Leiser, Beni Löffel und Peter Möri zugeteilt und machen sich vom Oberalppass aus auf den Weg Richtung Camona da Maighels. Das Lawinenbulletin meldet ein Erheblich oberhalb 2200 m, wir bewegen uns definitiv in diesem Bereich. Und tatsächlich gehen im Gebiet auch Lawinen runter, ausgezeichnete Bedingungen also für das Ausbildungswochenende! Eine Gruppe nutzt einen vom Vortag bestehenden Lawinenkegel für eine Rettungsübung. Wumms sind zu vernehmen, und tatsächlich gelingt es uns auch ohne grosse Schwierigkeiten, an ungefährlichen Stellen Schneebretter auszulösen. Die Schwachschichten sind in verschiedenen Schneeprofilen sehr gut zu sehen.



P.P.

3205 Gümmeren

DIE POST 

Retouren an:  
Monika Rüfenacht  
Lindenmätteli 2  
3210 Kerzers

---

Für alles was mit  
Strom zu tun hat

Bernstrasse 34, 3303 Jegenstorf  
Telefon 031 762 12 00  
Fax 031 762 12 01

[www.elektrroschaer.ch](http://www.elektrroschaer.ch)  
[info@elektrroschaer.ch](mailto:info@elektrroschaer.ch)

Elektrische Installationen, Reparaturen aller Art,  
Schwachstrom- und Telefonanlagen/ISDN

