

Sektion Ledifluh
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



SAC Sektion Ledifluh



Clubnachrichten Nr. 204

Juli 2025 - September 2025

Grillieren ab 18.00 Uhr auf der Lediflüh
Donnerstag, 14. August 2025

Sektionsversammlung um 20.00 Uhr im Restaurant Traube, Mühleberg
Donnerstag, 18. September 2025

Tourenprogramm Juli 2025 - September 2025

Juli

Mi	02.07.	2 Tage	MiWa	Fideriser Heuberg - Peist	T2	Elvira Jösler
Do	03.07.	1 Tag	E	Schulfest (Kletterwand) Durchführung nicht gesichert	-	Adrian Kälin
Mi	09.07.	1 Tag	MiWa	Bisse de Tsa Créta – Bisse Saint Martin	T2	Samuel Balmer
Fr	11.07.	3 Tage	HT	Dent d'Hérens	ZS+	Adrian Kälin
Sa	12.07.	1 Tag	BW	Spitzflue - Fochsenflue	T5	Peter Möri
Fr	18.07.	3 Tage	HT	Spitzli - Rohrspitzli	WS+	Peter Möri
Fr	18.07.	4 Tage	BW	Alpenpässeweg 2025	T3	Annette Bugmann
Mi	23.07.	1 Tag	MiWa	Cheibehorn	T3	Yvonne Chollet
Fr	25.07.	3 Tage	HT	Piz Tschierva	WS+	Martin Feuz
Mi	30.07.	1 Tag	MiWa	Weissenburg - Oberwil – Weissenburgbad	T3	Monika Rüfenacht
Do	31.07.	4 Tage	HT	Hochtour Pigne d'Arolla – Mont Blanc de Cheilon	ZS	Stephan Leiser

August

Mi	06.08.	1 Tag	MiWa	Blasenflue - Erlebnisgarten Wittenbach	T1	Peter Möri
So	10.08.	2 Tage	HT	Klettersteig und Gipfel Wiwanni	K4	Daniel Baumann
Mi	13.08.	1 Tag	MiWa	Stoos - Wannentritt - Muotathal	T3	Samuel Balmer
Do	14.08.	Abend	E	Grillieren Lediflüh	-	Eva Begert
Fr	15.08.	3 Tage	HT	Hochtour Krönten	WS+	Stephan Leiser
So	17.08.	1 Tag	FaBe	FaBe	-	Adrian Kälin
Mi	20.08.	1 Tag	MiWa	Heuberg Oeschinensee	T3	Monika Rüfenacht
Sa	23.08.	2 Tage	BW	Bristen - Etzlihütte - Sedrun	T3	Monika Rüfenacht
Mi	27.08.	1 Tag	MiWa	Sidelhorn	T3	Yvonne Chollet
Fr	29.08.	3 Tage	HT	Fünffingerstock - Wasenhorn	WS+	Peter Möri
Fr	29.08.	2 Tage	BW	La Fouly - Emosson - Cheval Blanc	T3	Andreas Mörikofer

September

Mi	03.09.	1 Tag	MiWa	Fisetenpass - Klausenpass	T3	Samuel Balmer
Fr	05.09.	3 Tage	KT	Klettern Wiwanni	3c	Stephan Leiser
Mi	10.09.	1 Tag	MiWa	Col du Pillon - Feutersoey	T2	Yvonne Chollet
Sa	13.09.	1 Tag	BW	4 Grate	T3	Eveline Küng
Mo	15.09.	4 Tage	BW	Wandertage Surselva	T2	Andreas Mörikofer
Do	18.09.	Abend	E	Sektionsversammlung	-	Eva Begert
Sa	20.09.	2 Tage	HT	Diamantstock	ZS	Adrian Kälin
Mi	24.09.	1 Tag	MiWa	Golzeren - Alt Stafel - Bristen	T3	Samuel Balmer
Sa	27.09.	1 Tag	BW	Mieschfluh 2155 müM	T3	Eveline Küng
Sa	27.09.	2 Tage	ASA	Canyoning	-	Adrian Kälin

Sektionsversammlungen 2025 / 2026

Fr 28. November, 20.00 Uhr
im Restaurant Traube Mühleberg

Fr 06. Februar 2026, 19.30 Uhr HV
im Restaurant Traube Mühleberg



ACEO digitale Kanzlei

In den Bergen traust Du auch nicht jedem.

Club-Nachrichten Nr. 204, Juli 2025 - September 2025

Erscheint 3 Mal jährlich

Redaktionsschluss für Nr. 205: 25. Juli 2025 (Touren Oktober 2025 - Februar 2026)

Präsidentin: Eva Begert, Spelterinstr. 14, 3006 Bern
+41 79 561 33 25, eva.begert@gmx.net

Tourenchef / JO: Stephan Leiser, Gummenweg 25, 3210 Kerzers
+41 79 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com

Jugendverantwortlicher: Adrian Kälin, Bergführer, Gassenweg 25, 3852 Ringgenberg
+ 41 79 224 66 44, adiguide@gmx.ch

Redaktorin: Carola Osswald, Dällenbach 198, 3205 Gümmenen
+41 79 705 01 52, c.ossi@bluewin.ch

Adressänderungen: Monika Rüfenacht, Lindenmätteli 2, 3210 Kerzers
+41 78 685 14 95, moda.ruefenacht@bluewin.ch

IBAN der Sektion: CH46 0900 0000 3001 5204 4,
SAC Sektion Lediflüh, 3203 Mühleberg

WEB-Adresse: <https://sac.lediflüh.ch>

Druck und Versand: Druckerei Schneider AG, Bern

Bruuchsch Ferie?!!



ferienhaus-kandersteg.ch

Monika & Daniel Rüfenacht
Lindenmätteli 2
3210 Kerzers
078 685 14 95

Editorial

Liebe Clubkameradinnen und Clubkameraden

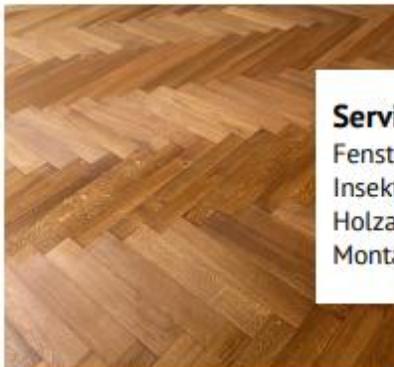
Der Vorstand wünscht euch einen wunderbaren Sommer! Geniesst die hoffentlich sonnigen Monate in den Bergen, Hügeln, über Land, an einem Gewässer oder bei euren Liebsten.

Wir freuen uns, euch auf einer unseren Touren, Wanderungen, Ausflügen, Versammlungen oder beim Grillieren auf der Ledifluh anzutreffen!

Herzliche Grüsse, Euer Vorstand



Drohnenflüge
Solardach-Kontrolle
Dachvermessungen
Wärmebildaufnahmen
Rehkitzrettung
Fotoaufnahmen



Service-Schreinerei
Fensterläden
Insektenschutz
Holzarbeiten
Montagearbeiten

Scheidegger HM GmbH
Walter Scheidegger
Hasenweg 11
3613 Steffisburg
Tel. 079 310 30 82
s-hm@bluewin.ch
www.scheidegger-hm.ch

Vorstand

An der Hauptversammlung vom 31. Januar 2025 sind folgende Vorstandsmitglieder wiedergewählt worden:

Präsidentin: Eva Begert (bisher)
Vizepräsidentin: Catherine Delafontaine (bisher)
Sekretärin: Monika Rüfenacht (bisher)
Kassier: Immanuel Gfeller (bisher)
Tourenchef: Stephan Leiser (bisher)
Tourenchef-Stv.: Peter Möri (bisher)
Jugendverantwortlicher: Adrian Kälin (bisher)
Redaktorin: Carola Osswald (bisher)
Beisitzer: Moritz Kolb (bisher)

Neu gewählt wurde Renato Baumgartner als zweiter Beisitzer.

Es wurden gewählt: als 1. Rechnungsrevisorin Yvonne Collet, als 2. Rechnungsrevisor Urs Marti und als Ersatzrevisorin Lisa Schlegel.

Tourenkommission: Walter Scheidegger tritt zurück. Alle anderen Mitglieder der Tourenkommission werden bestätigt: Beat Dietrich, Daniel Baumann, Eveline Küng und Daniel Schär.

Ehrungen

An der Hauptversammlung vom 31. Januar 2025 sind für ihre langjährige Mitgliedschaft im SAC geehrt worden:

25 Jahre: Stephan Wegmüller
25 Jahre: Marco Bernasconi

40 Jahre: Annemarie Wyttenbach
40 Jahre: Elvira Jössler
40 Jahre: Peter Maffioli
40 Jahre: Anna Vögtli
40 Jahre: Daniel Grunder

50 Jahre: Max Scheidegger
50 Jahre: Adrian Stöckli

60 Jahre: Alfred Bühlmann

An der Hauptversammlung vom 31. Januar 2025 hat Eva Begert ihren Rücktritt als Präsidentin per Hauptversammlung 2026 angekündigt.

Jahresbericht der Präsidentin für das Vereinsjahr 2023

Neben den vielen schönen Skitouren, Wanderungen, Ausbildungs-Wochenenden und dem Grillieren auf der Lediflüh war für mich wiederum die Ski- und Schneeschuhtouren-Woche, dieses Jahr in Mathon, ein Highlight. Trotz des teilweise durchgezogenen Wetters haben wir die Tage sehr genossen. Wie immer kam auch der kulinarische Teil nicht zu kurz! Insbesondere das Fondue werden wir so schnell nicht vergessen.

Auch dieses Jahr bieten uns unsere Tourenleitenden wieder ein tolles Programm mit vielen unterschiedlichen Touren. Nehmt daran teil! Empfehlen kann ich insbesondere auch die beiden lehrreichen Wochenenden Sommer- und Winterausbildung.

Der Bestand unserer SAC Sektion Lediflüh betrug am 31. Dezember 2024 254 Mitglieder. Dies ist eine Zunahme von 7 Mitgliedern gegenüber dem Vorjahr. Der Mitgliederbestand setzte sich aus 247 Vollmitgliedern und 7 Jugendmitgliedern zusammen. 11 Eintritten standen 2 Austritte und leider zwei Todesfälle gegenüber.

JO:

Im vergangenen Jahr war das Interesse an Jugendaktivitäten glücklicherweise wieder etwas grösser. Am Schulfest am 4. Juli in Mühleberg waren wir mit einer Kletterwand präsent und konnten auf die SAC Sektion Lediflüh und unsere JO aufmerksam machen. Die Kinder kletterten begeistert! Wir würden uns deshalb freuen, wenn wir für das diesjährige Schulfest am 3. Juli 2025 zusätzliche Helfer hätten.

Infolge dessen war auch der FaBe Tag ein voller Erfolg, es waren total 12 Personen dabei! Es wurde geklettert, abgeseilt und natürlich auch grilliert bei bestem Wetter im Berner Jura! Anfangs Oktober planten wir, einen Viertausender zu besteigen. Leider zogen sich mehrere Interessierte wieder zurück, so dass wir schlussendlich die erste Skitour der Saison mit total 4 Teilnehmenden auf das Zermatter Breithorn unternahmen. Wir freuen uns auf ein abwechslungsreiches 2025!

Zentralverband:

Im März 2024 kommunizierte der Zentralverband, dass er Bernhard Aregger zum neuen SAC Geschäftsführer als Nachfolger von Daniel Marbacher ernannt hat.

An der Abgeordnetenversammlung im Juni wurden drei neue Mitglieder, Claude Nicati, Thomas Rose und Petra Jörg in den Zentralvorstand gewählt. Da nur Tanja Bischofberger ausgetreten war, vergrösserte sich der Zentralvorstand nun wieder von 7 auf 9 Personen.

Das Defizit der Kletter-WM 2023 beschäftigt den SAC noch immer. Gegen Ende Jahr wurde dazu der Untersuchungsbericht mit diversen Massnahmen vorgestellt. Über diese Massnahmen wird nun im Februar an einer ausserordentlichen Abgeordnetenversammlung abgestimmt.

Zum Schluss möchte ich meinen Vorstandskollegen und -Kolleginnen, allen Tourenleitenden und allen anderen ganz herzlich danken, die sich auf irgendeine Art für den SAC einsetzen und mit ihrer grossen ehrenamtlichen Arbeit unsere Vereinsaktivitäten möglich machen.

Ein grosses Merci geht natürlich auch an alle Mitglieder für euer Vertrauen und eure Teilnahme an unseren Touren und Anlässen.

Ich wünsche uns allen ein erfreuliches und gesundes 2025 mit vielen tollen Erlebnissen.

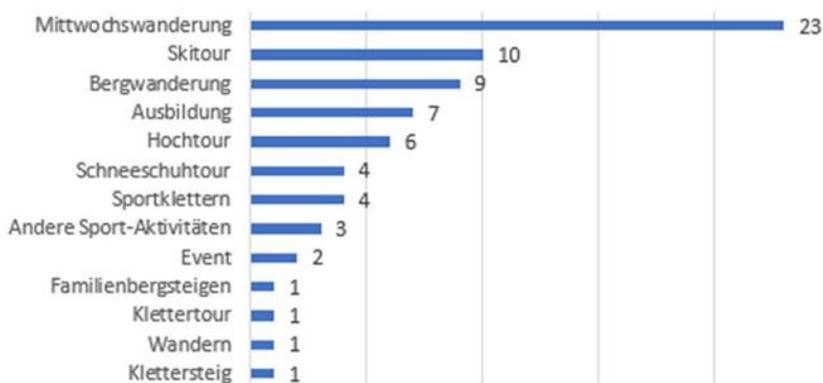
Bern, im Januar 2024, die Präsidentin Eva Begert

Jahresbericht Tourenchef Vereinsjahr 2024

Tourenwesen

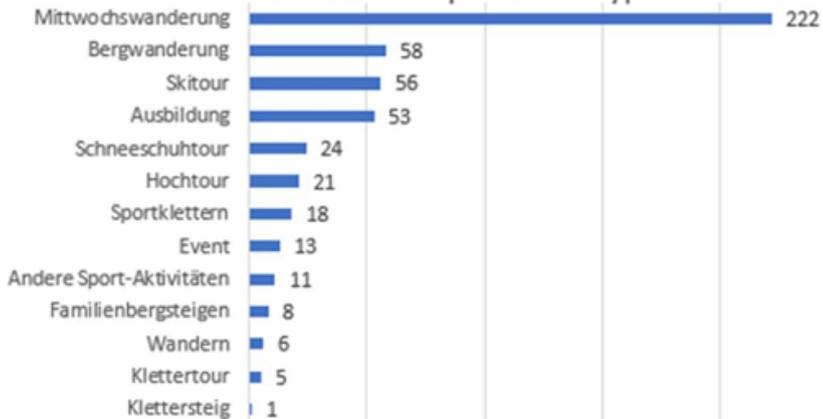
Von den insgesamt 108 Touren konnten 72 durchgeführt werden.

Anzahl Touren pro Tourentyp



496 TeilnehmerInnen konnten aktiv an folgenden Aktivitäten teilnehmen:

Teilnehmerzahl pro Tourentyp



Die Touren verliefen bis auf einen Beinbruch unfallfrei.

Die Investition in Weiterbildung und Fortbildung in Tourenteilnehmende sowie LeiterInnen ist Nachhaltig und befriedigt mich als Tourenchef sehr.

Aus- / Fortbildungen

Der Kurs Ausbildung Sommer wurde von 9 Teilnehmenden besucht. Am Samstag und Sonntag konnten wir um die Sewenhütte an den zahlreichen Klettergärten Seiltechnik üben.

Alle Teilnehmenden konnten in zwei Gruppen von einem stufengerechten Programm profitieren.

Die Ausbildung Winter besuchten 15 TeilnehmerInnen, welche auf 2 Gruppen aufgeteilt wurden.

Im Gebiet um die Lämmerenhütte konnten wir am Samstag die Themen Spitzkehren, Spurenanlage, verschütteten Suche, Schaufeltechnik und Ski aufbinden ausbilden.

Am Sonntag stand eine Anwendungstour auf dem Programm, auf welcher Lawinenkunde, Spurenanlage sowie Lawinenunfall angeschaut wurde.

Die Wetterbedingungen für ein Ausbildungswochenende waren anspruchsvoll und ideal.

Die Ausbildungskurse wurden von Pesche und mir geleitet.

Besten Dank Pesche für die Leitung der zweiten Gruppe sowie Sara und Carola für die Mithilfe bei der Vorbereitung und Organisation der Ausbildungen.

Folgende Ausbildungen im 2025/2026 sind geplant:

Für Tourenteilnehmende werden wir am 14. und 15. Juni 2025 die Ausbildung Sommer im Gebiet Susten durchführen. Entsprechend habe ich in der Tierberglhütte bereits 14 Plätze reserviert. Es hat noch 6 Plätze frei.

Am 17. und 18. Januar 2026 wird die Ausbildung Winter stattfinden.

Für TourenleiterInnen ist mit Adi am 21. und 22. Juni 2025 die Fortbildung Firn und Eis geplant und am 25. Januar 2026 die Winterausbildung.

Weiterbildungen LeiterInnen

Monika Rufenacht und Yvonne Chollet haben die Weiterbildung Bergwanderungen besucht. Gratulation! Sie beide sind bereits für die Weiterbildung TourenleiterInnen Alpinwandern T4 angemeldet. An dieser Stelle besten Dank Yvonne und Monika für euer Engagement für unsere Sektion.

Stefan Racine, Louis Richard und Sandro Bittel haben den Lawinenkurs am 11. und 12. Januar 2025 besucht als Vorbereitung für den Winter Tourenleiterkurs 2026.

Save the Date!

Das vom mir schon mehrmals angekündigte Führungsmodul findet am 25. Oktober 2025 statt. Hierzu haben sich von 19 aktiven TourenleiterInnen sage und schreibe 12 angemeldet. Für diejenigen, welche sich noch nicht angemeldet haben, hat es noch Plätze frei. Ich nehme die Anmeldung gerne noch entgegen. Diese Weiterbildung ist wichtig und kann als Fortbildungskurs (Innerhalb von sechs Kalenderjahren 3 FK-Tage) angerechnet werden.

Tourenprogramm

Für das Vereinsjahr 2025/2026 konnten wir wieder ein vielfältiges Jahresprogramm zusammenstellen mit insgesamt 113 Touren.

Ein Dankeschön gilt auch an die MitgliederInnen der Tourenkommission.

Danke schön

Meinem Stellvertreter Peter Möri für deinen Aufwand im Zusammenhang mit dem Tourenportal DropTours.

Die Datenqualität in der Datenbank ist sehr hoch. Diesen Umstand haben wir besonders Carola zu verdanken. Besten Dank auch dir Carola, auch für die Geduld in Bezug auf das Nachhacken der Tourenausschreibungen.

Besten Dank Adi für das Organisieren und Durchführen der Fortbildungskurse für TourenleiterInnen.

Ein herzliches Dankeschön an alle TourenleiterInnen und Tourenleiter für ihren Einsatz und ihre vorbildliche und verantwortungsvolle Ausschreibung, Planung und Durchführung der Touren.

Kerzers, 31. Januar 2025, der Tourenchef Stephan Leiser

Mutationen

Keine Eintritte

Ausgetreten sind: Barbara Leuenberger-Stebler, Ernst Guggisberg, Sebastian Löw

Geburtstage

85-jährig wird am: 6. August Fritz Sigrist, Strengelbach

80-jährig wird am: 10. Juli Alfred Schönthal, Thun
25. September Paul Jenni, Mühleberg

75-jährig wird am: 8. September Christian Lauterbug, Uetligen

Wir gratulieren euch ganz herzlich zum Geburtstag und wünschen gute Gesundheit und alles Gute!

Todesfall

Am 06. April 2025 ist unser langjähriges Mitglied **Hans-U. Michel-Uhlmann** verstorben. Wir sprechen den Angehörigen unsere herzliche Anteilnahme aus.

Die Clubkameraden

PARKETTASCHI GMBH

PARKETT | BODENBELÄGE | INNENAUSBAU
Mühlestrasse 13, 3177 Laupen | parkettaschi.ch

Tourenvorschau

Beiträge der Tourenteilnehmenden

Tourenbeitrag Sektionsmitglieder: Fr. 8.- / Tourentag
Jugendliche: Fr. 4.- / Tourentag
Gäste: doppelter Beitrag

Mitfahranteil: 20 Rp. / km

Versicherung

Die Teilnahme an einer Sektionstour erfolgt auf eigenes Risiko. Die Teilnehmenden sind für den persönlichen Versicherungsschutz selber verantwortlich.



MiWA

Mittwoch, 2. Juli 2025 - Donnerstag, 3. Juli 2025, Fideriser Heuberg - Peist

Fideriser Heuberge - vom Prättigau in's Schanfigg. Die Tour führt von der Arflina aus über prachtvolle Bergwiesen der Clunerseeebene auf die Arflina Furgga und von dort hinauf über den Grat auf das Matjischhorn, 2461 m. Die Belohnung des Aufstiegs ist der Rundblick in die Bündner Bergwelt.

Am nächsten Tag verlassen wir das Prättigau und wandern erneut über Blumenwiesen zum Faninpass in's Schanfigg nach Peist.

Treffpunkt	06.20 Uhr, Bahnhof Bern, auf dem Perron Gleis 3
Reiseroute	Abfahrt 06.31 Uhr, Bern - Zürich - Landquart - Küblis mit dem Bus in die Fideriser Heuberge. Rückreise Peist - Chur - Zürich - Bern
Auf-, Abstieg / Marschzeit	1. Tag: Aufstieg 577 hm, Abstieg 642 hm, 3 $\frac{3}{4}$ Std. 2. Tag: Aufstieg 380 hm, Abstieg 976 hm, 3 $\frac{1}{2}$ Std.
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	gute Schuhe, Wanderausrüstung ev. Stöcke
Unterkunft / Verpflegung	Berghotel Arflina HP / Rest aus dem Rucksack
Kosten	Hotel Arflina mit Halbpension pro Person inkl. Bus: Mehrbettzimmer à Fr. 128.50, Doppelzimmer à Fr. 135.50 (2 reserviert), Einzelzimmer à Fr. 128.50 (1 reserviert). Hüttenschuhe mitnehmen.
Anmeldung	Abmeldungen: ab 11. Mai verursachen Annullationskosten (Empfehlung Reisekostenversicherung) Billette mit Halbtax-Abo ca. Fr. 88.- plus Tourenbeitrag Telefonisch, Schriftlich, Online bis Sa 10. Mai 2025, max. 8 Teilnehmende
Leitung	Elvira Jösler, +41 79 394 87 76, elvira.joesler@bluewin.ch



E

Donnerstag, 3. Juli 2024, Schulfest (Kletterwand)

Die Durchführung ist nicht gesichert, fehlende Kletterwand.

Mit der Betreuung der Kletterwand möchten wir der Jugend unsere Sektion näherbringen. Vielleicht gelingt es sogar, unsere IO wieder etwas zu beleben.

Treffpunkt
Route / Details

Schulhaus Allenlütten
Personalbedarf für das Sichern der Kinder sowie den Auf- und Abbau:

12.00 - 14.00 Aufbau der Kletterwand, 4 Mitglieder

14.00 - 18.00 Sichern, 8 - 10 Mitglieder

18.00 - 19.00 Abbau der Kletterwand 4 Mitglieder

Anmeldung
Leitung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 1. Juli 2024
Adrian Kälin, +41 79 224 66 44, adiguide@gmx.ch
Moritz Kolb, +41 79 896 65 19



MiWA

Mittwoch, 9. Juli 2025,

Bisse de Tsa Créta - Bisse Saint Martin

Als eigenwillige Suone, im schönen Val d'Herens, wird diese Wanderung im Buch "Sagenhafte Suonen" beschrieben

Treffpunkt
Reiseroute

07.55 Uhr Bern Bahnhof auf dem Perron
Zugsabfahrt 08.07 Uhr Richtung Visp - Sion - Mase,
retour ab Suen (St. Martin)

Route / Details

Mase -Tsa Créta - Le Mayen des Praz - Prarion - Suen (St. Martin)

Auf-, Abstieg / Marschzeit
Techn. Anforderungen

Aufstieg 600 hm, Abstieg 520 hm, 11 km, 4 ¼ Std.
T2

Ausrüstung

Wanderausrüstung

Unterkunft / Verpflegung

aus dem Rucksack

Kosten

Billette mit Halbtax-Abo Fr. 78.- plus Tourenbeitrag

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 6. Juli 2025

Leitung

Samuel Balmer, +41 79 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch



HT

**Freitag, 11. Juli 2025, - Sonntag, 13. Juli 2025,
Dent d'Hérens**

Bei Interesse bitte beim Bergführer nachfragen.

Techn. Anforderungen
Leitung

ZS+
Adrian Kälin, +41 79 224 66 44, adiguide@gmx.ch



BW

Samstag, 12. Juli 2025, Spitzflue - Fochsenflue

Unterwegs in Urlandschaften.
Die Flue im Namen passt. Spitzflue und Fochsenflue sind wirklich Flühe mit jähren Felswänden und Grasflanken, die den Schwarzsee im Süden überragen. Mehrere Einkehrmöglichkeiten säumen den Weg, die Wanderzeit könnte sich also etwas in die Länge ziehen.

Treffpunkt	07.04 Uhr Bern Bahnhof auf dem Perron, oder 8.30 Uhr Schwarzsee
Reiseroute	Bern ab 07.09 Uhr Richtung Freiburg - Schwarzsee Bad, oder mit dem PW
Route / Details	Schwarzsee Bad - Unteri Rippa - Rippetli - Spitzflue - Fochsenflue - Euschelpass - Schwarzsee Bad
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Auf- und Abstieg je 1'100 hm, ca. 12 km, 5 ½ Std
Techn. Anforderungen	T5
Ausrüstung	Wanderausrüstung, evtl. Stöcke
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Reisekosten plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 11. Juli 2025
Leitung	Peter Möri, +41 79 441 17 88, moperi@gmx.ch



HT

**Freitag, 18. Juli 2025, - Sonntag, 20. Juli 2025,
Spitzli - Rohrspitzli**

Ausbildung Sommer erforderlich

Im Sommer wird das Rohrspitzli eher selten besucht, bietet aber eine lohnende Hochtour mit faszinierenden Tiefblicken ins Urner Reusstal.

Treffpunkt
Reiseroute
Route / Details

06.55 Uhr Bahnhof Bern auf dem Perron
Bern ab 7.00 Uhr Richtung Luzern - Göschenen
1. Tag: Göschenen - Salbithütte, anschliessend bleibt uns noch etwas Zeit, um die Klettergärten in Hüttennähe zu Besuchen.

Auf-, Abstieg / Marschzeit

2. Tag: Salbithütte - Spitzli - Rohrspitzli - Salbithütte
3. Tag: Salbithütte - Meiggelenstock - Wassen
1. Tag: Aufstieg 1'010 hm, 3 ½ Std.
2. Tag: Auf- und Abstieg je ca. 1'600 hm, ca. 10 Std
3. Tag: Aufstieg 480 hm, Abstieg 1'670 hm, ca. 4 ½ Std

Techn. Anforderungen
Ausrüstung
Unterkunft / Verpflegung
Kosten
Anmeldung
Leitung

WS+
gemäss separater Materialliste
Salbithütte, Verpflegung aus dem Rucksack, HP in der Hütte
Reisekosten, Hüttenübernachtung mit HP plus Tourenbeitrag
Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 6. Juli 2025
Peter Möri, +41 79 441 17 88, moperi@gmx.ch



BW

**Freitag, 18. Juli 2025, - Montag, 21. Juli 2025,
Alpenpässeweg 2025**

Anforderungen: Kondition für die beschriebenen Etappen, am 4. Tag braucht es etwas Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Treffpunkt
Reiseroute
Route / Details

07.00 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron bei der Welle
Zugabfahrt 07.07 Uhr Richtung Arolla
Wir wandern von Arolla via Cabane des Dix, Cabane de Prafleurie und Cabane de Louvie nach Mauvoisin im Val de Bagnes.

Auf-, Abstieg / Marschzeit

4 Tagesetappen von jeweils max. Aufstieg 1'350 hm, Abstieg 1'300 hm und 5 Std.

Techn. Anforderungen
Ausrüstung
Unterkunft / Verpflegung
Kosten

T3
für Bergwanderung, Stöcke empfohlen, Hüttenschlafsack
Zwischenverpflegung aus dem Rucksack, HP in den Unterkünften
Billette mit Halbtax-Abo ca. Fr. 100.-, Übernachtung mit HP ca. Fr. 240.- für SAC-Mitglieder, Fr. 255.- für nicht SAC-Mitglieder, Tourenbeitrag pro Tag Fr. 8.-, Gäste Fr. 16.-

Anmeldung
Leitung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 22. Jun. 2025
Annette Bugmann, +41 76 332 73 87,
annette.bugmann@bluewin.ch



MiWA

Mittwoch, 23. Juli 2025, Cheibehorn

Von der Mittelstation der Stockhornbahn führt eine abwechslungsreiche Rundwanderung auf den Gipfel des Cheibehorns, wo wir eine fantastische Aussicht haben. Rund um den Oberstockensee und via Oberstockenalp und Hinderstockenalp gelangen wir zurück zum Chrindi.

Treffpunkt

Route / Details

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Techn. Anforderungen

Ausrüstung

Unterkunft / Verpflegung

Kosten

Anmeldung

Leitung

7.30 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron Gleis 9

Abfahrt 07.39 Uhr, Chrindi - Cheibehorn - Oberstockensee - Chrindi

Auf- und Abstieg 680 hm, ca. 4 Std.

T3

Wanderstöcke, Wanderschuhe

aus dem Rucksack, evtl. Zvieri im Restaurant Chrindi

Reisekosten plus Tourenbeitrag

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 21. Juli 2025

Yvonne Chollet, +41 78 852 09 44, yvonne.chollet@bluewin.ch



Garage + Carrosserie
Rüfenacht AG
3203 Mühleberg



HT

Freitag, 25. Juli 2025, - Sonntag, 27. Juli 2025, Piz Tschierva

Der höchste Wandergipfel des Kanton Graubündens ist der Piz Tschierva, das Wissen nur wenige. Durch seine Lage hat man auf dem Gipfel ein unvergleichliches Panorama. Besonders eindrücklich, ist die Aussicht auf die drei grossen Wilden: Piz Bernina, Piz Scerscen und Piz Roseg. Die Überschreitung wird durch eine Kletterei etwas abwechslungsreicher. Wir Reisen in das Val Morteratsch, wo wir zur Bovalhütte Aufsteigen. Am nächsten Tag geht es über die Fuorcla da Boval, kurze Kletterei im 3. Grad, zum Piz Tschierva. Der Abstieg führt uns zur Tschiervahütte, wo wir ein weiteres Mal Übernachten und den darauffolgenden Tag die Heimreise durch das Val Roseg antreten.

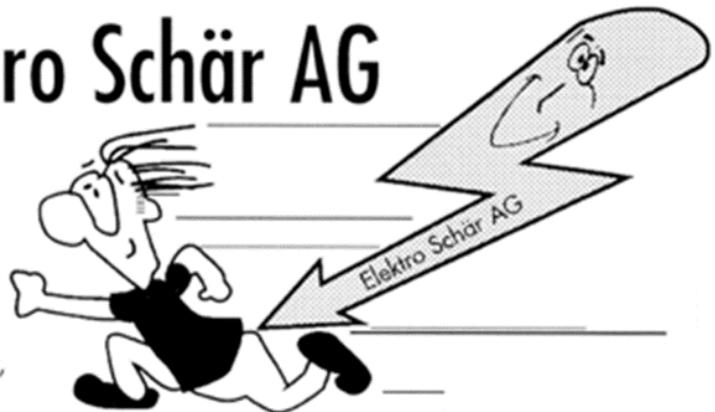
Treffpunkt	06.55 Uhr, Bahnhof Bern, beim Würfel
Reiseroute	Zugabfahrt 07.02 Uhr, IC 8, Richtung Zürich - Landquart - Samedan - Pontresina - Morteratsch
Route / Details	Freitag: Anreise mit ÖV zur Station Morteratsch, Aufstieg zu Hütte Samstag: Besteigung Piz Tschierva und Abstieg zu Tschiervahütte. Sonntag: Abstieg von der Hütte durch das Val Roseg, nach Pontresina.
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Freitag: Aufstieg 630 hm, 2 Std. Samstag: Aufstieg 1'100 hm, ca. 6 Std. Sonntag: Abstieg 850 hm, ca. 3 Std.
Techn. Anforderungen	WS+
Ausrüstung	komplette Hochtourenausrüstung, inkl. Pickel und Steigeisen
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack, HP in den Hütten
Kosten	Reisekosten, HP in der Hütte plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich bis So 29. Jun. 2025, max. 5 Teilnehmende
Leitung	Martin Feuz, +41 79 212 08 58, feuz.tinu@bluewin.ch

Für alles was mit Strom zu tun hat **Elektro Schär AG**

Bernstrasse 34, 3303 Jegenstorf
Telefon 031 762 12 00
Fax 031 762 12 01

www.elektroschaer.ch
info@elektroschaer.ch

Elektrische Installationen, Reparaturen aller Art,
Schwachstrom- und Telefonanlagen/ISDN





MiWA

**Mittwoch, 30. Juli 2025,
Weissenburg - Oberwil - Weissenburgbad**

Wunderschöne gemütliche Wanderung zum Weissenburgbad. Der Weg verläuft teilweise im Schatten und ist bei heissem Wetter sehr angenehm.

Treffpunkt
Route / Details

07.30 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron, Zugabfahrt 07.39 Uhr Weissenburg - Bunschen - Oberwil - Bodmeweidli - Ställenewei- deni, eventuell Abstecher zum Mamilchloch - Schnurreloch- Zwärgliloch - Hängebrücke Morgeteschlucht - ehemaliges Weis- senburgbad - Weissenburg.

Der kurze Abstieg hinunter zum Morgetebach ist mit einem Ge- länder versehen.

Mittagessen beim ehemaligen Weissenburgbad aus dem Ruck- sack.

Auf-, Abstieg / Marschzeit
Techn. Anforderungen
Ausrüstung
Unterkunft / Verpflegung
Kosten
Anmeldung
Leitung

Auf- und Abstieg je 450 hm, ca. 4 Std.

T3

Wanderstöcke, Wanderschuhe
aus dem Rucksack, evtl. Zvieri im Restaurant

Reisekosten plus Tourenbeitrag

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 29. Juli 2025

Monika Rüfenacht, +41 78 685 14 95,
moda.ruefenacht@bluewin.ch



HT

**Donnerstag, 31. Juli 2025, - Sonntag, 3. August 2025,
Hochtour Pigne d'Arolla - Mont Blanc de Cheilon**

Ausbildung Sommer erforderlich

Route / Details

1. Tag: Anreise via Arolla zur Cabane des Vignettes

2. Tag: Cabane des Vignettes - Pigne d'Arolla - Cabane de Dix

3. Tag: Cabane de Dix - Mont Blanc de Cheilon E-Grat,
Überschreitung vom Col de la Serpentine -
Cabane de Dix

4. Tag: Cabane de Dix - Le Chargeur (Grande Dixence) oder
Arolla

Auf-, Abstieg / Marschzeit
Techn. Anforderungen
Ausrüstung
Unterkunft / Verpflegung
Kosten
Anmeldung

Tagestouren bis 6 Std. und 1'200 hm Aufstieg

ZS

gemäss separater Materialliste

Cabane des Vignettes, 2 Nächte Cabane de Dix

Reisekosten, HP in der Hütte plus Tourenbeitrag

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 18. Juli 2025,
max. 7 Teilnehmende

Leitung

Stephan Leiser, +41 79 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com



MiWA

**Mittwoch, 6. August 2025,
Blasenflue - Erlebnisgarten Wittenbach**

Mit viel Liebe pflegen Susanne und Tom ihren Erlebnisgarten, der jetzt in voller Pracht blüht. In dieser schönen Umgebung erwartet uns auch eine Verpflegung.

Treffpunkt	07.30 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Bern ab 7.36 Uhr, Richtung Konolfingen - Grosshöchstetten
Route / Details	Grosshöchstetten - Blasenfluh - Moosegg - Burgruine Wartenstein - Wittenbach - Emmenmatt
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 610 hm, Abstieg 540 hm, 15 km, ca. 5 ½ Std
Techn. Anforderungen	T1
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo ca. Fr. 31.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 5. Aug. 2025
Leitung	Peter Möri, +41 79 441 17 88, moperi@gmx.ch



HT

**Sonntag, 10. August 2025, - Montag, 11. August 2025,
Klettersteig und Gipfel Wiwanni**

Tour mit Tourenklub Wohlen

Treffpunkt	08.00 Uhr, Bahnhof Bern
Reiseroute	bis / ab Ausserberg
Route / Details	Das Wiwannengebiet ist bekannt und beliebt bei Kletterern. In zahlreichen Klettergärten sind über 70 Seillängen und 30 Mehrseillängenrouten zu finden. Wir lassen diese, an diesem Wochenende aber links liegen und steigen via Klettersteig Baltschieder zur Wiwannahütte, wo wir die Gastfreundschaft der Familie Feller in Anspruch nehmen. Am nächsten Tag geht es auf der Normalroute auf den Gipfel des Wiwannahorns. Anschliessend Abstieg nach Ausserberg
Auf-, Abstieg / Marschzeit	1. Tag: Zustieg zum Klettersteig und Klettersteig je ca. 2½ Std. 2. Tag: Aufstieg zum Gipfel ca. 2 Std., Abstieg nach Ausserberg 3 - 4 Std.
Techn. Anforderungen	K4
Ausrüstung	komplette Klettersteigausrüstung inkl. Helm, Handschuhe empfohlen
Unterkunft / Verpflegung	Wiwannahütte
Kosten	Reisekosten, Übernachtung mit HP plus Tourenbeitrag 2 Tage
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 13. Juli 2025, max. 7 Teilnehmende
Leitung	Daniel Baumann, +41 78 802 81 96, dani.buume@bluewin.ch



MiWA

Mittwoch, 13. August 2025, Stoos - Wannentritt - Muotathal

Wir lassen den Ausflugsort Stoos hinter uns und wandern unterhalb des Höhenzugs Fronalpstock Richtung Wannentritt ins Muotathal.

Treffpunkt	6.50 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Zugsabfahrt 07.02 Uhr Richtung Zürich - Schwyz - Stoos
Route / Details	Stoos - Brunnerboden - Bärhalten - Wannentritt - Rotmatt - Muotathal
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 510 hm, Abstieg 1'190 hm, 14 km, 5 ¼ Std.
Techn. Anforderungen	T3
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 79.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 10. Aug. 2025
Leitung	Samuel Balmer, +41 79 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch



E

Donnerstag, 15. August 2023, Grillieren auf der Ledifluh

Die Versammlung findet bei gutem Wetter auf der Ledifluh statt.

Treffpunkt	Ledifluh, 18.00 Uhr
Unterkunft / Verpflegung	Grilladen und Getränke selber mitnehmen
Leitung	Eva Begert, +41 79 561 33 25, eva.begert@gmx.net

Bei schlechtem Wetter treffen wir uns um 20.00 Uhr im Restaurant Traube, Mühleberg zu einem geselligen Abend.
Homepage betr. Durchführung beachten!





HT

**Freitag, 15. August 2025, - Sonntag, 17. August 2025,
Hochtour Krönten**

Ausbildung Sommer erforderlich

Route / Details

1. Tag Anreise Amsteg - Arnisee - Leutschachhütte
2. Tag Leutschachhütte - Krönten - Kröntenhütte
3. Tag Kröntenhütte - Erstfeld

Auf-, Abstieg / Marschzeit
Techn. Anforderungen

Tagestouren bis 5 Std. und 1'000 hm Aufstieg
WS+

Ausrüstung

gemäss separater Materialliste

Unterkunft / Verpflegung

Leutschachhütte - Kröntenhütte

Kosten

Reisekosten, HP in den Hütten plus Tourenbeitrag

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 29. Juli 2025,
max. 7 Teilnehmende

Leitung

Stephan Leiser, +41 79 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com



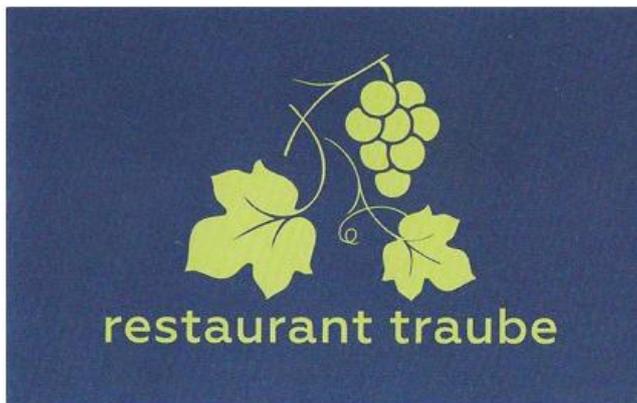
FaBe

**Sonntag, 17. August 2025,
FaBe**

Bei Interesse bitte beim Bergführer nachfragen.

Leitung

Adrian Kälin, +41 79 224 66 44, adiguide@gmx.ch





MiWA

Mittwoch, 20. August 2025, Heuberg Oeschinensee

Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich

Wunderschöne Wanderung am Oeschinensee oberhalb Kandersteg über den Heuberg, Oberbergli, Unterbergli zurück zur Bergstation Oeschinensee mit traumhaften Ausblicken auf den türkisblauen See und die grossartige Bergkulisse.

Treffpunkt
Route / Details
Auf-, Abstieg / Marschzeit
Techn. Anforderungen
Ausrüstung
Unterkunft / Verpflegung
Kosten
Anmeldung
Leitung

07.30 Uhr, Bern Bahnhof auf dem Perron, Abfahrt 07.39 Uhr
Mit der Gondel hinauf zur Bergstation Oeschinensee.
Aufstieg 409 hm, Abstieg 431 hm, ca. 3 ½ Std.
T3
Wanderausrüstung, Wanderstöcke
aus dem Rucksack
Billette mit Halbtax-Abo Fr. 36.-, Gondelbahn retour Fr. 16.-
Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 19. Aug. 2025
Monika Rüfenacht, +41 78 685 14 95,
moda.ruefenacht@bluewin.ch



BW

Samstag, 23. August 2025, - Sonntag, 24. August 2025, Bristen - Etzlihütte - Sedrun

Eine wildromantische Wanderung über Geländeterassen zur Etzlihütte und weiter über den Chrützlipass nach Sedrun.
Highlights: Wildromantisches Maderanertal, Passwanderung Uri-Graubünden. Die sonnige Terasse am Etappenziel inmitten des atemberaubenden Panoramas wäre eigentlich schon Belohnung genug. Doch die Etzlihütte hat ein weiteres Highlight zu bieten. Ein Bad im Hotpot, um die Muskeln zu entspannen

Ein Doppelzimmer ist reserviert. 210.- pauschal mit den Mahlzeiten

Treffpunkt
Route / Details

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Techn. Anforderungen
Ausrüstung
Unterkunft / Verpflegung
Kosten

Anmeldung

Leitung

06.50 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron, Abfahrt 07.02 Uhr
1. Tag: Bristen Talstation Golzern - Herrenlimi - Porthüsler - Etzlihütte
2. Tag: Etzlihütte - Chrützlipass - Sedrun
1. Tag: Aufstieg 1'250 hm, ca. 5 Std.
2. Tag: Aufstieg 730 hm, Abstieg 1'300 hm, ca. 7 Std.
T3
Wanderausrüstung, Wanderstöcke
Etzlihütte Halbpension, aus dem Rucksack
Billette mit Halbtax-Abo Fr. 90.-, Hütte mit HP Fr. 71.-
plus Tourenbeitrag. Option Hotpot 10.-
Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 25. Juli 2025,
Max. 6 Teilnehmende
Monika Rüfenacht, +41 78 685 14 95,
moda.ruefenacht@bluewin.ch



MiWA

Mittwoch, 27. August 2025, Sidelhorn

Die Rundwanderung um das Sidelhorn gibt einen Einblick in das abwechslungsreiche Grimselgebiet mit seinen reizvollen Bergseen. Auf schön angelegten Pfaden wandern wir vorbei an Seen, Klüften und Hochmoorwiesen. Unterwegs haben wir einen herrlichen Ausblick auf den Totensee, ins Lauteraar- und Oberaargebiet, in die Berner Hochalpen und sehen Richtung Südalpen.

Treffpunkt	5.55 Uhr, Bahnhof Bern auf Perron 3, Abfahrt 06.07 Uhr
Route / Details	Grimselpass - Husegghütte - Triebtenseelücke - Jostsee - Chrizegge - Grimselpass
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Auf- und Abstieg je 700 hm, ca. 4 Std.
Techn. Anforderungen	T3
Ausrüstung	Wanderschuhe, Wanderstöcke
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Reisekosten plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 25. Aug. 2025
Leitung	Yvonne Chollet, +41 78 852 09 44, yvonne.chollet@bluewin.ch



HT

Freitag, 29. August 2025, - Sonntag, 31. August 2025, Fünffingerstock / Wasenhorn

Ausbildung Sommer erforderlich.

Einsame und wenig begangene Gratkletterei auf das aussichtsreiche Wasenhorn. Die Kletterei ist schön und verläuft mehrheitlich in festem Gneis. Die sonnige Exposition und die moderaten Schwierigkeiten sind weitere Pluspunkte dieser Tour.

Treffpunkt	07.00 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Bern ab 7.04 Uhr Richtung Interlaken - Meiringen - Meien Sustenbrüggli
Route / Details	1. Tag: Sustenbrüggli - Sustlihütte, am Nachmittag Klettern in den nahen Klettergärten 2. Tag: Sustlihütte - Fünffingerstock / Wasenhorn - Sustlihütte 3. Tag: Sustlihütte - Heuwberg - Sustenpass
Auf-, Abstieg / Marschzeit	1. Tag: Aufstieg 350 hm, 1 Std. 2. Tag: Auf- und Abstieg je 750 hm, ca. 10 Std. 3. Tag: Auf- und Abstieg je 770 hm, ca. 4 Std.
Techn. Anforderungen	WS+
Ausrüstung	gemäss separater Materialliste
Unterkunft / Verpflegung	Sustlihütte, Verpflegung aus dem Rucksack, HP in der Hütte
Kosten	Reisekosten, Hüttenübernachtung mit HP plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 17. Aug. 2025
Leitung	Peter Möri, +41 79 441 17 88, moperi@gmx.ch



BW

**Freitag, 29. August 2025, - Samstag, 30. August 2025,
La Fouly - Emosson - Cheval Blanc**

Auf den Spuren der Dinosaurier zum Panoramaberg mit Sicht vom Mont Blanc bis Walliser 4000er

Tour wird mit dem Tourenklub Wohlen durchgeführt

Treffpunkt	6.50 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron bei der Welle
Reiseroute	Bern ab 07.07 Uhr - Visp - Martigny - Finhaut 09.47 Uhr an
Route / Details	Freitag: Anreise bis Finhaut 1224 m, auf dem Sentier du Balcon du Mont Blanc zum Lac d' Emosson und weiter zur Cab. Vieux Emosson 2181 m Samstag: Cab. Vieux Emosson - Dinosaurier Spuren - Le Cheval Blanc 2831 m - Lac Vert - Col de la Terrasse - Emosson - Les Montuires 1826 m
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Freitag: Aufstieg 1'250 hm, Abstieg 300 hm, 13 km, 5 Std. Samstag: Aufstieg 970 hm, Abstieg 1'350 hm, 14 km, 6 ½ Std.
Techn. Anforderungen	T3
Ausrüstung	für Bergwanderung
Unterkunft / Verpflegung	Cab. Vieux Emosson, Halbpension
Kosten	Reisekosten, Bergbahn, HP plus Tourenbeitrag, Gästebeitrag Fr. 32.-
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 17. Aug. 2025, Max. 12 Teilnehmende
Leitung	Andreas Mörikofer, +41 79 222 42 20, andreas.moerikofer@bluewin.ch



MiWA

Mittwoch, 3. September 2025, Fisetenpass - Klausenpass

Der eindrucksvolle Claridenhöhenweg hat uns sicher einiges zu bieten. Lassen wir uns überraschen.

Treffpunkt	7.20 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Zugsabfahrt 07.31 Uhr Richtung Zürich - Linththal - Urnerboden, Seilbahn Urnerboden - Fisetenpass, retour ab Klausenpass
Route / Details	Fisetenpass - Hasentrittli - Gemsfairenhüttli - Klausenpass
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 460 hm, Abstieg 550 hm, 10 km, 3 ¾ Std.
Techn. Anforderungen	T3
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 79.- plus Tourenbeitrag und Seilbahn
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 31. Aug. 2025
Leitung	Samuel Balmer, +41 79 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch



KT

Freitag, 5. September 2025, - Sonntag, 7. September 2025, Klettern Wiwanni

Route / Details

1. Tag Anreise zur Wiwannahütte, Klettern im Gebiet
2. Tag Klettern im Gebiet
3. Tag Wiwannahütte - Ausserberg

Auf-, Abstieg / Marschzeit
Techn. Anforderungen

Tagestouren bis 5 Std. und 1'500 hm Aufstieg
3c

Ausrüstung

gemäss separater Materialliste

Unterkunft / Verpflegung

Wiwannahütte

Kosten

Reisekosten, HP in der Hütte plus Tourenbeitrag

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 29. Aug. 2025,
Max. 7 Teilnehmende

Leitung

Stephan Leiser, +41 79 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com



MiWA

Mittwoch, 10. September 2025, Col du Pillon - Feutersoey

Treffpunkt

7.30 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron 9, Abfahrt 7.39 Uhr

Route / Details

Ausgangspunkt der Wanderung ist die Bushaltestelle Col du Pillon, wo sich die Seilbahn zum Glacier 3000 befindet. Von Col du Pillon führt die Wanderung hinauf zum malerischen Bergsee Lac Retaud. Der Retaudsee ist ein kleines Paradies mitten in den Waadtländer Alpen. Über Blumenwiesen hinauf gelangen wir zum höchsten Punkt dieser Wanderung, dem Col de Voré. Nun gehts es über Seeberg hinab zum Arnensee im Tschärzistal. Vom Arnensee führt die Route hinab via Gritteli, Fleutenenläger, Tuxberg nach Feutersoey im Saanenland, wo wir die Heimreise antreten.

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Aufstieg 508 hm, Abstieg 923 hm, 4 Std.

Techn. Anforderungen

T2

Ausrüstung

Wanderschuhe, Wanderstöcke

Unterkunft / Verpflegung

aus dem Rucksack, unterwegs bestehen Einkehrmöglichkeiten

Kosten

Reisekosten plus Tourenbeitrag

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 8. Sept. 2025

Leitung

Yvonne Chollet, +41 78 852 09 44, yvonne.chollet@bluewin.ch

**BW****Samstag, 13. September 2025, 4 Grate**

Gratwanderung zwischen Adelboden und Kandersteg. Welche viele schöne Ausblicke auf die umliegenden Berggipfel bietet.

Treffpunkt	6.30 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Bern ab 06.39 Uhr Richtung Brig, Bern - Frutigen - Adelboden Oey - Adelboden Unter dem Birg, Retour ab Kandersteg
Route / Details	Engstligenalp - Ärtelengrat - Engstligengrat - Schwarzgrätli - Üschienengrat - evtl mit Gällihorn - Sunnbühl
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 1'030 hm, Abstieg 1'060 hm, + 200 hm für Gällihore, 5 ½ Std., + 1Std. für Gällihore, 12 km
Techn. Anforderungen	T3
Ausrüstung	Bergwanderausrüstung, gute Schuhe, evtl. Stöcke
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 40.-, Gondelbahn Engstligenalp Fr.13.-, Gondelbahn Sunnbühl Fr. 13.50 plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Do. 11. Sep. 2025
Leitung	Eveline Küng, +41 79 458 17 13, kueng.eveline@bluewin.ch

**BW****Montag, 15. September 2025, - Donnerstag, 18. September 2025, Wandertage Surselva**

Die Surselva bietet zahlreiche Wandermöglichkeiten in einer landschaftlich vielfältigen Kulisse. Sie ist auch historisch interessant.

Treffpunkt	Information vor den Wandertagen
Reiseroute	Bern - Zürich - Chur - Brigels
Route / Details	Wanderungen nach Ansage je nach Verhältnisse und Bedürfnissen der Teilnehmer, z.B. Brigels - Trun - Brigels - Alp Nova - Alp Cuolms - Sedrun - Alp Caschlé - Rheinschlucht - Sumvitg - Val Murtés - Brigels Lac da Laus - Caischavedra - Disentis
Auf-, Abstieg / Marschzeit	variabel bis max. 5 Std. und 1'000 hm
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	für Bergwanderungen
Unterkunft / Verpflegung	Hotel Alpina Brigels,
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo ca. Fr. 100.- evtl. Gruppenbillet, Hotel mit HP Fr. 393.- im DZ, EZ + Fr. 45.-, evtl. Alpentaxi plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 15. Aug. 2025
Leitung	Andreas Mörikofer, +41 79 222 42 20, andreas.moerikofer@bluewin.ch

**E****Donnerstag, 19. September 2024, Sektionsversammlung**

Treffpunkt
Route / Details

Rest. Traube Mühleberg, 20.00 Uhr
Traktanden

1. Protokoll der letzten Versammlung
2. Tourenrückblick und -Vorschau
3. Mutationen
4. Verschiedenes

Leitung

Eva Begert, +41 79 561 33 25, eva.begert@gmx.net

**HT****Samstag, 20. September 2025, - Sonntag, 21. September 2025, Diamantstock**

Bei Interesse bitte beim Bergführer nachfragen.

Techn. Anforderungen
Leitung

ZS
Adrian Kälin, +41 79 224 66 44, adiguide@gmx.ch

**MiWA****Mittwoch, 24. September 2025, Golzeren - Alt Stafel - Bristen**

Ein schöner und abwechslungsreichen Höhenweg erwartet uns im Maderanertal.

Treffpunkt
Reiseroute

6.50 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Zugsabfahrt 07.02 Uhr Richtung Zürich - Erstfeld - Amsteg -
Bristen dann mit der Seilbahn nach Golzeren, retour ab Bristen
Golzeren - Golzeren See - Alp Staffel - Holenbalm - Alp Stossi -
Bristen

Route / Details

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Aufstieg 650 hm, Abstieg 1'210 hm, 16 km, 6 Std.
kann ev. auch abgekürzt werden

Techn. Anforderungen
Ausrüstung
Unterkunft / Verpflegung
Kosten
Anmeldung
Leitung

T3
Wanderausrüstung
aus dem Rucksack
Billette mit Halbtax-Abo Fr. 80.- plus Tourenbeitrag und Seilbahn
Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 21. Sept. 2025
Samuel Balmer, +41 79 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch



BW

Samstag, 27. September 2025, Mieschfluh 2155 müM

Ein schöner nicht sehr bekannter Wandergipfel im Banne der Spielgärten. Hoch über dem Färmeltal, meist auf einsamen Pfaden, schönen abwechslungsreichen Bergwegen über Alpweiden erreichen wir den Gipfel.

Treffpunkt	6.30 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron. Zug Abfahrt 06.39 Uhr Richtung Zweisimmen
Reiseroute	Bern - Zweisimmen - Matten i S. Retour Blankenburg - Zweisimmen - Bern
Route / Details	Matten - Gfell - Mieschfluh - Ussers Höuw Eggli - Blankenburg
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 1'160 hm, Abstieg 1'220 hm, 13.5 km, 6 Std.
Techn. Anforderungen	T3
Ausrüstung	Wanderausrüstung, gute Schuhe, evtl. Stöcke
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 39.50 plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Do 25. Sept. 2025
Leitung	Eveline Küng, +41 79 458 17 13, kueng.eveline@bluewin.ch



ASA

Samstag, 27. September 2025, - Sonntag, 28. September 2025, Canyoning

Bei Interesse bitte beim Bergführer nachfragen.

Leitung	Adrian Kälin, +41 79 224 66 44, adiguide@gmx.ch
---------	---



Gewerbestrasse 8, 3203 Mühleberg
E-Mail: info@kohli-bedachungen.ch

Tel. 031 751 03 86
www.kohli-bedachungen.ch

P.P.

3205 Gümmenen

DIE POST 

Retouren an:
Monika Rufenacht
Lindenmätteli 2
3210 Kerzers



KUSTERGÄRTEN



Gartengestaltung | Gartenpflege
3203 Mühleberg

T 031 751 02 27 . info@kuster-gaerten.ch . www.kuster-gaerten.ch