

Sektion Ledifluh
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



SAC Sektion Ledifluh



Clubnachrichten Nr. 203

März 2025 - Juni 2025

Sektionsversammlung um 20.00 Uhr im Restaurant Traube, Mühleberg
Donnerstag, 20. März 2025

Sektionsversammlung um 20.00 Uhr im Restaurant Traube, Mühleberg
Donnerstag, 08. Mai 2025

Sektionsversammlung um 20.00 Uhr im Restaurant Traube, Mühleberg
Donnerstag, 26. Juni 2025

Tourenprogramm März 2025 - Juni 2025

März

Sa	01.03.	1 Tag	ST	Skitour Augstbordregion	WS	Andreas Matter
Di	04.03.	Abend	SK	Klettern Magnet	-	Peter Möri
Mi	05.03.	1 Tag	W	Winterwanderung Lauenensee	T1	Samuel Balmer
Sa	08.03.	1 Tag	ST	Schafarnisch 2107 m	WS+	Immanuel Gfeller
Mi	12.03.	5 Tage	ST	Urner Haute Route	ZS-	Stephan Leiser
Mi	12.03.	1 Tag	MiWa	zu den Aprikosenblüten	T2	Elvira Jösler
Mi	19.03.	1 Tag	MiWa	Sentier des Toblerones	T2	Beat Dietrich
Do	20.03.	Abend	E	Sektionsversammlung	-	Eva Begert
Fr	21.03.	1 Tag	ST	Flöschhore	WS-	Edwin Spicher
Fr	21.03.	3 Tage	ST	Zentralschweiz	ZS	Martin Feuz
Sa	22.03.	1 Tag	BW	Dottenberg 938 m	T3	Eveline Küng
Mi	26.03.	1 Tag	MiWa	Hergiswil - Renggpas - Alpnachstad	T2	Samuel Balmer
Sa	29.03.	2 Tage	ST	Balfrin	ZS+	René Zbinden
Mo	31.03.	1 Tag	ST	Jungfrauoch Louitor Lötschenlücke	WS-	Edwin Spicher

April

Di	01.04.	Abend	SK	Klettern Magnet	-	Peter Möri
So	06.04.	7 Tage	ST	Skihochtouren Öztal	WS+	Adrian Kälin
Mi	09.04.	1 Tag	MiWa	Lamboing - Mont Sujet - Lamboing	T2	Samuel Balmer
So	13.04.	1 Tag	BW	Schnebelhorn 1291 m	T2	Eveline Küng
Mo	14.04.	1 Tag	ST	Ab uf d Ski	ZS-	Edwin Spicher
Fr	18.04.	4 Tage	ST	Skihochtouren Bruneggorn / Bishorn	ZS-	Stephan Leiser
Mi	23.04.	1 Tag	MiWa	Saignelégier - Etang de La Gruère - Tramelan	T2	Samuel Balmer
Fr	25.04.	3 Tage	ST	Tödi	ZS	Martin Feuz

Mai

Fr	02.05.	3 Tage	ST	Skihohtouren Rimpfischhorn	ZS-	Stephan Leiser
Di	06.05.	Abend	SK	Klettern Magnet	-	Peter Möri
Mi	07.05.	1 Tag	MiWa	Nozon	T2	Peter Möri
Do	08.05.	Abend	E	Sektionsversammlung	-	Eva Begert
Sa	10.05.	1 Tag	ASA	Schnuppertag für Kinder & Jugendliche	3a	Adrian Kälin
So	11.05.	1 Tag	KT	Arête des Sommêtres	3b	Peter Möri
Mi	14.05.	1 Tag	MiWa	Süderen - Wachseidornmoos - Röthenbach	T1	Samuel Balmer
Fr	16.05.	3 Tage	ST	Skihohtouren Finsteraarhorn	ZS	Stephan Leiser
Mi	21.05.	1 Tag	MiWa	Bière - Aubonne - Yens	T2	Beat Dietrich
Sa	24.05.	1 Tag	BW	Ralligstöck	T6	Peter Möri
Mi	28.05.	1 Tag	MiWa	Morgartenberg	T2	Andreas Mörikofer
Do	29.05.	1 Tag	BW	Burgfälle	T2	Eveline Küng

Juni

Mi	04.06.	1 Tag	MiWa	Develier - La Claude Chappuis - De-lémont	T2	Samuel Balmer
Fr	13.06.	10 Tage	BW	Marokko M'Goun 4071 m Multitrekking	T3	Annette Bugmann
Sa	14.06.	2 Tage	HT	Ausbildung Sommer Schnee & Eis Tierberglühütte	L	Stephan Leiser
Mi	18.06.	1 Tag	MiWa	Eigenthal - Rägeflüli	T3	Beat Dietrich
Sa	21.06.	2 Tage	HT	Tourenleiterweiterbildung Firn und Eis	ZS	Adrian Kälin
Sa	21.06.	1 Tag	ASA	Gravelbike-Tour Hohmatt	WS	Immanuel Gfeller
Mi	25.06.	1 Tag	MiWa	Oberer Engstligenfall	T2	Monika Rüfenacht
Do	26.06.	1 Tag	E	Sektionsversammlung	-	Eva Begert

Juli

Mi	02.07	2 Tag	MiWa	Fideriser Heuberg - Peist	T2	Elvira Jösler
----	-------	-------	------	---------------------------	----	---------------

Club-Nachrichten Nr. 203, März 2025 - Juni 2025

Erscheint 3 Mal jährlich

Redaktionsschluss für Nr. 204: 25. April 2025 (Touren Juli - September 2025)

Präsidentin: Eva Begert, Spelterinstr. 14, 3006 Bern
079 561 33 25, eva.begert@gmx.net

Tourenchef / JO: Stephan Leiser, Gummenweg 25, 3210 Kerzers
079 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com

Jugendverantwortlicher: Adrian Kälin, Bergführer, Gassenweg 25, 3852 Ringgenberg
079 224 66 44, adiguide@gmx.ch

Redaktorin: Carola Osswald, Dällenbach 198, 3205 Gümmenen
079 705 01 52, c.ossi@bluewin.ch

Adressänderungen: Monika Rüfenacht, Lindenmätteli 2, 3210 Kerzers
078 685 14 95, moda.ruefenacht@bluewin.ch

IBAN der Sektion: CH46 0900 0000 3001 5204 4,
SAC Sektion Ledifluh, 3203 Mühleberg

WEB-Adresse: <https://sac.ledifluh.ch>

Druck und Versand: Druckerei Schneider AG, Bern

KUSTERGÄRTEN

Gartengestaltung | Gartenpflege

Brandstrasse 24. 3203 Mühleberg
T 031 751 02 27. F 031 751 05 63
info@kuster-gaerten.ch
www.kuster-gaerten.ch



Editorial

Liebe Clubkameradinnen und Clubkameraden

Wie wir bereits letztes Jahr per E-Mail mitgeteilt haben, hat der SAC-Zentralverband im Januar ein neues Mitgliederverwaltungssystem eingeführt. Hier noch einmal die Information vom Zentralverband.

SAC-Portal und Digitaler Mitgliederausweis

Im Januar 2025 führt der SAC-Zentralverband ein neues Mitgliederverwaltungssystem, das SAC-Portal, ein. Mitglieder können ab diesem Zeitpunkt ihre Angaben zur Mitgliedschaft selbstständig verwalten. Zudem wird ein digitaler SAC-Mitgliederausweis eingeführt.

Mit dem neuen SAC-Portal auf www.sac-cas.ch wird die Verwaltung der persönlichen Informationen sowie die Nutzung der digitalen Angebote des SAC einfacher und benutzerfreundlicher

Vorteile des SAC-Portals:

- Als SAC-Mitglied kannst du im SAC-Portal deine Angaben wie Adresse, E-Mail-Adresse und Telefonnummer selber anpassen und deine Abonnemente verwalten.
- Du hast Einsicht in deine Rechnungen und deren Status. Zudem hast du die Möglichkeit, deine Mitglieder-Rechnung elektronisch via E-Mail oder via E-Bill zu erhalten und zu begleichen.
- Deine gebuchten SAC-Ausbildungskurse beim SAC-Zentralverband sind im SAC-Portal verfügbar.
- Bei Bedarf kannst du deinen Mitgliederausweis herunterladen und selbst ausdrucken.

Digitaler Mitgliederausweis

Im Jahr 2025 erhältst du zum letzten Mal deinen Mitgliederausweis in Papierform. Dieser ist neu nicht mehr nur für ein Jahr gültig, sondern kann über mehrere Jahre genutzt werden, sofern die Mitgliedschaft jeweils erneuert und bezahlt wird. Deshalb werden das aktuelle Jahr, die Anzahl Mitgliederjahre wie auch die Stamm- und Zusatzsektionen nicht mehr aufgeführt. Zusätzlich basiert die Berechnung der Mitgliederjahre neu auf dem Eintrittsdatum und nicht mehr auf dem Kalenderjahr.

Dein Mitgliederausweis wird zudem in der SAC-CAS App verfügbar sein und kann auch offline jederzeit eingesetzt werden.

Das Kernstück des neuen Mitgliederausweises ist ein QR-Code. Dieser Code kann mithilfe eines Smartphones gescannt und die Mitgliedschaft in Echtzeit auf deren Gültigkeit geprüft werden. Auf dem Kontrollbildschirm sind dann auch die Anzahl Mitgliederjahre sowie die Sektionen sichtbar.

Wenn du deinen Mitgliederausweis in Papierform bevorzugt, kannst du diesen jederzeit im SAC-Portal unter www.sac-cas.ch hinunterladen und ausdrucken.

Bestätige jetzt die in deinem SAC-Konto hinterlegte E-Mail-Adresse, damit du von den digitalen Diensten des SAC profitieren kannst. Logge dich dazu auf www.sac-cas.ch auf dein Konto ein. Sobald du dich eingeloggt hast, bekommst du eine automatisch generierte E-Mail mit einem Bestätigungslink von noreply@sac-cas.ch zugestellt. Dieser Link muss bestätigt werden. Sobald die E-Mail-Adresse über diesen Link bestätigt wurde, ist die Verifizierung abgeschlossen.

Wenn du noch kein SAC-Konto eröffnet hast, öffne jetzt dein persönliches SAC-Konto mit dem PUK auf deinem Mitgliederausweis. Mit dem SAC-Konto können persönliche Angaben jederzeit geändert werden. Zudem hast du freien Zugang zu allen Routen im SAC-Tourenportal, in der App, Mitgliederrabatt im SAC-Shop uvm.

Mit bergsportlichen Grüßen

Euer Vorstand

Mutationen

Ein herzliches Willkommen unseren neuen Sektionsmitglieder

Peter Steffen, Zollikofen
Matthias Baumgardt, Thun
Jennifer Aegerter, Konolfingen
Lauro Zwahlen, Konolfingen

Wir wünschen Euch viele tolle und erlebnisreiche Touren mit unserer Sektion.

Geburtstage

80-jährig wird am:	14. März	Annemarie Wyttenbach, Zollikofen
75-jährig wird am:	22. April	Urs Friedrich, Bern
	25. Mai	Nelly Tschannen, Murzelen
	17. Juni	Roland Schmid, Kehrsatz

Wir gratulieren euch ganz herzlich zum Geburtstag und wünschen gute Gesundheit und alles Gute!

Tourenvorschau

Beiträge der Tourenteilnehmenden

Tourenbeitrag Sektionsmitglieder: Fr. 8.- / Tourentag
Jugendliche: Fr. 4.- / Tourentag
Gäste: doppelter Beitrag

Mitfahranteil: 20 Rp. / km

Versicherung

Die Teilnahme an einer Sektionstour erfolgt auf eigenes Risiko. Die Teilnehmenden sind für den persönlichen Versicherungsschutz selber verantwortlich.



ST

Samstag, 01. März 2025, Skitour Augstbordregion

Gemeinsam mit Tourenklub Wohlen

Treffpunkt	07.00 Uhr, Bahnhof Bern bei der Welle
Reiseroute	Bern - Raron
Route / Details	je nach Verhältnissen in der Augstbordregion
Auf-, Abstieg / Marschzeit	ca. 3 Std.
Techn. Anforderungen	WS
Ausrüstung	komplette Skitourenausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Je nach Tour Reisekosten, Bergbahn plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Do 27. Feb. 2025 max. 5 Teilnehmende
Leitung	Andreas Matter, 079 239 32 72, andreas.matter@hispeed.ch



SK

Dienstag, 04. März 2025, Klettern Magnet

Jeden Dienstag Klettern in der Halle vom Oktober bis April!
Erlerne und trainiere die Kletter- und Sicherungstechnik in der sicheren Umgebung der Kletterhalle.

Treffpunkt	18.00 Uhr, Kletterhalle Magnet Niederwangen
Reiseroute	ÖV oder Auto
Route / Details	beim Dienstagsklettern ist nicht immer ein verantwortlicher Tourenleiter anwesend. Es gilt als freies Klettern mit privatem Charakter, die Teilnehmenden sind für ihre Handlungen selbst verantwortlich. Anmeldung ist auch in der Chatgruppe möglich.
Auf-, Abstieg / Marschzeit	2 - 3 Std.
Ausrüstung	Kletterfinken, Gstättli, Sicherungsgerät, ev. Seil 30 m, Material kann auch gemietet werden
Kosten	Eintritt Kletterhalle, Erwachsene Fr. 24.-
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online
Leitung	Peter Möri, 079 441 17 88, moperi@gmx.ch



MiWA

Mittwoch, 05. März 2025, Winterwanderung Lauenensee

Eine Winterwanderung um den zauberhaften Lauenensee verspricht ein unvergessliches Erlebnis in einer märchenhaften Umgebung.

Treffpunkt	07.30 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Zugsabfahrt 07.39 Uhr, Richtung Zweisimmen, weiter nach Gstaad, Lauenen, retour ab Lauenen
Route / Details	Lauenen Rohrbrücke - Pochtenhus - Legerlibrücke - Lauenensee - Hintersee - Fang - Lauenen
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Auf- und Abstieg je 240 hm, 9 km, ca. 3 ½ Std.
Techn. Anforderungen	T1
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 47.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 04. März 2025
Leitung	Samuel Balmer, 079 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch

**ST****Samstag, 08. März 2025, Schafarnisch 2107 m**

Treffpunkt
Reiseroute
Route / Details

Sangernboden
ÖV/ PW

Der Schafarnisch ist eine abgerundete Kuppe, über die der Wind sehr häufig hinwegfegt. Der Aufstieg erfolgt durch den langgezogenen Muscherenschlund oder ab der Kaiseregg-Skilifte oberhalb der Schwarzsee-Gypsera.

Auf-, Abstieg / Marschzeit
Techn. Anforderungen
Ausrüstung
Unterkunft / Verpflegung
Kosten
Anmeldung

je nach Variante bis 1'200 hm

WS+

komplette Skitourenausrüstung inkl. LVS, Sonde und Schaufel aus dem Rucksack

ÖV-Ticket oder Fahrkostenanteil

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mi 05. März 2025

max. 5 Teilnehmende

Leitung

Immanuel Gfeller, 078 699 28 31, i.gfeller@outlook.com

**ST****Mittwoch, 12. März 2025 - Sonntag, 16. März 2025, Urner Haute Route**

Von Realp nach Sustenpass. Von Hütte zu Hütte durchqueren wir die grandiose Urner Bergwelt.

Ausbildung Winter erforderlich

Reiseroute
Route / Details

ÖV

1. Tag Anreise nach Alberheim Hütte, kleine Skitour im Gebiet
2. Tag Tiefenstock oder Chli Bielenhorn und wieder zurück in die Alberheim Hütte

3. Tag Albert-Heimhütte - Winterlücke - Lochberg - Göschenal - Chelenalphütte

4. Tag Chelenalphütte - Sustenhorn - Tierberglühütte

5. Tag Tierberglühütte - Gwächtenhorn - Steingletscher

Auf-, Abstieg / Marschzeit
Techn. Anforderungen
Ausrüstung
Unterkunft / Verpflegung
Kosten
Anmeldung

Tagestouren bis zu 6 Std. und 1'200 hm Aufstieg

ZS-

gemäss separater Materialliste

Alberheimhütte - Chelenalphütte - Tierberglühütte

Reisekosten, HP in den Hütten plus Tourenbeitrag

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Sa 01. März 2025

Max. 7 Teilnehmende

Leitung

Stephan Leiser, 079 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com



MiWA

Mittwoch, 12. März 2025, zu den Aprikosenblüten

An den Hängen rund um das Unterwalliser Dorf Saxon gedeihen unzählige Aprikosenbäume. Ein Lehrpfad verbindet mehrere dieser Obstgärten und führt zudem zu einer spektakulären Burgruine und durch ein wildes Tobel.

Treffpunkt	07.55 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron, Gleis 7
Reiseroute	Zugabfahrt 08.07 Uhr, Bern - Saxon
Route / Details	Saxon - Ruine Château - Champ Laurent - La Chênaye - Saxon
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 406 hm (stotzig), Abstieg 390 hm, 3 Std. 30 - 40% Hartbelag, vor allem im Abstieg
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	gute Schuhe, Wanderausrüstung ev. Stöcke
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 71.- (ev. Sparbillette frühzeitig lösen) plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 11. März 2025
Leitung	Elvira Jösler, 079 394 87 76, elvira.joesler@bluewin.ch



MiWA

Mittwoch, 19. März 2025, Sentier des Toblerones VD

gute Wanderschuhe und Ausdauer

Treffpunkt	07.25 Uhr, Bahnhof Bern, Gleis 3, bei der Welle
Reiseroute	Bern ab 07.34 Uhr, über Lausanne - Nyon Bassins an 09.51 Uhr, Retour von Nyon
Route / Details	Wir starten in Bassins, dann durch die Combe de Begnins, durch das Rebengebiet von Vich und immer wieder treffen wir auf die Beton Toblerone, Panzersperren aus dem zweiten Weltkrieg. Heute hat sich die Natur ihr Territorium zurück erobert. Von den Jurahöhen an den Genfersee bis Nyon,
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 160 hm, Abstieg 487 hm, 18,3 km, 4 ½ - 5 Std.
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	Wanderausrüstung mit Stöcken
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo ca Fr. 49.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 18. März 2025
Leitung	Beat Dietrich, 079 253 97 21, disibe@bluewin.ch



E

Donnerstag, 20. März 2025, Sektionsversammlung

Treffpunkt
Route / Details

Rest. Traube Mühleberg, 20.00 Uhr
Traktanden

1. Protokoll der letzten Versammlung
2. Tourenrückblick und -Vorschau
3. Mutationen
4. Verschiedenes

Leitung

Eva Begert, 079 561 33 25, eva.begert@gmx.net



ACEO digitale Kanzlei

In den Bergen traust Du auch nicht jedem.



ST

Freitag, 21. März 2025, Flöschhore

Treffpunkt
Reiseroute
Route / Details

06.30 Uhr Campagna
PW

Von der Haltestelle Matten i. S. 1026 m folgt man der Strasse nach Südwesten entlang dem Rand des Flugplatzes hinab zur Simmebrücke 1015 m. Man überquert die Simme und folgt dem Weg zuerst Flussaufwärts, dann hinauf zum untersten Hof von Stutz 1171 m. Weiter über den NE-Hang hinauf und durch den lichten Wald ziemlich steil in eine Waldlichtung. Es folgt ein Schräganstieg in südlicher Richtung mehr oder weniger dem linken (unteren) Waldrand entlang, bis man auf ca. 1600 m nach rechts haltend aufsteigen kann. Über den schönen, offenen NE-Hang hinauf, später flacher, erreicht man die westlichen Hütten von Flösch. Nun folgt man dem N-Rücken zum höchsten Punkt, wobei man zuoberst etwas in die W-Flanke ausweicht. Abfahrt: Statt von Stutz dem wenig attraktiven Weg durch den Wald zu folgen, kann man ca. 50 m südöstlich des Bauernhofs durch eine kleine Waldschneise und später über die steile Weide von Niderdorf direkt zur Simme hinabfahren. Von hier folgt man dem Weg entlang der Simme nach Matten.

Auf-, Abstieg / Marschzeit
Techn. Anforderungen
Ausrüstung
Unterkunft / Verpflegung
Kosten
Anmeldung

Aufstieg und Abfahrt 1'060 hm, 3 Std.

WS-

komplette Skitourenausrüstung inkl. LVS, Sonde und Schaufel aus dem Rucksack

Fahrkosten plus Tourenbeitrag

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 17. März 2025

max. 8 Teilnehmende

Leitung

Edwin Spicher, 079 312 62 94, edi.spicher@bluewin.ch

Bruuchsch Ferie?!!



Monika & Daniel Rüfenacht
Lindenmätteli 2
3210 Kerzers
078 685 14 95

ferienhaus-kandersteg.ch



ST

Freitag, 21. März 2025 - Sonntag, 23. März 2025, Zentralschweiz

Die Vermigelhütte liegt auf 2042 Meter über Meer zuhinterst im Unteralpental hoch über Andermatt und begeistert als kleine und gemütliche SAC-Unterkunft Familien, Wanderer und im Winter Tourenfahrer gleichermaßen. Auf der Aussichtsterrasse Sunnsbiel gelegen, ist die Hütte Ausgangspunkt für eine Vielzahl lohnender Touren. Sie ist auch Ausgangspunkt für zahlreiche beliebte Bike-, Schneeschuh- und Skitouren am Alpenhauptkamm und Etappenziel auf dem neuen 4-Quellen-Weg. Die Hütte ist auf verschiedenen gut ausgebauten Hüttenwegen oder auf einer Alpstrasse gut erreichbar.

Wir werden drei gemütliche Tage im Schnee verbringen. Mit Skitouren von, und um die Hütte. Skitourenziele könnten sein; Giübin, Piz Ravetsch, Rotstock sowie Piz Alv. Hoffen wir doch auf ein paar sonnige Tage.

Treffpunkt	10.06 Uhr, Andermatt
Reiseroute	Bern ab 07.02 Uhr, IC 8, Richtung Zürich - Göschenen - Andermatt
Route / Details	Freitag: Anreise und Zustieg zur Hütte Samstag und Sonntag: Je nach Wetter und Schnee, Giübin, Piz Ravetsch, Rotstock sowie Piz Alv
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Tagesetappen bis zu 5 Std. und 1'100 hm Aufstieg
Techn. Anforderungen	ZS
Ausrüstung	komplette Skitourenausrüstung inkl. Harscheisen
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack, und HP in der Hütte
Kosten	Reisekosten, Hütte plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 09. März 2025 max. 5 Teilnehmende
Leitung	Martin Feuz, 079 212 08 58, feuz.tinu@bluewin.ch



BW

Samstag, 22. März 2025, Dottenberg 938 m

Abwechslungsreiche Wanderung durch den Solothurner Jura. Wir starten in Trimbach Eisenbahn, von da steigen wir dem Grat entlang auf die Geissfluh. Kurz darauf kommen wir an der Burgruine Frohburg vorbei. Ein weiterer Grat führt uns auf den Dottenberg und wir gelangen zum Schloss Wartenfels mit seinem schönen französischen Garten. Über den Stellichopf kommen wir nach Trimbach zurück.

Treffpunkt	07.55 Uhr, Bahnhof Bern, auf dem Perron
Reiseroute	Zugabfahrt 08.04 Uhr, Bern - Olten - Trimbach, Eisenbahn retour Trimbach - Olten - Bern
Route / Details	Trimbach, Eisenbahn - Geissfluh - Dottenberg - Schloss Wartenfels - Stellichopf - Trimbach
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 720 hm, Abstieg 750 hm, ca. 12 ½ km, 4 ½ - 5 Std.
Techn. Anforderungen	T3
Ausrüstung	Wanderausrüstung, evtl. Stöcke
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo ca. Fr. 33.80 plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 10. März 2025
Leitung	Eveline Küng, 079 458 17 13, kueng.eveline@bluewin.ch



MiWA

**Mittwoch, 26. März 2025,
Hergiswil - Renggpas - Alpnachstad**

Eine Wanderung zwischen Pilatus und Bürgenstock. Auf dem Weg zum Renggpas kann man sich am Vierwaldstättersee fast nicht satt sehen.

Treffpunkt	07.50 Uhr, Bahnhof Bern, auf dem Perron
Reiseroute	Zugsabfahrt 08.00 Uhr, Richtung Luzern, weiter nach Hergiswil, retour ab Alpnachstad
Route / Details	Hergiswil - Schwandi - Sören - Renggpas - Grosrüti - Alpnachstad
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Auf- und Abstieg je 580 hm, 9 km, ca. 4 Std.
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 45.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 25. März 2025
Leitung	Samuel Balmer, 079 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch

**ST****Samstag, 29. März 2025 - Sonntag, 30. März 2025,
Balfrin**

Route / Details

1. Tag Bordierhütte
2. Tag bei guten Verhältnissen auf den Balfrin und Abfahrt ins Saastal.

Techn. Anforderungen

ZS+

Ausrüstung

Skitourenausrüstung, Hochtourenausrüstung

Anmeldung

Online bis Fr 31. Jan. 2025, max. 5 Teilnehmende

Leitung

René Zbinden, 079 252 01 70, rene.zbinden@gmx.net

**ST****Montag, 31. März 2025, Jungfrauoch Louitor Lötschenlücke**

Treffpunkt

Zugabfahrt 06.34 Uhr, Bahnhof Bern

Route / Details

Jungfrauoch - Louitor - Lötschenlücke - Fafleralp
Vom Jungfrauoch, Ausgang Sphinxstollen, südwärts über den Jungfrau firn bis auf ca. 3250 m östlich des Felssporns von P. 3506 hinunterfahren. Einigen Spalten ausweichend südwestwärts zum Louwitor aufsteigen. Abfahren und Aufstieg bis zur Hollandiahütte. Von der Lötschenlücke, mit einem Sicherheitsabstand zu den steilen Nordwesthängen, über den ganzen Langgletscher hinunterfahren. Die Spaltenzone unterhalb von Grossi Tola wird oft nördlich ausholend passiert. Weiter Tal auswärts im Bereich des Sommerwegs via P. 1938 nach Gletscherstafel, wo die präparierte Wintersportpiste beginnt, die zur Busendhaltestelle in Blatten hinunterführt. Sobald die Strasse von Blatten nach Gletscherstafel schneefrei ist, besteht ein Kleinbusbetrieb zwischen Gletscherstafel und Blatten.

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Aufstieg 650 hm, Abfahrt 2'560 hm, 5 - 7 Std.

Techn. Anforderungen

WS-

Ausrüstung

Skitourenausrüstung, LVS, Sonde, Schaufel, Anseilgurt, Pickel und Steigeisen.

Unterkunft / Verpflegung

aus dem Rucksack oder in der Hollandiahütte

Kosten

Reisekosten plus Tourenbeitrag

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Do 27. März 2025, max. 6 Teilnehmende

Leitung

Edwin Spicher, 079 312 62 94, edi.spicher@bluewin.ch

**SK****Dienstag, 01. April 2025, Klettern Magnet**

Jeden Dienstag Klettern in der Halle vom Oktober bis April!
Erlerne und trainiere die Kletter- und Sicherungstechnik in der sicheren Umgebung der Kletterhalle.

Treffpunkt	18.00 Uhr, Kletterhalle Magnet Niederwangen
Reiseroute	ÖV oder Auto
Route / Details	beim Dienstagsklettern ist nicht immer ein verantwortlicher Tourenleiter anwesend. Es gilt als freies Klettern mit privatem Charakter, die Teilnehmenden sind für ihre Handlungen selbst verantwortlich. Anmeldung ist auch in der Chatgruppe möglich.
Auf-, Abstieg / Marschzeit	2 - 3 Std.
Ausrüstung	Kletterfinken, Gstättli, Sicherungsgerät, ev. Seil 30 m, Material kann auch gemietet werden
Kosten	Eintritt Kletterhalle, Erwachsene Fr. 24.-
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online
Leitung	Peter Möri, 079 441 17 88, moperi@gmx.ch

**ST****Sonntag, 6. April 2025 - Samstag, 12. April 2025, Skihochtouren Öztal**

Wir werden 2 Nächte in einem Hotel übernachten und 4 Nächte in einer Hütte. Einzig beim Zustieg zur Hütte muss das gesamte Material (ohne die Dinge, die wir im Auto lassen) getragen werden. Das heisst, grundsätzlich sind wir mit einem Tagesrucksack unterwegs.

Den angemeldeten TeilnehmerInnen wird ein Detailprogramm zugestellt.

Treffpunkt	9.00 Uhr, Bahnhof Sargans
Reiseroute	PW
Route / Details	Wir erleben eine fantastische Woche bei unseren östlichen Nachbarn, den Österreichern. Im Verlaufe der Woche besteigen wir den zweit- und dritthöchsten Berg Österreichs, die Wildspitze 3768 m und den Weisskogel 3738 m.
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Tägliche Aufstiege zwischen 1 - max. 5 ½ Std.
Techn. Anforderungen	WS+
Ausrüstung	Komplette Skihochtourenausrüstung inkl. Klettergurt, Pickel und Steigeisen.
Unterkunft / Verpflegung	2x Hotel, 4x Hütte
Kosten	Je nach Teilnehmerzahl
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 16. März 2025
Leitung	max. 8 Teilnehmende Adrian Kälin, 079 224 66 44, adiguide@gmx.ch

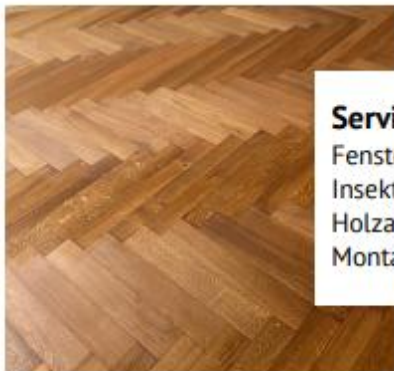


MiWA

Mittwoch, 9. April 2025, Lamboing - Mont Sujet - Lamboing

Wenn der Frühling nicht allzu weit fortgeschritten ist, werden wir die Aprilglocken bestaunen können.

Treffpunkt	07.50 Uhr, Bahnhof Bern, auf dem Perron
Reiseroute	Zugsabfahrt 08.12 Uhr, Richtung Biel weiter nach Lamboing, retour ab Lamboing
Route / Details	Lamboing - Bergerie du Haut - Mont Sujet - Combe Robain - Diesse - Lamboing
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Auf- und Abstieg je 640 hm, 13 km, ca. 4 ¼ Std.
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 26.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 8. Apr. 2025
Leitung	Samuel Balmer, 079 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch



Service-Schreinerei

Fensterläden
Insektenschutz
Holzarbeiten
Montagearbeiten

Drohnenflüge

Solardach-Kontrolle
Dachvermessungen
Wärmebildaufnahmen
Rehkitzrettung
Fotoaufnahmen



Scheidegger HM GmbH

Walter Scheidegger
Hasenweg 11
3613 Steffisburg
Tel. 079 310 30 82
s-hm@bluewin.ch
www.scheidegger-hm.ch

**BW****Sonntag, 13. April 2025, Schnebelhorn 1291 m**

Lohnende Wanderung ab dem Atzmännig, mit Ausblick auf den Zürisee, die Glarner Alpen, den Alpstein mit Säntis, bis zum Bodensee. Auf dem Weg bis zur Chrüzegg werden wir bereits paar kleine Gipfel passieren. Das stolze Berggasthaus Chrüzegg wurde aus eigenem Holz gebaut, welches mit einer Feldsäge vor Ort bearbeitet worden ist. Der Weg schlängelt sich nun durch das urtümliche Bergsturzgebiet Bruch mit vielen Nagelfluhtrümmern. Weiter dem Gratverlauf folgend auf das Schnebelhorn, den höchsten Zürcher. Den Nordostgrat über Meiersalp folgend können wir nochmals ausgiebig die Aussicht nach allen Seiten bewundern, bevor ein kurzer Abstieg nach Libingen führt.

Treffpunkt	06.25 Uhr, Bern Bahnhof auf dem Perron
Reiseroute	Zugabfahrt 06.31 Uhr, Bern - Zürich - Rüti ZH - Atzmännig, Schutt, Sesselbahn Atzmännig retour Libingen Dorf - Bütschwil - Wil SG - Bern
Route / Details	Oberatzmännig - Rotstein - Tewelalpispitz - Chrüzegg - Habrütispitz - Schindelberg - Schnebelhorn - Meiersalp - Libingen
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 720 hm, Abstieg 1'140 hm, ca.13,8 km, 5 - 5 ½ Std.
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	Wanderausrüstung , evtl.Stöcke
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo ca. Fr. 75.80, Sesselbahn Atzmännig Fr. 9.50 plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 11. Apr. 2025
Leitung	Eveline Küng, 079 458 17 13, kueng.eveline@bluewin.ch

**ST****Montag, 14. April 2025, Ab uf d Ski**

Guten Kondition und technische Fertigkeiten um eine solche Tour zu bestehen

Treffpunkt	05.00 Uhr nach Absprache
Reiseroute	PW
Route / Details	z. B. Wildgärst oder Wildstrubel Wir suchen einen schönen Gipfel und achten auf die guten Schneeverhältnisse
Techn. Anforderungen	ZS-
Ausrüstung	Skitourenausrüstung, LVS, Sonde und Schaufel
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Fahrkosten plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Do 10. Apr. 2025, max. 5 Teilnehmende
Leitung	Edwin Spicher, 079 312 62 94, edi.spicher@bluewin.ch



ST

**Freitag, 18. April 2025 - Montag, 21. April 2025,
Skihochtouren Brunegghorn / Bishorn**

Ausbildung Winter erforderlich

Reiseroute

Route / Details

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Techn. Anforderungen

Ausrüstung

Unterkunft / Verpflegung

Kosten

Anmeldung

Leitung

ÖV

1. Tag Anreise zur Turtmannhütte Hütte, vom Skigebiet St-Luc Chandolin

2. Tag Wasuhorn oder Barrhorn und wieder zurück in die Turtmannhütte Hütte

3. Tag Turtmannhütte Hütte - Brunegghorn - Cabane de Tracuit

4. Tag Cabane de Tracuit - Bishorn - Zinal

Tagestouren bis zu 6 Std. und 1'200 hm Aufstieg

ZS-

gemäss separater Materialliste

Je 2 Nächte Turtmannhütte und Cabane de Tracuit

Reisekosten, HP in den Hütten plus Tourenbeitrag

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 4. Apr. 2025,

max. 7 Teilnehmende

Stephan Leiser, 079 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com



MiWA

**Mittwoch, 23. April 2025,
Saignelégier - Étang de La Gruère – Tramelan**

Über die Hochebene vom Jura gelangen wir an den schönen Étang de la Gruère

Treffpunkt

Reiseroute

Route / Details

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Techn. Anforderungen

Ausrüstung

Unterkunft / Verpflegung

Kosten

Anmeldung

Leitung

07.40 Uhr, Bahnhof Bern, auf dem Perron

Zugsabfahrt 07.48 Uhr, Richtung la Chaux de Fonds, weiter nach Saignelégier, retour ab Tramelan

Saignelégier - Les Cerlatez - La Theurre - Étang de la Gruère - Le Cernil - Tramelan

Aufstieg 280 hm, Abstieg 380 hm, 18 km, ca. 5 Std.

T2

Wanderausrüstung

aus dem Rucksack

Billette mit Halbtax-Abo Fr. 29.- plus Tourenbeitrag

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 22. Apr. 2025

Samuel Balmer, 079 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch



ST

Freitag, 25. April 2025 - Sonntag, 27. April 2025, Tödi

Der Tödi ist der höchste Gipfel der Glarner Alpen. Über den Gipfel verläuft die Grenze der Kantone Glarus und Graubünden. Er ist stark vergletschert und nur schwer zugänglich. Der Tödi gliedert sich in die drei aus der Ferne nur undeutlich hervortretenden Gipfel Piz Russein 3612 m Westgipfel, Glarner Tödi 3570 m Ostgipfel und Sandgipfel 3390 m Nordgipfel.

Wir werden mit dem Auto anreisen, somit sind wir viel Flexibler. Der Freitag und der Samstag sind im Zeichen des Tödi. Am Sonntag werden wir eine Skitour ab dem Urnerboden machen.

Treffpunkt
Reiseroute
Route / Details

07.00 Bern
mit dem Auto, von Bern ins Linthal/ Tierfed
Freitag: Anreise und Zustieg zur Hütte
Samstag: Besteigung Tödi / Piz Russein, Abfahrt und Reise
Urnerboden

Auf-, Abstieg / Marschzeit
Techn. Anforderungen
Ausrüstung
Unterkunft / Verpflegung
Kosten
Anmeldung

Sonntag: Skitour ab Urnerboden, Heimreise
Tagestouren bis zu 7 Std und 1'550 hm Aufstieg
ZS
komplette Skitourenausrüstung, inkl. Harscheisen
aus dem Rucksack, HP in der Hütte und Gasthaus
Fahranteil Auto, Unterkunft plus Tourenbeitrag
Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 30. März 2025,
max. 3 Teilnehmende

Leitung

Martin Feuz, 079 212 08 58, feuz.tinu@bluewin.ch



**Garage + Carrosserie
Rüfenacht AG
3203 Mühleberg**

**ST****Freitag, 02. Mai 2025 - Sonntag, 04. Mai 2025,
Skihochtouren Rimpfischhorn**

Ausbildung Winter erforderlich

Reiseroute

Route / Details

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Techn. Anforderungen

Ausrüstung

Unterkunft / Verpflegung

Kosten

Anmeldung

Leitung

ÖV

1. Tag Anreise zur Britanniahütte

2. Tag Britanniahütte - Rimpfischhorn - Täschhütte

3. Tag Täschhütte - Skitour im Gebiet - Täsch

Tagestouren bis zu 7 Std. und 1'300 hm Aufstieg

ZS-

gemäß separater Materialliste

Britanniahütte und Täschhütte

Reisekosten, HP in den Hütten plus Tourenbeitrag

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 25. Apr. 2025,

max. 5 Teilnehmende

Stephan Leiser, 079 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com

**SK****Dienstag, 06. Mai 2025, Klettern Magnet**

Jeden Dienstag Klettern in der Halle vom Oktober bis April!

Erlerne und trainiere die Kletter- und Sicherungstechnik in der sicheren Umgebung der Kletterhalle.

Treffpunkt

Reiseroute

Route / Details

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Ausrüstung

Kosten

Anmeldung

Leitung

18.00 Uhr, Kletterhalle Magnet Niederwangen

ÖV oder Auto

beim Dienstagsklettern ist nicht immer ein verantwortlicher Tourenleiter anwesend. Es gilt als freies Klettern mit privatem Charakter, die Teilnehmenden sind für ihre Handlungen selbst verantwortlich. Anmeldung ist auch in der Chatgruppe möglich.

2 - 3 Std.

Kletterfinken, Gstättli, Sicherungsgerät, ev. Seil 30 m,

Material kann auch gemietet werden

Eintritt Kletterhalle, Erwachsene Fr. 24.-

Telefonisch, Schriftlich, Online

Peter Möri, 079 441 17 88, moperi@gmx.ch



MiWA

Mittwoch, 07. Mai 2025, Nozon

Von unserer erhöhten Position aus, geniessen wir einen atemberaubenden Ausblick auf das charmante, mittelalterliche Städtchen Romainmôtier, das wie ein Schatz in der Landschaft eingebettet liegt. Der Weg führt uns dann entlang der Nozon, und mit etwas Glück sorgt der Fluss für ausreichend Wasser, damit wir die Schönheit des Cascade du Dard in voller Pracht erleben können ein unvergesslicher Anblick, der zum Staunen einlädt.

Treffpunkt

Reiseroute

Route / Details

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Techn. Anforderungen

Ausrüstung

Unterkunft / Verpflegung

Kosten

Anmeldung

Leitung

07.20 Uhr, Bahnhof Bern, auf dem Perron

Zugabfahrt 07.34 Uhr, nach Bretonnières. Rückreise ab La Sarraz Bretonnières - Romainmôtier - Le Nozon - Tine de Conflens - La Sarraz

Aufstieg 320 hm, Abstieg 520 hm, 15 km, ca. 4 ½ Std.

T2

Wanderausrüstung

aus dem Rucksack

Reisekosten plus Tourenbeitrag

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 6. Mai 2025

Peter Möri, 079 441 17 88, moperi@gmx.ch





E

Donnerstag, 08. Mai 2025, Sektionsversammlung

Treffpunkt
Route / Details

Rest. Traube Mühleberg, 20.00 Uhr
Traktanden

1. Protokoll der letzten Versammlung
2. Tourenrückblick und -Vorschau
3. Mutationen
4. Verschiedenes

Leitung

Eva Begert, 079 561 33 25, eva.begert@gmx.net



FaBe

Samstag, 10. Mai 2025, Schnuppertag für Kinder & Jugendliche

Ideale Tour für Einsteiger

Treffpunkt
Reiseroute
Route / Details

9.00 Uhr, wird noch definiert
ÖV

Wir werden gemeinsam in der wunderschönen Bergwelt erste Erlebnisse beim Klettern am Fels sammeln. Hoffentlich erhaltet ihr dabei einen ersten Einblick in die JO Ledifluh.

Auf-, Abstieg / Marschzeit
Techn. Anforderungen
Ausrüstung

kurzer Zustieg
3a

Kletterausrüstung (Klettergurt, Helm, Nabelschnur, 2 Karabiner), Kleidung für draussen, Verpflegung, Getränke und Sonnenschutz. Fehlende Kletterausrüstung kann zur Verfügung gestellt werden. aus dem Rucksack

Unterkunft / Verpflegung
Kosten
Anmeldung

Reisekosten
Telefonisch, Schriftlich, Online bis Sa 3. Mai 2025
max. 10 Teilnehmende

Leitung

Adrian Kälin, 079 224 66 44, adiguide@gmx.ch



KT

Sonntag, 11. Mai 2025, Arête des Sommêtres

Ein abenteuerlicher Hochgenuss erwartet dich auf dem 800 Meter langen Klettergrat! Diese Tour vereint das Beste aus spannenden Kletterstellen und genussvollem Gehgelände und sorgt so für eine abwechslungsreiche Herausforderung. Ideal, um die Seilhandhabung aufzufrischen und sich perfekt auf bevorstehende Hochtouren vorzubereiten. Der Grat belohnt jeden Schritt mit einem unverwechselbaren Gefühl von Freiheit und Panorama, ein Muss für alle, die ihre Klettertechnik in einem alpinen Umfeld schulen und geniessen wollen!

Treffpunkt	06.45 Uhr, Bahnhof Bern, auf dem Perron
Reiseroute	Bern - Le Noiremont retour
Route / Details	Le Noirmont - Arête des Sommêtres - Le Noirmont
Auf-, Abstieg / Marschzeit	ca. 6 Std.
Techn. Anforderungen	3b
Ausrüstung	gemäss separater Materialliste
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Reisekosten plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Sa 10. Mai 2025, max. 7 Teilnehmende
Leitung	Peter Möri, 079 441 17 88, moperi@gmx.ch



MiWA

Mittwoch, 14. Mai 2025, Süderen - Wachseidornmoos – Röthenbach

Von Süderen gelangen wir zum eindrucksvollen Wachseidornmoos und über den Stauffen nach Röthenbach

Treffpunkt	08.25 Uhr, Bahnhof Bern, auf dem Perron
Reiseroute	Zugsabfahrt 08.34 Uhr, Richtung Thun, weiter nach Süderen, retour ab Röthenbach
Route / Details	Süderen Oberei - Wachseidornmoos - Heimenschwand - Stauffen - Röthenbach
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 380 hm, Abstieg 470 hm, 12 km, ca. 4 Std.
Techn. Anforderungen	T1
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 24.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 13. Mai 2025
Leitung	Samuel Balmer, 079 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch



ST

Freitag, 16. Mai 2025 - Sonntag, 18. Mai 2025, Skihochtouren Fiescherhörner – Finsteraarhorn

Ausbildung Winter erforderlich

Reiseroute

Route / Details

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Techn. Anforderungen

Ausrüstung

Unterkunft / Verpflegung

Kosten

Anmeldung

Leitung

ÖV

1. Tag Anreise zum Jungfraujoch - Fiescherhorn -
Finsteraarhornhütte

2. Tag Finsteraarhornhütte - Finsteraarhorn - Finsteraarhornhütte

3. Tag Finsteraarhornhütte - Skitour in Gebiet - Wallis

Tagestouren bis zu 7 Std. und 1'300 hm Aufstieg

ZS

gemäss separater Materialliste

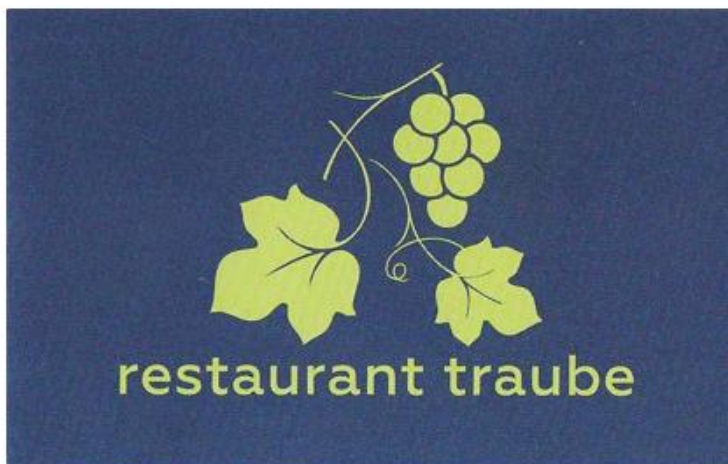
Finsteraarhornhütte

Reisekosten, HP in der Hütte plus Tourenbeitrag

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 29. Apr. 2025,

max. 5 Teilnehmende

Stephan Leiser, 079 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com



gut bürgerliche küche

restaurant traube
murtenstrasse 18
3203 mühleberg

telefon 031 752 82 80
info@traubemuehleberg.ch
www.traubemuehleberg.ch

öffnungszeiten
mo, do, fr, sa 08.00 – 23.30
sonntag 09.00 – 23.00
di, mi ruhetag



MiWA

Mittwoch, 21. Mai 2025, Bière - Aubonne - Yens

Treffpunkt	07.25 Uhr, Bahnhof Bern, Gleis 3 bei der Welle
Reiseroute	Zugabfahrt Bern 07.34 Uhr Renens VD - Morges - Biere 09.55 Uhr an, zurück ab Yens
Route / Details	von Biere geht es über Feld und Wiesen zur Aubonne und zum Naturpark Arboretum mit 3000 Pflanzen aus aller Welt und zuletzt noch durch die Reben von Yens.
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 335 hm, Abstieg 500 hm, 13.2 km, 4 Std.
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	Wanderausrüstung mit Stöcken
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo ca. Fr. 45.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 20. Mai 2025
Leitung	Beat Dietrich, 079 253 97 21, disibe@bluewin.ch



BW

Samstag, 24. Mai 2025, Ralligstöck

Diese herausfordernde Alpinwanderung verspricht gelegentlich aufregende Momente, die das Adrenalin in die Höhe treiben. Ideal für Abenteuerlustige, die die Schönheit der Berge mit einem Hauch von Nervenkitzel verbinden möchten! Wer es sich zutraut geht seilfrei, aber spätestens bei der Spitzli Flue dürften wir um das Seil froh sein.

Treffpunkt	07.25 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Zugabfahrt 07.34 Uhr, Bern - Sigriswil Post, Rückreise ab Schwanden Säge
Route / Details	Sigriswil - Ralligstöck - Spitzli Flue - Swanden Säge
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 1'050 hm, Abstieg 750 hm, 5 Std.
Techn. Anforderungen	T6
Ausrüstung	gemäss separater Materialliste
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Reisekosten plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 23. Mai 2025, max. 7 Teilnehmende
Leitung	Peter Möri, 079 441 17 88, moperi@gmx.ch



MiWA

Mittwoch, 28. Mai 2025, Morgartenberg

Sicht auf das Schlachtfeld von Morgarten und Frühling im Rothenthurmer Moor

Treffpunkt
Reiseroute

06.50 Uhr, Bahnhof Bern auf Perron bei der Welle
Zugabfahrt 07.00 Uhr, Bern - Luzern - Biberegg an 09.08 Uhr,
retour ab Rothenthurm

Route / Details

Biberegg 932 m - Morgartenberg 1243 m - Rothenthurmer Moor -
Rothenthurm

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Auf- Abstieg 460 hm, 14 km, ca 4 Std.

Techn. Anforderungen

T2

Ausrüstung

Wanderausrüstung mit Stöcken

Unterkunft / Verpflegung

aus dem Rucksack

Kosten

Reisekosten plus Tourenbeitrag

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 27. Mai 2025

Leitung

Andreas Mörikofer, 079 222 42 20,
andreas.moerikofer@bluewin.ch



35. SCHLACHT AM MORGARTEN.



BW

Donnerstag, 29. Mai 2025, Burgfälle

Ein schmaler im steilen Gelände schön angelegter Pfad ermöglicht es uns dieses im Wald versteckte Naturschauspiel zu geniessen, die wenig bekannten Burgfälle. Danach geht es über saftige Alpwiesen zur Walliser Wispile von hier hat man nordwärts eine prächtige Aussicht übers Saanenland. In der Gegenrichtung ragt direkt vor uns die wuchtige Felspyramide des Spitzhorns auf. Über schöne Bergwege gelangen wir zum Chrinepass, (sollte die Bergbahn noch nicht in Betrieb sein, sehe ich ab hier eine Variante zum Lauenensee oder nach Gsteig vor). Vom Chrinepass zieht der Weg in kurzen Zickzackkehren zum Wispletritt hinauf. Über den breiten Weiderücken gelangen wir auf die Höhi Wispile. Von da wir Knieschonend nach Gstaad hinunter fahren.

Treffpunkt
Reiseroute

06.30 Uhr, Bern Bahnhof auf dem Perron
Zugabfahrt 06.39 Uhr, Bern - Zweisimmen - Gstaad - Gsteig Post
retour Gstaad - Zweisimmen - Bern

Route / Details

Gsteig - Burgfälle - Burg - Vorderi Wispile - Walliser Wispile -
Chrinepass - Höhi Wispile. Da zur Zeit noch kein Fahrplan zu den
Betriebszeiten für 2025 der Gstaad Höhi Wispile Bergbahn aufge-
schaltet ist, diese evtl. noch Pause hat, denke ich vom Chrine-
pass zum Lauenensee abzustiegen.

Auf-, Abstieg / Marschzeit
Techn. Anforderungen
Ausrüstung
Unterkunft / Verpflegung
Kosten

Bitte Rückfahrt Billette erst am Zielort lösen!
Aufstieg 1'200 hm, Abstieg 450 hm, ca. 14 km, 5 ½ - 6 Std
T2

Anmeldung
Leitung

Wanderausrüstung, gute Schuhe, evtl. Stöcke
aus dem Rucksack
Billette mit Halbtax-Abo Fr. 51.-, Gondelbahn Höhi Wispile
ca. Fr. 17.- plus Tourenbeitrag
Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 27. Mai 2025
Eveline Küng, 079 458 17 13, kueng.eveline@bluewin.ch





MiWA

**Mittwoch, 4. Juni 2025,
Develier - La Claude Chappuis – Delémont**

Durch den bois de Grand Cré erreichen wir La Claude Chappuis, und über den Jurahöhenzug geht es weiter nach Delémont.

Treffpunkt	07.25 Uhr, Bahnhof Bern, auf dem Perron
Reiseroute	Zugsabfahrt 07.46 Uhr, Richtung Biel, weiter nach Delémont, Develier, retour ab Delémont
Route / Details	Develier - Cabane Bezout - La Claude Chappuis - la Haute Borne - le Bambois - Delémont
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 490 hm, Abstieg 550 hm, 15 km, ca. 5 Std.
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 26.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 03. Juni 2025
Leitung	Samuel Balmer, 079 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch



Gewerbestrasse 8, 3203 Mühleberg
E-Mail: info@kohli-bedachungen.ch

Tel. 031 751 03 86
www.kohli-bedachungen.ch



BW

Freitag, 13. Juni 2025 - Sonntag, 22. Juni 2025, Marokko M'Goun 4071 m Multitrekking

Wir wandern während sieben Tagen durch fruchtbare Flusstäler, ursprüngliche Berberdörfer aus gestampftem Lehm, über karge Bergzüge, Passübergänge und durch die eindrückliche und wunderschöne M'Goun Schlucht. Wir treffen Berberfrauen in ihren farbenfrohen Kleidern, Berberkinder auf dem Weg zur Schule und unser Koch zaubert für uns authentische marokkanische Gerichte auf den Tisch.

Und auch die Transfers zu und von den Ausgangs- und Ankunftsorten des Trekkings bieten uns reichhaltige Natur und Kultursehenswürdigkeiten. Wir wandern jeweils mit Tagesrucksack, das "grosse" Gepäck, Zelte, Küche etc. transportieren die zähen und arbeitsamen Maultiere.

Mit TKW gemeinsam organisierte Tour.

Route / Details

Das Trekking führt uns auf den M'Goun 4171 m, den 2. höchsten Gipfel in Nordafrika/ dem Atlasgebirge. Maultiere tragen unser Gepäck und ein Koch mit Begleitem sorgt für unser leibliches Wohl. Die Wanderung startet in einem der schönsten Täler im Atlasgebirge, dem Ait Bougemez «glückliches Tal».

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Aufstieg 1'200 hm, Abstieg 1'400 hm am Gipfeltag, sonst Auf-Abstieg jeweils ca. 500 hm, Marschzeit 8 Std. am Gipfeltag, sonst 4 - 5 ½ Std.

Techn. Anforderungen

T3

Unterkunft / Verpflegung

Vollpension während des Trekkings, an den Transfertagen Halbpension. Übernachtung während des Trekkings in 2-er Zelten, an den Transfertagen in Riads einfache Hotels

Kosten

Fr. 1'120.- ab 10 Teilnehmenden, Fr. 1'350.- bei 8 - 9 Teilnehmenden, Mindestteilnehmerzahl 8 Personen.

Inbegriffen: Reise/ Trekking ab Marrakesch – M'Goun – Marrakesch. Transfers, Vollpension mit Übernachtung im 2-er Zelt, Gepäcktransport, Tourenbeitrag

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 10. Dez. 2024

Leitung

Annette Bugmann, 076 332 73 87,
annette.bugmann@bluewin.ch



AB

**Samstag, 14. Juni 2025 - Sonntag, 15. Juni 2025,
Ausbildung Sommer Schnee & Eis Tierberglhütte**

Zum Auftakt des Sommers bieten dieser Kurs und die Anwendungstour den idealen Einstieg in die Hoch- und Klettertourensaison.

Reiseroute	ÖV
Techn. Anforderungen	L
Ausrüstung	gemäss separater Materialliste
Unterkunft / Verpflegung	Tierberglhütte
Kosten	Reisekosten, HP in der Hütte und Fr. 60.- Ausbildungspauschale
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online, bis 30. Mai 2025
	max. 13 Teilnehmende
Leitung	Stephan Leiser, 079 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com



MiWA

Mittwoch, 18. Juni 2025, Eigenthal - Rägeflüli

Treffpunkt	06.50 Uhr, Bahnhof Bern, Gleis 10, bei der Welle
Reiseroute	Zugabfahrt 07.00 Uhr, Bern - Luzern - Malters - Eigenthal Talboden an 08.57 Uhr
Route / Details	Von der Bushaltestelle Talboden, wandern wir Richtung Meinstoss von da geht es stetig 500 Höhenmeter aufs Rägeflühli mit einer fantastischen Rundschau. Zurück über die Alp Unterhonegg - Buchstäg zur Bushaltestelle
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 720 hm, Abstieg 680 hm, 11 km, 4 ½ Std.
Techn. Anforderungen	T3
Ausrüstung	Wanderausrüstung mit Stöcken
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo ca. Fr. 46.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 17. Jun. 2025
Leitung	Beat Dietrich, 079 253 97 21, disibe@bluewin.ch



Samstag, 21. Juni 2025 - Sonntag, 22. Juni 2025, Tourenleiterweiterbildung Firn und Eis

Wir führen in diesem Jahr einen Weiterbildungskurs für Hochtouren durch. Alle aktiven Leiter sind herzlich eingeladen.

Treffpunkt	9.00 Uhr, Talstation Hohsaasbahnen, Saas Grund
Reiseroute	ÖV
Route / Details	Wird dem Programm angepasst. Die Fortbildung findet bei jedem Wetter statt, den Angemeldeten wird ein Detailprogramm gestellt.
Auf-, Abstieg / Marschzeit	max. 1'000 hm, bis 5 Std.
Techn. Anforderungen	ZS
Ausrüstung	Komplette Hochtourenausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	Weissmieshütte SAC
Kosten	Reisekosten, HP in der Hütte, Rückvergütung von Fr. 50.- via Spesenabrechnung
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Sa 7. Jun. 2025 max. 10 Teilnehmende
Leitung	Adrian Kälin, 079 224 66 44, adiguide@gmx.ch

PARKETTASCHI GMBH

PARKETT | BODENBELÄGE | INNENAUSBAU
Mühlestrasse 13, 3177 Laupen | parkettaschi.ch



MTB

Samstag, 21. Juni 2025, Gravelbike-Tour Hohmatt im oberen Emmental

Langnau: Metropole des oberen Emmentals;
Heimatmuseum, Chüechlihus
Obere Rafrüti: Fundort des bis anhin mit 18 kg grössten
Eisenmeteorits der Schweiz.
Lüderenalp: Chilbi und Schwingfest, 2. Sonntag im Oktober

Treffpunkt
Reiseroute
Route / Details

10.00 Uhr, Langnau i.E. Bahnhof
ÖV, PW oder (E-) Gravelbike
Fahrtechnisch einfache Tour zur Lüderenalp und um den Gohlgraben. Der Aufstieg über den Rücken zwischen Oberem Frittenbach- und Gohlgraben ist angenehm zwischen Asphalt und Naturstrasse. Nach Chüenihüttli folgt ein kurzer, steiler und weniger wegsamer Abschnitt, bis auf der Oberen Rafrüti eine überwältigende Aussicht in die Berner Alpen erfreut. Eine lockere Abfahrt, grösstenteils asphaltiert, führt gegen den Gohlgraben, um kurz darauf zur Hohmatt aufzusteigen. Angenehm und fahrtechnisch einfach folgt der Weg dem Grat hinunter nach Bärau, die letzten Kilometer ausrollend zurück nach Langnau

Auf-, Abstieg / Marschzeit
Techn. Anforderungen
Ausrüstung

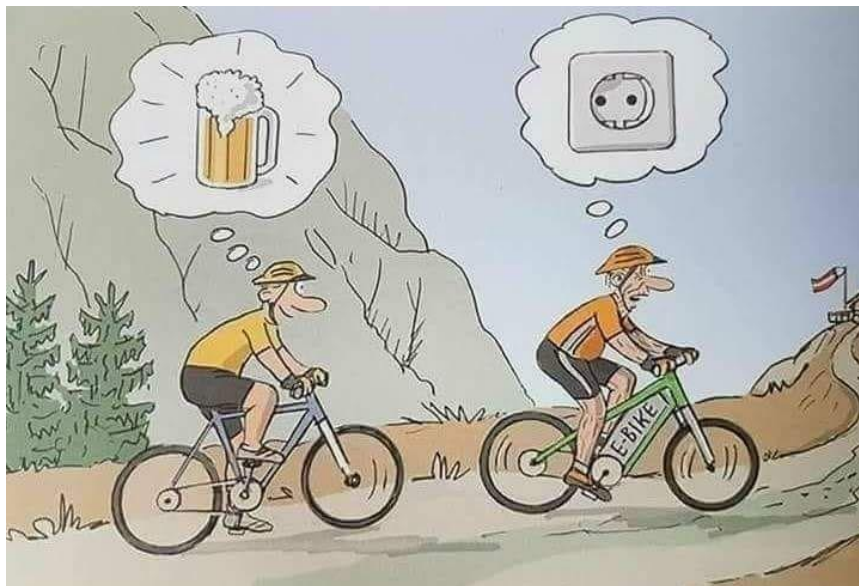
3 - 4 Std. reine Fahrzeit, 32 km, 990 hm
WS
(E-) Gravel- oder MT-Bike, Trinkflasche, Reifenreparaturset, Multitool, Beleuchtung, lauffähige Schuhe, der Witterung angepasste Kleidung

Unterkunft / Verpflegung
Kosten
Anmeldung

aus dem Rucksack
Reisekosten plus Tourenbeitrag
Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 15. Jun. 2025
max. 6 Teilnehmende

Leitung

Immanuel Gfeller, 078 699 28 31, i.gfeller@outlook.com





MiWA

Mittwoch, 25. Juni 2025, Oberer Engstligenfall

Beide Wasserfälle sind zusammen mit 370 m Fallhöhe die 2. höchsten der Schweiz. Zuerst wandern wir zum unteren Engstligenfall. Weiter geht es Richtung oberer Engstligenfall. Es geht nun steil und oft mit Treppen auf angenehm, gut ausgebautem Weg hinauf. Nicht zu glauben, dass dort jeden Frühling ca. 100 Kühe hinauf auf die Engstligenalp wandern. Gewaltig, beeindruckend und schön präsentiert sich der obere Engstligenfall.

Treffpunkt

Reiseroute

Route / Details

07.30 Uhr, Bahnhof Bern, auf dem Perron

Zugabfahrt 07.39 Uhr, Bern - Unter dem Birg (Talstation)

Talstation Unter dem Birg - unterer Engstligenfall - oberer Engstligenfall - Bergstation Engstligenalp - unter dem Birg oder mit der Gondel wieder ins Tal, je nach Teilnehmer.

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Auf- und Abstieg 730 hm, ca 2 ½ Std Aufstieg und 1 ½ Std Abstieg. Option mit der Gondel ins Tal zurück.

Techn. Anforderungen

T2

Ausrüstung

gute Schuhe, Wanderausrüstung ev. Stöcke

Unterkunft / Verpflegung

aus dem Rucksack

Kosten

Reisekosten plus Tourenbeitrag

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 24. Jun. 2025

Leitung

Monika Rüfenacht, 078 685 14 95, moda.ruefenacht@bluewin.ch



E

Donnerstag, 26. Juni 2025, Sektionsversammlung

Treffpunkt

Rest. Traube Mühleberg, 20.00 Uhr

Route / Details

Traktanden

1. Protokoll der letzten Versammlung

2. Tourenrückblick und -Vorschau

3. Mutationen

4. Verschiedenes

Leitung

Eva Begert, 079 561 33 25, eva.begert@gmx.net



MiWA

**Mittwoch, 2. Juli 2025 - Donnerstag, 3. Juli 2025,
Fideriser Heuberg - Peist**

Fideriser Heuberge - vom Prättigau in's Schanfigg. Die Tour führt von der Arflina aus über prachtvolle Bergwiesen der Clunerseeebene auf die Arflina Furgga und von dort hinauf über den Grat auf das Matjischhorn, 2461 m. Die Belohnung des Aufstiegs ist der Rundblick in die Bündner Bergwelt.

Am nächsten Tag verlassen wir das Prättigau und wandern erneut über Blumenwiesen zum Faninpass in's Schanfigg nach Peist.

Treffpunkt	06.20 Uhr, Bahnhof Bern, Perron Gleis 3
Reiseroute	Abfahrt 06.31 Uhr, Bern - Zürich - Landquart - Küblis mit Bus in die Fideriser Heuberge. Rückreise Peist - Chur - Zürich - Bern
Auf-, Abstieg / Marschzeit	1. Tag: Aufstieg 577 hm, Abstieg 642 hm, 3 $\frac{3}{4}$ Std. 2. Tag: Aufstieg 380 hm, Abstieg 976 hm, 3 $\frac{1}{2}$ Std.
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	gute Schuhe, Wanderausrüstung ev. Stöcke
Unterkunft / Verpflegung	Berghotel Arflina HP / Rest aus dem Rucksack
Kosten	Hotel Arflina mit Halbpension pro Person inkl. Bus: Mehrbettzimmer à Fr. 128.50, Doppelzimmer à Fr. 135.50 (2 reserviert), Einzelzimmer à Fr. 128.50 (1 reserviert). Hüttenschuhe mitnehmen.
	Abmeldungen: ab 11. Mai verursachen Annullationskosten (Empfehlung Reisekostenversicherung)
Anmeldung	Billette mit Halbtax-Abo ca. Fr. 88.- plus Tourenbeitrag Telefonisch, Schriftlich, Online bis Sa 10. Mai 2025, max. 8 Teilnehmende
Leitung	Elvira Jösler, 079 394 87 76, elvira.joesler@bluewin.ch

P.P.

3205 Gümnenen

DIE POST 

Retouren an:
Monika Rufenacht
Lindenmätteli 2
3210 Kerzers

Für alles was mit Strom zu tun hat **Elektro Schär AG**

Bernstrasse 34, 3303 Jegenstorf
Telefon 031 762 12 00
Fax 031 762 12 01

www.elektroschaer.ch
info@elektroschaer.ch

Elektrische Installationen, Reparaturen aller Art,
Schwachstrom- und Telefonanlagen/ISDN

