

**Sektion Ledifluh**  
**Schweizer Alpen-Club SAC**  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



# SAC Sektion Ledifluh



**Clubnachrichten Nr. 202**

**Oktober 2024 - Februar 2025**

**Sektionsversammlung** um 20.00 Uhr im Restaurant Traube, Mühleberg  
Freitag, 29. November 2024

**Hauptversammlung** um 19.30 Uhr im Restaurant Traube, Mühleberg  
Freitag, 31. Januar 2025

## Tourenprogramm Oktober 2024 - Februar 2025

### Oktober

Di	01.10.	Abend	SK	Klettern Magnet	-	Peter Möri
Mi	02.10.	1 Tag	MiWa	Romoos - Napf - Fankhaus	T3	Samuel Balmer
Sa	05.10.	2 Tage	KT	Klettern	3c	Stephan Leiser
Mi	09.10.	1 Tag	MiWa	Biere - l'Aubetonne - Yenns	T2	Beat Dietrich
Sa	19.10.	2 Tage	BW	Goldener Herbst	T3	Martin Feuz
Mi	23.10.	1 Tag	MiWa	Über dem Nebel	T2	Andreas Mörikofer
Mi	30.10.	1 Tag	MiWa	Langenthal - Oberwynau - Murgenthal	T2	Samuel Balmer

### November

Di	05.11.	Abend	SK	Klettern Magnet	-	Peter Möri
Sa	09.11.	1 Tag	BW	Erdmännlloch	T3	Eveline Küng
Mi	13.11.	1 Tag	MiWa	Oltingen - Rünenberg - Häfelingen	T2	Beat Dietrich
So	24.11.	1 Tag	W	Weihnachtsmarkt Schloss Liebegg	T1	Eveline Küng
Mi	27.11.	1 Tag	MiWa	Brunch im Brotmuseum Echallens	T1	Monique Aeschbacher
Fr	29.11	Abend	E	Sektionsversammlung	-	Eva Begert

### Dezember

Di	03.12.	Abend	SK	Klettern Magnet	-	Peter Möri
Sa	07.12.	Abend	E	Waldfondue zum Saisonabschluss	-	Walter Scheidegger
Mi	11.12.	1 Tag	MiWa	Eriswil - Hilferdingen - Huttwil	T2	Samuel Balmer
So	15.12.	1 Tag	ST	Saisonstart	WS	Daniel Baumann
Do	26.12.	1 Tag	ST	Speckweg Weihnachtsausflug	WS	René Zbinden
Fr	27.12.	1 Tag	ASA	Skitag Beatenberg	L	Martin Feuz

## Januar

Sa	04.01.	2 Tage	AB	Ausbildung Winter	-	Stephan Leiser
Di	07.01.	Abend	SK	Klettern Magnet	-	Peter Möri
Mi	08.01.	1 Tag	SST	Cheibehorn	WT2	Beat Dietrich
Do	09.01.	Abend	AB	Lawinenkurs Theorie	-	Daniel Baumann
Sa	11.01.	1 Tag	ST	Skitour Pulver	WS	René Zbinden
So	12.01.	1 Tag	AG	Lawinenkurs Anwendertour	WS	Daniel Baumann
So	19.01.	1 Tag	SST	Schneeschuhtour Wallis	WT3	Martin Feuz
Mi	22.01.	1 Tag	SST	Passwang (neues Datum)	WT2	Andreas Mörikofer
Sa	25.01.	1 Tag	ST	Widdersgrind	-	Immanuel Gfeller
Mi	29.01.	1 Tag	SST	Belalp - Blatten b. Naters (neues Datum)	WT2	Samuel Balmer
Fr	31.01.	1 Tag	E	Hauptversammlung	-	Eva Begert

## Februar

Di	04.02.	Abend	SK	Klettern Magnet	-	Peter Möri
Sa	08.02.	1 Tag	ST	Vollmond Skitour	-	Walter Scheidegger
Mi	12.02.	1 Tag	SST	First Entlebuch	WT2	Andreas Mörikofer
Sa	15.02.	2 Tage	ST	Berner Alpen	-	Immanuel Gfeller
Mi	19.02.	1 Tag	SST	Rothwald - Ganterwald	WT2	Samuel Balmer
So	23.02.	7 Tage	ST	Ski- und Schneeschuhtourenwoche	ZS	Martin Feuz

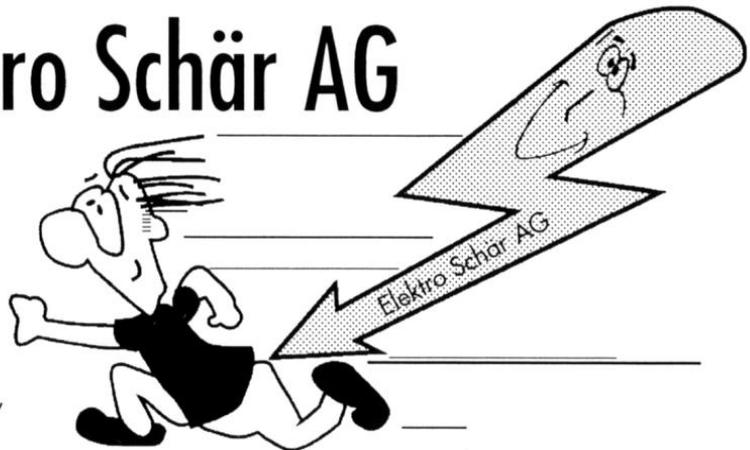
---

Für alles was mit Strom zu tun hat **Elektro Schär AG**

Bernstrasse 34, 3303 Jegenstorf  
Telefon 031 762 12 00  
Fax 031 762 12 01

[www.elektroschaer.ch](http://www.elektroschaer.ch)  
[info@elektroschaer.ch](mailto:info@elektroschaer.ch)

Elektrische Installationen, Reparaturen aller Art,  
Schwachstrom- und Telefonanlagen/ISDN



## Club-Nachrichten Nr. 202, Oktober 2024 - Februar 2025

Erscheint 3 Mal jährlich

Redaktionsschluss für Nr. 203: 05. Januar 2025 (Touren März - Juni 2025)

Präsidentin: Eva Begert, Spelterinstr. 14, 3006 Bern  
079 561 33 25, eva.begert@gmx.net

Tourenchef / JO: Stephan Leiser, Gummenweg 25, 3210 Kerzers  
079 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com

Jugendverantwortlicher: Adrian Kälin, Bergführer, Gassenweg 25, 3852 Ringgenberg  
079 224 66 44, adiguide@gmx.ch

Redaktorin: Carola Osswald, Dällenbach 198, 3205 Gümmenen  
079 705 01 52, c.ossi@bluewin.ch

Adressänderungen: Monika Rüfenacht, Lindenmätteli 2, 3210 Kerzers  
078 685 14 95, moda.ruefenacht@bluewin.ch

IBAN der Sektion: CH46 0900 0000 3001 5204 4,  
SAC Sektion Ledifluh, 3203 Mühleberg

WEB-Adresse: <https://sac.ledifluh.ch>

Druck und Versand: Druckerei Schneider AG, Bern

---

# **PARKETTASCHI** GMBH

**PARKETT | BODENBELÄGE | INNENAUSBAU**  
**Mühlestrasse 13, 3177 Laupen | parkettaschi.ch**

## Editorial

Ein Herbst voller Entdeckungen in den Alpen

Liebe Mitglieder und Freunde unserer SAC Sektion Ledifluh

Der Herbst hat die Alpen in ein Paradies für uns Naturfreunde, Wandernde und Bergsteigende verwandelt. Die Gipfel strahlen in der klaren Luft, der Alpenwald blüht in leuchtenden Farben und die Bergbäche plätschern kristallklar durch die Täler. Die kommende Saison bietet uns die perfekte Gelegenheit, unsere Liebe zu den Bergen neu zu entdecken und zu vertiefen.

Im vergangenen Sommer konnten wir eine Vielzahl von Aktivitäten für unsere Mitglieder wiederum durchführen. Von geführten Wanderungen, Hochtouren, Gletschertrekking, Klettern bis hin zur Teilnahme am Schulfest Mühleberg mit einer Kletterwand zur Jugendförderung unserer Begeisterung zum Bergsport - unser Programm ist so vielfältig wie die Alpen selbst. Gemeinsam wollen wir sicherstellen, dass unsere wunderbare Bergwelt auch für zukünftige Generationen erhalten bleibt.

Auch das soziale Miteinander kommt nicht zu kurz. Unsere Sektionsversammlungen und Grill- und Fondueabende sind eine wunderbare Gelegenheit, neue Freundschaften zu knüpfen und alte zu pflegen. Dieses Zusammentreffen ist geprägt von der besonderen Kameradschaft, die unseren Verein auszeichnet und die uns immer wieder in die Berge zurückkehren lässt.

An dieser Stelle möchten wir uns bei all unseren Sponsoren, Inserenten, Tourenleitenden und Helfenden ganz herzlich bedanken. Ihre Unterstützung ermöglicht es uns, unsere vielfältigen Aktivitäten und Anlässe durchzuführen. Gemeinsam setzen wir uns dafür ein, dass die Alpen ein Ort der Erholung, des Abenteuers und der Inspiration bleiben.

Wir laden alle herzlich ein, die kommende Saison mit uns zu geniessen, neue Herausforderungen zu meistern und die Schönheit der Alpen in vollen Zügen zu erleben. Lasst uns gemeinsam die Bergwelt entdecken und schützen - für uns und für die kommenden Generationen.

Mit bergsportlichen Grüßen

Euer Vorstand

## Mutationen

Keine Ein- und Austritte

---

## Geburtstage

85-jährig wird am:	2. Januar	Käthi Kohli, Rosshäusern
80-jährig wird am:	16. Januar	Georg Hedinger, Rizenbach
75-jährig wird am:	22. Oktober	Ursula Stettler, Urtenen-Schönbühl
	11. Dezember	Erwin Herren, Fribourg
	7. Februar	Andreas Mörikofer, Wohlen b. Bern
	16. Februar	Katharina Gilomen, Ortschwaben

*Wir gratulieren euch ganz herzlich zum Geburtstag und wünschen gute Gesundheit und alles Gute!*

---



### **Ihr Partner für die Gebäudehülle**

- Steildächer
- Flachdächer mit Folien und Flüssigkunststoff
- Isolationen
- Fassadenbekleidungen in Eternit und Metall
- Spenglerarbeiten
- Metaldächer
- Blitzschutzanlagen
- Gerüstbau

**Gewerbestrasse 8, 3203 Mühleberg**  
**www.kohli-bedachungen.ch**

**Tel. 031 751 03 86 Fax. 031 751 38 48**  
**info@kohli-bedachungen.ch**



**Sektion Ledifluh**  
**Schweizer Alpen-Club SAC**  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



Liebe Kinder, liebe Eltern

Hast du Freude an der Natur? Bist du gerne mit Freunden unterwegs? Möchtest du etwas Neues lernen und entdecken? Dann bist du bei uns genau richtig!

Die JO (Jugendorganisation) Ledifluh ist die Jugendgruppe des SAC (Schweizerischer Alpenclub) Ledifluh.

Wir klettern am Felsen und bewegen uns gerne draussen unterwegs. Wir sprechen alle Kinder/Jugendliche von 10 - 20 Jahre an. Am FaBe -Tag könnt ihr schon ab 6 Jahren teilnehmen.

In diesem Jahr haben wir zwei spezielle Anlässe geplant:

**Am Samstag, 31. August 2024 findet der FaBe (Familienbergsteigen) -Tag statt.**

Wir werden im Berner Jura an einem wunderschönen Ort klettern und natürlich auch bräteln.

**Am Samstag, 5. Oktober 2024 werden wir einen Viertausender, das Zermatter Breithorn 4167m, besteigen.**

Bei beiden Anlässen wird das benötigte Material zur Verfügung gestellt.

Die Anzahl TeilnehmerInnen ist limitiert, wer zuerst anmeldet...

Die Touren sind unentgeltlich; einzig die Reisekosten müssen selbst bezahlt werden.

Wir freuen uns auf viele Kinder! Falls Fragen auftauchen, zögere nicht, Adrian zu kontaktieren.

Adrian Kälin, 079 224 66 44, [adiguide@gmx.ch](mailto:adiguide@gmx.ch)

Sportliche Grüsse und bis bald

Tourenwünsche oder -vorschläge für 2025/ 2026 werden gerne entgegengenommen.

Kurs	<input type="checkbox"/>	Ziel (Gipfel):
Skitour	<input type="checkbox"/>	
Schneeschuhtour	<input type="checkbox"/>	Ausgangspunkt:
Hochtour	<input type="checkbox"/>	
Klettertour	<input type="checkbox"/>	Routenvorschlag:
Klettersteig	<input type="checkbox"/>	
Bergtour	<input type="checkbox"/>	Schwierigkeit:                    leicht <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> schwer <input type="checkbox"/>
Wanderung	<input type="checkbox"/>	Ideale Jahreszeit:
Radtour	<input type="checkbox"/>	
Tourenwoche	<input type="checkbox"/>	Bemerkungen:
Geselliger Anlass	<input type="checkbox"/>	
Name:		Vorname:
		Tourenleitung ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>
		Vorschlag:



*Alles unter  
einem Dach*

**G  
STREIT  
R  
GmbH  
KAMINFEGERMEISTER  
R  
D**

- Beratung
- Feuerungskontrollen Oel/Gas
- Brandschutz
- Ofensanierungen

Eggen 8  
3326 Krauchthal  
Tel. 079 653 56 70  
g.streit@bluewin.ch  
www.kaminfegerstreit.ch

# Tourenvorschau

## Beiträge der Tourenteilnehmenden

Tourenbeitrag Sektionsmitglieder: Fr. 8.- / Tourentag  
Jugendliche: Fr. 4.- / Tourentag  
Gäste: doppelter Beitrag

Mitfahranteil: 20 Rp. / km

## Versicherung

Die Teilnahme an einer Sektionstour erfolgt auf eigenes Risiko. Die Teilnehmenden sind für den persönlichen Versicherungsschutz selber verantwortlich.

---



**SK**

## Dienstag, 01. Oktober 2024, Klettern Magnet

Jeden Dienstag Klettern in der Halle vom Oktober bis April!  
Erlerne und trainiere die Kletter- und Sicherungstechnik in der sicheren Umgebung der Kletterhalle.

Treffpunkt	18.00 Uhr, Kletterhalle Magnet Niederwangen
Reiseroute	ÖV oder Auto
Route / Details	beim Dienstagsklettern ist nicht immer ein verantwortlicher Tourenleiter anwesend. Es gilt als freies Klettern mit privatem Charakter, die Teilnehmenden sind für ihre Handlungen selbst verantwortlich. Anmeldung ist auch in der Chatgruppe möglich.
Auf-, Abstieg / Marschzeit	2 - 3 Std.
Ausrüstung	Kletterfinken, Gstättli, Sicherungsgerät, ev. Seil 30 m, Material kann auch gemietet werden
Kosten	Eintritt Kletterhalle, Erwachsene Fr. 24.-
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online
Leitung	Peter Möri, 079 441 17 88, moperi@gmx.ch



## MiWA

### Mittwoch, 02. Oktober 2024, Romoos - Napf - Fankhaus

Der Aussichtsberg Napf war schon längere Zeit bei uns nicht mehr im Wanderprogramm. Also, nichts wie los!

Treffpunkt

08.30 Uhr, Bahnhof Bern beim Würfel

Reiseroute

Zugabfahrt 08.36 Uhr, Richtung Luzern bis Wolhusen, dann weiter mit Postauto bis Romoos, retour ab Fankhaus

Route / Details

Romoos - Holzwäge - Ober Aenzi - Stachelegg - Napf - Höchstalden - Fankhaus

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Aufstieg 850 hm, Abstieg 770 hm, 15 km, ca. 5 1/2 Std.

Techn. Anforderungen

T3

Ausrüstung

Wanderausrüstung

Unterkunft / Verpflegung

aus dem Rucksack

Kosten

Billette mit Halbtax-Abo, Fr. 28.-, plus Tourenbeitrag

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 30. Sept. 2024

Leitung

Samuel Balmer, 079 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch



## KT

### Freitag, 4. Oktober 2024, - Sonntag, 6. Oktober 2024, Klettern bei der Sewenhütte

Da es im Juni in der Sewenhütte so schön war, gehen wir noch einmal.

Route / Details

Klettern in den Klettergärten im Gebiet um die Hütte mit diversen Routen und Schwierigkeitsgraden

Techn. Anforderungen

3c

Ausrüstung

gemäss separater Materialliste

Unterkunft / Verpflegung

HP in der Sewenhütte

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 20. Sept. 2024,

Leitung

max. 7 Teilnehmende

Stephan Leiser, 079 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com



MiWA

Mittwoch, 9. Oktober 2024, Biere - L`Aubetonne - Yens

Treffpunkt  
Reiseroute

07.20 Uhr, Bern Gleis 3  
Zugabfahrt 07.34 Uhr, Lausanne - Morges - Biere  
zurück ab Yens - Morges - Lausanne - Bern

Route / Details

Von Biere geht es über Feld und Wiesen zur Aubonne und zum  
Naturpark Arboretum mit 3000 Pflanzen aus aller Welt und zuletzt  
noch durch die Reben von Yens.

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Aufstieg 335 hm, Abstieg 500 hm, 13,2 km, 4 Std.

Techn. Anforderungen

T2

Ausrüstung

Wanderausrüstung mit Stöcken

Unterkunft / Verpflegung

aus dem Rucksack

Kosten

Billette mit Halbtax-Abo, Fr. 46.- plus Tourenbeitrag

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 8. Okt. 2024

Leitung

Beat Dietrich, 079 253 97 21, disibe@bluewin.ch



**Garage + Carrosserie**  
**Rüfenacht AG**  
**3203 Mühleberg**



**BW**

## **Samstag, 19. Oktober 2024 - Sonntag, 20. Oktober 2024, Goldener Herbst**

Im Sommer lassen sich die freilaufenden Kühe, Schweine, Schafe, Ziegen und Pferde nicht von den Wanderern stören. Im Winter macht die Glattalp als einer der kältesten Orte der Schweiz von sich reden.

Ruhig widerspiegelt der Glattalpsee die Mächtigkeit der Berge: Ortstock, Höch Turm und andere Gipfel der Glarner und Schwyzer Alpen. Die Stille wird nur durch die eigenen Tritte durchbrochen, dem Blöken der Schafe oder dem Klang der Kuhglocken. Die Glattalp ist ein eindrückliches, natürliches Amphitheater. Ausgeprägte Hochebenen, steile Bergflanken, schmale Grate und der Glattalpsee fügen sich zu einer Landschaft zusammen, die einem immer wieder von neuem staunen lässt. Die Glattalp beherbergt viele Flachmoore von nationaler Bedeutung. Während des Bergfrühlings macht die Blumenpracht die Glattalp zu einem beliebten Ausflugsziel. Die Alpwirtschaft ist hier genauso zu Hause wie die Stromproduktion: Das Elektrizitätswerk des Bezirks Schwyz (EBS) nutzt den natürlichen Bergsee.

Treffpunkt	06.45 Uhr, Bern Bahnhof beim Würfel
Reiseroute	Zugabfahrt 07.04 Uhr Richtung Olten - Arth Goldau - Schwyz Bahnhof - Muotathal Post - Bisisthal Schwarzenbach an 09.48 Uhr
Route / Details	Samstag: Anreise nach Bisisthal Schwarzenbach, Aufstieg Schwarzbach - Mälchberg - Glattalp, sowie Übernachtung. Sonntag: Wanderung Glattalp - Furggele - Schattenstock - Gummen - Bergbahn - Braunwald und Heimreise.
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Samstag: Aufstieg 1'050 hm, 3 ½ - 4 Std. Sonntag: Aufstieg 650 hm, Abstieg 900 hm, 4 ½ - 5 Std.
Techn. Anforderungen	T3
Ausrüstung	Wanderausrüstung, gutes Schuhwerk, ev. Stöcke, Rucksack, Verpflegung, Trinkflasche, Regenkleider und Pers. Effekten.
Unterkunft / Verpflegung	HP in der SAC Glattalphütte. Zwischenverpflegung aus dem Rucksack
Kosten	Hütte HP Fr. 77.-, Billette mit Halbtax-Abo ca. Fr. 85.-, Bergbahn Fr. 14.- plus Tourenleiterbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 6. Okt. 2024, max. 9 Teilnehmende
Leitung	Martin Feuz, 079 212 08 58, feuz.tinu@bluewin.ch



**MiWA**

### **Mittwoch, 23. Oktober 2024, Über dem Nebel**

Panoramareiche Wanderung über nordwestlichen Juragrät mit Alpweiden und steil abfallenden Flanken.

Treffpunkt

Reiseroute

Route / Details

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Techn. Anforderungen

Ausrüstung

Unterkunft / Verpflegung

Kosten

Anmeldung

Leitung

07.35 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron bei der Welle

Zugabfahrt 07.46 Uhr Biel - Moutier - Gänsbrunnen an 08.57 Uhr, retour ab Moutier

Gänsbrunnen - Oberdörferberg 1'297 m - Graiterie - Moutier

Aufstieg 740 hm, Abstieg 920 hm, 12 km, 4 ½ Std.

T2

für Bergwanderung, Stöcke empfohlen

aus dem Rucksack

Reisekosten (evtl. Libero-Tageskarte) plus Tourenbeitrag

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 22. Okt. 2024

Andreas Mörikofer, 079 222 42 20,

andreas.moerikofer@bluewin.ch



**BW**

### **Mittwoch, 30. Oktober 2024, Langenthal - Oberwynau - Murgenthal**

Entlang der reizvollen Wässermatten, Wälder und Aareufer lässt sich diese Wanderung bei schöner Herbststimmung geniessen.

Treffpunkt

Reiseroute

Route / Details

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Techn. Anforderungen

Ausrüstung

Unterkunft / Verpflegung

Kosten

Anmeldung

Leitung

09.00 Uhr, Bahnhof Bern beim Würfel

Zugsabfahrt 09.07 Uhr Richtung Langenthal, retour ab Murgenthal

Langenthal - Kaltenherberg - Oberwynau - Wynau - Murgenthal

Aufstieg 150 hm, Abstieg 210 hm, 13 km, ca. 4 Std.

T2

Wanderausrüstung

aus dem Rucksack

Billette mit Halbtax-Abo Fr. 28.- plus Tourenbeitrag

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mi 30. Okt. 2024

Samuel Balmer, 079 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch

**SK****Dienstag, 05. November 2024, Klettern Magnet**

Jeden Dienstag Klettern in der Halle vom Oktober bis April!  
Erlerne und trainiere die Kletter- und Sicherungstechnik in der sicheren Umgebung der Kletterhalle.

Treffpunkt  
Reiseroute  
Route / Details

18.00 Uhr, Kletterhalle Magnet Niederwangen  
ÖV oder Auto

Auf-, Abstieg / Marschzeit  
Ausrüstung

beim Dienstagsklettern ist nicht immer ein verantwortlicher Tourenleiter anwesend. Es gilt als freies Klettern mit privatem Charakter, die Teilnehmenden sind für ihre Handlungen selbst verantwortlich. Anmeldung ist auch in der Chatgruppe möglich.

2 - 3 Std.

Kosten  
Anmeldung  
Leitung

Kletterfinken, Gstättli, Sicherungsgerät, ev. Seil 30 m,  
Material kann auch gemietet werden

Eintritt Kletterhalle, Erwachsene Fr. 24.-

Telefonisch, Schriftlich, Online

Peter Möri, 079 441 17 88, moperi@gmx.ch

**BW****Samstag, 9. November 2024, Erdmännliloch**

Die Wanderung verläuft, durch lauschige Wälder auf der Kantons-  
grenze Aargau - Zürich, dabei entdecken wir die Spaltenfluh, die  
aus zwei Nagelfluh-Felsen besteht, kommen am Silberbrünneli  
vorbei und besuchen das Erdmännliloch welches mit südländi-  
schem Flair begeistert. Unser Ziel ist die kleinste Stadt der  
Schweiz, das mittelalterliche Städtchen Kaiserstuhl.

Der grösste Teil ist T1, nur der kurze Aufstieg zum Erdmännliloch  
und auf die Hohlfluh T3

Treffpunkt  
Reiseroute  
Route / Details

08.25 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron

Zugabfahrt 08.33 Uhr, Bern - Baden - Niederweningen Bahnhof,  
Retour ab Kaiserstuhl

Auf-, Abstieg / Marschzeit  
Techn. Anforderungen

Niederweningen Bahnhof - Spaltenfluh - Silberbrünneli - Rütihof -  
Waldhausen - Erdmännliloch - Spitzfluh - Fisibach - Kaiserstuhl

Aufstieg 440 hm, Abstieg 520 hm, 11,2 km, 4 Std.

Ausrüstung  
Unterkunft / Verpflegung

T3

Wanderausrüstung, evtl. Stöcke  
aus dem Rucksack

Kosten  
Anmeldung  
Leitung

Billette mit Halbtax-Abo Fr. 52.60, plus Tourenbeitrag

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 8. Nov. 2024

Eveline Küng, 079 458 17 13, kueng.eveline@bluewin.ch



**MiWA**

**Mittwoch, 13. November 2024, Oltingen - Rünenberg - Häfelingen**

Treffpunkt	08.20 Uhr, Bern beim Würfel
Reiseroute	Zugabfahrt 08:38 Uhr Olten - Tecknau - Oltingen zurück ab Rümelingen oder Häfelingen
Route / Details	Von Oltingen BL geht es nach Wenslingen auf die Burgruine Odenburg, durch Eital nach Rünenberg dann zum Stieregrabe nach Rümelingen - Häfelingen
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 473 hm, Abstieg 514 hm, 15 km, 4 ½ Std.
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	Wanderausrüstung mit Stöcken
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 32.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 12. Nov. 2024
Leitung	Beat Dietrich, 079 253 97 21, disibe@bluewin.ch



**W**

**Sonntag, 24. November 2024,  
Weihnachtsmarkt Schloss Liebegg**

Nach dem wir Lenzburg, Staufen hinter uns gelassen haben steigen wir zur Kirche auf dem Staufberg auf, die drei bemalten Fenster im Chor zeigen Szenen aus der Weihnachtsgeschichte. Durch den Wald führt uns der Weg zu einem Hallstatt Grabhügel, weiter über den Breitenberg, an den Sandsteinhöhlen vorbei, zum Schloss Liebegg. Nach dem Rundgang über den Weihnachtsmarkt und einem Glühwein geht es an der Trostburg vorbei nach Teufenthal.

Fakultativ kann das Hexenmuseum besucht werden, ein düsteres Thema unserer Vergangenheit. Eintritt Fr.15.-

Treffpunkt	07.55 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Zugabfahrt 08.04 Uhr, Bern - Olten - Lenzburg, Retour ab Teufenthal
Route / Details	Lenzburg - Staufberg - Emmet - Breitenberg - Schloss Liebegg - Trostburg - Teufenthal
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 350 hm, Abstieg 300 hm, 12,2 km, 4 Std.
Techn. Anforderungen	T1
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack und auf dem kleinen Weihnachtsmarkt beim Schloss Liebegg
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo 25.60 plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 22. Nov. 2024
Leitung	Eveline Küng, 079 458 17 13, kueng.eveline@bluewin.ch



**MiWA**

### **Mittwoch, 27. November 2024, Brunch im Brotmuseum Echallens**

Falls die Wetterlage im November viel Regen bringt, könnte der Weg des Talent sehr morastig sein. In dem Fall wählen wir eine Route, die Richtung Bercher führt und ev. auch etwas kürzer ausfällt. So müssten wir aber meist auf befestigten Wegen marschieren. Wird kurzfristig entschieden.

Treffpunkt	07.25 Uhr, Gleis 3, Richtung Genève Aéroport
Reiseroute	Zugabfahrt 07.34 Uhr Bern - Lausanne Gare - Lausanne - Flon - Echallens
Route / Details	Nach dem Brunch im Brotmuseum in Echallens wandern wir dem kleinen Fluss Talent entlang nach Cugy le Moulin, Montheron la Râpe oder Froideville
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 260 hm, Abstieg 160 hm, ca. 2 ½ Std.
Techn. Anforderungen	T1
Ausrüstung	den Bedingungen angepasste Wanderkleider und ev. Stöcke, Getränke
Unterkunft / Verpflegung	Brunch im Brotmuseum Echallens
Kosten	Zug ca 45.-, Brunch 33.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 22. Nov. 2024
Leitung	Monique Aeschbacher, 079 716 36 63, monique.ae@rego-sense.ch



**E**

### **Freitag, 29. November 2024, Sektionsversammlung**

Treffpunkt	Rest. Traube Mühleberg, 20.00 Uhr
Route / Details	Traktanden 1. Protokoll der letzten Versammlung 2. Tourenrückblick und -Vorschau 3. Mutationen 4. Verschiedenes
Leitung	Eva Begert, 079 561 33 25, eva.begert@gmx.net

**SK****Dienstag, 03. Dezember 2024, Klettern Magnet**

Jeden Dienstag Klettern in der Halle vom Oktober bis April!  
Erlerne und trainiere die Kletter- und Sicherungstechnik in der sicheren Umgebung der Kletterhalle.

Treffpunkt  
Reiseroute  
Route / Details

18.00 Uhr, Kletterhalle Magnet Niederwangen  
ÖV oder Auto

Auf-, Abstieg / Marschzeit  
Ausrüstung

beim Dienstagsklettern ist nicht immer ein verantwortlicher Tourenleiter anwesend. Es gilt als freies Klettern mit privatem Charakter, die Teilnehmenden sind für ihre Handlungen selbst verantwortlich. Anmeldung ist auch in der Chatgruppe möglich.

2 - 3 Std.

Kosten  
Anmeldung  
Leitung

Kletterfinken, Gstättli, Sicherungsgerät, ev. Seil 30 m,  
Material kann auch gemietet werden

Eintritt Kletterhalle, Erwachsene Fr. 24.-

Telefonisch, Schriftlich, Online

Peter Möri, 079 441 17 88, moperi@gmx.ch

**E****Samstag, 7. Dezember 2024, Waldfondue zum Saisonabschluss**

Auch dieses Jahr wollen wir mit einem Fondue am offenen Feuer das Tourenjahr ausklingen lassen. So ein Fondue vor einer Waldhütte in einer malerischen Winterlandschaft passt genau in die Adventszeit.

Treffpunkt

zwischen 17.00 und 18.00 Uhr in der Waldhütte Laupen  
den Standort der Hütte findest du im Internet unter Waldhütte Laupen

Reiseroute

mit dem PW oder ÖV (Der Fahrdienst vom Bahnhof Laupen ist gewährleistet)

Ausrüstung  
Unterkunft / Verpflegung  
Anmeldung  
Leitung

die Hütte ist geheizt

alle Zutaten für diesen Event sind vorhanden

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Do 5. Dez. 2024

Walter Scheidegger, 079 310 30 82,

scheideggerwalter@bluewin.ch



**MiWA**

### **Mittwoch, 11. Dezember 2024, Eriswil - Hilferdingen - Huttwil**

Über Hügel und Höhenwege entlang der Kantonsgrenze Luzern-Bern bewegen wir uns auf unserer Schlusswanderung.

Treffpunkt  
Reiseroute

07.30 Uhr, Bahnhof Bern beim Würfel  
Zugsabfahrt 07.38 Uhr, Richtung Langenthal/ Huttwil weiter mit dem Bus bis Eriswil, retour ab Huttwil

Route / Details  
Auf-, Abstieg / Marschzeit  
Techn. Anforderungen  
Ausrüstung  
Unterkunft / Verpflegung

Eriswil - Chühchnubel - Hilferdingen - Räberhof - Huttwil  
Aufstieg 310 hm, Abstieg 400 hm, 13 km, ca. 4 Std.  
T2

Kosten  
Anmeldung  
Leitung

Wanderausrüstung  
Mittagessen in einem Restaurant in Huttwil. Es besteht auch die Möglichkeit nur am Mittagessen teilzunehmen.  
Billette mit Halbtax-Abo Fr. 33.- plus Tourenbeitrag  
Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 9. Dez. 2024  
Samuel Balmer, 079 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch



**ST**

### **Sonntag, 15. Dezember 2024, Saisonstart**

Für den Start in die Skitourensaison hoffen wir auf frischen Pulverschnee und suchen uns einen Gipfel in den Berner oder Freiburger Voralpen.

Reiseroute  
Route / Details  
Auf-, Abstieg / Marschzeit  
Techn. Anforderungen  
Ausrüstung  
Unterkunft / Verpflegung  
Kosten  
Anmeldung  
Leitung

je nach Tour mit PW oder ÖV  
Treffpunkt wird je nach Tour bekanntgegeben.  
je nach Tour, wird bei Anmeldung bekanntgegeben  
WS  
komplette Skitourenausrüstung inkl. Harscheisen aus dem Rucksack  
Reisekosten plus Tourenbeitrag  
Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 13. Dez. 2024  
Daniel Baumann, 078 802 81 96, dani.buume@bluewin.ch

**Bruuchsch Ferie?!!**



Monika & Daniel Rüfenacht  
Lindenmätteli 2  
3210 Kerzers  
078 685 14 95

[ferienhaus-kandersteg.ch](http://ferienhaus-kandersteg.ch)

**ST****Donnerstag, 26. Dezember 2024,  
Speckweg Weihnachtsausflug**

Eine Toure, um dem Weihnachtsspeck genussvoll an den Kragen zu gehen. Wenn es der Abfahrt dient, werden wir auch technische Aufstiegshilfen nicht verschmähen. Alle sind willkommen und wir werden uns je nach Schnee im Dreieck Wallis, Bern und Waadland bewegen.

Auf-, Abstieg / Marschzeit  
Techn. Anforderungen  
Ausrüstung  
Unterkunft / Verpflegung  
Kosten  
Anmeldung  
  
Leitung

ca. 1'000 hm, wird anhand der Teilnehmenden festgelegt  
WS  
Skitourenausrüstung  
aus dem Rucksack  
Reisekosten plus Tourenbeitrag  
Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 23. Dez. 2024,  
max. 10 Teilnehmende  
René Zbinden, 079 252 01 70, rene.zbinden@gmx.net

**ASA****Freitag, 27. Dezember 2024, Skitag Beatenberg**

Klein, aber fein, so präsentiert sich das Skigebiet über dem Thunersee.

Anfänger und Fortgeschrittene fühlen sich hier genauso wohl wie Geniesser und Rennfahrer. Die etwas steileren Abfahrten fordern gute Skifahrer heraus, auf den einfacheren Pisten steht Genuss und Spass im Vordergrund. Und bei hervorragenden Schneeverhältnissen kommen sogar Variantenfahrer auf ihre Kosten. Die Talabfahrt bis nach Beatenberg wird nicht präpariert.

Ich möchte diesen Tag auch zum Tiefschneefahren nutzen. (kleiner Technikkurs im Tiefschnee).

Treffpunkt  
Reiseroute  
Route / Details  
Auf-, Abstieg / Marschzeit  
Techn. Anforderungen  
Ausrüstung  
  
Unterkunft / Verpflegung  
Kosten  
  
Anmeldung  
Leitung

08.54 Uhr, Beatenberg Station  
Beatenbucht - Beatenberg - Niederhorn  
Skigebiet Beatenberg/ Niederhorn  
Tages-Anlass  
L  
Komplette Skiausrüstung. Skibindung im Service überprüfen lassen.  
im Restaurant  
Tageskarte Erwachsene Fr. 56.-, Kinder Fr 28.-,  
mit Halbtax-Abo Fr 40.60  
Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mi 25. Dez. 2024  
Martin Feuz, 079 212 08 58, feuz.tinu@bluewin.ch



**AB**

### **Samstag, 4. Januar 2025, - Sonntag, 5. Januar 2025, Ausbildung Winter**

Zum Auftakt des Winters bietet dieser Kurs und die Anwendungstour den idealen Einstieg in die Schneeschuh- und Skitourensaison. Diese Ausbildung ist Pflicht für die Teilnahme an Skihochtouren.

#### Route / Details

Die Ausbildung Winter werden wir im Gebiet der Lämmerenhütte durchführen.

#### Auf-, Abstieg / Marschzeit

diverse Tourenmöglichkeiten, je nach Ausbildungsthemen

#### Techn. Anforderungen

L

#### Ausrüstung

gemäss separater Materialliste

#### Unterkunft / Verpflegung

HP in der Lämmerenhütte

#### Kosten

Reisekosten, HP in der Hütte und Fr. 60.- Ausbildungspauschale

#### Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 15. Dez. 2024,

max. 14 Teilnehmende

#### Leitung

Stephan Leiser, 079 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com



**SK**

### **Dienstag, 07. Januar 2025, Klettern Magnet**

Jeden Dienstag Klettern in der Halle vom Oktober bis April!  
Erlerne und trainiere die Kletter- und Sicherungstechnik in der sicheren Umgebung der Kletterhalle.

#### Treffpunkt

18.00 Uhr, Kletterhalle Magnet Niederwangen

#### Reiseroute

ÖV oder Auto

#### Route / Details

beim Dienstagsklettern ist nicht immer ein verantwortlicher Tourenleiter anwesend. Es gilt als freies Klettern mit privatem Charakter, die Teilnehmenden sind für ihre Handlungen selbst verantwortlich. Anmeldung ist auch in der Chatgruppe möglich.

#### Auf-, Abstieg / Marschzeit

2 - 3 Std.

#### Ausrüstung

Kletterfinken, Gstättli, Sicherungsgerät, ev. Seil 30 m,

Material kann auch gemietet werden

#### Kosten

Eintritt Kletterhalle, Erwachsene Fr. 24.-

#### Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online

#### Leitung

Peter Möri, 079 441 17 88, moperi@gmx.ch



**SST**

**Mittwoch, 8. Januar 2025, Cheibehorn**

Treffpunkt 07.30 Uhr, Bahnhof Bern, Gleis 9  
 Reiseroute Zugabfahrt 07.39 Uhr nach Erlenbach an 08.28 Uhr, Fussweg 15 Min. zur Stockhornbahn  
 Route / Details Chrindi - Oberstockenalp - Oberstockensee - Cheibehorn - Chrindi  
 Auf-, Abstieg / Marschzeit Auf- und Abstieg 580 hm, 4 ¼ Std.  
 Techn. Anforderungen WT2  
 Ausrüstung Schneeschuhausrüstung ohne LVS  
 Unterkunft / Verpflegung aus dem Rucksack  
 Kosten Reisekosten (evt. Gruppentickets) plus Tourenbeitrag  
 Anmeldung Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 7. Jan. 2025, max. 10 Teilnehmende  
 Leitung Beat Dietrich, 079 253 97 21, disibe@bluewin.ch



**AB**

**Donnerstag, 9. Januar 2025, Lawinenkurs Theorie**

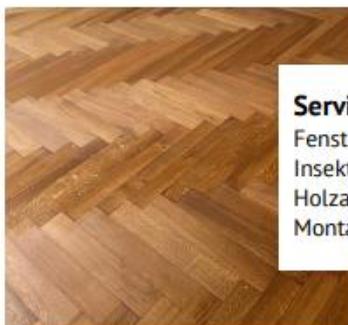
Im zweistündigen Theorieteil werden die Grundlagen zu Lawinen und Tourenplanung präsentiert, Lawinenunfälle analysiert, sowie eine Anleitung zum Verhalten im Notfall mitgegeben.

keine Anmeldung notwendig

Treffpunkt 19.00 Uhr, Kipferhaus, Hinterkappelen (Dorfstrasse 9)  
 Auf-, Abstieg / Marschzeit Ausdauer für 2h Theorieunterricht  
 Kosten der Kurs ist kostenfrei  
 Leitung Daniel Baumann, 078 802 81 96, dani.buume@bluewin.ch



**Drohnenflüge**  
 Solardach-Kontrolle  
 Dachvermessungen  
 Wärmebilddaufnahmen  
 Rehkitzrettung  
 Fotoaufnahmen



**Service-Schreinerei**  
 Fensterläden  
 Insektenschutz  
 Holzarbeiten  
 Montagearbeiten

**Scheidegger HM GmbH**  
 Walter Scheidegger  
 Hasenweg 11  
 3613 Steffisburg  
 Tel. 079 310 30 82  
 s-hm@bluewin.ch  
 www.scheidegger-hm.ch

**ST****Samstag, 11. Januar 2025, Skitour Pulver**

Die Route wird den Interessenten kurzfristig bekanntgegeben und richtet sich nach den Schneeverhältnissen (siehe Titel), sowie der Gruppengrösse und den Fähigkeiten der Teilnehmenden. Alle sind willkommen, welche das Material selbständig benutzen können und im Minimum genug Kraft haben nach einem Stürzlein wieder aufzustehen.

Wenn es der Abfahrt dient, werden auch Skilifte nicht verschmäht.

Auf-, Abstieg / Marschzeit  
Techn. Anforderungen  
Ausrüstung  
Unterkunft / Verpflegung  
Kosten  
Anmeldung  
Leitung

ca. 1'000 hm Aufstieg  
WS  
Skitourenausrüstung  
aus dem Rucksack  
Reisekosten plus Tourenbeitrag  
Telefonisch, Schriftlich, Online  
René Zbinden, 079 252 01 70, rene.zbinden@gmx.net

**AB****Sonntag, 12. Januar 2025, Lawinenkurs Anwendertour**

Treffpunkt  
Reiseroute  
Route / Details

07.00 Uhr, wird noch bekanntgegeben  
wird noch bekanntgegeben

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Tour je nach Verhältnissen mit spezieller Aufmerksamkeit auf Praxis mit LVS-Geräten und Merkmale der Lawinengefahr; unterwegs LVS-Übung im Gelände und Verschüttetenübung  
Aufstieg bis zu 600 hm, Marschzeit ca. 2 Std., plus praktische Übungen

Techn. Anforderungen  
Ausrüstung

WS  
komplette Skitouren- oder Schneeschuhtourenausrüstung (inkl. LVS)

Unterkunft / Verpflegung  
Anmeldung  
Leitung

aus dem Rucksack  
Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 10. Jan. 2025  
Daniel Baumann, 078 802 81 96, dani.buume@bluewin.ch



**SST**

### **Sonntag, 19. Januar 2025, Schneeschuhtour Wallis**

Das Wallis bietet eine Vielzahl von Schneeschuhmöglichkeiten. Ich möchte mir aber die Tour noch offenlassen, da sich das Wetter und die Schneesituation bis dahin noch ändern kann.

Treffpunkt	07.50 Uhr, Bern Bahnhof beim Würfel
Auf-, Abstieg / Marschzeit	bis 1'000 hm und bis 6 Std.
Techn. Anforderungen	WT3
Ausrüstung	komplette Schneeschuhtourenausrüstung, mit LVS- Ausrüstung!
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Reisekosten plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich online bis So 12. Jan. 2025, max. 9 Teilnehmende
Leitung	Martin Feuz, 079 212 08 58, feuz.tinu@bluewin.ch



**SST**

### **Mittwoch, 22. Januar 2025, Passwang (neues Datum)**

Treffpunkt	07.55 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron bei der Welle
Reiseroute	Bern ab 07.07 Uhr - Langenthal - Oensingen - Balsthal - Ramiswil, Alpenblick an 08.47 Uhr, retour ab Reigoldswil
Route / Details	Alpenblick 905 m - Hinter Beibelberg - Passwang 983 m - Barschwang - Vogelberg 1204 m - Wasserfallen 938 m
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Auf- und Abstieg 400 hm, 8 km, ca. 3 ½ Std.
Techn. Anforderungen	WT2
Ausrüstung	Schneeschuhtourenausrüstung ohne LVS
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo ca. Fr. 40.-, Gondelbahn 15.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 21. Jan. 2025
Leitung	Andreas Mörikofer, 079 222 42 20, andreas.moerikofer@bluewin.ch

**ST****Samstag, 25. Januar 2025, Widdersgrind 2103 m**

Die Rundtour via Hengstschlund auf den Widdersgrind und die Alpiglemären mit den nordseitigen, nicht sehr lawinengefährlichen Hängen gehört zu den beliebtesten Skitouren der nördlichen Berner Voralpen. Bei guter Schneelage lohnt sich die Abfahrt nach Süden (Oberwil i.S.) oder über Schattige Riprächte zum W-Gipfel der Alpiglemäre.

Treffpunkt	Sangernboden, Hengststrasse
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg bis ca. 1'200 hm
Techn. Anforderungen	WS
Ausrüstung	komplette Skitourenausrüstung (inkl. LVS, Sonde und Schaufel)
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	ÖV-Ticket oder Fahrkostenanteil plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mi 22. Jan. 2025, max. 5 Teilnehmende
Leitung	Immanuel Gfeller, 078 699 28 31, immanuel.gfeller@hotmail.com

**SST****Mittwoch, 29. Januar 2025, Belalp - Blatten b. Naters  
(neues Datum)**

Diese Schneeschuhtour führt uns durch eine eindrucksvolle Landschaft auf die Höhenterrasse von Belalp

Treffpunkt	07.25 Uhr, Bahnhof Bern beim Würfel
Reiseroute	Zugsabfahrt 07.34 Uhr, Richtung Brig, weiter mit dem Postauto nach Blatten b. Naters, mit Seilbahn nach Belalp, retour ab Blatten b. Naters
Route / Details	Belalp - Buchegg - Aletschbord - Holzji - Richinu - Blatten b. Naters
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 60 hm, Abstieg 820 hm, 7 km, ca. 3 ½ Std.
Techn. Anforderungen	WT2
Ausrüstung	Schneeschuhtourenausrüstung ohne LVS
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo inkl. Seilbahn Fr. 74.-, plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 21. Jan. 2025
Leitung	Samuel Balmer, 079 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch

**E****Freitag, 31. Januar 2025, Hauptversammlung**

Treffpunkt  
Route / Details  
Leitung

Restaurant Traube Mühleberg, 19.30 Uhr  
Traktanden gemäss separater HV Einladung  
Eva Begert, 079 561 33 25, eva.begert@gmx.net

**SK****Dienstag, 04. Februar 2025, Klettern Magnet**

Jeden Dienstag Klettern in der Halle vom Oktober bis April!  
Erlerne und trainiere die Kletter- und Sicherungstechnik in der sicheren Umgebung der Kletterhalle.

Treffpunkt  
Reiseroute  
Route / Details

18.00 Uhr, Kletterhalle Magnet Niederwangen  
ÖV oder Auto

Auf-, Abstieg / Marschzeit  
Ausrüstung

beim Dienstagsklettern ist nicht immer ein verantwortlicher Tourenleiter anwesend. Es gilt als freies Klettern mit privatem Charakter, die Teilnehmenden sind für ihre Handlungen selbst verantwortlich. Anmeldung ist auch in der Chatgruppe möglich.  
2 - 3 Std.

Kosten  
Anmeldung  
Leitung

Kletterfinken, Gstättli, Sicherungsgerät, ev. Seil 30 m,  
Material kann auch gemietet werden  
Eintritt Kletterhalle, Erwachsene Fr. 24.-  
Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 12. März 2024  
Peter Möri, 079 441 17 88, moperi@gmx.ch

**ST****Samstag, 8. Februar 2025, Vollmond Ski- und Schneeschutour**

Ort und Zeit gibt der Tourenleiter nach der Anmeldung bekannt

Reiseroute  
Auf-, Abstieg / Marschzeit  
Techn. Anforderungen  
Ausrüstung  
Kosten  
Anmeldung  
Leitung

Ev. Gantrischgebiet  
je nach Tour  
L  
Skitouren- oder Schneeschuhausrüstung.  
Reisekosten plus Tourenbeitrag  
Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mi 5. Feb. 2025  
Walter Scheidegger, 079 310 30 82,  
scheideggerwalter@bluewin.ch



**SST**

### **Mittwoch, 12. Februar 2025, First Entlebuch**

Abseits von Trails gelangen wir auf wenig bekannten Wegen zum First im Entlebuch, abwärts geht's dann nach Einkehr gemütlich auf dem Winterwanderweg oder Trail.

Treffpunkt  
Reiseroute

07.25 Uhr, Bahnhof Bern, auf dem Perron bei der Welle  
Zugabfahrt 07.36 Uhr - Schüpfheim - Flühli, Krutacher,  
retour ab Hasle, Heiligkreuz

Route / Details

Krutacher 840 m - Unterbrand - Finishütte - Ober Längegg -  
First 1'431 m - Heiligkreuz 1'129 m

Auf-, Abstieg / Marschzeit  
Techn. Anforderungen

Aufstieg 740 hm, Absiteg 440 hm, 10 km, ca. 4 ½ Std.  
WT2

Ausrüstung

für Schneeschuhwanderung ohne LVS

Unterkunft / Verpflegung

aus dem Rucksack

Kosten

Billette mit Halbtax-Abo ca. Fr. 30.- plus Tourenbeitrag

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 11. Feb. 2025

Leitung

Andreas Mörikofer, 079 222 42 20,  
andreas.moerikofer@bluewin.ch



**ST**

### **Samstag, 15. Februar 2025, - Sonntag, 16. Februar 2025, Berner Alpen**

Ausgehend von der Lämmernhütte oder Gemmi Lodge befinden wir uns inmitten der Berner Alpen und die rundum liegenden Gipfel laden zum Besuch ein. Zur Auswahl stehen uns das Daubenhorn 2'941.7 m, Steghorn 3'146.4 m, Wildstrubel Mittelgipfel 3'242 m, Rote Totz 2'847 m mit möglicher Abfahrt durchs Üschenetal nach Kandersteg.

Treffpunkt

Sunnbüel oder Gemmipass je nach Variante

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Aufstieg pro Tag bis 1'200 hm

Techn. Anforderungen

WS

Ausrüstung

komplette Skitourenausrüstung (inkl. LVS, Sonde und Schaufel)

Unterkunft / Verpflegung

aus dem Rucksack und HP in der Hütte

Kosten

Reisekosten, HP in den Hütten plus Tourenbeitrag

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 31. Jan. 2025,

Leitung

max. 5 Teilnehmende

Immanuel Gfeller, 078 699 28 31, immanuel.gfeller@hotmail.com

**SST****Mittwoch, 19. Februar 2025, Rothwald - Ganterwald**

Winterwelt in Rothwald. Durch Lärchen hinauf zum Restaurant Mäderlicka weiter durch die Durstbachschlucht nach Wasenalp und Ganterwald.

Treffpunkt	07.55 Uhr, Bahnhof Bern beim Würfel
Reiseroute	Zugsabfahrt 08.07 Uhr, Richtung Brig, weiter mit Postauto nach Rothwald, retour ab Ganterwald
Route / Details	Rothwald - Wasenalp - Hackbär - Ganterwald
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 500 hm, Abstieg 540 hm, 6 km, 4 Std.
Techn. Anforderungen	WT2
Ausrüstung	Schneeschuhtourenausrüstung ohne LVS
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 80.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mi 19. Feb. 2025
Leitung	Samuel Balmer, 079 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch

**ST****Sonntag, 23. Februar 2025, - Samstag, 1. März 2025,  
Ski- und Schneeschuhtourenwoche Val Müstair / Tschierv**

Das Val Müstair gleicht im Winter einem Märchen. Romantisch eingebettet in tiefverschneiten Landschaften empfängt der Ferienort seine Besucher. Wintersportlerinnen und Wintersportler finden für sich das passende Angebot. Das Val Müstair ist prädestiniert für Skitouren, imposante Bergwelt, Schneesicherheit sowie die einmalige und unberührte Natur im UNESCO Biosphärenreservat, lassen uns für die nächste Skitour im Val Müstair inspirieren. Das Winterwander- und Schneeschuhangebot ist vielfältig. Wir tauchen ein in die unberührte Natur und geniessen eine Woche an der frischen Luft. Unterwegs mit Schneeschuhen oder auf einem gut präparierten Winterwanderweg erkunden wir die verschneite Winterlandschaft.

Treffpunkt	10.15 Uhr, Bahnhof Bern beim Würfel
Reiseroute	Zugabfahrt 10.31 Uhr Richtung Zürich, Landquart - Sagliains - Zernez - Tschierv an 14.59 Uhr
Route / Details	Touren in und um das Val Müstair
Auf-, Abstieg / Marschzeit	800 bis 1600 hm, Tagestouren bis 6 Stunden
Techn. Anforderungen	ZS
Ausrüstung	kompl. Ski- oder Schneeschuhtourenausrüstung inkl. Harscheisen, LVS, Sonde und Schaufel
Unterkunft / Verpflegung	Ferien Skihaus Ramoschin in Tschierv. Halbpension (wir kochen selber), Mittags-Lunch aus dem Rucksack.
Kosten	HP ca. Fr. 600.- inkl. Tourenbeitrag Anreise Billette mit Halbtax-Abo ca.Fr. 89.-
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 1. Dez. 2024, max.25 Teilnehmende
Leitung	Martin Feuz, 079 212 08 58, feuz.tinu@bluewin.ch

**P.P.**

3205 Gümmenen

**DIE POST** 

Retouren an:  
Monika Rüfenacht  
Lindenmätteli 2  
3210 Kerzers

---

# KUSTERGÄRTEN

Gartengestaltung | Gartenpflege

Brandstrasse 24. 3203 Mühleberg  
T 031 751 02 27. F 031 751 05 63  
info@kuster-gaerten.ch  
www.kuster-gaerten.ch

