

Sektion Lediflüh
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



SAC Sektion Lediflüh



Clubnachrichten Nr. 201

Juli 2024 - September 2024

Sektionsversammlung vom Donnerstag, 20. Juni 2024 fällt aus, Restaurant Traube ist aufgrund Pächterwechsel geschlossen.

Grillieren ab 18.00 Uhr auf der Ledifluh
Donnerstag, 15. August 2024

Sektionsversammlung um 20.00 Uhr im Restaurant Traube, Mühleberg
Donnerstag, 19. September 2024

Tourenprogramm Juli 2024 - September 2024

Juli

Mi	03.07.	1 Tag	MiWa	Heuberg - Oeschinensee	T3	Monika Rüfenacht
Do	04.07.	1 Tag	E	Schulfest (Kletterwand)	-	Moritz Kolb
Fr	05.07.	3 Tage	HT	Gletschertrekking Tête Blanche	L	Peter Möri
Mi	10.07.	1 Tag	MiWa	Wirzweli - Gummenalp - Wirzweli	T2	Samuel Balmer
Fr	12.07.	3 Tage	HT	Dent d'Hérens	ZS	Adrian Kälin
Mi	17.07.	1 Tag	MiWa	Bisse de Vex - Biss Vieux	T2	Samuel Balmer
Sa	20.07.	2 Tage	BW	Rorbachstein (neue Tour)	T4	Monika Schwab
Mi	24.07.	1 Tag	MiWa	Stechelberg - Trachsellauenen - Schmadribachfälle	T2	Yvonne Chollet
Fr	26.07.	3 Tage	BW	Alpenpässeweg	T3	Annette Bugmann
Fr	26.07.	3 Tage	HT	Pointe du Mouri	ZS	Peter Möri
Mi	31.07.	1 Tag	MiWa	La Brèvine - Motiers	T2	Beat Dietrich

August

Do	01.08.	4 Tage	HT	Unbekannte „No Names“ Hochtouren	ZS	Stephan Leiser
Mi	07.08.	2 Tage	BW	Sbrinz - Wanderung 10./11./12. Etappe	T2	Elvira Jösler
Sa	10.08.	1 Tag	KS	Graustock	K3	Walter Scheidegger
Mi	14.08.	1 Tag	MiWa	Lac de Tseuzier - Bisse du Ro - Montana	T3	Andreas Mörikofer
Do	15.08.	1 Tag	E	Grillieren Ledifluh	-	Eva Begert
Fr	16.08.	3 Tage	HT	Piz Urlaun	WS	Beat Kohli
Mi	21.08.	1 Tag	MiWa	Le Paccots - Le Barlattey	T3	Beat Dietrich
Fr	23.08.	3 Tage	HT	Überschreitung Besso - Blanc de Moming	ZS	Stephan Leiser
Mi	28.08.	1 Tag	MiWa	Bannalpsee - Walegg - Oberrickenbach	T3	Samuel Balmer
Sa	31.08.	1 Tag	FaBe	FaBe	-	Adrian Kälin
Sa	31.08.	2 Tage	BW	Dents de Morcles Überschreitung	T5	René Zbinden

September

Sa	07.09.	2 Tage	BW	Bergwanderung	T3	Monika Rüfenacht
Mi	11.09.	1 Tag	MiWa	Kleines Tatelishorn	T2	Monika Rüfenacht
Fr	13.09.	2 Tage	BW	Saastal / Jazzilücke	T4	Andreas Mörikofer
So	15.09.	1 Tag	KS	Panorama - Klettersteig Jägihorn	K4-5	Daniel Baumann
Mi	18.09.	1 Tag	MiWa	Innereriz - Obere Gemmi - Kemmeribodenbad	T2	Samuel Balmer
Do	19.09.	Abend	E	Sektionsversammlung	-	Eva Begert
Sa	21.09.	2 Tage	HT	Gross Diamantstock	ZS	Adrian Kälin
Mi	25.09.	1 Tag	MiWa	Eigenthal - Rägeflüli	T3	Beat Dietrich
Sa	28.09.	1 Tag	BW	4 Grate	T3	Eveline Küng
Sa	28.09.	2 Tage	ASA	Canyoning	-	Adrian Kälin

Sektionsversammlungen 2024 / 2025

Fr 29. November, 20.00 Uhr
im Restaurant Traube Mühleberg

Fr 31. Januar 2025, 19.30 Uhr HV
im Restaurant Traube Mühleberg



Garage + Carrosserie
Rüfenacht AG
3203 Mühleberg

Club-Nachrichten Nr. 201, Juli 2024 - September 2024

Erscheint 3 Mal jährlich

Redaktionsschluss für Nr. 202: 28. Juli 2024 (Touren Oktober 2024 – Februar 2025)

Präsidentin: Eva Begert, Spelterinstr. 14, 3006 Bern
079 561 33 25, eva.begert@gmx.net

Tourenchef / JO: Stephan Leiser, Gummenweg 25, 3210 Kerzers
079 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com

Jugendverantwortlicher: Adrian Kälin, Bergführer, Gassenweg 25, 3852 Ringgenberg
079 224 66 44, adiguide@gmx.ch

Redaktorin: Carola Osswald, Dällenbach 198, 3205 Gümmenen
079 705 01 52, c.ossi@bluewin.ch

Adressänderungen: Monika Rüfenacht, Lindenmätteli 2, 3210 Kerzers
078 685 14 95, moda.ruefenacht@bluewin.ch

IBAN der Sektion: CH46 0900 0000 3001 5204 4,
SAC Sektion Ledifluh, 3203 Mühleberg

WEB-Adresse: <https://sac.ledifluh.ch>

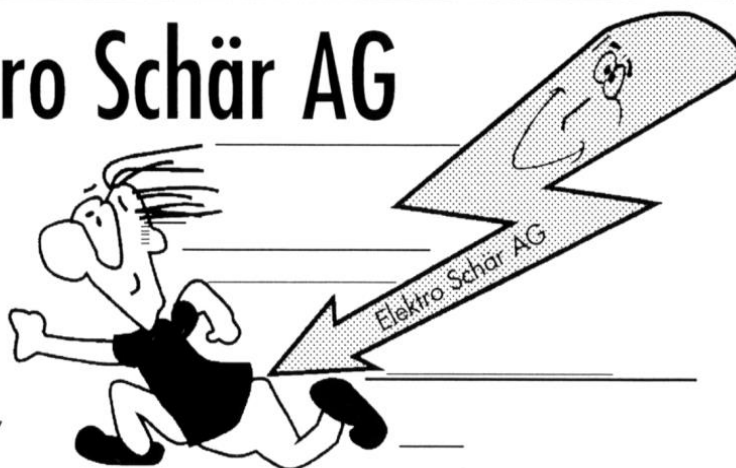
Druck und Versand: Druckerei Schneider AG, Bern

Für alles was mit Strom zu tun hat **Elektro Schär AG**

Bernstrasse 34, 3303 Jegenstorf
Telefon 031 762 12 00
Fax 031 762 12 01

www.elektroschaer.ch
info@elektroschaer.ch

Elektrische Installationen, Reparaturen aller Art,
Schwachstrom- und Telefonanlagen/ISDN



Editorial

Fleissiger Helfer/innen für das Schulfest Mühleberg gesucht

Hallo liebe SAC 'ler/innen

Am 4. Juli 2024 findet das Schulfest in Mühleberg statt.

Dort werden wir der SAC Ledifluh eine Kletterwand für die Kids stellen.

Für den Auf und Abbau der Kletterwand sowie die Betreuung und Sicherung der Kinder benötigen wir noch weitere Helfer/innen.

Das Schulfest in Mühleberg kann als gute Gelegenheit genutzt werden um den Kindern das Klettern sowohl als auch den SAC schmackhaft zu machen.

Details dazu findet ihr weiter unten in der Tourenvorschau, bei Fragen stehe ich euch gerne zur Verfügung.

Herzliche Grüsse, Moritz Kolb



Ecke der Präsidentin

Notfall-Konzept

Auch bei bester Touren-Vorbereitung kann ein Unfall passieren. Ein Notfallkonzept hilft im Notfall allen Beteiligten, richtig zu reagieren. Es enthält unter anderem Checklisten, wie bei Unfällen vorgegangen werden soll. Wir haben unser Notfallkonzept neu überarbeitet und auf der Homepage aufgeschaltet. Auch haben wir den Krisenstab neu definiert und die Notfallkarten entsprechend aktualisiert.

Wir bitten alle aktiven TourengängerInnen, sich das Notfallkonzept anzuschauen, und die Notfallkarte auf die Touren mitzunehmen.

Herzliche Grüsse, Eva Begert, Präsidentin

Vorstand

An der Hauptversammlung vom 02. Februar 2024 sind folgende Vorstandsmitglieder wiedergewählt worden:

Präsidentin: Eva Begert (bisher)
Vizepräsidentin: Catherine Delafontaine (bisher)
Sekretärin: Monika Rüfenacht (bisher)
Kassier: Immanuel Gfeller (bisher)
Tourenchef: Stephan Leiser (bisher)
Tourenchef-Stv.: Peter Möri (bisher)
Jugendverantwortlicher: Adrian Kälin (bisher)
Redaktorin: Carola Osswald (bisher)
Beisitzer: Moritz Kolb (bisher)

Es wurden gewählt: als 1. Rechnungsrevisorin Andrea Kamber, als 2. Rechnungsrevisorin Yvonne Collet und als Ersatzrevisor Urs Marti.

Tourenkommission: Sami Balmer tritt als Koordinator Mittwochswanderungen zurück. Als Nachfolger wurde Beat Dietrich gewählt. Alle anderen Mitglieder der Tourenkommission werden bestätigt: Daniel Baumann, Eveline Küng, Daniel Schär und Walter Scheidegger.

Ehrungen

An der Hauptversammlung vom 02. Februar 2024 sind für ihre langjährige Mitgliedschaft im SAC geehrt worden:

25 Jahre: Markus Feller

40 Jahre: Erika Seiler
40 Jahre: Viktor Von Arx
40 Jahre: Martin Zürcher

60 Jahre: Fritz Sigrist

65 Jahre: Mathieu Beusch

An der Hauptversammlung vom 02. Februar 2024 hat Godi Schmid aus gesundheitlichen Gründen seinen Rücktritt als Tourenleiter bekannt gegeben. Wir danken ihm ganz herzlich für seinen jahrelangen Einsatz und die vielen tollen Touren, die er geführt hat.

Jahresbericht der Präsidentin für das Vereinsjahr 2023

Neben vielen anderen schönen Lediflugh-Touren konnten wir letzten Winter trotz wenig Schnee wieder eine wunderbare Ski- und Schneeschuhtouren-Woche verbringen, auch wenn die Touren nicht wie geplant direkt von unserer Unterkunft in Martina starten konnten, sondern mit längeren Anfahrten verbunden waren.

Auch dieses Jahr bieten uns unsere Tourenleitenden wieder ein tolles Programm mit vielen unterschiedlichen Touren. Nehmt daran teil! Empfehlen kann ich insbesondere auch die beiden lehrreichen Wochenenden Sommer- und Winterausbildung.

Ein Highlight des Vereinsjahrs 2023 für unsere Sektion ist die erfolgreiche Einführung des Tourenportals Droptours, welches viele unserer Abläufe vereinfacht. Ich möchte Peter Möri ganz herzlich für seine grosse Arbeit danken!

Ein weiteres wichtiges Thema im Vorstand war die Überarbeitung und Aktualisierung des Notfallkonzepts, wir werden anschliessend noch davon hören.

Leider war in diesem Jahr das Interesse an Jugend-Aktivitäten nicht sehr gross, so dass der FaBe-Tag abgesagt werden musste. Wir hoffen, dass wir ihn im laufenden Jahr mit grosser Beteiligung wieder durchführen können. Auch werden wir am 4. Juli am Schulfest in Mühleberg präsent sein. Zudem wird Adi Kälin im Sommer eine spontane Tour für die JO-ler anbieten.

Der Bestand unserer SAC Sektion Lediflugh betrug am 31. Dezember 2023 247 Mitglieder. Dies ist eine Zunahme von 10 Mitglieder gegenüber dem Vorjahr. Der Mitgliederbestand setzte sich aus 238 Vollmitgliedern und 7 Jugendmitgliedern zusammen. 18 Eintritten standen 7 Austritte und leider ein Todesfall gegenüber.

Vom Zentralverband ist zu erwähnen, dass 3 Mitglieder des Vorstands (Heinz Frei, Philippe Aubert und Menk Schläppi) wegen Amtszeitbeschränkung, bzw Umzug ins Ausland von ihren Ämtern zurückgetreten sind. Neu gewählt wurde an der Abgeordneten Versammlung im Juni Rahel Müller, eine Juristin. Der Zentralvorstand verkleinert sich somit um 2 Personen, von 9 auf 7 Mitglieder.

Die Kletter-WM in Bern war zwar ein sportliches Highlight, sie hat aber leider mit einem grossen finanziellen Defizit abgeschlossen. Dies wurde (und wird) in diversen zusätzlichen Sitzungen und Versammlungen diskutiert und aufgearbeitet.

Zum Schluss möchte ich meinen Vorstandskollegen und -Kolleginnen, allen Tourenleitenden und allen anderen ganz herzlich danken, die sich auf irgendeine Art für den SAC einsetzen und mit ihrer grossen ehrenamtlichen Arbeit unsere Vereinsaktivitäten möglich machen.

Ein grosses Merci geht natürlich auch an alle Mitglieder für euer Vertrauen und eure Teilnahme an unseren Touren und Anlässen.

Ich wünsche uns allen ein erfreuliches und gesundes 2024 mit vielen tollen Erlebnissen.

Bern, im Januar 2024, die Präsidentin Eva Begert

Jahresbericht Tourenchef Vereinsjahr 2023

Tourenwesen

Von den insgesamt 92 Touren konnten 69 durchgeführt werden.

487 Mitglieder konnten im 2023 aktiv an folgenden Aktivitäten teilnehmen:

2	Ausbildungen
14	(Berg)Wanderung
4	Hochtour
25	Mittwochwanderung
8	Skitour
16	Restliche

Die Touren verliefen bis auf einen Beinbruch unfallfrei.

Dies bestätigt meine Bemühungen, sowohl in die Ausbildung der Tourenteilnehmer wie auch in die Weiterbildung unserer Tourenleiter zu investieren.

Aus- / Fortbildungen

Der Kurs Ausbildung Sommer wurde von 12 Tourenteilnehmern und 12 Tourenleitern besucht. Am Samstag konnten wir um die Weissmieshütte an den zahlreichen Klettergärten Seiltechnik üben. Am Sonntag ging es hoch zum Triftgletscher. In Eis und Schnee konnte vor allem Spaltensturz mit Flaschenzug ausgebildet und vertieft werden.

Adi hat die Tourenleiter auf einem Klettersteig ausgebildet.

Die Wanderleiter wurden von Beat Dietrich betreut.

Alle Teilnehmer konnten von einem stufengerechten Programm profitieren.

Der Kurs Ausbildung Sommer wurde geleitet von Adi, René, Beat und mir.

Die Ausbildung Winter besuchten 14 Teilnehmer, welche auf 2 Gruppen aufgeteilt wurden.

Im Val Bedretto konnten wir am Samstag die Themen Spurenanlage, Aufstiegstechnik und LVS Suche auf der Ausbildungsanlage anschauen. Bereits auf der Anreise wurden im Zug Gruppenarbeiten erstellt und am Abend in der Hütte kompetent präsentiert.

In der Capanna Piansecco wurden wir sensationell von Hütten Team betreut und bewirtet.

Am Sonntag konnten wir im tief verschneiten Gelände das in der Theorie erlernte umsetzen.

Besten Dank Adi, René, Beat und Pesche für die Leitung der Gruppen sowie Sara und Carola für die Mithilfe bei der Vorbereitung der Winterausbildung.

Am Tourenleiterhöck wurde ein Rückblick betreffend der kombinierten Ausbildung Tourenteilnehmer und Tourenleiter gemacht.

Die Tourenkommission hat entschieden dass dies Aus- und Fortbildung wie früher getrennt durchgeführt wird. Die Ausbildung Winter 2024 haben ich dann schon so umgesetzt.

Folgende Ausbildungen im 2024 sind geplant:

Für Tourenteilnehmer werden wir 08. und 09. Juni 2024 die Ausbildung Sommer im Meiental durchführen. Entsprechend habe ich in der Sewenhütte bereits 20 Plätze reserviert.

Am 04. und 05. Januar 2025 wird die Ausbildung Winter stattfinden.

Für Tourenleiter ist mit Adi am 13. und 14. April Fortbildung Skihochtouren in der Jungfrauregion und am 02. Juni Mehrseillängenklettern geplant.

Weiterbildungen LeiterInnen

Peter Möri hat den Tourenleiter Sommer 1 mit Erfolg bestanden. Gratulation Pesche.

Meine Wenigkeit hat den Tourenleiter Winter 2 ebenfalls mit Erfolg bestanden.

Moritz Kolb wird den Sommer Tourenleiterkurs absolvieren.

Monika Rüfenacht und Yvonne Chollet werden den Alpinwander Kurs besuchen.

An dieser Stelle besten Dank für euer Engagement für unsere Sektion.

Tourenprogramm

Für das Vereinsjahr 2024/2025 konnten wir wieder ein vielfältiges Jahresprogramm zusammenstellen mit insgesamt 123 Touren

Ziele des Tourenchefs 2023

- Übernahme und Aktualisierung der Daten auf das neue Tourenleiterportal des Zentralverbands bis Ende September 2023. → 0% erreicht, die Datenbank Zentralverband ist leider immer noch nicht brauchbar. An einer neuen Version wird gearbeitet
- Überarbeitung Notfallkonzept. 100% erreicht und erledigt.
- Mehrjähriges Ausbildungsprogramm für die Kurse Sommer / Winter mit Inhalten, Schwerpunkten und Zielen. 50% erreicht.

Ziele des Tourenchefs 2024

- Übernahme und Aktualisierung der Daten auf das Tourenleiterportal des Zentralverbands.
- Mehrjähriges Ausbildungsprogramm für die Kurse Sommer / Winter mit Inhalten, Schwerpunkten und Zielen.
- Organisation Führungsmodul für Tourenleiter.

Danke schön

Peter Möri, in diesem Vereinsjahr hast du die Einführung des neuen Tourenportals erfolgreich umgesetzt. Für die Sektion und besonders für mich ist das neue Portal ein grosser Mehrwert.

Pesche besten Dank für deine wertvolle Arbeit.

Ein herzliches Dankeschön an alle Tourenleiterinnen und Tourenleiter für ihren Einsatz und ihre vorbildliche und verantwortungsvolle Tourenplanung und -durchführung!

Danke an die Mitglieder der Tourenkommission. Ohne eure wertvolle Arbeit und Mithilfe wäre ein Tourenprogramm, wie wir es der Sektion anbieten, nicht möglich.

Danke mim Schatz Sara für die Mithilfe bei den Vorbereitungen der Ausbildungen.

Kerzers, 31. Januar 2024, der Tourenchef Stephan Leiser

Mutationen

Ein herzliches Willkommen unserem neuen Sektionsmitglied

Jürg Däppen, Hinterkappelen

Wir wünschen Dir viele tolle und erlebnisreiche Touren mit unserer Sektion.

Geburtstage

90-jährig wird am:	1. September	Fritz Baumgartner, Steg
85-jährig wird am:	21. August	Manfred Pfaller, Rosshäusern
80-jährig wird am:	3. August 18. August	Oskar Wyttenbach, Zollikofen Ueli Egger, Schliern bei Köniz
75-jährig wird am:	7. September	Urs Annaheim, Estavayer-le-Lac

Wir gratulieren euch ganz herzlich zum Geburtstag und wünschen gute Gesundheit und alles Gute!

Todesfall

Am 07. März 2024 ist unser langjähriges Mitglied **René Vögtli** verstorben. Wir sprechen den Angehörigen unsere herzliche Anteilnahme aus.

Die Clubkameraden

PARKETTASCHI GMBH

PARKETT | BODENBELÄGE | INNENAUSBAU
Mühlestrasse 13, 3177 Laupen | parkettaschi.ch

Tourenvorschau

Beiträge der Tourenteilnehmenden

Tourenbeitrag Sektionsmitglieder: Fr. 8.- / Tourentag
Jugendliche: Fr. 4.- / Tourentag
Gäste: doppelter Beitrag

Mitfahranteil: 20 Rp. / km

Versicherung

Die Teilnahme an einer Sektionstour erfolgt auf eigenes Risiko. Die Teilnehmenden sind für den persönlichen Versicherungsschutz selber verantwortlich.



MiWA

Mittwoch, 3. Juli 2024, Heuberg - Oeschinensee

Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich.

Treffpunkt

Reiseroute

Route / Details

07.30 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron

Zugabfahrt 07.39 Bern - Kandersteg - Bern

mit der Gondel hinauf zur Bergstation Oeschinensee. Wunder-schöne Wanderung am Oeschinensee oberhalb Kandersteg über den Heuberg Oberbergli Unterbergli zurück zur Bergstation Oeschinensee mit traumhaften Ausblicken auf den türkisblauen See und die grossartige Bergkulisse.

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Techn. Anforderungen

Ausrüstung

Unterkunft / Verpflegung

Kosten

Aufstieg 409 hm, Abstieg 431 hm, ca. 3 ½ Std.

T3

Wanderausrüstung, evtl. Stöcke

aus dem Rucksack, evtl. Zvieri in Restaurant

Billette und Gondelbahn Ticket mit Halbtax-Abo Fr. 52.- plus Tourenbeitrag

Anmeldung

Leitung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 28. Juni 2024

Monika Rüfenacht, 078 685 14 95,
moda.ruefenacht@bluewin.ch

**E****Donnerstag, 4. Juli 2024, Schulfest (Kletterwand)**

Wir sind wieder am Schulfest in Mühleberg präsent. Mit der Betreuung der Kletterwand möchten wir der Jugend unsere Sektion näherbringen. Vielleicht gelingt es sogar, unsere IO wieder etwas zu beleben.

Treffpunkt
Route / Details

Schulhaus Allenlütten
Personalbedarf für das Sichern der Kinder sowie den Auf- und Abbau:

12.00 - 14.00 Aufbau der Kletterwand, 4 Mitglieder

14.00 - 18.00 Sichern, 8 - 10 Mitglieder

18.00 - 19.00 Abbau der Kletterwand 4 Mitglieder

Anmeldung
Leitung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 2. Juli 2024
Moritz Kolb, 079 896 65 19, moritzkurtkolb@gmail.com

**HT****Freitag, 5. Juli 2024 - Sonntag, 7. Juli 2024,
Gletschertrekking Tête Blanche**

Der Gipfel lag früher auf einer Eiskalotte, die anlässlich der neuesten Vermessung 17 Meter tiefer eingestuft werden musste. Die Differenz schwimmt nun im Mittelmeer herum. Die Rundschau atemberaubend, vor allem das Panorama auf Dent d'Hérens und Matterhorn vergisst man nicht so schnell.

Treffpunkt
Reiseroute
Route / Details

07.00 Uhr, Bern Bahnhof auf dem Perron

Bern - Arolla, retour Les Haudères - Bern

1. Tag: Arolla - Cabane de Bertol

2. Tag: Cabane de Bertol - Tête Blanche - Cabane de la Dent Blanche

3. Tag: Cabane de la Dent Blanche - Ferpècle

Auf-, Abstieg / Marschzeit

1. Tag: Aufstieg 1350 hm, 4 ½ Std. (T5)

2. Tag: Aufstieg 720 hm, Abstieg 510 hm, 6 Std. (L)

3. Tag: Abstieg 1750 hm, 4 Std. (T5)

Techn. Anforderungen
Ausrüstung

L, T5

gemäss separater Materialliste

Unterkunft / Verpflegung

Cabane de Bertol SAC 3264 m, Cabane de la Dent Blanche SAC 3506 m, Verpflegung aus dem Rucksack, HP in den Hütten

Kosten

Reisekosten, HP in den Hütten, Tourenbeitrag, ev. Taxi Ferpècle - Les Haudères

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 14. Juni 2024, max. 7 Teilnehmende

Leitung

Peter Möri, 079 441 17 88, moperi@gmx.ch



MiWA

Mittwoch, 10. Juli 2024, Wirzweli - Gummenalp - Wirzweli

Von Wirzweli gelangen wir über den Wirzweli- und Ronengrat zurück zum Ausgangsort.

Treffpunkt	06.50 Uhr, Bahnhof Bern beim Würfel
Reiseroute	Zugsabfahrt 07.00 Uhr Richtung Luzern - Dallenwil und retour ab Dallenwil
Route / Details	Wirzweli - Horn - Gummenalp - Chieneren Egg - Ronenmattli - Wirzweli
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Auf- und Abstieg 620 hm, 11 km, 4 Std.
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo, inkl. Luftseilbahn Fr. 62.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 9. Juli 2024
Leitung	Samuel Balmer, 079 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch



HT

Freitag, 12. Juli 2024, - Sonntag, 14. Juli 2024, Dent d'Hérens

Wir besteigen einen Viertausender, der von vielen Viertausender-sammlern noch nicht bestiegen wurde, in einer landschaftlich einzigartigen Umgebung.

Treffpunkt	08.00Uhr Bahnhof Martigny
Reiseroute	Ab Bern mit ÖV ab 06.07Uhr
Route / Details	1.Tag Aufstieg zum Rifugio Aosta CAI 2781m 2.Tag Aufstieg über den Glaciers des Grands Murailles auf die Dent d'Hérens 4173m, Abstieg auf der Aufstiegsroute zurück zum Rifugio 3.Tag Gemütlicher Abstieg ins Tal, Heimreise
Auf-, Abstieg / Marschzeit	1. Tag: Aufstieg 820 hm, 4 - 5 Std. 2. Tag: Aufstieg 1480 hm, 5 ½ - 6 ½ Std. nur Aufstieg 3. Tag: Abstieg 820 hm, 3 Std.
Techn. Anforderungen	ZS, sehr gute Hochtourenenerfahrung
Ausrüstung	Komplette Hochtourenausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	Rifugio Aosta CAI 2781m, aus dem Rucksack
Kosten	Je nach Anzahl Teilnehmer 440.- bis 850.- ohne Reisekosten
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis 5. Juli 2024
Leitung	Adrian Kälin, 079 224 66 44, adiguide@gmx.ch



MiWA

Mittwoch, 17. Juli 2024, Bisse de Vex-Bisse Vieux

Nendaz sei ein Paradies für Suonenwanderungen, Ob sich diese Aussage bewahrheitet, werden wir sehen.

Treffpunkt
Reiseroute

07.25 Uhr, Bahnhof Bern beim „Würfel“
Zugsabfahrt 07.34 Uhr Richtung Visp, weiter nach Mayens-de-Sion, retour ab Haute Nendaz

Route / Details

Les Mayens-de-Sion - Veysonnaz - Le Chity - Planchouet - La Lavantiere - Haute Nendaz

Auf-, Abstieg / Marschzeit

Aufstieg 330 hm, Abstieg 290 hm, 18 km, ca. 5 Std.

Techn. Anforderungen

T2

Ausrüstung

Wanderausrüstung

Unterkunft / Verpflegung

aus dem Rucksack

Kosten

Billette mit Halbtax-Abo, Fr. 77.-, plus Tourenbeitrag

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 15. Juli 2024

Leitung

Samuel Balmer, 079 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch



BW

**Samstag, 20. Juli 2024, - Sonntag, 21. Juli 2024,
Rohrbachstein (neue Tour)**

Treffpunkt
Reiseroute

nach Absprache

Route / Details

ÖV

1. Tag ab Lenk - Simmenfälle - Flueseeli - Tierbergsattel - Rawilseeeleni - Wildstrubelhütte oder Variante Iffigenalp - Blattihütte - Rawilseeeleni - Wildstrubelhütte

2. Tag ab Hütte - Rohrbachstein - Plaine Morte - Tubang - Col de l'Arpochey - Ancienne Bisse du Ro - Crans Montana oder Variante Rohrbachstein - Weisshornsee - La Combe - Er de Chemignon - Ancienne Bisse du Ro - Crans Montana

Auf-, Abstieg / Marschzeit

1. Tag Aufstieg bis 1900 hm ca. 7 Std

2. Tag Aufstieg bis 1000 hm Abstieg bis 2200 hm, ca. 8 Std.

Techn. Anforderungen

T4

Ausrüstung

für Alpinwanderung, evtl. Stöcke

Unterkunft / Verpflegung

Wildstrubelhütte 2788m, HP in der Hütte, aus dem Rucksack

Kosten

Reisekosten, Hütte und Tourenbeitrag

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 7. Juli 2024

Leitung

Monika Schwab, 079 780 38 93, schwab.monika@hotmail.ch



MiWA

Mittwoch, 24. Juli 2024, Stechelberg - Trachsellaunen - Schmadribachfälle

Treffpunkt
Reiseroute

07.45 Uhr, Bahnhof Bern beim "Würfel"
Zugsabfahrt 08.04 Uhr, Bern - Interlaken Ost - Lauterbrunnen - Stechelberg Hotel

Route / Details

Das Lauterbrunnental ist das Tal der 72 Wasserfälle. Wir starten in Stechelberg und wandern der weissen Lutschine entlang ins hintere Lauterbrunnental. Auf dieser Tour kommen wir an den Holdrifällen vorbei und auf der Anhöhe, bei er Alp Läger, hat man einen schönen Blick auf die eindrucklichen Schmadribachfälle. Weiter auf der Rundtour können wir einen kleinen Abstecher zum Talbachfall machen. Auf dem Rückweg besteht die Möglichkeit, einen Halt im Restaurant Trachsellaunen zu machen und uns mit einem Stück Kuchen zu stärken.

Auf-, Abstieg / Marschzeit
Techn. Anforderungen
Ausrüstung
Unterkunft / Verpflegung
Kosten
Anmeldung
Leitung

Auf- und Abstieg 745 hm, 10 km, 4 Std.
T2

Wanderausrüstung, Stöcke
aus dem Rucksack

Billette mit Halbtax-Abo Fr. 43.20 plus Tourenbeitrag

Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 21. Juli 2024

Yvonne Chollet, 078 852 09 44, yvonne.chollet@bluewin.ch





BW

Freitag, 26. Juli 2024, - Sonntag, 28. Juli 2024, Alpenpässeweg

Nachdem wir vorletztes Jahr auf dem Simplonpass angekommen waren, lassen wir einige (den Meisten wohlbekannte) Etappen des Alpenpässeweges aus und nehmen die Route im französischsprachigen Wallis wieder unter die Füsse, immer weiter Richtung Genfersee.

Abkürzung auf 2 Tage möglich, Ausstieg Evolène.

Vegetarier*innen bitte bei der Anmeldung bekanntgeben.

Durchführung mit Tourenklub Wohlen.

Treffpunkt	07.00 Uhr, Bern Bahnhof, auf dem Perron bei der „Welle“
Reiseroute	Zugsabfahrt 07.07 Uhr, Richtung Brig. Bern - Grimentz, Haltestelle: Moiry VS, Barrage
Route / Details	Rückreise ab Arolla, Ankunft Bern voraussichtlich 19.54 Uhr 1. Tag: Grimentz, Barrage de Moiry - Cab. Becs de Bosson, 2. Tag: Cab. Becs de Bosson - Evolène 3. Tag: Evolène - Arolla,
Auf-, Abstieg / Marschzeit	1. Tag: Aufstieg 950 hm, Abstieg 220 hm, 4 Std. 2. Tag: Aufstieg 100 hm, Abstieg 1670 hm, 4 Std. 3. Tag: Aufstieg 1450 hm, Abstieg 850 hm, 6¼ Std.
Techn. Anforderungen	T3
Ausrüstung	für Bergwanderung, Stöcke empfohlen, Hüttenschlafsack
Unterkunft / Verpflegung	Berghütte, einfaches Gasthaus / aus dem Rucksack, HP in den Unterkünften
Kosten	für 3 Tage: Billette mit Halbtax-Abo ca. Fr. 85.-, HP in den Unterkünften ca. Fr. 190.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Schriftlich, Online bis So 23. Juni 2024
Leitung	Annette Bugmann, 076 332 73 87, annette.bugmann@bluewin.ch



HT

Freitag, 26. Juli 2024, - Sonntag, 28. Juli 2024, Pointe du Mourti

Doppelgipfel zwischen der Cabane de Moiry und dem Tal von Ferpècle. So wie der Pigne de la Lé im Osten, steht er als Eckpfeiler am Eingang zum prächtigen Hochplateau des Glacier de Moiry, an dessen Ende sich der Grand Cornier befindet. Die Normalroute führt von der Cabane de Moiry über das Gletscherplateau und den Nordostgrat auf den höheren Ostgipfel. Der „Hüttengrat“ der Aiguilles de la Lé bietet sich idealerweise an für den Abstieg am Sonntag.

Treffpunkt	07.00 Uhr, Bern Bahnhof auf dem Perron
Reiseroute	Bern - Zinal - Bergstation La Vouarda, retour Lac de Moiry - Bern
Route / Details	1. Tag: Zinal / Bergstation La Vouarda Corne de Sorebois - Cabane de Moiry, WS 2. Tag: Cabane de Moiry - Pointes du Mourti Cabane de Moiry WS/I 3. Tag: Cabane de Moiry - Aiguilles de la Lé - Lac de Moiry, Klettern, ZS/3a
Auf-, Abstieg / Marschzeit	1. Tag: Aufstieg 850 hm, Abstieg 710 hm, 5 Std 2. Tag: Aufstieg 740 hm, Abstieg 740 hm, 7 Std 3. Tag: Aufstieg 500 hm, Abstieg 930 hm, 6 Std
Techn. Anforderungen	ZS
Ausrüstung	gemäss separater Materialliste
Unterkunft / Verpflegung	Cabane de Moiry SAC 2826 m, Verpflegung aus dem Rucksack, HP in der Hütte.
Kosten	ÖV, Bergbahn, HP in der Hütte und Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 1. Juli 2024 max. 7 Teilnehmende
Leitung	Peter Möri, 079 441 17 88, moperi@gmx.ch

Bruuchsch Ferie?!!



Monika & Daniel Rüfenacht
Lindenmätteli 2
3210 Kerzers
078 685 14 95

ferienhaus-kandersteg.ch



MiWA

Mittwoch, 31. Juli 2024, La Brèvine - Motiers

Treffpunkt
Reiseroute

07.35 Uhr, Bahnhof Bern beim „Würfel“
Bern Gleis 12, 07.48 Uhr La Chaux de Fonds - Le Locle - La Brèvine, zurück ab Motiers

Route / Details

Von La Brèvine auf dem Mittelalterlichen Weg "la Vy aux Moines" nach Motiers. Der Weg führte von der Abtei Motiers in die benachbarte Abtei im französischen Montbenoit. Während der Reformation nutzen Mönche diesen Weg zur Flucht. Im Laufe der Jahrhunderten diente er für Sälzhändler, Schmuggler und Flüchtlinge als Verbindung zwischen den beiden Tälern nach Motiers

Auf-, Abstieg / Marschzeit
Techn. Anforderungen
Ausrüstung
Unterkunft / Verpflegung
Kosten
Anmeldung
Leitung

Aufstieg 386 hm, Abstieg 694 hm, 15 km, 4 ½ Std.
T2
Wanderausrüstung mit Stöcken
aus dem Rucksack
ab Bern Fr. 36.- plus Tourenbeitrag
Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 30. Juli 2024
Beat Dietrich, 079 253 97 21, disibe@bluewin.ch

**GASTHOF
TRAUBE**



Miranda Escher

Murtenstrasse 18
Tel. 031 752 82 80

3203 Mühleberg
traube-muehleberg.ch



Öffnungszeiten

Mo. 8.00h - 23.30h
Di.+Mi. Ruhetag
Do. 8.00h - 23.30h
Fr. +Sa. 8.00h - 00.30h
So. 8.00h - 23.00h

Saal bis 100 Per. für div. Anlässe
Gartenterrasse Hotelzimmer
Res. info@traube-muehleberg.ch



HT

**Donnerstag, 1. August 2024, - Sonntag, 4. August 2024,
Unbekannte "No Names" Hochtouren**

Für die Teilnahme ist die Ausbildung Sommer erforderlich.

Reiseroute
Route / Details

ÖV

Klausenpass - Chamliberg - Planurahütte - Bocktschindelgrat -
Hüfihütte - Gross Düssi - Hinterbalmhütte - Amsteg

Auf-, Abstieg / Marschzeit
Techn. Anforderungen

Ca. 10 Std.

ZS, 3b

Ausrüstung

gemäss separater Materialliste

Unterkunft / Verpflegung

Planurahütte, Hüfihütte, Hinterbalmhütte

Kosten

Reisekosten, HP in der Hütte plus Tourenbeitrag

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 19. Juli 2024

max. 8 Teilnehmende

Leitung

Stephan Leiser, 079 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com



BW

**Mittwoch, 7. August 2024, - Donnerstag, 8. August 2024,
Sbrinz-Wanderung 10./11. Etappe**

Billet ab Riale nach Domodossola löst der TL für die ganze
Gruppe.

Treffpunkt
Reiseroute

08.55 Uhr, auf dem Perron 7, Zugabfahrt 09.07 (Richtung Brig)

Hinreise: Bern - Brig - Ulrichen - Ladstafel

Rückreise: Riale - Domodossola - Brig - Bern

Route / Details

Durch eine grandiose Bergwelt führt uns die letzte Etappe der via
Sbrinz Route! Im Aufstieg begleitet uns noch der Motorenlärm der
Nufenenpassstrasse der bald der Stille weichen wird. Am 2. Tag
geht es zum tiefblauen Corno Griessee und -Pass, der inmitten
einer wunderschönen Bergwelt liegt, durch das Valle di Morasco
mit gleichnamigem Stausee wandern wir nach Riale.

Auf-, Abstieg / Marschzeit

1.Tag: Aufstieg 668 hm, Abstieg 255 hm, 3 Std.

2.Tag: Aufstieg 316 hm, Abstieg 921 hm, 3 ¼ Std.

Techn. Anforderungen

T2

Ausrüstung

Wanderausrüstung, gute Schuhe. Stöcke können hilfreich sein

Unterkunft / Verpflegung

Corno Griesshütte, Zwischenverpflegung aus dem Rucksack

Kosten

Corno Griesshütte HP Fr. 72.- (SAC-Ausweis mitnehmen),

Bern-Ladstafel Billette mit Halbtax-Abo Fr. 44.90, Rückreise

Domodossola Fr. 33.-

Anmeldung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 23. Juli 2024

Leitung

Elvira Jösler, 079 394 87 76, elvira.joesler@bluewin.ch



KS

Samstag, 10. August 2024, Graustock

Ein spektakulärer Klettersteig erwartet dich.
Die mittelschwere Tour beginnt beim Berghaus Jochpass und führt uns hoch zum Gipfel des Graustocks. Auf der Strecke wechseln sich steile Bergwege mit anspruchsvollen Kletterpassagen ab

Treffpunkt
Reiseroute
Route / Details

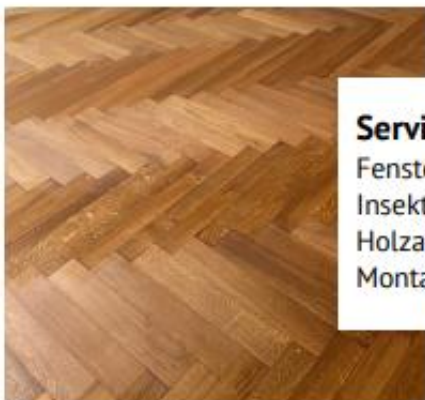
nach Absprache
PW (der ÖV hat nur ein kurzes Zeitfenster)
Vom Jochpass Richtung NO alles dem Grat entlang bis auf den Gipfel des Graustock.
Abstieg: zuerst dem Grat entlang zurück, danach über die Ostflanke zur Engstligenalp.

Techn. Anforderungen
Ausrüstung
Unterkunft / Verpflegung
Kosten
Anmeldung
Leitung

K3
Komplette Klettersteigausrüstung
aus dem Rucksack
Mitfahranteil plus Tourenbeitrag
Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mi 7. August 2024
Walter Scheidegger, 079 310 30 82,
scheideggerwalter@bluewin.ch



Drohnenflüge
Solardach-Kontrolle
Dachvermessungen
Wärmebilddaufnahmen
Rehkitzrettung
Fotoaufnahmen



Service-Schreinerei

Fensterläden
Insektenschutz
Holzarbeiten
Montagearbeiten

Scheidegger HM GmbH

Walter Scheidegger
Hasenweg 11
3613 Steffisburg
Tel. 079 310 30 82
s-hm@bluewin.ch
www.scheidegger-hm.ch



MiWA

Mittwoch, 14. August 2024, Lac de Tseuzier - Bisse du Ro – Montana

Die Bisse du Ro ist eine der spektakulärsten und schönsten Sonnen im Wallis. Ein atemberaubender Pfad windet sich über schmale Holzstege an den steilen Felswänden entlang, eine kritische Passage wurde mit einer 124 m langen Hängebrücke entschärft.

Treffpunkt
Reiseroute

07.55 Uhr, Bahnhof Bern, auf dem Perron bei „Welle“
Bern ab 08.07 Uhr - Visp - Sion - Barrage du Tseuzier an
10.33 Uhr, retour ab Montana

Route / Details

Barrage 1779 m - Mondralèche 1906 m - er de Chemignon
1730 m - Ancien Bisse du Ro - (Pas de l'Ours) - Etang
Grenon 1498 m - Montana Gare 1477 m

Auf-, Abstieg / Marschzeit
Techn. Anforderungen
Ausrüstung
Unterkunft / Verpflegung
Kosten

Aufstieg 320 hm, Abstieg 630 hm, 4 Std.

T3

für Bergwanderung, Stöcke empfohlen.

aus dem Rucksack

Billette mit Halbtax-Abo 78.- (evtl. Gruppenbillet) plus Tourenbeitrag

Anmeldung
Leitung

Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 12. August 2024

Andreas Mörikofer, 079 222 42 20,
andreas.moerikofer@bluewin.ch



E

Donnerstag, 15. August 2023, Grillieren auf der Ledifluh

Die Versammlung findet bei gutem Wetter auf der Ledifluh statt.

Treffpunkt
Unterkunft / Verpflegung
Leitung

Ledifluh, 18.00 Uhr

Grilladen und Getränke selber mitnehmen

Eva Begert, 079 561 33 25, eva.begert@gmx.net

Bei schlechtem Wetter treffen wir uns um 20.00 Uhr im Restaurant Traube, Mühleberg zu einem geselligen Abend.
Homepage betr. Durchführung beachten!





HT

**Freitag, 16. August 2024, - Sonntag, 18. August 2024,
Piz Urlaun**

Von der Surselva auf einen Glarnergipfel. Lange Anreise und auch lange Anstiege werden durch landschaftliche Leckerbissen längstens entschädigt. Wenn Freitag das Wetter mitspielt, benutzen wir für die letzten 350 hm den Klettersteig, der unmittelbar bei der Hütte endet. (Schwierigkeit K2)

Treffpunkt	06.15 Uhr Bahnhof Bern
Reiseroute	Abfahrt 06.31 Uhr Gleis 3, IC1, bis Trun
Route / Details	1. Tag: Anreise nach Trun und Hüttenzustieg 2. Tag: Gipfelaufstieg und Abstieg zur Hütte 3. Tag: Hüttenabstieg nach Trun und Heimreise
Auf-, Abstieg / Marschzeit	1. Tag: Aufstieg 1400 hm ca. 5 Std. 2. Tag: Auf- und Abstieg 1050 hm, ca. 10 Std. 3. Tag: Abstieg 1400 hm ca.3 Std.
Techn. Anforderungen	WS+
Ausrüstung	Komplette Hochtourenausrüstung und Klettersteigset
Unterkunft / Verpflegung	Camona da Punteglias CAS, 2311 M.ü.M
Kosten	2 x Fr. 75- HP Hütte, Reisekosten und Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Sa 13. Juli 2024, max. 5 Teilnehmer
Leitung	Beat Kohli, 079 434 48 54, beat@kohli-bedachungen.ch



MiWA

Mittwoch, 21. August 2024, Le Paccots - Le Barlattey

Treffpunkt	06.50 Uhr, Bahnhof Bern, Perron 3
Reiseroute	Bern 07.04 Uhr Palezieaux - Chatel-St. Denis - Les Rosalys an 08:49 Uhr zurück ab Les Rosaly 15:48 Uhr
Route / Details	von der Bushaltestelle Les Rosalys wandern wir über die Waadt- länder Alpen mit Blick zum Dent de Lys und Vanil Blanc. Unter- wegs treffen wir auf die Buvette Saletta mit schönem Ausblick zum Genfersee. Individuell Besteigung auf den Le Barlattey.
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Auf- und Abstieg 720 hm, 13 km, 4 ½ Std.
Techn. Anforderungen	T3
Ausrüstung	Wanderausrüstung mit Stöcken
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 38.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 20. August 2024
Leitung	Beat Dietrich, 079 253 97 21, disibe@bluewin.ch



HT

**Freitag, 23. August 2024, - Sonntag, 25. August 2024,
Überschreitung Besso - Blanc de Moming**

Für die Teilnahme ist die Ausbildung Sommer erforderlich.

Reiseroute	ÖV
Route / Details	Zinal - Cabane du Mountet - Überschreitung Le Besso SW-Grat - Cabane Arpitettaz - Pointe d'Arpitetta (T5) - Zinal bis 10 Std.
Auf-, Abstieg / Marschzeit	ZS, 3b
Techn. Anforderungen	gemäss separater Materialliste
Ausrüstung	Cabane du Mountet, Cabane Arpitettaz
Unterkunft / Verpflegung	Reisekosten, HP in der Hütte plus Tourenbeitrag
Kosten	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 9. August 2024
Anmeldung	max. 8 Teilnehmende
Leitung	Stephan Leiser, 079 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com



MiWA

**Mittwoch, 28. August 2024, Bannalpsee - Walegg -
Oberrickenbach**

Die Gondelbahn führt uns von Oberrickenbach an den Bannalpsee. Von wo aus wir durch eine eindrucksvolle Gegend wieder nach Oberrickenbach wandern.

Treffpunkt	07.50 Uhr, Bahnhof Bern beim „Würfel“
Reiseroute	Zugsabfahrt 08.00 Uhr Richtung Luzern, weiter nach Dallenwil und mit der Seilbahn zum Bannalpsee, retour ab Oberrickenbach
Route / Details	Bannalpsee - Urnerstafel - Planggeli - Walegg - Walenalp - Oberrickenbach
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 470 m, Abstieg 1'300 m, 12 km, ca. 5 Std
Techn. Anforderungen	T3
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo, inkl. Luftseilbahn Fr. 70.-, plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 26. August 2024
Leitung	Samuel Balmer, 079 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch



FaBe

Samstag, 31. August 2024, FaBe Klettern Berner Jura

Wir verbringen einen gemeinsamen Tag auf einer wunderschönen Alperrasse im Jura. Neben dem Klettern soll auch das Brätlen nicht zu kurz kommen.

Es ist für alle ab 6 Jahren möglich, daran teilzunehmen.

Es würde mich freuen, wenn möglichst Viele teilnehmen würden!

Treffpunkt
Reiseroute
Auf-, Abstieg / Marschzeit
Techn. Anforderungen
Ausrüstung

09.00Uhr Bahnhof Malleray-Bévilard
ab Bern mit ÖV ab 07.42Uhr
Aufstieg 50 hm bis zum Einstieg
Für alle möglich
Angenehme Kleidung inkl. Regenschutz, Berg- oder Trekking-
schuhe, Gstältli, Kletterfinken, Seil, Expressschlingen und Karabi-
ner.

Unterkunft / Verpflegung
Kosten
Anmeldung
Leitung

Fehlendes Material bringe ich gerne mit, bitte angeben, was fehlt.
aus dem Rucksack, etwas zum Brätlen mitnehmen
Dieser Tag ist für alle Teilnehmenden kostenlos!
Telefonisch, Schriftlich, Online bis Sa 24. August 2024
Adrian Kälin, 079 224 66 44, adiguide@gmx.ch



BW

**Samstag, 31. August 2024, - Sonntag, 1. September 2024,
Dents de Morcles Überschreitung**

Schwindelfreiheit und Kondition notwendig

Treffpunkt
Route / Details

Abfahrt Bahnhof Bern 06:34 IC Richtung Genf
1. Tag: HST Les Plans-sur-Bex, Pont de Nant, Gratüberschrei-
tung via Pointe des Savolaire bis Cols des Perris Blancs, dann
Querung zur SAC Hütte La Tourche
2. Tag: SA Hütte La Tourche - Dent des Morcles via La grand
Vire - Col de Fenestral - Ovronnaz (ab Jorasse lockt die Seilbahn)

Zusatzprogramm am 1. Tag möglich

Auf-, Abstieg / Marschzeit
Techn. Anforderungen
Ausrüstung
Unterkunft / Verpflegung
Kosten
Anmeldung
Leitung

1. Tag: Aufstieg 1600 hm, ca. 9 km
2. Tag: Aufstieg ca. 1100 hm, ca. 11 km
T5
Wanderausrüstung
SAC Hütte la Tourche
Tourenbeitrag, Hüttenübernachtung mit HP, ev. Seilbahn
Online bis So 18. August 2024, max. 8 Teilnehmende
René Zbinden, 079 252 01 70, rene.zbinden@gmx.net

**BW****Samstag, 7. September 2024, - Sonntag, 8. September 2024, Obersteinberg - Hinteres Lauterbrunnental**

Kerzenlicht und Petroleum Lampen, bürgerliche Küche, eine eigene Alpkäserei, Maultiertransporte für Lebensmittel und Getränke - das ist das Berggasthaus Obersteinberg. Von Gimmelwald wandern wir via Sefinental, Busenbrand, Tanzbödeli zum romantischen Kerzenhotel Obersteinberg, wo wir übernachten. Am nächsten Morgen geht es weiter via Schafläger, Oberhoresee, Schmadribach, Berghaus Trachsellauenen nach Stechelberg. Im Berggasthaus Obersteinberg findet man zwar keinen Strom, kein fließendes Wasser in den Zimmern, dafür aber Nostalgie, Romantik und Ruhe.

Treffpunkt	06.50 Uhr, Bahnhof Bern, Gleis 8, Abfahrt 07.04 Richtung Interlaken
Reiseroute	Bern - Interlaken Ost - Lauterbrunnen - Stechelberg Schilthornbahn, Retour ab Stechelberg Hotel
Route / Details	1. Tag: Gimmelwald – Sefinental - Busenbrand - Tanzbödeli - Obersteinberg 2. Tag: Obersteinberg - Schafläger - Oberhoresee - Smadribach - Stechelberg
Auf-, Abstieg / Marschzeit	1. Tag: Aufstieg 800 hm, Abstieg 400 hm, 4 Std. 2. Tag: Aufstieg 400 hm, Abstieg 1230 hm, 4 ½ Std. Je nach Teilnehmer sind an beiden Tagen einfachere Varianten möglich
Techn. Anforderungen	T3
Ausrüstung	Wanderausrüstung, Stöcke, Stirnlampe, Hüttenfinken, Seidenschlafsack
Unterkunft / Verpflegung	HP im Berggasthaus, aus dem Rucksack
Kosten	Kosten pro Zimmer mit HP: zwischen CHF 75.- und CHF 97.- Es sind Betten im Touristenlager und 2 Doppelzimmer vorhanden. Bitte bei Anmeldung erwähnen und wir werden versuchen, die Wünsche zu erfüllen. Bitte Bargeld mitnehmen, um die Übernachtung zu bezahlen. Gondel Stechelberg - Gimmelwald: CHF 12.80 Billette mit Halbtax-Abo retour CHF 44.00 plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Sa 10. August 2024, max 12 Teilnehmende
Leitung	Yvonne Chollet, 078 852 09 44, yvonne.chollet@bluewin.ch



MiWA

Mittwoch, 11. September 2024, Kleines Tatelishorn

Treffpunkt	07.30 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Zugabfahrt 07.39 Bern - Kandersteg - Bern
Route / Details	Gondelbahn Sunnbüel. Wir wandern zur Spittelmatte über Bergwiesen über die Waldgrenze bis wir den Gipfel erreichen. Herrlicher Tiefblick ins Gasterntal. Zurück wieder in der Spittelmatte und dann unterhalb des Ueschinengrates auf breitem Weg zurück nach Sunnbüel und mit der Gondel wieder zurück nach Kandersteg.
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Auf- und Abstieg ca. 700 hm, ca. 4 1/2 - 5 Std.
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	Wanderausrüstung, evtl. Stöcke
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack, evtl. Zvieri in Restaurant
Kosten	ÖV, Gondelbahn plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 6. September 2024
Leitung	Monika Rüfenacht, 078 685 14 95, moda.ruefenacht@bluewin.ch



Alles unter einem Dach

**G
STREIT
R
GmbH
KAMINFEGERMEISTER
R
D**

- Beratung
- Feuerungskontrollen Öl/Gas
- Brandschutz
- Ofensanierungen

Eggen 8
3326 Krauchthal
Tel. 079 653 56 70
g.streit@bluewin.ch
www.kaminfegerstreit.ch

**BW****Freitag, 13. September 2024, - Samstag, 14. September 2024, Saastal / Jazzilücke**

Einlauftour mit Panorama und Tiefblicken über Treppen, Leitern und Seilbrücken gefolgt von Alpiner Wanderung auf der Grenze Schweiz / Italien mit Blick auf Walliser 4000er

Treffpunkt	07.25 Uhr, Bahnhof Bern, auf dem Perron bei „Welle“
Reiseroute	Bern ab 07.34 Uhr - Visp - Saas Grund, mit Gondelbahn bis Kreuzboden
Route / Details	1. Tag: Kreuzboden 2399 m - Allmagelleralp - Furggstalden 2. Tag: mit Alpentaxi bis Mattmark 2204 m - Jazzilücke 3080 m - Antronapass 2837 m - Heidbodme 2345 m
Auf-, Abstieg / Marschzeit	1. Tag: Aufstieg 275 hm, Abstieg 775 hm, ca. 10 km, 3 ½ Std. 2. Tag: Aufstieg 1180 hm, Abstieg 1050 hm, ca. 17 km, 7 ½ Std.
Techn. Anforderungen	T4
Ausrüstung	für Bergwanderung, Stöcke empfohlen.
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack, Berghotel Furggstalden HP
Kosten	Reisekosten, Gondelbahn, Halbpension, Alpentaxi und Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 1. September 2024 max. 8 Teilnehmende
Leitung	Andreas Mörikofer, 079 222 42 20, andreas.moerikofer@bluewin.ch

**KS****Sonntag, 15. September 2024, Panorama-Klettersteig Jägihorn**

Hochalpiner Klettersteig, bestens gesichert. Grandios ist die Eis- und Felskulisse des Saastals.

Tour mit Tourenklub Wohlen; ideale Kombination mit Alpinwanderung Saastal / Jazzilücke

Treffpunkt	07.00 Uhr, Bahnhof Bern, auf dem Perron bei der „Welle“
Reiseroute	IC 6, voraussichtlich ab Gleis 7. Mit dem Zug nach Visp, Postauto bis Saas-Grund, Gondelbahn Kreuzboden Gleicher Reiseweg zurück
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Höhendifferenz: ca. 800 hm, davon Klettersteig 350 m Gesamtzeit ca. 6 - 7 Std, davon Klettersteig 2½ - 3 Std.
Techn. Anforderungen	KS 4 – 5
Ausrüstung	komplette Klettersteigausrüstung inkl. Helm; Handschuhe empfohlen
Kosten	Empfehlung: Spartageskarte organisieren
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 13. September 2024, max. 4 Teilnehmende
Leitung	Daniel Baumann, 078 802 81 96, dani.buume@bluewin.ch



MiWA

**Mittwoch, 18. September 2024,
Innereriz - Obere Gemmi - Kemmeribodenbad**

Wieder einmal vom Innereriz unter dem markanten Hohgant vorbei zum Kemmeribodenbad wandern, und dort eine Meringues geniessen, das wäre doch was.

Treffpunkt	06.55 Uhr, Bahnhof Bern beim „Würfel“
Reiseroute	Zugsabfahrt 07.07 Uhr Richtung Thun, weiter mit Postauto nach Innereriz, retour ab Kemmeribodenbad.
Route / Details	Innereriz Säge - Schneidzaun - Obere Gemmi - Buchhütte - Schwand - Kemmeribodenbad
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 430 m, Abstieg 500 m, 13 km, ca. 4 1/2 Std.
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 28.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 16. September 2024
Leitung	Samuel Balmer, 079 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch



E

Donnerstag, 19. September 2024, Sektionsversammlung

Treffpunkt	Rest. Traube Mühleberg, 20.00 Uhr
Route / Details	Traktanden 1. Protokoll der letzten Versammlung 2. Tourenrückblick und -Vorschau 3. Mutationen 4. Verschiedenes
Leitung	Eva Begert, 079 561 33 25, eva.begert@gmx.net



HT

Samstag, 21. September 2024, - Sonntag, 22. September 2024, Gross Diamantstock E-Grat

Wir besteigen den Grossen Diamantstock 3161m über den interessanten Ostgrat.

Treffpunkt	09.15Uhr Bahnhof Meiringen, gemeinsame Weiterfahrt
Reiseroute	Zugabfahrt Bahnhof Bern 07.34Uhr
Route / Details	1.Tag Aufstieg zur Bächlitalhütte, Klettern in der Hüttenumgebung 2.Tag Aufstieg über den Ostgrat 4c auf den Grossen Diamantstock 3161m, Abstieg über den SW-Grat zurück zur Hütte, Abstieg ins Tal, Heimreise
Auf-, Abstieg / Marschzeit	1.Tag: Aufstieg 550 hm, 2 Std. 2.Tag: Aufstieg 850 hm, 5 - 6 Std, Abstieg 1400 hm
Techn. Anforderungen	ZS+, 4c, gute Hochtouren- und Klettererfahrung
Ausrüstung	Komplette Hochtourenausrüstung und Kletterfinken
Unterkunft / Verpflegung	Bächlitalhütte SAC 2331m, aus dem Rucksack
Kosten	Je nach Anzahl Teilnehmer 440.- bis 850.- ohne Reisekosten
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Sa 14. September 2024
Leitung	Adrian Kälin, 079 224 66 44, adiguide@gmx.ch



MiWA

Mittwoch, 25. September 2024, Eigenthal - Rägeflüeli

Treffpunkt	06.50 Uhr, Bahnhof Bern, auf dem Perron 10
Route / Details	Von der Bushaltestelle Eigenthal, Talboden, Wandern wir Richtung Buchsteg, von da geht es stetig 500 Höhenmeter aufs Rägeflüeli. Zurück über den Rosebode zur Bushaltestelle Eigenthalerhof mit Restaurant
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 720 hm, Abstieg 680 hm, 11 km, 4 ½ Std.
Techn. Anforderungen	T3
Ausrüstung	Wanderausrüstung mit Stöcken
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 46.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 24. September 2024
Leitung	Beat Dietrich, 079 253 97 21, disibe@bluewin.ch



BW

Samstag, 28. September 2024, 4 Grate

Gratwanderung zwischen Adelboden und Kandersteg. Welche viele schöne Ausblicke auf die umliegenden Berggipfel bietet.

Treffpunkt	06.30 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron
Reiseroute	Bern ab 06.39 Uhr Richtung Brig / Bern - Frutigen - Adelboden Oey - Adelboden Unter dem Birg / Retour ab Kandersteg
Route / Details	Engstligenalp - Ärtelengrat - Engstligengrat - Schwarzgrätli - Üschienengrat - (evtl mit Gällihorn) - Sunnbühl
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 1030 hm, Abstieg 1060 hm (+ 200 hm für Gällihore) Marschzeit 5,5 Std. (+ 1Std für Gällihore), 12 km
Techn. Anforderungen	T3
Ausrüstung	Bergwanderausrüstung, gute Schuhe, evtl. Stöcke
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 40.-, Gondelbahn Engstligenalp Fr.13.-, Gondelbahn Sunnbühl Fr. 13.50 plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Do 26. September 2024
Leitung	Eveline Küng, 079 458 17 13, kueng.eveline@bluewin.ch





ASA

Samstag, 28. September 2024, - Sonntag, 29. September 2024, Canyoning

Wir erleben ein herrliches Wochenende im Tessin.
Dabei begehen wir 2 interessante Schluchten.

Treffpunkt	Nach Absprache, ca. um 09.30Uhr in Biasca
Reiseroute	wegen des Materials mit dem Auto
Route / Details	1.Tag: Anreise, kurze Instruktion ins Canyoning, Begehung einer einfacheren Schlucht 2.Tag: Begehung einer etwas längeren Schlucht, Heimreise
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Je nach Tour, Aufstiege bis max. 400 hm, Abstiege bis 600 hm Tagestouren von 3 - 6 Std.
Techn. Anforderungen	Freude am Wasser, gute Kondition, a3, v3, II - III
Ausrüstung	Badekleider, ältere Trekkingschuhe, komplette Canyoningausrüstung, fehlendes Material kann ich mitnehmen
Unterkunft / Verpflegung	Einfaches Hotel mit Halbpension, unterwegs Lunch
Kosten	Je nach Anzahl Teilnehmer zwischen 450.- und 250.-
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 20. September 2024
Leitung	Adrian Kälin, 079 224 66 44, adiguide@gmx.ch

KUSTERGÄRTEN

Gartengestaltung | Gartenpflege

Brandstrasse 24. 3203 Mühleberg
T 031 751 02 27. F 031 751 05 63
info@kuster-gaerten.ch
www.kuster-gaerten.ch



P.P.

3205 Gümmenen

DIE POST 

Retouren an:
Monika Rüfenacht
Lindenmätteli 2
3210 Kerzers



Ihr Partner für die Gebäudehülle

- Steildächer
- Flachdächer mit Folien und Flüssigkunststoff
- Isolationen
- Fassadenbekleidungen in Eternit und Metall
- Spenglerarbeiten
- Metaldächer
- Blitzschutzanlagen
- Gerüstbau

Gewerbestrasse 8, 3203 Mühleberg
www.kohli-bedachungen.ch

Tel. 031 751 03 86 Fax. 031 751 38 48
info@kohli-bedachungen.ch