

Sektion Ledifluh
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



SAC Sektion Ledifluh



Clubnachrichten Nr. 199

Oktober 2023 - Februar 2024

Sektionsversammlung um 20.00 Uhr im Restaurant Traube, Mühleberg
Freitag, 1. Dezember 2023

Hauptversammlung um 19.30 Uhr im Restaurant Traube, Mühleberg
Freitag, 2. Februar 2024

Tourenprogramm Oktober 2023 - Februar 2024

Oktober

Mi	04.10	1 Tag	MiWa	5 Seen Wanderung Pizol	T2	B. Dietrich
So	08.10	1 Tag	BW	Cornettes de Bise	T4	E. Küng
Mi	11.10	1 Tag	MiWa	Visperterminen - Gebidumsee - Gspon	T2	M.Aeschbacher
Sa	14.10	1 Tag	MBT	Biketour	-	D. Baumann
Mi	18.10	1 Tag	MiWa	Entlebuch - Alpiliegg - Entlebuch	T2	S. Balmer
Sa	21.10	2 Tage	BW	Goldener Herbst	T3	M. Feuz
Sa	28.10	2 Tage	KT	Klettern	-	S. Leiser

November

Mi	01.11	1 Tag	MiWa	Oberbalm - Borisried – Lanzenhäusern	T2	S. Balmer
Mi	08.11	1 Tag	MiWa	Sonnenweg Ausserberg - Brig	T2	B. Dietrich
Mi	22.11	1 Tag	MiWa	Langenthal - St. Urban - Pfaffnau	T2	M. Aeschbacher

Dezember

Fr	01.12		E	Sektionsversammlung	-	E. Begert
Mi	06.12	1 Tag	MiWa	Belp - Chutze - Toffen	T2	S. Balmer
Sa	09.12		E	Waldfondue zum Saisonabschluss	-	W. Scheidegger
Sa	16.12	1 Tag	W	Gruyeres, Weihnachtsmarkt	T1	E. Küng
So	17.12	1 Tag	ST	Saisonstart	-	D. Baumann
Mi	27.12	1 Tag	ASA	Skitag Eriz	WS	M. Feuz

Januar

Mi	03.01	1 Tag	SST	Le Locle - La Sagne	WT2	B. Dietrich
Sa	06.01	2 Tage	AB	Ausbildung Winter	-	S. Leiser
Mi	10.01	1 Tag	SST	Les Paccots - Niremont	WT2	S. Balmer
Do	11.01	-	AB	Lawinen Theorie Kurs	-	D. Baumann
Sa	13.01	1 Tag	ST	dem Pulver nach	-	R. Zbinden
So	14.01	1 Tag	AB	Lawinen Kurs Anwendertour	-	D. Baumann
Mi	17.01	1 Tag	SST	La Vailsante	-	B. Dietrich
So	21.01	1 Tag	ST	Ski- / Schneeschuh-Schnuppertour	WT2	D. Baumann
So	28.01	1 Tag	SST	Innerschweiz	WT3	M. Feuz
Mi	31.01	1 Tag	SST	Salwideli - Blattenegg	WT2	A. Mörikofer

Februar

Fr	02.02	-	E	Hauptversammlung	-	E. Begert
Sa	03.02	1 Tag	ST	Berner Oberland	L	I. Gfeller
Mi	07.02	1 Tag	SST	Vue des Alpes	WT2	S. Balmer
Sa	10.02	1 Tag	SST	Trütlibergpass / Tube	WT3	W. Scheidegger
Mi	14.02	5 Tage	ST	Steinbock Haute Route	WS	S. Leiser
So	18.02	1 Tag	ST	Berner Oberland	WS	D. Baumann
Mi	21.02	1 Tag	SST	Mostelberg Hochstuckli	WT2	A. Mörikofer
Sa	24.02	1 Tag	BW	Branson	T2	E. Küng
Sa	24.02	1 Tag	ST	Vollmond	-	R. Zbinden
So	25.02	7 Tage	ASA	Ski- / Schneeschuhtouren Woche	-	M. Feuz

Club-Nachrichten Nr. 199, Oktober 2023 - Februar 2024

Erscheint 3 Mal jährlich

Redaktionsschluss für Nr. 200: 06. Januar 2024 (Touren März - Juni 2024)

- Präsidentin: Eva Begert, Spelterinstr. 14, 3006 Bern
079 561 33 25, eva.begert@gmx.net
- Tourenchef / JO: Stephan Leiser, Gummenweg 25, 3210 Kerzers
079 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com
- Jugendverantwortlicher: Adrian Kälin, Bergführer, Gassenweg 25, 3852 Ringgenberg
079 224 66 44, adiguide@gmx.ch
- Redaktorin: Carola Osswald, Dällenbach 198, 3205 Gümmenen
079 705 01 52, c.ossi@bluewin.ch
- Adressänderungen: Monika Rüfenacht, Lindenmätteli 2, 3210 Kerzers
078 685 14 95, moda.ruefenacht@bluewin.ch
- IBAN der Sektion: CH46 0900 0000 3001 5204 4,
SAC Sektion Ledifluh, 3203 Mühleberg
- WEB-Adresse: <https://sac.ledifluh.ch>
- Druck und Versand: Druckerei Schneider AG, Bern
-

Bruuchsch Ferie?!!



ferienhaus-kandersteg.ch

Monika & Daniel Rüfenacht
Lindenmätteli 2
3210 Kerzers
078 685 14 95

Editorial

Liebe Clubkameradinnen und Clubkameraden

Im Frühling konnten wir das neue Tourenverwaltungstool Droptours einführen, ein wichtiges Ereignis für unsere Sektion!

Hast Du Droptours bereits ausprobiert? Zugang hast Du via unsere Homepage sac.ledifluh.ch unter Aktivitäten -> Touren/Anlässe. Eine ausführliche Anleitung hat Carola Osswald im Editorial der Clubnachrichten 198 geschrieben.

Im Droptours findest Du alle wichtigen Informationen zu den ausgeschriebenen Touren und kannst Dich auch direkt anmelden! Vielleicht ist ja eine Tour für Dich dabei. Ich freue mich jedenfalls schon jetzt auf die vielen interessanten Herbst- und Winter-Touren, die uns von unseren Tourenleitenden angeboten werden.

Ich wünsche Euch einen sonnigen Herbst und schneereichen Winter mit vielen wunderbaren und unfallfreien Touren!

Herzliche Grüsse, Eva Begert, Präsidentin

Tourenwünsche oder -vorschläge für 2024/ 2025 werden gerne entgegengenommen.

Kurs	<input type="checkbox"/>	Ziel (Gipfel):
Skitour	<input type="checkbox"/>	
Schneeschuhtour	<input type="checkbox"/>	Ausgangspunkt:
Hochtour	<input type="checkbox"/>	
Klettertour	<input type="checkbox"/>	Routenvorschlag:
Klettersteig	<input type="checkbox"/>	
Bergtour	<input type="checkbox"/>	Schwierigkeit: leicht <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> schwer <input type="checkbox"/>
Wanderung	<input type="checkbox"/>	Ideale Jahreszeit:
Radtour	<input type="checkbox"/>	
Tourenwoche	<input type="checkbox"/>	Bemerkungen:
Geselliger Anlass	<input type="checkbox"/>	
Name:	Vorname:	Tourenleitung ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>
Vorschlag:		

Mutationen

Ein herzliches Willkommen unseren neuen Sektionsmitgliedern

Barbara Dietrich, Schmitten
Ursula und Alfred Kobel, Mühleberg

Wir wünschen euch schöne, unfallfreie Erlebnisse mit unserer Sektion.

Eure Clubkameraden

Ausgetreten sind: Linda und Christoph Vogel, Gümnenen

Geburtstage

90-jährig wird am:	5. Dezember	Daniel Schiess, Mühleberg
	5. Februar	Hans Rudolf Wälti, Jegenstorf
	17. Februar	Carl-Arthur Hofmann, Muri b. Bern

85-jährig wird am:	19. November	Erich Gäumann, Neuenegg
	10. November	Frieda Zürcher, Schüpfen

80-jährig wird am:	1. Dezember	Marlise Wiedmer, Mühleberg
	22. Dezember	Ernst Guggisberg, Rosshäusern

Wir gratulieren euch ganz herzlich zum Geburtstag und wünschen gute Gesundheit und alles Gute!



Scheidegger - HM GmbH
Hasenweg 11 / 3613 Steffisburg
Tel. 079 310 30 82
s-hm@bluewin.ch
www.scheidegger-hm.ch

- ❖ Fensterläden
- ❖ Insektenschutz
- ❖ Fenster & Türen
- ❖ Innenausbauten
- ❖ Küchensanierungen



Tourenvorschau

Beiträge der Tourenteilnehmenden

Tourenbeitrag Sektionsmitglieder: Fr. 8.- / Tourentag
Jugendliche: Fr. 4.- / Tourentag
Gäste: doppelter Beitrag

Mitfahranteil: 20 Rp. / km

Versicherung

Die Teilnahme an einer Sektionstour erfolgt auf eigenes Risiko. Die Teilnehmenden sind für den persönlichen Versicherungsschutz selber verantwortlich.



MiWA

Mittwoch, 04. Oktober 2023, 5 Seen Wanderung Pizol

Treffpunkt	06.50 Uhr, Bern Bahnhof beim "Würfel"
Reiseroute	Zugabfahrt 07.02 Uhr Zürich - Sargans - Wangs Pizolbahn an 09-16 Uhr
Route / Details	Pizolahütte - Wildsee - Schottensee – Schwarzsee - Baschalavsee - Gaffia Bergstation
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 533 m, Abstieg 911 m, 11.4 km, 4¼ Std.
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	Wanderausrüstung mit Stöcken
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billett mit Halbtax- Abo ab Bern Fr. 75.- plus Bergbahn und Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 16. Okt. 2023
Leitung	Beat Dietrich, 079 253 97 21, sedi@bluewin.ch



- Beratung
- Feuerungskontrollen Oel/Gas
- Brandschutz
- Ofensanierungen

Eggen 8
3326 Krauchthal
Tel. 079 653 56 70
g.streit@bluewin.ch
www.kaminfegerstreit.ch



BW

Sonntag, 8. Oktober 2023, Cornettes de Bise

Höchster Léman Gipfel - zwischen dem Kanton Wallis und dem Departement Haute Savoie. Wir wandern über Weiden in den Col de Verne. Ab da geht es auf französischem Boden auf den Gipfel Cornettes de Bise. Hier geniessen wir die traumhafte Aussicht und steigen danach zum Lac Tanay ab. Von da zurück zum Parkplatz.

Treffpunkt	Nach Absprache
Reiseroute	mit dem Auto, da schlechte ÖV Verbindung
Route / Details	Miex/Le Flon - Col de Verne - Cornettes de Bise - Pas de Chaudin - Tanay - Miex/ le Flon
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Auf - und Abstieg 1410 m, ca. 6½ Std.
Techn. Anforderungen	T4
Ausrüstung	Wanderausrüstung, gute Bergschuhe, ev. Stöcke, ID
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Karten	1:25'000, Blatt 1284 Monthey oder geo admin.ch
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 6. Okt. 2023
Leitung	Eveline Küng, 079 458 17 13, kueng.eveline@bluewin.ch



MiWA

Mittwoch, 11. Oktober 2023, Visperterminen – Gebidumsee - Gspon

Treffpunkt	08.00 Uhr, Bahnhofbern auf dem Perron bei der „Welle“
Reiseroute	Abfahrt Richtung Visp 08.07 Uhr, Bern - Visp – Visperterminen - Giw, retour ab Gspon
Route / Details	Von der Bergstation Giw steigen wir Richtung Gebidumsee und folgen dann dem Wanderweg nach Gspon. Mit etwas Glück treffen wir schon auf herbstlich gefärbte Lärchenwälder und rote Heidelbeerstauden.
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 458 m, Abstieg 528 m, ca. 4 Std.
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	Wanderausrüstung für Bergwanderung im Herbst, ev. Stöcke
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Karte	1:50'000, Blatt Visp 274 T oder SchweizMobil
Kosten	Billett mit Halbtax-Abo Fr. 66.60 plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 10. Okt. 2023
Leitung	Monique Aeschbacher, 079 716 36 63, monique.ae@rega-sense.ch



MBT

Samstag, 14. Oktober 2023, Biketour Mont Sujet

Treffpunkt	08.05 Uhr, Bahnhof Bern, auf dem Perron bei der „Welle
Reiseroute	Von Bern nach Biel und mit der Standseilbahn nach Magglingen retour Biel - Bern
Route / Details	Schöne Tour von Magglingen über den Mont Sujet zurück nach Biel. Bei guter Sicht hat man einen atemberaubenden Ausblick über den Bieler-, Murten- und Neuenburgersee, im Hintergrund die Alpenkette.
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 800 m, Abfahrt 1200 m, ca. 30 km, 3 ½ – 4 Std.
Techn. Anforderungen	S2
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Libero-Ticket plus Veloticket und Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr. 13. Okt. 2023
Leitung	Daniel Baumann, 078 802 81 96, dani.buume@bluewin.ch



MiWA

Mittwoch, 18. Oktober 2023, Entlebuch - Alpiliegg - Entlebuch

	Eine schöne Rundwanderung im Entlebuch
Treffpunkt	08.30 Uhr, Bahnhof Bern
Reiseroute	Zugsabfahrt 08.36 Uhr Richtung Luzern nach Entlebuch, retour ab Entlebuch
Route / Details	Entlebuch-Schluetch-Feldmoos-Alpiliegg-Finsterwald-Entlebuch
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Auf- und Abstieg je 830 m, 16 km, 5½ Std.
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billett mit Halbtax-Abo Fr. 20.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 3. Okt. 2023
Leitung	Samuel Balmer, 079 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch



BW

Samstag, 21. Oktober 2023 - Sonntag, 22. Oktober 2023, Goldener Herbst

Die grösste Moorlandschaft der Schweiz.

Die Moorlandschaft Glaubenberg liegt zwischen dem Entlebuch und dem Lungerer- sowie Sarnersee. Das Gebiet ist ein wichtiger Lebensraum für das stark gefährdete Auerwild. Mit 130 Quadratkilometern ist das Gebiet etwas grösser als der Vierwaldstättersee.

Kein anderer Lebensraum wurde in den letzten 150 Jahren derart dezimiert oder als wertlose Fläche behandelt wie die Moore. Heute zählen sie zu den für die Natur wertvollsten Gebieten. Aus diesem Grund stehen sie heute unter rigorosem Schutz.

Die Landschaft zeichnet sich aus durch zahlreiche Moore, Waldgebiete und Alpweiden, die stellenweise eng miteinander verzahnt sind. Seit Jahrhunderten nutzt und prägt der Mensch die Landschaft. Die Wildbäche haben sich tief in den Flysch eingegraben. Flysch ist ein weiches, relativ wasserundurchlässiges Gestein. In solchen Zonen neigen Hänge zu Rutschungen. Die vielfältige Moorlandschaft mit einzelnen Strauch- und Baumgruppen bietet Raufusshühnern (Auer-, Birk- und Haselhuhn) gute Lebensbedingungen.

Treffpunkt	06.45 Uhr, Bahnhof Bern
Reiseroute	mit der Bahn/Bus 07.00 Uhr IR Richtung Luzern - Sarnen - Stalden OW an 08.36 Uhr
Route / Details	Samstag; Anreise nach Stalden OW, Wanderung Stalden - Jänzi - Egg - Schwendi - Kaltbad - Langis, sowie Übernachtung. Sonntag; Wanderung Langis - Glaubenbergpass - Seewenegg - Restaurant Stäldeli - Chessiloch - Schwefelquelle - Flühli und Heimreise
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 1000 m, Abstieg 1500 m Tagesetappen von ca. 6 Std.
Techn. Anforderungen	T3
Ausrüstung	Wanderausrüstung, gutes Schuhwerk, ev. Stöcke, Rucksack, Verpflegung, Trinkflasche, Regenkleider und pers. Effekten.
Unterkunft / Verpflegung	Gasthaus Langis, Verpflegung aus dem Rucksack, HP im Gasthaus
Kosten	Billett mit Halbtax-Abo, HP im Gasthaus plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online Fr. 06. Okt. 2023
Leitung	Martin Feuz, 079 212 08 58, feuz.tinu@bluewin.ch



KT

Samstag, 28. Oktober 2023 - Sonntag, 29. Oktober 2023, Klettern um die Heftihütte

Die Heftihütte liegt oberhalb von Sörenberg auf 1904 m. Im nahen Gebiet haben wir diverse Möglichkeiten zum Klettern. Die Überschreitung Ost - West T5 ist ebenfalls eine sehr schöne Variante. Als Selbstversorger werden wir unsere Kochkünste austesten.

Reiseroute	PW
Techn. Anforderungen	3c
Ausrüstung	gemäss spezieller Liste
Unterkunft / Verpflegung	Heftihütte
Kosten	Reisekosten, Hütte plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Sa 14. Okt. 2023
Leitung	Stephan Leiser, 079 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com

**GASTHOF
TRAUBE**



Fam. Escher

Murtenstrasse 18
Tel. 031 752 82 80

3203 Mühleberg
traube-muehleberg.ch



Öffnungszeiten

Mo. 8.00h - 23.30h
Di. + Mi. Ruhetag
Do. 8.00h - 23.30h
Fr. + Sa. 8.00h - 00.30h
So. 8.00h - 23.00h

Saal bis 100 Per. für div. Anlässe
Gartenterrasse Hotelzimmer
Res. info@traube-muehleberg.ch



MiWa

**Mittwoch, 1. November 2023,
Oberbalm - Borisried - Lanzenhäusern**

Über den Höhenzug von Borisried geht es hinunter zum Schwar-
wassegraben und danach weiter nach Lanzenhäusern.

Treffpunkt	08.55 Uhr, Bahnhof Bern
Reiseroute	Zugsabfahrt 09.06 Uhr Richtung Köniz nach Oberbalm, retour ab Lanzenhäusern
Route / Details	Oberbalm - Borisried - Hinterfultigen - Burgbachstäg - Obereichi - Lanzenhäusern
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 600 m, Abstieg 640 m, 4 ¼ Std.
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billett mit Halbtax-Abo Fr. 9.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 31. Okt. 2023
Leitung	Samuel Balmer, 079 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch



MiWa

Mittwoch, 8. November 2023, Sonnenweg Ausserberg - Brig

Der bekannte Sonnenweg im Wallis ist auch im November ein
Erlebnis.

Treffpunkt	08.25 Uhr, Bahnhof Bern beim "Würfel"
Reiseroute	Abfahrt 08.39 Uhr, Gleis 9 mit Regio Express
Route / Details	Ausserberg - Brig oder Eggerberg - Brig
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 560 m, Abstieg 900 m, 17 km, ab Eggerberg 11.5 km 4 Std. Auf- und Abstieg 440 m
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	Wanderausrüstung mit Stöcken
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billett mit Halbtax-Abo ab Bern ca. Fr. 46.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 7. Nov. 2023
Leitung	Beat Dietrich, 079 253 97 21, sedi@bluewin.ch



MiWA

Mittwoch, 22. November 2023, Langenthal - St. Urban - Pfaffnau

Treffpunkt	8.30 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron bei der „Welle“
Reiseroute	Abfahrt Richtung Chur, Bern - Langenthal retour von Pfaffnau über Olten oder Zofingen nach Bern
Route / Details	Nach einem Kaffee beim Bahnhof in Langenthal suchen wir uns den Weg durchs Quartier in den Wald, den wir erst kurz vor der Ziegelei in St.Urban verlassen. Dort haben wir eine schöne Aussicht auf die Klosteranlagen, 2 Std. Im Zentrum des Klosters sind für uns im Restaurant Löwen Plätze reserviert. Nach dem Essen nehmen wir unsere Wanderung wieder auf und überqueren den Chüewald, um dann nach Pfaffnau abzustiegen, 2 Std.
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 314 m, Abstieg 277 m, 4 Std.
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	Der Jahreszeit angepasste Wanderausrüstung, gute Schuhe, die Wege könnten im Wald etwas feucht sein.
Unterkunft / Verpflegung	Warmes Getränk, Mittagessen im Klosterrestaurant Löwen in St. Urban. Das Wochenmenu erhalte ich erst am Montag vor der Tour und werde es den Teilnehmenden weiterleiten.
Kosten	Billet mit Halbtax-Abo Fr. 33.50 plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 19. Nov. 2023
Leitung	Monique Aeschbacher, 079 716 36 63, monique.ae@rega-sense.ch



E

Freitag, 1. Dezember 2023, Sektionsversammlung

Treffpunkt	Rest. Traube Mühleberg, 20.00 Uhr
Route / Details	Traktanden 1. Protokoll der letzten Versammlung 2. Tourenrückblick und -Vorschau 3. Mutationen 4. Verschiedenes
Leitung	Eva Begert, 079 561 33 25, eva.begert@gmx.net



MiWa

Mittwoch, 6. Dezember 2023, Belp - Chutze - Toffen

Über den Höhenzug des Belpberges gelangen wir ins Gürbetal bis nach Toffen.

Treffpunkt	08.20 Uhr, Bahnhof Bern beim "Würfel"
Reiseroute	Zugsabfahrt 08.32 Uhr, nach Belp, retour ab Toffen
Route / Details	Belp - Hohburg - Chutze - Hofstetten - Toffen
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 480 m, Abstieg 450 m, 11 km, 4 Std.
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	Mittagessen in einem Restaurant in Toffen. Es besteht auch die Möglichkeit nur am Mittagessen teilzunehmen.
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 8.- plus Tourenbeitrag und Mittagessen
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 4. Dez. 2023
Leitung	Samuel Balmer, 079 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch



Ihr Partner für die Gebäudehülle

- Steildächer
- Flachdächer mit Folien und Flüssigkunststoff
- Isolationen
- Fassadenbekleidungen in Eternit und Metall
- Spenglerarbeiten
- Metaldächer
- Blitzschutzanlagen
- Gerüstbau

Gewerbestrasse 8, 3203 Mühleberg Tel. 031 751 03 86 Fax. 031 751 38 48
www.kohli-bedachungen.ch info@kohli-bedachungen.ch



E

Samstag, 9. Dezember 2023, Waldfondue zum Saisonabschluss

Um gemeinsam das Tourenjahr ausklingen zu lassen und sich für die Weihnachtszeit einzustimmen, ist ein Fondue am offenen Feuer genau das Richtige.

Wir treffen uns in der geheizten Waldhütte von Laupen. Das Fondue geniessen wir anschliessend vor der Hütte am offenen Feuer.

Treffpunkt	17.00 Uhr, Waldhütte Laupen
Reiseroute	Auto oder ÖV, Fahrdienst vom Bahnhof Laupen ist gewährleistet
Unterkunft / Verpflegung	alle Zutaten für diesen Abend sind vorhanden
Karte	Der Standort der Hütte findest du im Internet unter Waldhütte Laupen oder GPS 46.904246, 7.246835
Kosten	Fr. 25.- der Rest wird offeriert
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Do 7. Dez. 2023
Leitung	Walter Scheidegger, 079 310 30 82, scheideggerwalter@bluewin.ch





Samstag, 16. Dezember 2023, Gruyeres, Weihnachtsmarkt

Am Ufer vom Lac de la Gruyères geht es munter auf und ab nach Broc mit schönen Ausblicken auf den See. An der Chapelle de Marches vorbei gelangen wir in das schöne Städtchen Gruyères, wo wir den Weihnachtsmarkt und das Schloss besuchen können.

Treffpunkt	09.00 Uhr, Bahnhof Bern dem Perron, Zeit kann noch ändern, Fahrplanwechsel
Reiseroute	Bern - Freiburg - Pont de Corbières
Route / Details	Corbières, Pont de Corbières - Broc - Gruyeres
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg ca. 480 m, Abstieg ca. 400 m, ca. 13 km, 4 Std.
Techn. Anforderungen	T1
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack und im Städtchen Gruyeres
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 25.60 plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 15. Dez 2023
Leitung	Eveline Küng, 079 458 17 13, kueng.eveline@bluewin.ch



Garage + Carrosserie Rüfenacht AG

Murtenstrasse 2 | 3203 Mühleberg

Telefon 031 754 11 11 | www.garage-ruefenacht.ch

**ST****Sonntag, 17. Dezember 2023, Saisonstart**

Für den Start in die Skitourensaison hoffen wir auf frischen Pulverschnee und suchen uns einen Gipfel in den Berner oder Freiburger Voralpen.

Treffpunkt	07.00 Uhr, Bahnhof Bern
Reiseroute	je nach Tour mit PW oder ÖV
Auf-, Abstieg / Marschzeit	je nach Gipfelziel bis zu ca. 1'000 Höhenmeter. Marschzeit etwa 3 - 3 ½ Std.
Techn. Anforderungen	WS
Ausrüstung	komplette Skitourenausrüstung inkl. Harscheisen
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	ÖV-Ticket oder Fahrkostenanteil
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 15. Dez. 2023
Leitung	Daniel Baumann, 078 802 81 96, dani.buume@bluewin.ch

**ASA****Mittwoch, 27. Dezember 2023, Skitag Eriz**

Klein, aber fein, so präsentiert sich das Skigebiet im Eriz. Anfänger und Fortgeschrittene fühlen sich hier genauso wohl wie Geniesser und Rennfahrer. Die etwas steileren Abfahrten fordern gute Skifahrer heraus, auf den einfacheren Pisten steht Genuss und Spass im Vordergrund. Und bei hervorragenden Schneeverhältnissen kommen sogar Variantenfahrer auf ihre Kosten. Ich möchte diesen Tag auch zum Tiefschneefahren nutzen. Kleiner Technikkurs im Tiefschnee.

Treffpunkt	07.30 Uhr, Mühleberg oder nach Absprache
Reiseroute	mit dem Auto bis Innereriz
Route / Details	Skigebiet Snowpark Eriz
Techn. Anforderungen	WS
Ausrüstung	Komplette Skiausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	Restaurant
Kosten	Tageskarte Erwachsene Fr. 34.-, Kinder Fr 24.- plus Verpflegung, Mitfahranteil und Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 25. Dez. 2023
Leitung	Martin Feuz, 079 212 08 58, feuz.tinu@bluewin.ch



SST

Mittwoch, 3. Januar 2024, Le Locle - La Sagne

Treffpunkt 08.00 Uhr, Bahnhof Bern Gleis 49
 Reiseroute Bern ab 08.12 Uhr - Biel - La Chaux de Fonds - Le Locle, retour La Sagne - La Chaux de Fonds - Biel - Bern
 Route / Details Schneeschuhwanderung von Le Locle über die Weiden zur Auberge du Grand-Sommartel. Geniessen wir die Alpenkette auf der Passhöhe Entre deux Monts nach La Sagne
 Auf-, Abstieg / Marschzeit Aufstieg 380 m, Abstieg 360 m, 3 ½ - 4 Std.
 Techn. Anforderungen WT2
 Ausrüstung Schneeschuhausrüstung ohne LSV
 Unterkunft / Verpflegung aus dem Rucksack
 Anmeldung Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 2. Jan. 2024
 Leitung Beat Dietrich, 079 253 97 21, sedi@bluewin.ch



AB

Samstag, 6. Januar 2024 - Sonntag, 7. Januar 2024, Ausbildung Winter

Zum Auftakt des Winters bietet dieser Kurs und die Anwendungstour den idealen Einstieg in die Schneeschuh- und Skitourensaison. Dieser Kurs ist kombiniert mit der Tourenleiter Fortbildung. Adi Kälin, unser Bergführer steht uns für beide Tage zur Verfügung.

Treffpunkt nach Absprache
 Auf-, Abstieg / Marschzeit diverse Tourenmöglichkeiten, je nach Ausbildungsthemen
 Techn. Anforderungen L
 Ausrüstung gemäss spezieller Liste
 Unterkunft / Verpflegung aus dem Rucksack
 Kosten Reisekosten oder Mitfahranteil, HP in der Hütte Fr. 60.- plus Bergführeranteil ohne Tourenleiter
 Anmeldung Telefonisch, Schriftlich, Online
 Leitung Stephan Leiser, 079 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com





SST

Mittwoch, 10. Januar 2024, Les Paccots - Niremont

Diese Schneeschuhtour führt uns auf das Plateau des Niremont. Bei guter Fernsicht kann man bis zum Jura, dem Genferseebecken und dem Mont Blanc blicken.

Treffpunkt	08.00 Uhr, Parkplatz Bahnhof Flamatt
Reiseroute	mit dem Auto nach Les Paccots, Parkplatz Les Pueys
Route / Details	Les Pueys - les Rouvena - Niremont - La casa Derrey - les Pueys
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Auf- und Abstieg 500 m, 8 km, 4 ½ Std.
Techn. Anforderungen	WT2
Ausrüstung	Schneeschuhtourenausrüstung ohne LVS
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Fahrkostenanteil plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 9. Jan. 2024
Leitung	Samuel Balmer, 079 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch



AB

Donnerstag, 11. Januar 2024, Lawinen Theorie Kurs

Im zweistündigen Theorieteil werden die Grundlagen zu Lawinen und Tourenplanung präsentiert, Lawinenunfälle analysiert, sowie eine Anleitung zum Verhalten im Notfall mitgegeben.

Treffpunkt	19.00 Uhr, Kipferhaus, Dorfstrasse 9, Hinterkappelen
Kosten	der Kurs ist kostenfrei
Anmeldung	keine Anmeldung notwendig
Leitung	Daniel Baumann, 078 802 81 96, dani.buume@bluewin.ch

KUSTERGÄRTEN

Gartengestaltung | Gartenpflege

Brandstrasse 24. 3203 Mühleberg
T 031 751 02 27. F 031 751 05 63
info@kuster-gaerten.ch
www.kuster-gaerten.ch





ST

Samstag, 13. Januar 2024, dem Pulver nach

Ziel wird kurzfristig aufgrund der Schneebedingungen und der Teilnehmenden bestimmt. Wenn es irgendwo Pulver gibt, werden wir ihn finden.

Treffpunkt	nach Absprache
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg ca. 1000 m
Techn. Anforderungen	WS
Ausrüstung	Skitourenausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Sa 6. Jan. 2024 max. 12 Teilnehmende
Leitung	René Zbinden, 079 252 01 70, rene.zbinden@gmx.net



AB

Sonntag, 14. Januar 2024, Lawinen Kurs Anwendertour

Tour je nach Verhältnissen mit spezieller Aufmerksamkeit auf Praxis mit LVS-Geräten und Merkmalen der Lawinengefahr. Unterwegs LVS-Übung im Gelände und Verschüttetenübung.

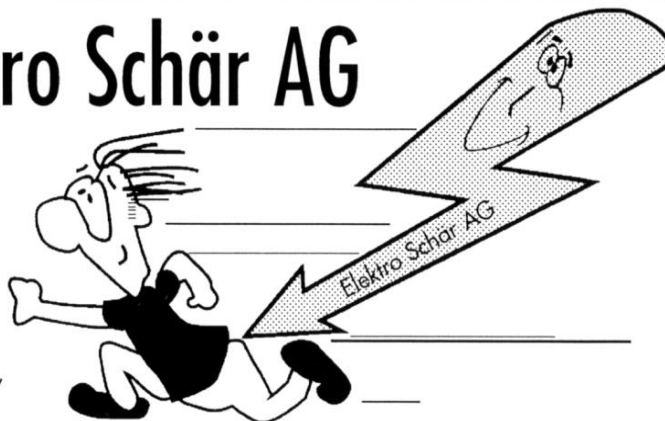
Treffpunkt	07.00 Uhr, wird noch bekanntgegeben
Reiseroute	wird noch bekanntgegeben
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg bis zu 600 m, Marschzeit ca. 2 Std. plus praktische Übungen
Ausrüstung	komplette Skitourenausrüstung oder Schneeschuhtourenausrüstung inkl. LVS
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	ÖV-Ticket oder Fahrkostenanteil
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online
Leitung	Daniel Baumann, 078 802 81 96, dani.buume@bluewin.ch

Für alles was mit Strom zu tun hat **Elektro Schär AG**

Bernstrasse 34, 3303 Jegenstorf
Telefon 031 762 12 00
Fax 031 762 12 01

www.elektroschaer.ch
info@elektroschaer.ch

Elektrische Installationen, Reparaturen aller Art,
Schwachstrom- und Telefonanlagen/ISDN





SST

Mittwoch, 17. Januar 2024, La Vailsante

Wir gehen zu den Freiburger Alpen ins Gebiet von La Valsainte. Diese Schneeschuh-Rundwanderung ist ideal für Naturliebhaber, welche die Ruhe schätzen. Die Strecke führt durch die wilde Talmulde Richtung Reposoirs und Pré de L`Essert

Treffpunkt	07.30 Uhr, nach Absprache
Reiseroute	Auto nach Absprache
Route / Details	La Valsainte - Rio de l`Essert - la Scie - Pré de l`Essert - La Grosse Raynaude - La Valsainte
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Auf- und Abstieg 420 m, 9 km, 4 Std.
Techn. Anforderungen	WT2
Ausrüstung	Schneeschuhtourenausrüstung ohne LVS
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Mitfahrkostenanteil plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 15. Jan. 2024
Leitung	Beat Dietrich, 079 253 97 21, sedi@bluewin.ch



ST

Sonntag, 21. Januar 2024, Ski- / Schneeschuh-Schnuppertour

Wir führen gemeinsam mit dem Tourenklub Wohlen eine leichte Ski- und Schneeschuhtour durch, die sich auch für Einsteiger und Gäste gut eignet. Spass und gemütliches Beisammensein stehen im Vordergrund.

Treffpunkt	nach Absprache mit den Teilnehmenden
Reiseroute	je nach Tour mit Auto oder ÖV
Auf-, Abstieg / Marschzeit	bis zu ca. 700 m, bzw. ca. 3 Std. Aufstieg
Techn. Anforderungen	WS
Ausrüstung	komplette Skitourenausrüstung oder Schneeschuhtourenausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	Znüni aus dem Rucksack, am Ende der Tour geniessen wir gemeinsam ein Fondue
Kosten	ÖV-Ticket oder Mitfahrkostenanteil
Anmeldung	bei dieser Tour wird KEIN Touren- oder Gästebbeitrag erhoben
Leitung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Do 18. Jan. 2024 Daniel Baumann, 078 802 81 96, dani.buume@bluewin.ch

**SST****Sonntag, 28. Januar 2024, Innerschweiz**

Ich möchte mir den Ort für die Schneeschuhtour noch offenlassen. In der Zentralschweiz gibt es viele Schneeschuhtouren. Die Schnee- und Lawinensituation wird uns dabei helfen den richtigen Ort zu definieren. Ich bin mir sicher, dass wir eine Tour finden, die genug Schnee haben wird.

Ich freue mich schon auf den nächsten Winter!

Treffpunkt	06.50 Uhr, Bahnhof Bern beim „Würfel“
Reiseroute	07.00 Uhr Bahn/Bus Richtung Luzern
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg bis 800 m, Abstieg bis 1'000 m, ca. 6 Std.
Techn. Anforderungen	WT3
Ausrüstung	Schneeschuhtourenausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	ÖV-Ticket plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Sa 13. Jan. 2024
Leitung	Martin Feuz, 079 212 08 58, feuz.tinu@bluewin.ch

**SST****Mittwoch, 31. Januar 2024, Salwideli - Blattenegg**

Abseits des Trails am Fusse des Brienzer Rothorns.

Treffpunkt	07.25 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron bei der Welle
Reiseroute	Abfahrt 07.36 Uhr - Schüpfheim - Sörenberg, Südelhöchi Ankunft 08.53 Uhr, mit Schneebus bis Salwideli
Route / Details	Sörenberg, Salwideli 1351 m - Blattenschwand - Blattenegg 1635 m - Schlacht - Sörenberg 1166 m
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg bis 300 m, Abstieg bis 490 m, 8.5 km, 3½ Std.
Techn. Anforderungen	WT2
Ausrüstung	Schneeschuhtourenausrüstung ohne LVS
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo ca. Fr. 37.-, Schneebus ca. 12.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 30. Jan. 2024
Leitung	Andreas Mörikofer, 079 222 42 20, andreas.moerikofer@bluewin.ch

**E****Freitag, 2. Februar 2024, Hauptversammlung**

Treffpunkt
Route / Details
Leitung

Rest. Traube Mühleberg, 19.30 Uhr
Traktanden gemäss separater HV Einladung
Eva Begert, 079 561 33 25, eva.begert@gmx.net

**ST****Samstag, 3. Februar 2024, Mariannehubel 2156 m**

Letzten März musste die Tour infolge Schneemangel abgesagt werden und so planen wir die Tour diese Saison etwas früher. Der eigentliche Ankestock 2033 m ist ein Felszapfen im Nordostgratausläufer der Hinderi Spillgerte und wird von Skitourenfahrenden nicht erklettert. Im Winter steigt man auf die südlich davon liegende Kuppe, diese wird Mariannehubel genannt. Der Gipfel bricht nach Osten ins Tal von Wildgrimmi mit senkrechten Wänden ab.

Treffpunkt
Reiseroute
Route / Details

08.15 Uhr, beim hinteren Parkplatz Senggiweid - Grimmialp mit dem ÖV oder Auto
Grimmialp - auf der Alpstrasse nordwestwärts nach Alpetli, dann westwärts zur oberen Alphütte. Weiter über den N-Rücken zu P. 2083 und nach kurzem Abstieg südostwärts auf den Gipfel. Abfahrt wie Aufstieg oder durch das Chelli

Auf-, Abstieg / Marschzeit
Techn. Anforderungen
Ausrüstung

Aufstieg und Abfahrt je 1010 m.
WS
kompl. Snowboard-, oder Skitourenausrüstung inkl. LVS, Sondierstange und Schaufel

Unterkunft / Verpflegung
Kosten
Anmeldung
Leitung

aus dem Rucksack
Reisekosten plus Tourenbeitrag
Telefonisch, Schriftlich, Online bis Do 1. Feb. 2024
Immanuel Gfeller, 078 699 28 31, immanuel.gfeller@hotmail.com

**SST****Mittwoch, 7. Februar 2024, Vue des Alpes**

Vom Col de la Vue des Alpes ziehen wir unsere Spuren, hoffentlich im Pulverschnee, Richtung Mont d`Amin.

Treffpunkt
Reiseroute
Route / Details

08.30 Uhr, Parkplatz Bahnhof Schönbühl SBB mit Auto zum Col de la Vue des Alpes
Col de la Vue des Alpes-Mont d`Amin - Montpérreux - Col de la Vue des Alpes

Auf-, Abstieg / Marschzeit
Techn. Anforderungen
Ausrüstung
Unterkunft / Verpflegung
Kosten
Anmeldung
Leitung

Auf- und Abstieg je 350 m, 12 km, 5 Std.
WT2
Schneeschuhtourenausrüstung ohne LVS
aus dem Rucksack
Mitfahrkostenanteil plus Tourenbeitrag
Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 6. Feb. 2024
Samuel Balmer, 079 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch

**SST****Samstag, 10. Februar 2024, Trütlibergpass / Tube**

Der Trütlibergpass ist ein Übergang zwischen der Lenk im Simmental und Lauenen. Die Tour führt uns durch eine zauberhafte Winterlandschaft. Starten werden wir bei der Bergstation Leiterli Im Skigebiet Betelberg. Zuerst steigen wir etwas ab, überqueren den Wallbach bevor wir gemütlich ansteigend den Pass erreichen. Wer Lust hat, kann als Zugabe von da aus den nahen Gipfel der Tube besteigen. Anschliessend begeben wir uns an den gemütlichen Abstieg nach Lauenen.

Treffpunkt	06.30 Uhr, Bahnhof Bern
Reiseroute	Zugbillette bis Lenk und retour ab Lauenen
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 330 m, Abstieg 980 m
Techn. Anforderungen	WT3
Ausrüstung	komplette Schneeschuhtouren-Ausrüstung
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	mit Halbtax-Abo ca. Fr. 65.-
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mi 7. Feb. 2024
Leitung	Walter Scheidegger, 079 310 30 82, scheideggerwalter@bluewin.ch

**ST****Mittwoch, 14. Februar 2024 - Sonntag, 18. Februar 2024,
Steinbock Haute Route**

Von Madulain im Engadin nach Davos. Von Hütte zu Hütte Durchqueren wir die grandiose Bergwelt der Graubündner Bergwelt.

Treffpunkt	nach Absprache
Route / Details	1. Tag Anreise nach Madulain und Aufstieg zur Chamanna d'Es-cha 2. Tag Chamanna d'Es-cha - Piz Kesch - Kesch Hütte 3. Tag Kesch Hütte - Piz Grialetsch- Chamanna Grialetsch 4. Tag Chamanna Grialetsch - Piz Sarsuar -Chamanna Grialetsch 5. Tag Chamanna Grialetsch - Schwarzhorn – Davos – Rückreise
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Tagestouren bis 6 Std. und 1200 m Aufstieg
Techn. Anforderungen	WS
Ausrüstung	gemäss spez. Materialliste
Unterkunft / Verpflegung	Chamanna d'Es-cha, Kesch Hütte, Chamanna Grialetsch
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo, HP in den Hütten plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 21. Jan. 2024, max. 8 Teilnehmende
Leitung	Stephan Leiser, 079 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com

**ST****Sonntag, 18. Februar 2024, Diemtigter Rothore 2409 m**

Treffpunkt	08.00 Uhr, Parkplatz Grimmialp
Reiseroute	Mit dem PW zur Grimmialp, hinterer Parkplatz
Route / Details	Wir begehen die Normalroute von der Grimmialp durch das Wildgrimmi-Tal. Bei sicheren Verhältnissen ein lohnenswertes Ziel. Der Gipfelhang verspricht schöne Pulverabfahrten.
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 1'200 m, ca. 4 Std.
Techn. Anforderungen	ZS+
Ausrüstung	komplette Skitourenausrüstung inkl. Harscheisen
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Karte	1:25'000, Blätter 1246 Zweisimmen, 1247 Adelboden; 1:50'000 Blatt 263 S Wildstrubel
Kosten	Mitfahrkostenanteil plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 16. Feb. 2024
Leitung	Daniel Baumann, 078 802 81 96, dani.buume@bluewin.ch

**SST****Mittwoch, 21. Februar 2024, Mostelberg Hochstuckli**

Am Rande des Skigebiets auf den Panoramagipfel mit Ausblick von den Zentralschweizer bis Berner Alpen.

Treffpunkt	06.00 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron bei der „Welle“
Reiseroute	Bern ab 07.00 Uhr - Luzern - Sattel - Mostelberg an 09.15 Uhr, retour ab Biberegg 15.46 Uhr - Bern an 18.00 Uhr
Route / Details	Mostelberg 1173 m - Mostelegg - Banegg - Hochstuckli 1565 m - Biberegg oder je nach Schneeverhältnissen variiert und zurück bis Mostelberg.
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstieg 450 m, Abstieg 700 m, 9 km, 4 Std.
Techn. Anforderungen	WT2
Ausrüstung	Schneeschuhtourenausrüstung ohne LVS
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Billett mit Halbtax-Abo ca. Fr. 55.-, Bergbahn 10.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 19. Feb. 2024
Leitung	Andreas Mörikofer, 079 222 42 20, andreas.moerikofer@bluewin.ch

**BW****Samstag, 24. Februar 2024, Branson**

Leichte Höhenwanderung über Branson. Dabei besuchen wir die seltenen Lichtblumen, eine der frühesten Frühlingsboten. Weitere seltene Pflanzen wachsen am Wegesrand, wie der Feigenkaktus. Der Weg führt durch zahlreiche Rebberge, dem Kanal Gru entlang, auf den Tour Bayart mit seiner Festung und in die Altstadt von Saillon. In der Ferne erblicken wir sogar den Mont Blanc und zu Füßen liegt das Rohnetal.

Treffpunkt	07.00 Uhr, Bahnhof Bern, Zeit kann noch ändern, Fahrplanwechsel
Reiseroute	Bern - Visp - Martigny - Branson, Pont du Rhone retour ab Saillon, Collombeyeres
Route / Details	Branson, Pont de Rhone - Creux du Loup - Champlong - Chatainier - La Fin de Saxé - Mazembroz - Sarva dAmon - Saillon
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Auf - und Abstieg 700 m, 15 km, 5 ½ Std.
Techn. Anforderungen	T2
Ausrüstung	Wanderausrüstung, ev. Stöcke
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Do 22. Feb. 2024
Leitung	Eveline Küng, 079 458 17 13, kueng.eveline@bluewin.ch

**ST****Samstag, 24. Februar 2024, Vollmondskitour**

Treffpunkt	16.00 Uhr
Route / Details	Start noch bei Tageslicht. Die Route wird jedoch kurzfristig auf Basis der Verhältnisse bestimmt.
Auf-, Abstieg / Marschzeit	ca. 1000 m, Schwierigkeit und Länge der Tour wird den angemelde- ten Teilnehmenden angepasst.
Techn. Anforderungen	WS+
Ausrüstung	Tourenausrüstung Gute Stirnlampe mit Ersatzbatterien warme Klei- dung und pers. Rettungsdecke/ Notbiwaksack
Unterkunft / Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Reisekosten plus Tourenbeitrag
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis Sa 17. Feb. 2024, max. 8 Teilnehmende
Leitung	René Zbinden, +41 79 252 01 70, rene.zbinden@gmx.net



ASA

Sonntag, 25. Februar 2024 - Samstag, 2. März 2024, Ski- / Schneeschutouren Woche Mathon

Vor genau 10 Jahren waren wir auch schon in dem kleinen Bergdorf Mathon in der Gemeinde Muntogna da Schons und durften eine schöne Skitourenwoche verbringen. Es ist hoch über dem Val Schons. Das Dorf am Südhang mit Lohn und Wergenstein, sind kleine Bergdörfer mit viel Scharm. Hoch über dem Dorf ist der Piz Beverin mit knapp 3000m. In der Gegend von Mathon lassen sich einige tolle Hochwintertouren unternehmen: Zwölfihorn, Einshorn, etc. und als Krönung natürlich der Beverin. Sowie im ganzen Hinter-
rhein.

Treffpunkt	11.15 Uhr, Bahnhof Bern beim „Würfel“
Reiseroute	IC, Abfahrt 11.31 Uhr Richtung Zürich, Chur - Zillis - Mathon Dorf an 15.14 Uhr
Auf-, Abstieg / Marschzeit	Aufstiege von 800 bis 1600 m Abstiege bis 1600 m, Tagestouren
Ausrüstung	kompl. Ski- oder Schneeschuhtourenausrüstung inkl. Harscheisen, LVS, Sonde und Schaufel.
Unterkunft / Verpflegung	Altes Schulhaus Mathon
Kosten	Billett mit Halbtax-Abo ca. Fr. 93.- HP ca. Fr. 560.- inkl. Tourenbeitrag Anreise
Anmeldung	Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 17. Dez. 2023
Leitung	Martin Feuz, 079 212 08 58, feuz.tinu@bluewin.ch



P.P.

3205 Gümmenen

DIE POST 

Retouren an:
Monika Rüfenacht
Lindenmätteli 2
3210 Kerzers

PARKETTASCHI **GMBH**

PARKETT | BODENBELÄGE | INNENAUSBAU
Mühlestrasse 13, 3177 Laupen | parkettaschi.ch