

Sektion Ledifluh
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



SAC Sektion Ledifluh



Clubnachrichten Nr. 198

Juli 2023 - September 2023

Grillieren ab 18.00 Uhr auf der Lediflüh
Donnerstag, 17. August 2023

Sektionsversammlung um 20.00 Uhr im Restaurant Traube, Mühleberg
Donnerstag, 21. September 2023

Tourenprogramm Juli - September 2023

Juli

| | | | | | | |
|----|-------|--------|------|----------------------------------|----|------------|
| Mi | 5.7. | 1 Tag | MiWa | Belalp-Suonenwanderung-Mund | T2 | S. Balmer |
| Fr | 7.7. | 3 Tage | HT | Combin de Combassière | WS | B. Kohli |
| Sa | 8.7. | 1 Tag | FaBe | Kurs FaBe | | A. Kälin |
| Fr | 14.7. | 2 Tage | BW | Murgseen-Wissmeilen | T3 | E. Jösler |
| So | 16.7. | 1 Tag | KS | Klettersteig für Einsteiger | K1 | D. Baumann |
| Mi | 19.7. | 3 Tage | BW | 7./8./9. Etappe via Sbrinz | T3 | E. Jösler |
| Fr | 21.7. | 3 Tage | HT | Wallis | ZS | S. Leiser |
| Mi | 26.7. | 1 Tag | MiWa | Fiescheralp-Tälligrat-Bettmeralp | T3 | S. Balmer |
| Sa | 29.7. | 2 Tage | HT | Fletschhorn, Lagginhorn | WS | R. Zbinden |
| Mo | 31.7. | 2 Tage | KT | ab Weissmieshütte | 4a | S. Leiser |

August

| | | | | | | |
|----|-------|--------|------|---------------------------|----|--------------|
| Fr | 4.8. | 4 Tage | BW | Alpenpässe | T2 | A. Bugmann |
| Mi | 9.8. | 1 Tag | MiWa | Bürchen-Suonenwg-Eischoll | T2 | S. Balmer |
| Fr | 11.8. | 3 Tage | HT | Piz Palü | WS | B. Kohli |
| Mi | 16.8. | 1 Tag | MiWa | Passwang | T2 | G. Hedinger |
| Fr | 18.8. | 1 Tag | BW | Bettmerhorn - Eggishorn | T4 | A. Mörikofer |
| Mi | 23.8. | 1 Tag | MiWa | Binn - Fürgangen | T2 | B. Dietrich |
| Fr | 25.8. | 3 Tage | HT | Zentralschweiz | ZS | S. Leiser |
| Mi | 30.8. | 1 Tag | BW | Eigertrail | T3 | E. Jösler |

September

| | | | | | | |
|----|-------|--------|------|--------------------------------------|----|--------------|
| Sa | 2.9. | 1 Tag | BW | Bergwanderung Brisen | T3 | E. Küng |
| So | 3.9. | 1 Tag | KS | Tällistock | K3 | D. Baumann |
| Mi | 6.9. | 1 Tag | MiWa | Grafenort-Eggeligrat-Wolfenschiessen | T3 | S. Balmer |
| Sa | 9.9. | 1 Tag | BW | Speer - Säntis | T2 | E. Jösler |
| Mi | 13.9. | 1 Tag | MiWa | Eggberge -Schächental Höheweg | T2 | B. Dietrich |
| Sa | 16.9. | 2 Tage | BW | Schwarzmönch, Silberhorn | T6 | R. Zbinden |
| Mi | 20.9. | 1 Tag | MiWa | Oberrothorn Zermatt | T2 | A. Mörikofer |
| Sa | 23.9. | 2 Tage | | Canyoning | | A. Kälin |
| Mi | 27.9. | 2 Tage | BW | Albulatal | T2 | E. Jösler |
| Sa | 30.9. | 1 Tag | BW | Golitschen/ First | T3 | M. Schwab |

Sektionsversammlungen 2023 / 2024

Fr 01. Dezember, 20.00 Uhr
im Restaurant Traube Mühleberg

Fr 02. Februar 2024, 19.30 Uhr HV
im Restaurant Traube Mühleberg

GASTHOF
TRAUBE



Fam. Escher

Murtenstrasse 18
Tel. 031 752 82 80

3203 Mühleberg
traube-muehleberg.ch



Öffnungszeiten

Mo. 8.00h - 23.30h
 Di.+Mi. Ruhetag
 Do. 8.00h - 23.30h
 Fr. + Sa. 8.00h - 00.30h
 So. 8.00h - 23.00h

Saal bis 100 Per. für div. Anlässe
 Gartenterrasse Hotelzimmer
 Res. info@traube-muehleberg.ch

Club-Nachrichten Nr. 198, Juli - September 2023

Erscheint 3 Mal jährlich

Redaktionsschluss für Nr. 199: 30. Juli 2023 (Touren Oktober 2023 - Februar 2024)

- Präsidentin: Eva Begert, Spelterinstr. 14, 3006 Bern
079 561 33 25, eva.begert@gmx.net
- Tourenchef / JO: Stephan Leiser, Gummenweg 25, 3210 Kerzers
079 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com
- Jugendverantwortlicher: Adrian Kälin, Bergführer, Gassenweg 25, 3852 Ringgenberg
079 224 66 44, adiguide@gmx.ch
- Redaktorin: Carola Osswald, Dällenbach 198, 3205 Gümmenen
079 705 01 52, c.ossi@bluewin.ch
- Adressänderungen: Monika Rüfenacht, Lindenmätteli 2, 3210 Kerzers
078 685 14 95, moda.ruefenacht@bluewin.ch
- PC-Konto der Sektion: 30-15204-4, SAC Ledifluh, 3203 Mühleberg
- WEB-Adresse: <https://sac.ledifluh.ch>
- Druck und Versand: Druckerei Schneider AG, Bern
-



Scheidegger - HM GmbH
Hasenweg 11 / 3613 Steffisburg
Tel. 079 310 30 82
s-hm@bluewin.ch
www.scheidegger-hm.ch

- ❖ Fensterläden
- ❖ Insektenschutz
- ❖ Fenster & Türen
- ❖ Innenausbauten
- ❖ Küchensanierungen



Editorial

Liebe Clubkameradinnen und Clubkameraden

Diese Clubnachrichten kommen in einem neuen Kleid daher, wir hoffen, dass es euch gefällt. Der tourenrelevante Teil wurde erstmals direkt aus unserem neuen Tourenportal heraus erstellt und beinhaltet Details von vielen interessanten und spannenden Touren.

DropTours ist nun bereits seit April erfolgreich im Einsatz, wir arbeiten lediglich noch etwas am Feinschliff. Mit diesem Meilenstein ändern sich nebst dem CN-Erscheinungsbild auch vieles andere.

Auf der Homepage sac.ledifluh.ch unter Aktivitäten -> Touren/ Anlässe kannst du dich nun online für Touren anmelden. Bitte beachte, dass die Anmeldung nicht automatisch eine Teilnahmebestätigung ist. Der Tourenleiter wird dir weiterhin mitteilen, ob deine Teilnahme möglich ist oder nicht.

Für die Anmeldung klickst du auf die gewünschte Tour, dann auf den Button anmelden, gibst deine Mitgliedernummer ein und klickst noch einmal auf anmelden, fertig.

Du kannst dich selbstverständlich weiterhin auch per E-Mail oder Telefon anmelden.

Wenn du überprüfen willst, wo du dich überall angemeldet hast, oder du dich abmelden möchtest, (kurzfristige Absagen bitte per Telefon) dann musst du dich auf dem Tourenportal einloggen. Dazu benötigst du deine Mitgliedernummer und das Passwort. Das Passwort ist dein Geburtsdatum ohne Nullen bei einstelligen Zahlen (z.B. 8.6.1985, 14.9.1960). Nach dem ersten einloggen kannst du das Passwort unter den Einstellungen selbständig ändern.

Die Benutzerdaten werden jeweils über Nacht vom SAC-Zentralverband übernommen. Danke wenn du allfällige Mutationen direkt beim SAC-Zentralverband meldest, somit sind auch unsere Daten immer auf dem neusten Stand. Du kannst deine Daten wie Anschrift, Telefon und E-Mail etc. aber auch selber auf der Homepage vom Zentralverband anpassen.

Herzliche Grüsse, Carola Osswald Redaktorin

Vorstand

An der HV vom 3. Februar 2023 sind folgende Vorstandsmitglieder wiedergewählt worden:

Präsidentin: Eva Begert (bisher)
Vizepräsidentin: Catherine Delafontaine (bisher)
Sekretärin: Monika Rüfenacht (bisher)
Kassier: Immanuel Gfeller (bisher)
Tourenchef: Stephan Leiser (bisher)
Tourenchef-Stv.: Peter Möri (bisher)
Jugendverantwortlicher: Adrian Kälin (bisher)
Redaktorin: Carola Osswald (bisher)
Beisitzer: Moritz Kolb (bisher)

Es wurden gewählt: als 1. Rechnungsrevisor Claudio Enggist, als 2. Rechnungsrevisorin Andrea Kamber und als Ersatzrevisorin Yvonne Chollet.

Alle Mitglieder der Tourenkommission werden bestätigt: Sami Balmer (Koordinator Mittwochwanderungen), Daniel Baumann, Eveline Küng, Daniel Schär und Walter Scheidegger.

Ehrungen

An der Hauptversammlung vom 03. Februar 2023 sind für ihre langjährige Mitgliedschaft im SAC geehrt worden:

25 Jahre: Dietrich Beat
25 Jahre: Friedrich Michael
25 Jahre: Kamber Andrea
25 Jahre: Knobel Annemarie
25 Jahre: Rüedi Christine
25 Jahre: von Känel Madlene

40 Jahre: Graf Georg
40 Jahre: Oberer Ruth
40 Jahre: Zürcher Frida

65 Jahre: Lädach Ulrich
65 Jahre: Michel Hans Ulrich
65 Jahre: Schiess Daniel
65 Jahre: Siegenthaler Heinz

Jahresbericht der Präsidentin für das Vereinsjahr 2022

Glücklicherweise hat sich die Corona-Situation im Jahr 2022 soweit verbessert, dass die meisten Veranstaltungen durchgeführt werden konnten. Wegen der Anfang Jahr noch geltenden Zertifikatspflicht hatte sich der Vorstand entschieden, die Hauptversammlung auf den 6. Mai zu verschieben, was sich bewährt hat, die Versammlung konnte wieder live stattfinden!

An der Hauptversammlung 2022 wurden fünf Vorstandsmitglieder neu oder in neue Funktionen gewählt: Vize-Präsidentin, Redaktorin, Sekretärin, Tourenchef Stv und Beisitzer. Es freut mich sehr, dass der Übergang so reibungslos gelaufen ist. Dies ist sicher auch den austretenden Vorstandsmitgliedern zu verdanken, welche ihre Nachfolger und Nachfolgerinnen bestens in ihre Ämter eingeführt haben. Ich möchte deshalb allen Beteiligten für die stets gute, konstruktive und sehr angenehme Zusammenarbeit danken.

Ein grosses Thema der Vorstandsarbeit war in diesem Jahr die Evaluation des neuen Tourenverwaltungstools. Peter Möri hat zusammen mit einer Arbeitsgruppe die verschiedenen Anbieter evaluiert und dem Vorstand das Tool Droptours vorgeschlagen. Die Sektion wird heute über den Investitionsantrag abstimmen.

Highlight des Vereinsjahres 2022 ist für mich, neben den vielen schönen und glücklicherweise unfallfreien Touren, die Einführung der beiden neuen Ausbildungs-Wochenenden Sommer- und Winterausbildung, welche nun für Tourenleitende und Mitglieder zusammen stattfinden. Neben der tollen Ausbildung (für Tourenleitende durch unseren Bergführer Adrian Kälin, und für die Mitglieder durch den Tourenchef Stephan Leiser und weiteren Tourenleitenden) kam auch das Gesellige nicht zu kurz! Ich möchte diese Ausbildungstage deshalb allen aktiven Tourengängern ans Herz legen!

Der Bestand unserer SAC Sektion Ledifluh betrug am 31. Dezember 2022 237 Mitglieder. Dies ist eine Zunahme von 1 Mitglied gegenüber dem Vorjahr. Der Mitgliederbestand setzte sich aus 229 Vollmitgliedern und 8 Jugendmitgliedern zusammen. 8 Eintritten standen 6 Austritte und leider ein Todesfall gegenüber.

Zum Schluss möchte ich allen herzlich danken, die sich für den SAC Ledifluh einsetzen und mit ihrer grossen ehrenamtlichen Arbeit unsere Vereinsaktivitäten ermöglichen, und natürlich auch allen Mitgliedern, die daran teilnehmen.

Ich wünsche uns allen ein erfreuliches und gesundes 2023 mit vielen tollen Erlebnissen.

Bern, im Januar 2023, die Präsidentin Eva Begert

Jahresbericht Tourenchef Vereinsjahr 2022

Tourenwesen

Es war mein 2. Amtsjahr als Tourenchef der Sektion Ledifluh.

Von den insgesamt 89 Touren konnten 61 durchgeführt werden.

525 Mitglieder konnten im 2022 aktiv an folgenden Aktivitäten teilnehmen:

| | |
|----|-------------------|
| 2 | Ausbildungen |
| 9 | (Berg)Wanderung |
| 1 | Canyoning |
| 9 | Hochtour |
| 1 | Klettern |
| 2 | Klettersteig |
| 24 | Mittwochwanderung |
| 5 | Schneeschuhtour |
| 8 | Skitour |

Die Touren verliefen ohne mir bekannten Zwischenfall alle unfallfrei. Dies bestätigt meine Bemühungen, sowohl in die Ausbildung der Tourenteilnehmer wie auch in die Weiterbildung unserer Tourenleiter zu investieren.

Aus- / Fortbildungen

Der Kurs Ausbildung Sommer wurde von 9 Tourenteilnehmern und 5 Tourenleitern besucht. Am Samstag konnten wir in den Felsen von Orvin Seiltechnik üben. Anschliessend wurden wir im Jurahaus des SAC Biel sehr herzlich empfangen und bewirtet. Am Sonntag stand dann an der Arête des Sommètres gehen am kurzen Seil auf dem Programm. Alle Teilnehmer konnten von einem stufengerechten Programm profitieren.

Der Kurs Ausbildung Winter wurde geleitet von Adi, René und mir. Die 9 Tourenteilnehmer und 6 Tourenleiter wurden auf 3 Gruppen aufgeteilt. Trotz massivem Schneemangel konnten wir im Gebiet First Grindelwald am Samstag die Themen Schneeprofil, elementare Lawinenkunde, Aufstiegstechnik, Schaufeltechnik in Theorie und dem Gelände anschauen. Im Gasthaus Waldspitz wurden wir sensationell von Chrigel und seinem Team betreut und bewirtet. Der Sonntag gestaltete sich wetterbedingt eher anspruchsvoll, für eine Ausbildung jedoch perfekt. Bei der gross angelegten Lawinenübung mit Mehrfachverschüttung wurden alle Personen innert kürzester Zeit lokalisiert und gerettet.

Besten Dank Adi und René für die Leitung der Gruppen und Daniel Baumann für die Einsatzleitung der Lawinenübung.

Am 10. und 11. Juni 2023 werden wir die Ausbildung Sommer im Gebiet Weissmies durchführen. Entsprechend habe ich in der Weissmieshütte bereits 20 Plätze reserviert.

Weiterbildungen Leiter

Peter Möri und Moritz Kolb werden den Sommer Tourenleiterkurs absolvieren.
Meine Wenigkeit wird sich im Winter Tourenleiter 2 weiterbilden.
Monika Rüfenacht wird im 2024 den Alpinwander Kurs besuchen.

An dieser Stelle besten Dank für euer Engagement für unsere Sektion.

Tourenprogramm

Für das Vereinsjahr 2023/2024 konnten wir wieder ein vielfältiges Jahresprogramm zusammenstellen mit insgesamt 116 Touren.

Ziele des Tourenchefs 2022

Von den drei Zielen konnten leider nur zwei erfüllt werden.

- Übernahme und Aktualisierung der Daten auf das neue Tourenleiterportal des Zentralverbands bis Ende September 2022 konnte nicht realisiert werden.
Die neue Datenbank des Zentralverbands ist unbrauchbar.

Ziele des Tourenchefs 2023

- Übernahme und Aktualisierung der Daten auf das neue Tourenleiterportal des Zentralverbands bis Ende September 2023.
- Überarbeitung Notfallkonzept
- Mehrjähriges Ausbildungsprogramm für die Kurse Sommer / Winter mit Inhalten, Schwerpunkten und Zielen.

Diverses

Sehr empfehlen möchte ich die Website <https://whiterisk.ch/de/learn>.

Mit White Risk LEARN kann man Lektionen mit Übungen zu unterschiedlichen Themen der Lawinenkunde durchlaufen.

Danke schön

An dieser Stelle möchte ich Danke sagen. Besonders Peter Möri, welcher seriös die Kontrolle der Spesenabrechnungen und die Tourenstatistik durchführt.

Pesche besten Dank für deine wertvolle Arbeit.

Ein herzliches Dankeschön an alle Tourenleiterinnen und Tourenleiter für ihren Einsatz und ihre vorbildliche und verantwortungsvolle Tourenplanung und -durchführung!

Es erfüllt mich mit Stolz euer Tourenchef zu sein!

Danke an die Mitglieder der Tourenkommission. Ohne eure wertvolle Arbeit und Mithilfe wäre ein Tourenprogramm, wie wir es der Sektion anbieten, nicht möglich.

Kerzers, 02. Februar 2023, der Tourenchef Stephan Leiser

Jahresbericht des Jugendverantwortlichen 2022

Das vergangene Jahr geht als eines der wärmsten in der Geschichte ein – auf über 5100m wurden 0 Grad Celsius gemessen.

Dadurch, dass der Winter schneearm war und der Altschnee schon sehr früh im Jahr abschmelzen konnte, ergaben sich teils extreme Verhältnisse.

Während des Sommers fanden sich leider keine JO-ler auf den SAC - Touren ein; dafür konnte ich zusammen mit meiner Tochter Anja (die ja auch JO -Mitglied ist) einige Touren unternehmen.

Leider hatte ich Ende Januar eine Knieverletzung, die mich hinderte, den FaBe - Tag durchzuführen. Das Ersatzdatum war dann zu kurzfristig, so dass dieser Tag nicht durchgeführt werden konnte.

Im nächsten Jahr möchten wir den FaBe – Tag gerne wieder durchführen, und zwar am Samstag, 8.Juli 2023; bitte reserviert euch dieses Datum schon heute!

Je nach Wetter werden wir einen tollen Tag im Berner Jura oberhalb von Malleray verbringen.

Es würde uns sehr freuen viele Kletterbegeisterte gleich welchen Alters begrüßen zu dürfen.

Bitte macht alle davon Gebrauch!

Und selbstverständlich sind alle JO-ler auf unseren Touren gern gesehene Teilnehmer!

Uns allen wünsche ich ein ufersichtiges 2023 mit vielen interessanten, wunderschönen und unfallfreien Touren!!!

im Hornig 2023, Adi Klälin



Alles unter einem Dach

**G
STREIT
R
GmbH
KAMINFEGERMEISTER
R
D**

- Beratung
- Feuerungskontrollen Oel/Gas
- Brandschutz
- Ofensanierungen

Eggen 8
3326 Krauchthal
Tel. 079 653 56 70
g.streit@bluewin.ch
www.kaminfegerstreit.ch

Mutationen

Ein herzliches Willkommen unseren neuen Sektionsmitgliedern

Gerhard Schöpges, Bösinggen
Anita Schnyder, Bern

Wir wünschen euch schöne, unfallfreie Erlebnisse mit unserer Sektion.

Eure Clubkameraden

Ausgetreten ist: Simone Bühler, Bolligen

Geburtstage

| | | |
|--------------------|---------------|-----------------------|
| 90-jährig wird am: | 5. September | Ulrich Lädach, Boll |
| 85-jährig wird am: | 9. September | Niklaus Hadorn, Thun |
| | 12. September | Adrian Stöckli, Bern |
| | 25. September | Anni Vögtli, Gümmenen |
| 80-jährig wird am: | 6. Juli | Robert Etter, Ittigen |
| | 6. Juli | Heidi Müller, Thun |

Wir gratulieren euch ganz herzlich zum Geburtstag und wünschen gute Gesundheit und alles Gute!



Ihr Partner für die Gebäudehülle

- Steildächer
- Flachdächer mit Folien und Flüssigkunststoff
- Isolationen
- Fassadenbekleidungen in Eternit und Metall
- Spenglerarbeiten
- Metaldächer
- Blitzschutzanlagen
- Gerüstbau

Gewerbestrasse 8, 3203 Mühleberg
www.kohli-bedachungen.ch

Tel. 031 751 03 86 Fax. 031 751 38 48
info@kohli-bedachungen.ch

Tourenvorschau

Beiträge der Tourenteilnehmenden

Seit April 2013 gilt das neue Spesenreglement (siehe Beiblatt zum neuen Tourenreglement).
Für Teilnehmende von Touren fallen folgende Kosten an:

Tourenbeitrag Sektionsmitglieder: Fr. 8.- / Tourentag
Jugendliche: Fr. 4.- / Tourentag
Gäste: doppelter Beitrag

Mitfahranteil: 20 Rp. / km

Versicherung

Die Teilnahme an einer Sektionstour erfolgt auf eigenes Risiko. Die Teilnehmenden sind für den persönlichen Versicherungsschutz selber verantwortlich.



HT

Freitag, 30. Juni 2023 – Sonntag, 2 Juli 2023, Gletschertrekking

Route / Details
Techn. Anforderungen
Anmeldung
Leitung

Details bitte beim Tourenleiter anfragen.
WS
Telefonisch, Schriftlich, Online
Daniel Schär, 079 417 85 10, info@elektroschaer.ch



MiWA

Mittwoch, 5. Juli 2023, Belalp-Suonenwanderung-Mund

Auf eine schöne Suonenwanderung und eine vielseitige Bergblumenflora dürfen wir uns freuen.

Treffpunkt
Reiseroute
Route / Details
Auf-, Abstieg / Marschzeit
Techn. Anforderungen
Ausrüstung
Unterkunft / Verpflegung
Karten
Kosten
Anmeldung
Leitung

7.55 Uhr Bahnhof Bern, Zugabfahrt 08.07 Uhr Richtung Brig mit dem ÖV nach Belalp, retour ab Mund
Belalp-Nessjeri Suone-Chittumatta-Obersta Suone-Stigwaser Suone-Mund
Aufstieg 240 m, Abstieg 1140 m, Distanz 14 Km, 4 ½ Std.
T2
Wanderausrüstung, Stirnlampe oder Taschenlampe aus dem Rucksack
SchweizMobil oder Swisstopo
Billette mit Halbtax-Abo Fr. 60.-, plus Tourenbeitrag
Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 4. Juli 2023
Samuel Balmer, 079 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch



HT

**Freitag, 7. Juli 2023 – Sonntag, 9. Juli 2023,
Combin de Combassière**

Der Combin de Combassière (3716 m) steht zentral im Combin-Massiv und bietet eine tolle Rundumsicht auf viele namhafte Artgenossen. Wir besteigen den Gipfel über den Südgrad, traversieren über die Westflanke und steigen wieder südlich ab.

| | |
|----------------------------|--|
| Treffpunkt | nach Absprache |
| Reiseroute | ÖV oder Auto |
| Route / Details | Freitag: Fionnay – vers le Grenier – La Tsessete – Hütte Samstag: Hütte – Glacier de Corbassière – P. 2641 – Gipfel – Querung zu P. 3563 – Abstieg südlich Richtung Gletscher. Sonntag: Hütte – Col des otanes – La Tseumette – Bocheresse – Fionnay |
| Auf-, Abstieg / Marschzeit | Freitag: + 1160 m, Auf 4 Std. Samstag: + 1120 / - 1120 m, Auf 5 Std. / Ab 3 Std. Sonntag: + 240 / - 1380 m, Auf 1 Std. / Ab 3 Std. |
| Techn. Anforderungen | WS |
| Ausrüstung | Hochtourenausrüstung |
| Unterkunft / Verpflegung | Cabane FBX à Panossière 2641 m, HP in der Hütte |
| Karten | 1:25`000, Blatt 1346 Chanrion |
| Kosten | HP in der Hütte 2 x Fr. 80.-, Reisekosten plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 11. Jun 2023 |
| Leitung | Beat Kohli, 079 434 48 54, beat@kohli-bedachungen.ch |

KUSTERGÄRTEN

Gartengestaltung | Gartenpflege

Brandstrasse 24. 3203 Mühleberg
T 031 751 02 27. F 031 751 05 63
info@kuster-gaerten.ch
www.kuster-gaerten.ch





FaBe

Samstag, 8. Juli 2023, Kurs

Wir verbringen einen gemeinsamen Tag auf einer wunderschönen Alpterrasse im Jura. Dabei soll neben dem Klettern auch das Bräteln und das Spielen nicht zu kurz kommen

Treffpunkt
Reiseroute
Route / Details

Bahnhof Malleray – Bévilard, 9.00 Uhr
07.42 Uhr ab Bern

Auf-, Abstieg / Marschzeit
Techn. Anforderungen
Ausrüstung

Dies ist die Gelegenheit für sämtliche SAC-LerInnen mit Ihren Kindern, Göttikindern, Enkeln usw. gemeinsam zu Klettern
50 Höhenmeter, Zustieg 10 Minuten

L
angenehme Kleidung inkl. Regenschutz, Berg- oder Trekking-
schuhe und Klettermaterial, Gstädtli, Seil, Expressschlingen und
Karabiner.(ev. Kletterfinken) Wem etwas fehlt, bitte bei der An-
meldung angeben.

Unterkunft / Verpflegung
Karten
Anmeldung
Leitung

Lunch aus dem Rucksack, etwas zum Bräteln
Kletterführer Schweiz plaisir Jura
Telefonisch, Schriftlich, Online bis Do 6. Juli 2023
Adrian Kälin, 079 224 66 44, adiguide@gmx.ch



Garage + Carrosserie Rüfenacht AG

Murtenstrasse 2 | 3203 Mühleberg

Telefon 031 754 11 11 | www.garage-ruefenacht.ch



BW

**Freitag, 14. Juli 2023 - Samstag, 15. Juli 2023,
Murgseen-Wissmeilen**

Während 2 Tagen bewegen wir uns auf Wegen des „Sardona-Welt-Kulturerbe-Weg“.

Am 1. Tag geht es durch prächtige, saftige Blumenwiesen zu den 3 Murgseen mit der gleichnamigen Hütte, die in einem wildromantischen Bergkessel liegt.

Der 2.Tag führt uns über grasbewachsene, steiler werdende Hänge stetig hinauf, den Blick freigebend in die Bündner- und Glarnerberge zum Weissmeilenpass, von wo uns der Weiterweg zum Maschgenkamm (Seilbahn) führt.

| | |
|----------------------------|--|
| Treffpunkt | 07.20 Uhr Bern Bahnhof auf dem Perron, Abfahrt: 07.31 Uhr Gleis 6, Richtung Zürich |
| Reiseroute | Bern - Zürich - Murg. Retour: Seilbahn Maschgenkamm – Flumserberge Tannenboden, Tannenheim - Unterterzen – Zürich – Bern |
| Route / Details | Samstag: Merlen - Murgseehütte Sonntag: Murgseehütte – Wissmeilen –Maschgenkamm |
| Auf-, Abstieg / Marschzeit | 1. Tag Aufstieg 923 m, 3¾ Std. 2. Tag Aufstieg 1256 m / Abstieg 1073 m, 6½ Std. |
| Techn. Anforderungen | T3 |
| Ausrüstung | Gute Schuhe ev. Stöcke |
| Unterkunft / Verpflegung | Berggasthaus Murgsee 1817 m, Aus dem Rucksack |
| Karten | SchweizMobil |
| Kosten | Billett mit Halbtax-Abo 77.50 plus für Seilbahn Fr. 12.-, HP Berg- gasthaus Murgsee ca. Fr.100.- bei Anmeldung unbedingt angeben, ob Vegi. plus Tourenbeitrag Fr. 16.- |
| Anmeldung | Telefonisch, Schriftlich, Online bis Sa 1. Juli 2023 |
| Leitung | Elvira Jösler 079 394 87 76, elvira.joesler@bluewin.ch |



KS

Sonntag, 16. Juli 2023, Klettersteig für Einsteiger

| | |
|----------------------------|--|
| Treffpunkt | 08.30 Uhr Bahnhof Bern auf dem Perron bei der „Welle“ |
| Reiseroute | Zug 08.39 Uhr in Richtung Frutigen-Brig, Anschrift beachten!, ab Frutigen mit Bus bis Adelboden, Unter dem Birg |
| Route / Details | Der Chäligang-Klettersteig ist eine der Aufstiegsrouten von Unter dem Birg auf die Engstligenalp. Der parallel zu den Engstligenfällen verlaufende Steig hat einige Stellen mit Schwierigkeitsgrad K2 (Skala geht bis K6) und eignet sich damit bestens für Einsteiger. Abstieg zu Fuss oder mit der Seilbahn. |
| Auf-, Abstieg / Marschzeit | Aufstieg ca. 2½ Std., 1½ Std. im Klettersteig, Abstieg per Seilbahn Oder zu Fuss, ca. 1 Std. |
| Techn. Anforderungen | K2 |
| Ausrüstung | kompl. Klettersteigausrüstung inkl. Helm, Handschuhe empfohlen |
| Unterkunft / Verpflegung | Aus dem Rucksack, Einkehrmöglichkeit auf der Engstligenalp |
| Karten | 1:25'000 Blatt 1267 Gemmi, 1:50 000 Blatt 263T Wildstrubel |
| Kosten | Reisekosten, Luftseilbahn Fr. 25.-, falls Abstieg nicht zu Fuss plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 14. Juli 2023 |
| Leitung | Daniel Baumann, 078 802 81 96, dani.buume@bluewin.ch |





BW

Mittwoch, 19. Juli 2023 - Freitag, 21. Juli 2023, 7./8./9. Etappe via Sbrinz

Handegg - Grimselpass - Obergestelen - Ladstafel am Nufenenpass.
Etappe 7: Handegg-Grimselpass. Ein schöner, abwechslungsreicher Weg führt uns zu den Hählen Platten über die, in den Fels gehauenen Steinstufen steigend nähern wir uns dem Räterichsboden und -See, ev. können wir hier die Kletterer beobachten. Nach dem Grimsel Hospiz gibt es nochmals ein letzter Anstieg bis zu unserem Etappenziel, den Grimselpass.

Etappe 8: Dem Totensee entlang und wenige Hm aufsteigend sehen wir bereits die Berge und das Tal vom Obergoms, mehrheitlich abwärts wandernd geht es nach Obergestelen.

Etappe 9: Über die Talebene ziehend geht es zum Nufenenpass, zu Beginn geht es durch Lärchen-Wälder und div. Sträucher hinauf zur Postautohaltestelle Ladstafel.

Aufstieg zum Grimselpass kann verkürzt werden in dem du erst ab Grimsel Hospiz mitwanderst.

| | |
|----------------------------|---|
| Treffpunkt | 08.50 Uhr Bern Bhf auf dem Perron, Gleis 6 |
| Reiseroute | Zugsabfahrt 09.04 Uhr, Richtung Interlaken Ost |
| Route / Details | Mittwoch 7. Etappe: Handegg - Grimselpass Donnerstag 8. Etappe: Grimselpass - Obergestelen Freitag 9. Etappe: Obergestelen - Ladstafel |
| Auf-, Abstieg / Marschzeit | Mittwoch Aufstieg 839 m, 4 Std. Donnerstag Abstieg 906 m, 3 Std. Freitag Aufstieg 584 m, 3 Std. |
| Techn. Anforderungen | T3 |
| Ausrüstung | Gute Wanderschuhe und der Witterung angepasste Kleider, ev. Stöcke |
| Unterkunft / Verpflegung | Hotel Grimselpass, Passhöhe / Hotel Grimsel, Obergestelen. Hotel HP / Zwischenverpflegung aus dem Rucksack |
| Karten | SchweizMobil |
| Kosten | Mehrbettzimmer Hotel Grimselpass 135.- pro Person, Mehrbettzimmer Hotel Grimsel Fr. 95.- Billett mit Halbtax-Abo ca. Fr. 75.- plus Tourenbeitrag Fr. 24.- |
| Anmeldung | Telefonisch, Schriftlich, Online bis Mo 19. Jun. 2023 max. 11 Teilnehmende |
| Leitung | Elvira Jösler 079 394 87 76, elvira.joesler@bluewin.ch |



HT

**Freitag, 21. Juli 2023 - Sonntag, 23. Juli 2023,
Pigne d'Arolla / Mont Blanc de Cheilon**

| | |
|----------------------------|--|
| Treffpunkt | 08.55 Uhr, Bern Gleis 5 |
| Reiseroute | Zugabfahrt 09.07 Uhr Richtung Brig |
| Route / Details | Route Arolla - Cabane des Vignettes Cabane des Vignettes – Pigne d'Arolla - Mont Blanc de Cheilon - Cabane des Dix CAS Cabane des Dix CAS - Arolla |
| Auf-, Abstieg / Marschzeit | 1. Tag 4 Std., 1170 Hm 2. Tag 9 Std., 1040 Hm 3. Tag 4 Std., 1100 Hm |
| Techn. Anforderungen | ZS |
| Ausrüstung | Komplette Hochtourenausrüstung gemäss spez. Materialliste |
| Unterkunft / Verpflegung | Cabane des Vignettes, Cabane des Dix CAS |
| Karten | https://map.geo.admin.ch/ |
| Kosten | Zug Billette, Hütte inkl. HP und Tourenbeitrag |
| Anmeldung | Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 7. Juli 2023, max. 8 Teilnehmende |
| Leitung | Stephan Leiser, 079 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com |



MiWA

Mittwoch, 26. Juli 2023, Fiescheralp-Tälligrat-Bettmerralp

Vom Tälligrat hat man eine schöne Sicht auf die Bergwelt und den Aletschgletscher.

| | |
|----------------------------|--|
| Treffpunkt | 6.55 Uhr, Bahnhof Bern |
| Reiseroute | Zugabfahrt 07.07 Uhr Richtung Brig Fiescheralp, retour ab Bettmerralp |
| Route / Details | Fiescheralp-Tälligrat-Märjelen-Stausee-Biel-Bettmersee-Bettmerralp. Wanderung kann eventuell auch verkürzt durchgeführt werden (Tunnel). |
| Auf-, Abstieg / Marschzeit | Aufstieg 840 m, Abstieg 1120 m, Distanz 16 km ca. 6 Std. |
| Techn. Anforderungen | T3 |
| Ausrüstung | Wanderausrüstung |
| Unterkunft / Verpflegung | aus dem Rucksack |
| Karten | SchweizMobil oder Swisstopo |
| Kosten | Billett mit Halbtax-Abo Fr. 76.- plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 25. Juli 2023 |
| Leitung | Samuel Balmer, 079 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch |

**HT****Samstag, 29. Juli 2023 - Sonntag, 30. Juli 2023,
Fletschhorn, Lagginhorn**

Bitte bei der Anmeldung angeben, ob mit der Klettertour von Stefan Leiser kombiniert werden soll, wegen der der Hüttenanmeldung.

| | |
|----------------------------|---|
| Treffpunkt | Saas Grund, 9.00 Uhr |
| Route / Details | ab Kreuzboden zur Weissmieshütte. Wer Lust hat, kann an diesem Tag den Klettersteig auf das Jegihorn machen (K4). Am nächsten Tag Aufstieg auf der Normalroute auf das Fletschhorn und Überschreitung auf das Lagginhorn. Abstieg über die Normalroute. |
| Auf-, Abstieg / Marschzeit | Fletschhorn: 1250 m, 5 Std., Überschreitung zum Lagginhorn 350 m, ca. 2 Std. (max IIb), Abstieg über die Normalroute zur Hütte oder weiter zur Seilbahn |
| Techn. Anforderungen | WS+ |
| Ausrüstung | komplette Hochtourenausrüstung mit Helm, Klettersteigset |
| Unterkunft / Verpflegung | Weissmieshütte und Rucksack |
| Kosten | Tourenbeitrag und Übernachtung Hütte, Seilbahn bis Kreuzboden |
| Anmeldung | Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr 7. Juli 2023 max. 12 Teilnehmende |
| Leitung | René Zbinden, 079 252 01 70, rene.zbinden@gmx.net |

**KT****Montag, 31. Juli 2023 - Dienstag, 1. August 2023,
Überschreitung Jegigrat**

Der Jegigrat zieht sich von der W-Flanke des Fletschhorns in SW-Richtung zum Jegihorn. Sein höchster Punkt 3367 m wird auch Jegiturm genannt.

| | |
|----------------------------|---|
| Treffpunkt | nach Absprache |
| Route / Details | Überschreitung Jegigrat von SW nach NE |
| Auf-, Abstieg / Marschzeit | 8 Std., 700 Hm |
| Techn. Anforderungen | 3b |
| Ausrüstung | gemäss spez. Materialliste |
| Unterkunft / Verpflegung | Weissmieshütte |
| Karten | https://map.geo.admin.ch/ |
| Kosten | Zug Billette, Hütte inkl. HP und Tourenbeitrag |
| Anmeldung | Telefonisch, Schriftlich, Online |
| Leitung | Stephan Leiser, 079 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com |



BW

Freitag, 4. August 2023 - Sonntag, 6. August 2023, Alpenpässe

Nachdem wir letztes Jahr auf dem Simplonpass angekommen sind, lassen wir einige den Meisten wohlbekannte Etappen des Alpenpässeweges aus und nehmen die Route im französischsprachigen Wallis wieder unter die Füsse, immer weiter Richtung Genfersee. Abkürzung auf 2 Tage möglich, Ausstieg Evolène. Durchführung mit Tourenklub Wohlen.

Vegetarier*innen bitte bei der Anmeldung bekanntgeben.

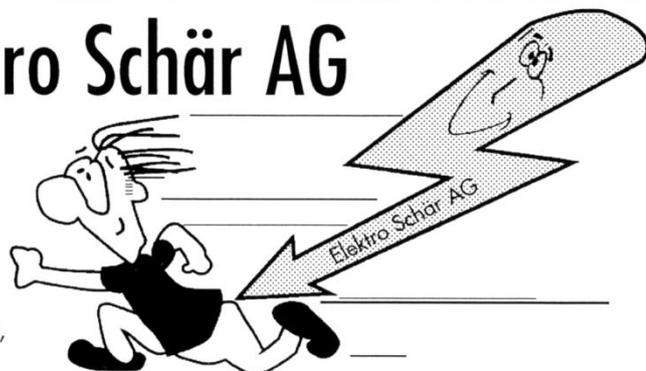
| | |
|----------------------------|--|
| Treffpunkt | Bern Bahnhof, auf Perron bei der „Welle“ |
| Reiseroute | Zugsabfahrt 07.07 Uhr, Richtung Brig. Hinreise Bern - Grimentz, Barrage de Moiry; Rückreise ab Arolla Ankunft Bern voraussichtlich 20.24 Uhr |
| Route / Details | 1. Tag: Grimentz, Barrage de Moiry - Cab. Becs de Bosson, 2. Tag: Cab. Becs de Bosson - Evolène, 3. Tag: Evolène - Arolla, |
| Auf-, Abstieg / Marschzeit | 1. Tag: Aufstieg 950 m, Abstieg 220 m, 4 Std. 2. Tag: Aufstieg 100 m, Abstieg 1670 m, 4 Std. 3. Tag: Aufstieg 1450 m, Abstieg 850 m, 6¼ Std. |
| Techn. Anforderungen | T3 |
| Ausrüstung | Für Bergwanderung, Stöcke empfohlen, Hüttenschlafsack |
| Unterkunft / Verpflegung | Berghütte, einfaches Gasthaus / aus dem Rucksack, HP in den Unterkünften |
| Kosten | für 3 Tage: Billette mit Halbtax-Abo ca. Fr. 85.-, HP in den Unterkünften ca. Fr.160.- plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 2. Juli 2023 |
| Leitung | Annette Bugmann, 076 332 73 87, annette.bugmann@bluewin.ch |

Für alles was mit Strom zu tun hat **Elektro Schär AG**

Bernstrasse 34, 3303 Jegenstorf
Telefon 031 762 12 00
Fax 031 762 12 01

www.elektroschaer.ch
info@elektroschaer.ch

Elektrische Installationen, Reparaturen aller Art,
Schwachstrom- und Telefonanlagen/ISDN





MiWa

Mittwoch, 9. August 2023, Bürchen-Suonenwg-Eischoll

An drei Suonen entlang führt uns der Weg nach Eischoll

| | |
|----------------------------|--|
| Treffpunkt | 7.55 Uhr Bahnhof Bern, |
| Reiseroute | Zugsabfahrt 08.07 Uhr Richtung Brig nach Bürchen retour ab Eischoll |
| Route / Details | Route Bürchen-Ronalp-Waldstaffel-Breite Stäg-Breitmattuu– Eischoll |
| Auf-, Abstieg / Marschzeit | Aufstieg 360 m, Abstieg 730 m, Distanz 13 km Zeitbedarf 4 Std. |
| Techn. Anforderungen | T2 |
| Ausrüstung | Wanderausrüstung |
| Unterkunft / Verpflegung | aus dem Rucksack |
| Karten | SchweizMobil oder Swisstopo |
| Kosten | Billette mit Halbtax -Abo Fr. 62-, plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 8.Aug 2023 |
| Leitung | Samuel Balmer, 079 573 82 85, a.s.balmer@quickline.ch |



HT

Freitag, 11. August 2023 - Sonntag, 13. August 2023, Piz Palü

Der Piz Palü 3900 m gehört sicher zu dem meist bestiegenen Gipfel in der Region. So wird bei guten Bedingungen reges Treiben am Berg herrschen. Aber eine Reise ins Berninagebiet lohnt sich allemal. Wir werden den Ostgipfel des Bündner Dreigestirns auf der Normalroute besteigen. Optional wäre auch die Überschreitung möglich. Mehraufwand ca. 3 Std. Gehzeit und dazu 200 Hm.

| | |
|----------------------------|--|
| Treffpunkt | 6.15 Uhr Bahnhof Bern, Gleis 6 |
| Reiseroute | Abfahrt Bern 06.31 Uhr, IC 1, Berninapass |
| Route / Details | Freitag: Anreise auf den Berninapass und Aufstieg zur Diavolezza oder Option Seilbahnbenutzung. Samstag: Vom Berghaus um den Piz Troval zum Geltscher. Durch Spaltenzonen und immer steileren Gelände zum ausge- setztem Firngrat und weiter zum Gipfel. Abstieg über die Aufstiegsroute. Sonntag: Abstieg zur Talstation Diavolezza mit wiederum der Option der Seilbahnbenutzung. |
| Auf-, Abstieg / Marschzeit | Freitag: + 790 m, Samstag: + 1150 m / - 1150 m, Sonntag: - 940 m Marschzeit: Freitag: Auf 3½ Std., Samstag: Auf 5 Std. / Ab 3½ Std. Sonntag: Ab 3 Std. |
| Techn. Anforderungen | WS |
| Ausrüstung | Hochtourenausrüstung |
| Unterkunft / Verpflegung | Berggasthaus Diavolezza, Gruppenzimmer, HP im Berggasthaus |
| Karten | 1:25'000 Blatt 1277 Piz Bernina |
| Kosten | HP im Berggasthaus 2 x Fr. 95.-, Reisekosten, Seilbahnfahrt Fr 10.50, plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | Telefonisch, Schriftlich, Online, max. 5 Teilnehmende |
| Leitung | Beat Kohli, 079 434 48 54, beat@kohli-bedachungen.ch |



MiWa

Mittwoch, 16. August 2023, Passwang

| | |
|----------------------------|---|
| Treffpunkt | 06.35 Uhr Bern Bahnhof beim „Würfel“ |
| Reiseroute | 6.44 Uhr Bern ab Gleis 21, RBS Solothurn-Oensingen-Balsthal- Passwang |
| Route / Details | Route Passwang - Hohe Winde - Scheltenpass - Mieschegg – Malsenberg - Gänsbrunnen |
| Auf-, Abstieg / Marschzeit | Aufstieg 250 m, Abstieg 600 m, Marschzeit 5½ Std. |
| Techn. Anforderungen | T2 |
| Unterkunft / Verpflegung | aus dem Rucksack |
| Karten | 1:50'000, Delémont |
| Anmeldung | Telefonisch bis Mo 14. Aug. 2023 |
| Leitung | Georg Hedinger, 031 751 05 38 |



E

Donnerstag, 17. August 2023, Grillieren auf der Ledifluh

Die Versammlung findet bei gutem Wetter auf der Ledifluh statt
Parkieren: im Wald entlang der Zufahrtsstrasse zur Gärtnerei Bieri

| | |
|-------------|---|
| Treffpunkt | Ledifluh, 18.00 Uhr |
| Verpflegung | Grilladen und Getränke selber mitnehmen |
| Leitung | Eva Begert, 079 561 33 25, eva.begert@gmx.net |

Bei schlechtem Wetter treffen wir uns um 20.00 Uhr im Restaurant Traube, Mühleberg zu einem geselligen Abend.
Homepage betr. Durchführung beachten!





BW

Freitag, 18. August 2023, Bettmerhorn – Eggishorn

Einzigartige Gratwanderung über dem Aletschgletscher
Bemerkung: Durchführung mit dem Tourenklub Wohlen

| | |
|----------------------------|---|
| Treffpunkt | 06.55 Uhr Bern Bahnhof auf dem Perron bei der „Welle“ |
| Reiseroute | 07.07 Uhr Bern - Brig - Betten - Bettmeralp - Bettmerhorn 09.27 Uhr Billett Bern - Betten, retour ab Brig Entdeckerpass Aletscharena Vorort |
| Route / Details | ab Bergstation 2647 m - Bettmerhorn 2858 m - Felsgrat - Eiselicka– Eggishorn 2926 m - Talabfahrt bis Fiescheralp - Wanderung bis Sesselbahn Wurzboden ob Bettmeralp |
| Auf-, Abstieg / Marschzeit | ca. + 600 m / - 400 m, ca. 5 Std. |
| Techn. Anforderungen | T4 |
| Ausrüstung | für Alpinwanderung, Stöcke empfohlen |
| Unterkunft / Verpflegung | aus dem Rucksack |
| Karten | 1:25'000 Aletschgletscher 1269 |
| Kosten | Billett mit Halbtax -Abo 53.-, Entdeckerpass 28.- plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 15. Aug. 2023 |
| Leitung | Andreas Mörikofer, 079 222 42 20, andreas.moerikofer@bluewin.ch |



MiWa

Mittwoch, 23. August 2023, Binn - Fürgangen

Wir starten im Dorf Binn im Tal der Mineralien. Das Binntal ist mit den fünf Ortsbildern und den vielen historischen Hausbeständen von nationaler Bedeutung.

| | |
|----------------------------|--|
| Treffpunkt | 6.50 Uhr, Bern Bahnhof beim „Würfel“ |
| Reiseroute | Bern ab 07.07 Uhr nach Brig, Fiesch, Binn an 09.23 Uhr zurück ab Fürgangen |
| Route / Details | Binn Dorf - ze Binn - Twingi Schlucht - Römerbrücke - Ausserbinn – Ernen Dorf, Besichtigung - Fürgangen |
| Auf-, Abstieg / Marschzeit | + 412 m / - 607 m, 13.2 km, 4½ Std. |
| Techn. Anforderungen | T2 |
| Ausrüstung | Wanderausrüstung mit Stöcken |
| Unterkunft / Verpflegung | aus dem Rucksack |
| Karten | SchweizMobil |
| Kosten | Billett mit Halbtax -AboFr. 65.- |
| Anmeldung | Telefonisch, Schriftlich, Online bis Do 22. Aug. 2023 |
| Leitung | Beat Dietrich, 079 253 97 21, beat.dietrich@gmail.com . |



HT

**Freitag, 25. August 2023 - Sonntag, 27. August 2023,
Krönten 3108 m**

| | |
|----------------------------|---|
| Treffpunkt | nach Absprache |
| Reiseroute | mit dem ÖV |
| Route / Details | Erstfeld - Höhenweg unter den Sunnigen Stöck, Kröntenhütte Kröntenhütte - Chli Krönten - Krönten - Südwestflanke – Sunniggrathütte Sunniggrathütte - Mittelstock - Arnisee - Amsteg |
| Auf-, Abstieg / Marschzeit | 1. Tag 5 Std., 1280 Hm, 2. Tag 8 Std., 1200 Hm, 3. Tag 5 Std., 500 Hm |
| Techn. Anforderungen | ZS |
| Ausrüstung | Komplette Hochtourenausrüstung gemäss spez. Materialliste |
| Unterkunft / Verpflegung | Kröntenhütte, Sunniggrathütte |
| Karten | https://map.geo.admin.ch/ |
| Kosten | Billette, HP in der Hütte plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr. 11. Aug. 2023, max. 8 Teilnehmende |
| Leitung | Stephan Leiser, 079 568 67 16, stephan-leiser@outlook.com |



BW

Mittwoch, 30. August 2023, Eigertrail

Von der Wengernalp via Haaregg - Eigergletscher kommen wir zum eigentlichen Ausgangspunkt unserer Eigertrail-Wanderung. Über 1600 Meter fällt die Nordflanke des Eigers senkrecht ab, was seit je her die besten Kletterer der Welt anlockt. Auf gutem Pfad mit grandioser Sicht in die Bergwelt von Grindelwald bewegen wir uns unserem Ziel Alpiglen entgegen.

* Extra-Kosten für GA- sowie Tages-GA-Benutzer von total Fr. 17.- da nicht inbegriffen Anschlussbillett ab Wengen auf die Wengernalp, sowie Rückreise ab Alpiglen nach Grindelwald. Bei Anmeldung bitte bekannt geben, ich löse für diese Teilnehmer die Anschlussbillette.

| | |
|----------------------------|--|
| Treffpunkt | 7.50 Uhr, Bern Bahnhof auf dem Perron |
| Reiseroute | Zugabfahrt 8.04 Uhr - Interlaken Ost - Lauterbrunnen - Wengen – Wengernalp. Retour: Alpiglen - Grindelwald - Interlaken Ost - Bern |
| Route / Details | Wengernalp - Haaregg - Eigergletscher - Eigertrail - Alpiglen |
| Auf-, Abstieg / Marschzeit | Aufstieg 598 m, Abstieg 856 m, 4 Std |
| Techn. Anforderungen | T3 |
| Ausrüstung | Wanderschuhe, Stöcke können hilfreich sein |
| Unterkunft / Verpflegung | aus dem Rucksack |
| Karten | SchweizMobil |
| Kosten | Billett mit Halbtax-Abo ca. Fr. 55.- plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | Telefonisch, Schriftlich, Online bis Do 28. Aug. 2023 |
| Leitung | Elvira Jösler, 079 394 87 76, elvira.joesler@bluewin.ch |

**BW****Samstag, 2. September 2023, Bergwanderung Brisen**

Der Brisen ist der höchste Berg in der Schwalmiskette. Er besteht aus zwei markant geschnittenen Gipfeln. Wir werden den etwas niedrigeren Gipfel über schöne Gratpfade besuchen.

| | |
|----------------------------|--|
| Treffpunkt | 5.55 Uhr, Bern Bahnhof auf dem Perron |
| Reiseroute | Zugabfahrt 6.00 Uhr Bern - Luzern - Stans - Beckenried Post – Klewenalp, Retour Niederrickenbach Dorf - Niederrickenbach Klewenalp - Tannibühl - Hinter Jochli - Ristenstock - Glattgrat – Scheunegg - Brisen - Haldigrat - Chrützhütten – Niederrickenbach Dorf Station - Luzern - Bern |
| Route / Details | |
| Auf-, Abstieg / Marschzeit | Aufstieg 1100 Hm / Abstieg 1500 Hm / Distanz ca.14 km ca. 6½ Std |
| Techn. Anforderungen | T3 |
| Ausrüstung | Wanderausrüstung, gute Bergschuhe, evtl. Stöcke |
| Unterkunft / Verpflegung | Verpflegung aus dem Rucksack |
| Karten | 1:25'000, Blätter 1171 Beckenried, 1191 Engelberg, oder geo.admin.ch |
| Kosten | Billett mit Halbtax-Abo ca. Fr. 66.50 plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | Telefonisch, Schriftlich, Online bis Do 31. Aug. 2023 |
| Leitung | Eveline Küng, 079 458 17 13, kueng.eveline@bluewin.ch |

**KS****Sonntag, 3. September 2023, Tällistock**

Landschaftlich sehr eindrucksvoller Klettersteig in klassischem Stil, mit Leitern, Eisenbügeln, Stiften und Drahtseilen bestens gesichert.

| | |
|----------------------------|--|
| Treffpunkt | 7.00 Uhr, Bahnhof Bern auf dem Perron bei der „Welle“ |
| Reiseroute | Bern - Meiringen - Gadmen, Tällibahn |
| Route / Details | Wir gehen zu Fuss Richtung Gadmerflue bis zum Einstieg des Klettersteigs 2045 m, 1 Std. Via ältestem Klettersteig der Schweiz geht es, mit viel Eisen gesichert, bis auf 2555 m 3 Std. Abstieg zurück zur Tällihütte 2½ Std. oder zur Engstlenalp 2 Std. ca. 500 m Aufstieg im Klettersteig. Gesamtzeit ca. 6 Std. |
| Auf-, Abstieg / Marschzeit | |
| Techn. Anforderungen | K3 |
| Ausrüstung | kompl. Klettersteigausrüstung inkl. Helm, Handschuhe empfohlen aus dem Rucksack |
| Unterkunft / Verpflegung | |
| Kosten | Bahn- und Seilbahnbilliette plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | Telefonisch, Schriftlich, Online bis Fr. 1. Sept. 2023 |
| Leitung | Daniel Baumann, 078 802 81 96, dani.buume@bluewin.ch |



MiWa

**Mittwoch, 6. September 2023,
Grafenort-Eggeligrat-Wolfenschiessen**

Dieses Mal geht es in die Innerschweiz in das Engelbergertal mit schönen Landschaften und alten Kapellen.

| | |
|----------------------------|--|
| Treffpunkt | 6.55 Uhr, Bahnhof Bern, Zugsabfahrt 07.00 Uhr Richtung Luzern |
| Reiseroute | mit dem ÖV nach Grafenort, retour ab Wolfenschiessen |
| Route / Details | Grafenort-St. Joder – Eggeligrat – Wellenberg – Bettelrüti – Wolfenschiessen |
| Auf-, Abstieg / Marschzeit | Aufstieg 780 m, Abstieg 840 m, Distanz 11 km, 4½ Std. |
| Techn. Anforderungen | T3 |
| Ausrüstung | Wanderausrüstung |
| Unterkunft / Verpflegung | aus dem Rucksack |
| Karten | SchweizMobil oder Swisstopo |
| Kosten | Billett mit Halbtax-Abo Fr. 45.- plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 5. Sept. 2023 |
| Leitung | Samuel Balmer, 079 573 82 85, a.s.balmer@quickline . |



BW

Samstag, 9. September 2023, Speer – Säntis

Panoramagipfel zwischen Walensee und Toggenburg

| | |
|----------------------------|--|
| Treffpunkt | 6.25 Uhr, Bahnhof Bern auf Perron bei der „Welle“ |
| Reiseroute | Bern ab 06.31 Uhr - Zürich - Ziegelbrücke - Amden an 08.51 Uhr, mit Sesselbahn bis Niederschlag |
| Route / Details | Amden Bergstation Niederschlag 1290 m - Hinter Höhi – Ober Chäseren - Speer 1950 m - Speermürli – Hageloch 1210 m ob Nesslau (mit Alpentaxi bis Nesslau) |
| Auf-, Abstieg / Marschzeit | Aufstieg 870 m, Abstieg 940 m, 12 km / 5 Std. |
| Techn. Anforderungen | T2 |
| Ausrüstung | für Bergwanderung, Stöcke empfohlen |
| Unterkunft / Verpflegung | Verpflegung aus dem Rucksack |
| Kosten | Billett mit Halbtax-Abo Fr. 75.-, evtl. Spartageskarte, Sesselbahn, Alpentaxi je 10.- plus Tourenbeitrag. |
| Anmeldung | Telefonisch, Schriftlich, Online bis Do 7. Sept. 2023 |
| Leitung | Elvira Jösler, 079 394 87 76, elvira.joesler@bluewin.ch . |



MiWa

**Mittwoch, 13. September 2023,
Eggberge - Schächental Höhenweg**

Wir erwandern einen Teil des Höhenwegs von dem Eggberge – Schächental, bis Ratzi Spirigen Seilbahn.

| | |
|----------------------------|--|
| Treffpunkt | 6.50 Uhr, Bern Bahnhof beim „Würfel“ |
| Reiseroute | Bern ab 07.00 Uhr Luzern an 08.01 Uhr, Luzern ab 08.18 Uhr, Altdorf –Flüelen Eggberge Talstation 09.33 Uhr. Rückreise ab Spirigen Post 15.51 Uhr - Altdorf ab 16.39 Uhr Zürich – Bern an 18.58 Uhr |
| Route / Details | Eggberge Bergstation - Hünderegg - Ruogig - unter Gisleralp – Äpeli - Ratzi Seilbahn |
| Auf-, Abstieg / Marschzeit | Aufstieg 715 m, Abstieg 706 m, Distanz 13.2 km, 4½ Std. |
| Techn. Anforderungen | T2 |
| Ausrüstung | Wanderausrüstung mit Stöcken |
| Unterkunft / Verpflegung | aus dem Rucksack |
| Karten | SchweizMobil |
| Kosten | Billett mit Halbtax-Abo ca. Fr. 56.- + Seilbahn Spirigen Bahn plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 12. Sept. 2023 |
| Leitung | Beat Dietrich, 079 253 97 21, beat.dietrich@gmail.com . |



BW

**Samstag, 16. September 2023 - Sonntag, 17. September 2023,
Schwarzmonch, Silberhorn**

Anmeldung nur direkt beim Tourenleiter. Erfahrung im schwierigen Alpinwandern ist Bedingung für die Teilnahme.

| | |
|----------------------------|--|
| Treffpunkt | 9.00 Uhr, Stechelberg, Seilbahnstation |
| Reiseroute | Auto oder ÖV |
| Route / Details | Landschaftlich sehr schöner Aufstieg über den Katzenpfad zur Silberhornhütte. Die 10 Plätze sind für uns gebucht. Am nächsten Tag oder je nach Wetter ist ein fakultativer Abstecher auf den Schwarzmonch möglich. Abstieg über die Normalroute, welche immer noch ein ordentliches T5 bereithält. |
| Auf-, Abstieg / Marschzeit | 1860 m bis Silberhornhütte, 6 Std. |
| Techn. Anforderungen | T6 |
| Ausrüstung | Klettergurt, Pickel und persönliches Sicherungsmaterial |
| Unterkunft / Verpflegung | Silberhornhütte, Selbstversorgung, Getränke vorhanden |
| Karten | SchweizMobil |
| Kosten | Tourenbeitrag, Hüttenübernachtung, Anteil Verpflegungskosten Nacht- und Morgenessen plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | Telefonisch, Schriftlich, Online bis Sa 2. Sept. 2023, max. 10 Teilnehmende |
| Leitung | René Zbinden, 079 252 01 70, rene.zbinden@gmx . |



MiWa

Mittwoch, 20. September 2023, Oberrothorn Zermatt

mit Herbstfarben auf den Panoramagipfel ob Zermatt

| | |
|----------------------------|--|
| Treffpunkt | 6.55 Uhr Bahnhof Bern auf Perron bei der „Welle“ |
| Reiseroute | 07.07 Uhr Bern ab - Visp – Zermatt, Bergbahn vor Ort |
| Route / Details | Bergstation Unterrothorn 3103 m - Furggi - Oberrothorn 3413 m – Fluealp - Blauherd 2574 m, optional Abstieg bis Sunnegga 2288 m + 540 m / - 840 m bzw. - 1050 m, 3 ¾ Std. bzw. 4¼ Std. |
| Auf-, Abstieg / Marschzeit | für Wanderung, Stöcke empfohlen |
| Ausrüstung | SchweizMobil |
| Karten | Billett mit Halbtax-Abo Fr. 75.-, evtl. Spartageskarte, Bergbahn 37.- |
| Kosten | evtl. Gruppenbillett plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | Telefonisch, Schriftlich, Online bis Di 18. Sept. 2023 |
| Leitung | Andreas Mörikofer, 079 222 42 20, andreas.moerikofer@bluewin.ch . |



E

Donnerstag 21. September 2023, Sektionsversammlung

| | |
|-----------------|--|
| Treffpunkt | Rest. Traube Mühleberg, 20.00 Uhr |
| Route / Details | Traktanden 1. Protokoll der letzten Versammlung 2. Tourenrückblick und - Vorschau 3. Mutationen 4. Verschiedenes |
| Leitung | Eva Begert, 079 561 33 25, eva.begert@gmx.net |

PARKETTASCHI GMBH

PARKETT | BODENBELÄGE | INNENAUSBAU
Mühlestrasse 13, 3177 Laupen | parkettaschi.ch



ASA

Samstag, 23. September 2023 - Sonntag, 24. September 2023, Canyoning

| | |
|----------------------------|---|
| Treffpunkt | 9.30 Uhr, Biasca, |
| Reiseroute | je nach Verkehrslage und Teilnehmer |
| Route / Details | wir erleben ein herrliches Wochenende im Tessin. Dabei entdecken wir zwei interessante Schluchten |
| Auf-, Abstieg / Marschzeit | je nach Tour, Aufstiege bis max. 400 m, Abstiege bis 600 m |
| Techn. Anforderungen | TS |
| Ausrüstung | Badekleider, ältere Trekkingschuhe, kompl. Canyoningausrüstung, fehlendes Material kann ich mitnehmen |
| Unterkunft / Verpflegung | einfaches Hotel mit Halbpension |
| Karten | Blatt 1:100'000 Ticino |
| Kosten | je nach Anzahl Teilnehmende: zwischen Fr. 450.- und 250.- |
| Anmeldung | Telefonisch, Schriftlich, Online bis Sa 16. Sept. 2023 |
| Leitung | Adrian Kälin, 079 224 66 44, adiguide@gmx.ch |





BW

Mittwoch, 27. September - Donnerstag, 28. September 2023, Albulatal

Preda - Bergün wer hat nicht schon davon gehört! Die kleine „Rote“, wie sie auch liebevoll genannt wird, die Rhätische Bahn RhB, erstellte im Herbst 2022 den Weltrekord in „Der längste Reisezug der Welt“. An der Bahnstrecke entlang stehen etlichen Info Tafeln, die den Bahnbau erklären. Stets abwärts wandernd erreichen wir dann das schöne Bergdorf Bergün. Bevor wir jedoch dem RhB-Trasse entlang losziehen, wandern wir noch zum idyllisch gelegenen Lai da Palpuegna hinauf und lassen uns beim Picknick in seinen Bann ziehen.

Der 4-Viadukte-Weg führt uns am 2. Tag durch den Mischwald mal neben und mal unter den Viadukt(en), nach Wiesen, GR und zurück nach Filisur – ob wir alle 4-Viadukte sehen?

| | |
|----------------------------|--|
| Treffpunkt | 7.15 Uhr, Bern Bahnhof auf dem Perron Gleis 2 |
| Reiseroute | Bern - Zürich - Chur - Preda Hotel Kulm / Bahnhof. Nach Wanderung: Bergün – Filisur. Retour: Filisur - Bern |
| Route / Details | 1.Tag: Preda - Lai da Palpuegna - Bergün 2.Tag: 4- Viadukte-Weg Filisur - Wiesen/GR - Filisur |
| Auf-, Abstieg / Marschzeit | Mi + 236 Hm / - 656 Hm , 3 ¼ Std. Do + 515 Hm / - 514 Hm, 3 ¾ Std. |
| Techn. Anforderungen | T2 |
| Ausrüstung | Gute Wanderschuhe und der Witterung angepasste Kleider ev. Stöcke |
| Unterkunft / Verpflegung | Hotel Rätia, Filisur HP, Zwischenverpflegung aus dem Rucksack |
| Karten | SchweizMobil |
| Kosten | Hotel DZ und Kurtaxe Fr. 114.- pro Person. Billett mit Halbtax-Abo Bern-Preda ca. 52.- / Bergün-Filisur Fr. 3.- / Filisur-Bern ca. Fr. 48.- plus Tourenbeitrag 16.-- |
| Anmeldung | Telefonisch, Schriftlich, Online bis So 10. Sept. 2023 |
| Leitung | Elvira Jösler, 079 394 87 76, elvira.joesler@bluewin.ch |



BW

Samstag, 30. September 2023, Golitschen/ First

Von dieser Seite haben wir eine nicht alltägliche Aussicht auf den Oeschinensee.

| | |
|----------------------------|---|
| Treffpunkt | nach Vereinbarung, 7.00 Uhr |
| Reiseroute | mit dem ÖV oder PW |
| Route / Details | ab Kandersteg via Golitschenpass über den Stand auf die First (evtl. über Howang) Abstieg: via Steintal zur Undere Allme |
| Auf-, Abstieg / Marschzeit | + 1500 hm / - 950 hm / 6 Std. / Distanz 11km |
| Techn. Anforderungen | T3 |
| Ausrüstung | für Bergwanderung evtl. Stöcke |
| Unterkunft / Verpflegung | Verpflegung aus dem Rucksack |
| Karten | SchweizMobil |
| Kosten | Reisekosten plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | Telefonisch, Schriftlich, Online bis Do 28. Sept. 2023 |
| Leitung | Monika Schwab, 079 780 38 93, schwab.monika@hotmail.ch |



P.P.

3205 Gümmenen

DIE POST 

Retouren an:
Monika Rüfenacht
Lindenmätteli 2
3210 Kerzers

Bruuchsch Ferie?!!



Monika & Daniel Rüfenacht
Lindenmätteli 2
3210 Kerzers
078 685 14 95

ferienhaus-kandersteg.ch