

Sektion Ledifluh
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



SAC Sektion Ledifluh



Clubnachrichten Nr. 196

Oktober 2022 - Februar 2023

Sektionsversammlung um 20.00 Uhr im Restaurant Traube Mühleberg,
Freitag, 02. Dezember 2022

Hauptversammlung um 19.30 Uhr im Restaurant Traube, Mühleberg
Freitag, 3. Februar 2023

Tourenprogramm Oktober 2022 - Februar 2023

Oktober

So	02.		Bergwanderung Scheibengütsch	T4	Eveline Küng
Mi	05.		MiWa Bisse de Clavau St. Leonard	T2	Beat Dietrich
Sa	08.		Bergwanderung BeO		Walter Scheidegger
Mi	12.		MiWa Oberrothorn - Zermatt	T2	Andreas Mörikofer
Sa	15.	So 16.	Klettern Lobhörner		Daniel Schär
Mi	19.		MiWa Pierre Pertuis	T2	Georg Hedinger
Sa	22.	So 23.	Bergwanderung Goldener Herbst	T2	Martin Feuz

November

Di	01.	Di 29.	Klettern jeden Dienstag Magnet		René Zbinden
Mi	02.		MiWa Panoramaweg Kiental	T2	Samuel Balmer
Mi	16.		MiWa Mengensdorfberg - Scherligraben	T2	Samuel Balmer

Dezember

So	04.		Wanderung Büren a. A.	T1	Eveline Küng
Di	06.	Di 27.	Klettern jeden Dienstag Magnet		René Zbinden
Mi	07.		MiWa Burgdorf - Schönbühl	T2	Samuel Balmer
Sa	10.		Höck Waldfondue zum Saisonschluss		Walter Scheidegger
Do	15.		Skitour "Ab uf d'Schi"	WS	Edwin Spicher
Sa	17.		Skitour zum Saisonstart	WS	Daniel Baumann
Di	27.		Skitag Berner Oberland		Martin Feuz

Januar

Di	03.	Di	31.	Klettern jeden Dienstag Magnet		René Zbinden
Mi	04.			Schneeschuhtour Schwanden b. Sigriswil	WT2	Beat Dietrich
Mi	04.			Skitour "Ab uf d'Schi"	WS	Edwin Spicher
Sa	07.	So	08.	Kurs Ausbildung Winter		Stephan Leiser
Mi	11.			Schneeschuhtour First Entlebuch	WT2	Andreas Mörikofer
Sa	14.			Skitour dem Pulver nach	WS	René Zbinden
So	22.			Schneeschuhtour Schneesportspass	WT3	Martin Feuz
Mi	25.			Schneeschuhtour Schwarzsee - Aettenberg	WT2	Samuel Balmer
So	29.			Ski- / Schneeschuhschnuppertour	WS	Daniel Baumann

Februar

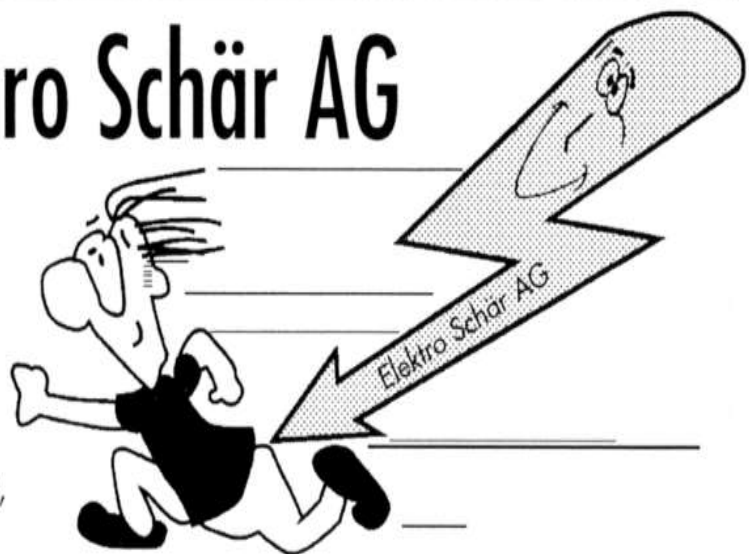
Sa	04.	So	05.	Skitour Vollmond	WS	René Zbinden
Di	07.	Di	28.	Klettern jeden Dienstag Magnet		René Zbinden
Mi	08.			Schneeschuhtour Charmey - Jaun	WT2	Samuel Balmer
Sa	11.			Schneeschuhtour Hundsrügg - Wannehörli	WT3	Walter Scheidegger
Mi	15.			Schneeschuhtour Chasseron	WT2	Andreas Mörikofer
So	19.			Skitour Folliu Borna	WS	Daniel Baumann
Mi	22.			MiWa Zugerberg abgesagt	WT1	Godi Schmied
So	26.	Sa	4. März	Ski-/Schneeschuhtouren Woche Martina	WS / WT2-3	Martin Feuz

Für alles was mit Strom zu tun hat **Elektro Schär AG**

Bernstrasse 34, 3303 Jegenstorf
 Telefon 031 762 12 00
 Fax 031 762 12 01

www.elektroschaer.ch
info@elektroschaer.ch

Elektrische Installationen, Reparaturen aller Art,
 Schwachstrom- und Telefonanlagen/ISDN



Club-Nachrichten Nr. 196, Oktober 2022 - Februar 2023

Erscheint 3 Mal jährlich

Redaktionsschluss für Nr. 197: 01. Januar 2023 (Touren März - Juni 2023)

- Präsidentin: Eva Begert, Spelterinstr. 14, 3006 Bern
079 561 33 25, eva.begert@gmx.net
- Tourenchef / JO: Stephan Leiser, Gummenweg 25, 3210 Kerzers
079 568 67 16, stephan69.leiser@outlook.com
- Jugendverantwortlicher: Adrian Kälin, Bergführer, Gassenweg 25, 3852 Ringgenberg
079 224 66 44, adiguide@gmx.ch
- Redaktorin: Carola Osswald, Dällenbach 198, 3205 Gümmenen
079 705 01 52, c.ossi@bluewin.ch
- Adressänderungen: Monika Rüfenacht, Lindenmätteli 2, 3210 Kerzers
078 685 14 95, moda.ruefenacht@bluewin.ch
- PC-Konto der Sektion: 30-15204-4, SAC Ledifluh, 3203 Mühleberg
- WEB-Adresse: <http://www.sac.ledifluh.ch>
- Druck und Versand: Druckerei Schneider AG, Bern



Ihr Partner für die Gebäudehülle

- Steildächer
- Flachdächer mit Folien und Flüssigkunststoff
- Isolationen
- Fassadenbekleidungen in Eternit und Metall
- Spenglerarbeiten
- Metaldächer
- Blitzschutzanlagen
- Gerüstbau

Gewerbestrasse 8, 3203 Mühleberg
www.kohli-bedachungen.ch

Tel. 031 751 03 86 Fax. 031 751 38 48
info@kohli-bedachungen.ch

Ecke der Präsidentin

Liebe Clubkameradinnen und Clubkameraden

Beim Schreiben dieser paar Worte ist es draussen schön und sommerlich heiss, und ich kann mir kaum vorstellen, schon bald wieder mit Daunenjacke und Mütze unterwegs zu sein! Trotzdem freue ich mich bereits jetzt auf die vielen Herbst- und Wintertouren, welche uns unsere TourenleiterInnen immer wieder bieten!

Ich wünsche Euch einen sonnigen Herbst und schneereichen Winter mit vielen wunderbaren Touren!

Herzliche Grüsse, Eva Begert, Präsidentin

Aufruf vom Tourenchef

Schon wieder ist ein Jahr um und wir denken bereits ans nächste Programm. Vielleicht habt ihr auf euren Touren wieder Neues entdeckt – Orte, die euch faszinieren oder die ihr noch nicht kennt? Damit das Tourenprogramm auch im 2023 mit vielen tollen Angeboten glänzen kann, nimmt der Tourenchef gerne eure Wünsche und Vorschläge gemäss Formular auf der zweitletzten Seite bis am **30. Oktober 2022** entgegen, per E-Mail, via Homepage oder per Post.

Mutationen

Ausgetreten sind: Geraldine Brühlhart, Alfons Gerrits

Todesfall

Am 7. Juni 2022 ist Erhard Winkler gestorben. Wir sprechen den Angehörigen unsere herzliche Anteilnahme aus.

Die Clubkameraden

Geburtstage

am 21. Dezember 2022	wird 85-jährig Hans Gfeller, Konolfingen
am 21. Januar 2023	wird 75-jährig Samuel Balmer, Schönbühl-Urtenen
am 31. Januar 2023	wird 75-jährig Willy Tschannen, Murzelen

Wir gratulieren ganz herzlich zum Geburtstag und wünschen gute Gesundheit und alles Gute!

Eure Clubkameraden

Tourenvorschau

Beiträge der Tourenteilnehmenden

Seit April 2013 gilt das neue Spesenreglement (siehe Beiblatt zum neuen Tourenreglement).
Für Teilnehmende von Touren fallen folgende Kosten an:

Tourenbeitrag Sektionsmitglieder: Fr. 8.- / Tourentag
Jugendliche: Fr. 4.- / Tourentag
Gäste: doppelter Beitrag

Mitfahranteil: 20 Rp. / km

Sonntag, 02. Oktober 2022, Bergwanderung Scheibengütsch 2036 m

Wir wandern auf den südlichen Eckpfeiler der Schratzenfluh, dabei besuchen wir ein Reduit aus dem zweiten Weltkrieg.

Treffpunkt	nach Absprache
Anreise	mit dem Auto, Fahrgemeinschaften
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Kemmeribodenbad - Schneebergli - P. 1762 - Schibegütsch - Türstehauptli - Chlusütte - Kemmeribodenbad
Höhendifferenz	Auf- und Abstieg je ca.1100 m
Zeitbedarf	5½ Std.
Schwierigkeitsgrad	T4 (Alpinwandern)
Ausrüstung	gute Wanderschuhe, Wanderausrüstung, ev.Stöcke
Karten	1:25000, Blatt 1189 Sörenberg oder geo.admin.ch
Kosten	Mitfahranteil plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Freitag, 30.September
Leitung	Eveline Küng, 079 458 17 13, kueng.eveline@bluewin.ch
Bemerkungen	wegen den grossen Unwetter werde ich schauen, ob es bis dann möglich ist

Bruuchs Ferie?!!



ferienhaus-kandersteg.ch

Monika & Daniel Rüfenacht
Lindenmätteli 2
3210 Kerzers
078 685 14 95

Mittwoch, 05. Oktober 2022, Mittwochwanderung Bisse de Clavau St. Leonard

Wir fahren ins Unterwallis zur Herbstwanderung nach St. Léonard. Werden die Bisse de Clavau erwandern. Die durch das Rebengebiet von Sion führt, mit den höchsten Trockenmauern in Europa.

Treffpunkt	07.55 Uhr Bern Bahnhof beim "Würfel"
Anreise	mit ÖV ab Bern 08.07 Uhr via Visp - nach St. Léonard an 09.38 Uhr, retour über Visp - Bern
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	vom Bahnhof St. Léonard dem Fluss La Liéne nach zur Bisse de Clavau nach Sion
Höhendifferenz	Aufstieg 266 m, Abstieg 279 m, Distanz 12.2 km
Zeitbedarf	3¾ Std.
Schwierigkeitsgrad	T2 (Bergwandern)
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Karten	SchweizMobil
Kosten	Billett mit Halbtax-Abo Fr. 63.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Vorabend der Tour
Leitung	Beat Dietrich, 079 253 97 21, sedi@bluewin.ch
Bemerkungen	Möglichkeit zur Einkehr bei einem Weinbauern

Samstag, 08. Oktober 2022, Bergwanderung BeO

Bergwanderung Burst.

Treffpunkt	Ort und Zeit gebe ich nach Anmeldungen bekannt
Anreise	mit dem Auto, da kein ÖV vorhanden
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Schörizegg - Hinders Schafläger - Schäferhüttli - Blumenhorn - Burst - Sichle - Schörizegg
Höhendifferenz	830 m
Zeitbedarf	4½ Std.
Karten	SchweizMobil
Kosten	Mitfahranteil plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Donnerstag, 6. Oktober
Leitung	Walter Scheidegger, 079 310 30 82, 033 438 05 53, scheideggerwalter@bluewin.ch

Mittwoch, 12. Oktober 2022, Mittwochwanderung Oberrothorn - Zermatt

Im Herbst auf den Panoramagipfel über Zermatt.

Treffpunkt	06.55 Uhr Bern Bahnhof auf Perron bei der "Welle"
Anreise	07.07 Uhr Bern ab - Visp - Zermatt - Unterrothorn, Rückreise ab Sunnegga, ev. Blauherd
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Unterrothorn 3103 m - Furgji - Oberrothorn 3413.m - Fluealp - Blauherd 2574 m oder Sunnegga 2288 m
Höhendifferenz	Aufstieg 540 m , Abstieg 1050 bzw. 1300 m
Zeitbedarf	3¾ bzw. 4¼ Std.
Schwierigkeitsgrad	T2 (Bergwandern)
Ausrüstung	für Bergwanderung mit Stöcken
Karte	1:50'000, Blatt 284 T Mischabel
Kosten	ca. Fr. 90.- ÖV mit Spezialtageskarte, Bergbahn plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Vorabend der Tour
Leitung	Andreas Mörikofer, 079 222 42 20, 031 829 25 63, andreas.moerikofer@bluewin.ch

Samstag / Sonntag, 15. / 16. Oktober 2022, Klettern Lobhörner

Was gibt es schöneres als den Herbst mit der Überschreitung der Lobhörner abzuschliessen. Dies bei prächtiger Aussicht auf die Berner Alpen.

Treffpunkt	je nach Teilnehmenden und Art der Anreise
Anreise	der Einfachheit halber mit dem Auto
Unterkunft	Lobhornhütte 1954 m
Verpflegung	aus dem Rucksack, HP in der Hütte
Route	Überschreitung der Lobhörner von Ost nach West
Höhendifferenz	Sulwald - Hütte knapp 400 m, Hütte - Gipfel 600 m, ca. 12 Seillängen 4c
Zeitbedarf	Hütte ca. 1½ Std., Kletterei ca. 4 Std, Abstieg bis Isenfluh ca. 2 Std
Ausrüstung	Kletterausrüstung inkl. Helm
Karte	1:25'000, Blatt 1248 Mürren
Kosten	Mitfahranteil, HP in der Hütte ca. Fr. 75.-, pers. Auslagen plus Tourenbeitrag
Anmeldung	rasch möglichst
Leitung	Daniel Schär, 079 417 85 10, 031 762 12 00, info@elektroschaer.ch

KUSTERGÄRTEN

Gartengestaltung | Gartenpflege

Brandstrasse 24, 3203 Mühleberg
T 031 751 02 27. F 031 751 05 63
info@kuster-gaerten.ch
www.kuster-gaerten.ch



Mittwoch, 19. Oktober 2022, Mittwochwanderung Pierre Pertuis

Eine einfache Wanderung die nach 2½ Stunden, nach dem Felsentor und Besuch der Quelle der Birs, in Tavannes abgebrochen werden kann. Für diejenigen die noch mögen, geht es weiter über Juraweiden und Le Jeanbrenin zurück nach Sonceboz.

Treffpunkt	08.35 Uhr, Bern Bahnhof, Gleis 50 bei der "Welle"
Anreise	Zugabfahrt 08.42 Uhr, Richtung Biel - Sonceboz, Rückreise ab Sonceboz
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Wanderung ab Sonceboz über den Col de Pierre Pertuis zur Quelle der Birs, dann über Le Jeanbrenin zurück nach Sonceboz
Höhendifferenz	Aufstieg 200 m bis Quelle der Birs, Auf- und Abstieg gesamt 650 m, Distanz 15 km
Zeitbedarf	ca. 4½ Std.
Schwierigkeitsgrad	T2 (Bergwandern)
Ausrüstung	Wanderausrüstung, ev. Stöcke
Kosten	Billett mit Halbtax-Abo Fr. 20.80 plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Vorabend der Wanderung
Leitung	Georg Hedinger, 031 751 05 38

Samstag / Sonntag, 22. / 23. Oktober 2022, Bergwanderung Goldener Herbst

Die Fluonalp liegt am Fusse des Giswilerstocks oberhalb von Giswil im wunderschönen Kanton Obwalden. Hier geniessen wir einen herrlichen Panoramablick über den Sarnersee bis zu Pilatus, Rigi und Stanserhorn. Bei gutem Herbstwetter werden wir ab Sörenberg durch Hochmoore und Alpweiden, über den Pass Furgge zur Fluonalp wandern. Besteigen den Giswilerstock und werden mit Sicht auf die Zentralschweiz wieder heimkehren. Bei schlechtem Wetter werden wir die Wanderung anpassen.

Treffpunkt	07.20 Uhr Bern Bahnhof beim "Würfel"
Anreise	mit dem ÖV, Zugsabfahrt 07.36 Uhr, Richtung Luzern, Bern - Schüpfheim - Sörenberg an 08.57 Uhr
Unterkunft	Berggasthaus Fluonalp
Verpflegung	aus dem Rucksack, HP im Berggasthaus
Route	<i>Samstag:</i> Sörenberg - Glaubenbielen - Furgge - Fluonalp <i>Sonntag:</i> Fluonalp - Giswilerstock - Dundelegg - Kaiserstuhl
Höhendifferenz	bis 800 m
Zeitbedarf	Tagesetappen von ca. 6 Std.
Schwierigkeitsgrad	T2 (Bergwandern)
Ausrüstung	Wanderausrüstung, gutes Schuhwerk, ev. Stöcke, Rucksack, Verpflegung, Trinkflasche, Regenkleider und pers. Effekten
Kosten	Billett mit Halbtax-Abo Fr. 42.-, HP im Berggasthaus Fr. 79.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Sonntag, 2. Oktober
Leitung	Martin Feuz, 079 212 08 58, feuz.tinu@bluewin.ch
Bemerkungen	Anzahl Teilnehmende beschränkt!

Dienstag, 01. / 08. / 15. / 22. / 29. November 2022, Klettern jeden Dienstag im Magnet

Buntes Klettern in der Halle vom November bis März! Erlerne die Kletter- und Sicherungstechnik in der sicheren Umgebung der Kletterhalle. Wir machen uns mit dem Gefühl vertraut, jederzeit von einem Kameraden gesichert zu sein, suchen die besten Hand- und Fussgriffe, klettern Kraft sparend an den bunten Griffen höher und höher und kommen schliesslich 15 Meter über dem Boden an der Decke an. Jetzt spüren wir das erhebende Gefühl, das jeden Kletterer erfüllt, wenn er die schwierige Wand durchstiegen hat und auf dem Gipfel angekommen ist. Der Lohn für unsere Anstrengung sind müde Arme und Beine und ein mit Adrenalin durchfluteter Körper. Ob Frau oder Mann, ob klein oder gross, ob Anfänger oder Profi – alle finden hier ihr ideales Betätigungsfeld. Das Spiel im Vertikalen oder gar überhängenden Wänden und der Kampf gegen die Schwerkraft vermögen Kletterinnen oder Kletterer zu faszinieren und begeistern.

Treffpunkt	jeden Dienstagabend 18.30 Uhr, oder nach Absprache im Magnet Niederwangen	
Anreise	mit dem Auto oder ÖV	
Zeitbedarf	2 - 3 Std.	
Ausrüstung	Kletterfinken, Gstältli, Sicherungsgerät, ev. Seil 30 m, Material kann auch gemietet werden	
Kosten	Erwachsene:	Fr. 24.-
	Jugendliche / Studenten / Lehrlinge:	Fr. 20.-
	Kinder 12-15 Jahre:	Fr. 12.-
	Material Miete kompl.:	Fr. 15.-
Anmeldung	jeweils bis am Mittag	
Leitung	René Zbinden, 079 252 01 70, rene.zbinden@gmx.net	
Bemerkungen	beim Dienstagsklettern ist nicht immer ein verantwortlicher Tourenleiter anwesend. Es gilt dann als freies Klettern mit privatem Charakter, die Teilnehmenden sind für ihre Handlungen selbst verantwortlich. Die Sektion übernimmt keine Haftung. Eine private Zusatzversicherung, Haftpflicht sowie eine persönliche Unfallversicherung wird empfohlen	

PARKETTASCHI GMBH

PARKETT | BODENBELÄGE | INNENAUSBAU
Mühlestrasse 13, 3177 Laupen | parkettaschi.ch

Mittwoch, 02. November 2022, Mittwochwanderung Panoramaweg Kiental

Aussichtsreiche Höhenwanderung vom idyllischen Kiental über das sonnig gelegene Faltsche und durch den schattigen Suldgraben zum Aussichtsbalkon Aeschiried.

Treffpunkt	08.30 Uhr Bern Bahnhof beim "Würfel", Zugsabfahrt 08.39 Uhr, Richtung Brig
Anreise	mit dem ÖV nach Kiental, retour ab Aeschiried
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Kiental - Härggis - Almi - Steinweide - Staldenweid - Aeschiried
Höhendifferenz	Aufstieg 470 m, Abstieg 530 m, Distanz 13 km
Zeitbedarf	4½ Std.
Schwierigkeitsgrad	T2 (Bergwandern)
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Karten	SchweizMobil oder Swisstopo
Kosten	Billett mit Halbtax-Abo Fr. 25.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Vorabend der Wanderung
Leitung	Samuel Balmer, 079 573 82 85, 031 859 30 46, a.s.balmer@quickline.ch

Mittwoch, 16. November 2022, Mittwochwanderung Mengensdorfberg - Scherligraben

Durch schöne Dörfer, über den Mängistorfberg, der Grabenmühle und durch den Scherligraben wandern wir nach Thörishaus.

Treffpunkt	09.05 Uhr Bahnhof Bern beim "Würfel", Zugsabfahrt 09.15 Uhr, Richtung Freiburg
Anreise	mit dem ÖV nach Thörishaus, retour ab Thörishaus
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Thörishaus - Liebewil - Mängistorfberg - Mengistorf - Grabenmühle- Scherligraben - Thörishaus
Höhendifferenz	Auf- und Abstieg je 320 m, Distanz 12 km
Zeitbedarf	3¾ Std.
Schwierigkeitsgrad	T2 (Bergwandern)
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Karten	SchweizMobil oder Swisstopo
Kosten	Billett mit Halbtax-Abo Fr. 8.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Vorabend der Wanderung
Leitung	Samuel Balmer, 079 573 82 85, 031 859 30 46, a.s.balmer@quickline.ch

Sektionsversammlung

Freitag, 02. Dezember, 20.00 Uhr
im Restaurant Traube Mühleberg

Traktanden

1. Protokoll der letzten Versammlung
 2. Tourenrückblick und -vorschau
 3. Mutationen
 4. Verschiedenes
-

Sonntag, 04. Dezember 2022, Wanderung Büren a. A.

Der idyllischen alten Aare folgen wir durch das Naturschutzgebiet und besuchen zwei Landstädtchen mit mittelalterlichem Charme. In Büren a. A. lassen wir den Tag bei einem Glühwein am Weihnachtsmarkt ausklingen.

Treffpunkt	09.40. Uhr Aarberg, steige selber in Zollikofen zu
Anreise	09.00 Uhr ab Bern - Lyss - Aarberg an 09.40 Uhr, retour Büren a. A. - Lyss - Bern
Verpflegung	aus dem Rucksack und an den Ständen am Weihnachtsmarkt
Route	Aarberg - Lyss - Studen - Büren a. A.
Höhendifferenz	unbedeutend, Distanz ca. 15.5 km
Zeitbedarf	4 Std.
Schwierigkeitsgrad	T1 (Wandern)
Ausrüstung	Wanderschuhe, warme Winterkleider
Karten	1:25'000, Blätter 1126 Büren a. A., 1146 Lyss
Kosten	Billett mit Halbtax-Abo ab Bern Fr.13.90 plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Freitag, 2. Dezember
Leitung	Eveline Küng, 079 458 17 13, kueng.eveline@bluewin.ch

Dienstag, 06. / 13. / 20. / 27. Dezember 2022, Klettern jeden Dienstag im Magnet

Detailprogramm siehe Seite 9

Mittwoch, 07. Dezember 2022, Mittwochwanderung Burgdorf - Schönbühl

Die letzte Mittwochwanderung vor Jahresende führt uns auf dem Höhenzug des Unterbergentals von Burgdorf nach Schönbühl.

Treffpunkt	07.55 Uhr Bern Bahnhof beim "Würfel", Zugsabfahrt 08.07 Uhr, Richtung Olten
Anreise	mit dem ÖV nach Burgdorf Steinhof, retour ab Schönbühl
Verpflegung	Mittagessen in einem Restaurant in der Umgebung von Schönbühl
Route	Burgdorf Steinhof - Schneiteberg - Bannholz - Krauchthal - Bärswil - Mattstetten - Schönbühl
Höhendifferenz	Auf- und Abstieg je 420 m, Distanz 16 km
Zeitbedarf	4½ Std.
Schwierigkeitsgrad	T2 (Bergwandern)
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Karten	SchweizMobil oder Swisstopo
Kosten	Billett mit Halbtax-Abo Fr. 10.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Montagabend, 5. Dezember, Reservierung Restaurant
Leitung	Samuel Balmer, 079 573 82 85, 031 859 30 46, a.s.balmer@quickline.ch
Bemerkungen	es besteht auch die Möglichkeit nur am Mittagessen teilzunehmen

Samstag, 10. Dezember 2022, Höck Waldfondue zum Saisonschluss

Fondueplausch zum Saisonabschluss. Um gemeinsam das Tourenjahr ausklingen zu lassen und sich für die Weihnachtszeit einzustimmen, ist ein Fondue am offenen Feuer genau das Richtige.

Treffpunkt	zwischen 17.00 und 18.00 Uhr Laupen Waldhütte
Anreise	mit dem Auto oder ÖV, Fahrdienst vom Bahnhof Laupen ist gewährleistet
Verpflegung	alle Zutaten für diesen Abend sind vorhanden
Zeitbedarf	unbestimmt
Ausrüstung	warme Kleidung
Karten	nicht nötig
Kosten	Fr. 20.-, Rest wird offeriert
Anmeldung	bis am Donnerstag, 8. Dezember
Leitung	Walter Scheidegger, 079 310 30 82, 033 438 05 53, scheideggerwalter@bluewin.ch
Bemerkungen	den Standort der Hütte findest du im Internet unter Waldhütte Laupen oder GPS 46.904246, 7.246835

Donnerstag, 15. Dezember 2022, Skitour "Ab uf d'Schi"

"Ab uf d'Schi" und Schneesuche ist das Motto. Je nach Schneeverhältnissen begehen wir ein Voralpengipfel für die Freude.

Treffpunkt	Park and Ride Laupen oder nach Absprache
Anreise	mit dem Auto
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	wird den Schneeverhältnissen angepasst
Höhendifferenz	400 - 700 m
Zeitbedarf	3 - 5 Std.
Schwierigkeitsgrad	WS (wenig schwierig)
Ausrüstung	Skitourenausrüstung
Karten	wird am Vortag bekanntgegeben
Kosten	Mitfahranteil plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Samstag, 10. Dezember
Leitung	Edwin Spicher, 079 312 62 94, edi.spicher@bluewin.ch
Bemerkungen	die erste Skitour im neuen Winter je nach Schnee wird getourt und gespurt

Samstag, 17. Dezember 2022, Skitour zum Saisonstart

Für den Start in die Skitourensaison hoffen wir auf frischen Pulverschnee und suchen uns einen Gipfel in den Berner oder Freiburger Voralpen.

Treffpunkt	nach Absprache mit den Teilnehmenden
Anreise	je nach Tour mit dem ÖV oder Auto
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	je nach Gipfelziel
Höhendifferenz	bis ca. 1000 m
Zeitbedarf	ca. 3 Std. Aufstieg
Schwierigkeitsgrad	WS (wenig schwierig)
Ausrüstung	kompl. Skitourenausrüstung inkl. Harscheisen
Karten	je nach Tour
Kosten	Reisekosten oder Mitfahranteil plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Donnerstag, 15. Dezember
Leitung	Daniel Baumann, 078 802 81 96, 031 822 05 16, dani.buume@bluewin.ch
Bemerkungen	Durchführung mit Tourenklub Wohlen



Garage + Carrosserie Rüfenacht AG

Murtenstrasse 2 | 3203 Mühleberg

Telefon 031 754 11 11 | www.garage-ruefenacht.ch

Dienstag, 27. Dezember 2022, Skitag Berner Oberland Beatenberg / Niederhorn

Klein, aber fein, so präsentiert sich das Skigebiet über dem Thunersee. Anfänger und Fortgeschrittene fühlen sich hier genauso wohl wie Geniesser und Rennfahrer. Die etwas steileren Abfahrten fordern gute Skifahrer heraus, auf den einfacheren Pisten steht Genuss und Spass im Vordergrund. Bei hervorragenden Schneeverhältnissen kommen sogar Variantenfahrer auf ihre Kosten. Die Talabfahrt bis nach Beatenberg wird nicht präpariert. Ich möchte diesen Tag auch zum Tiefschneefahren nutzen – kleiner Technikkurs im Tiefschnee.

Treffpunkt	07.30 Uhr Mühleberg oder nach Absprache
Anreise	mit dem Auto bis Beatenbucht
Verpflegung	im Restaurant
Route	Skigebiet Beatenberg / Niederhorn
Zeitbedarf	ganzer Tag
Ausrüstung	kompl. Skiausrüstung
Kosten	Tageskarten Erwachsene Fr. 56.-, Kinder Fr 28.- mit Halbtax-Abo Fr 40.60, Verpflegung, Mitfahranteil plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Sonntag, 25. Dezember
Leitung	Martin Feuz, 079 212 08 58, feuz.tinu@bluewin.ch

Dienstag, 03. / 10. / 17. / 24. / 31. Januar 2023, Klettern jeden Dienstag im Magnet

Detailprogramm siehe Seite 9

Mittwoch, 04. Januar 2023, Schneeschuhtour Schwanden b. Sigriswil

Scheeschuhtour in Schwanden bei Sigriswil ob Thun mit Panoramablick auf die Berner Alpen.

Treffpunkt	08.55 Uhr Bern Bahnhof beim "Würfel"
Anreise	Bern ab 09.07 Uhr - Thun an 09.25 Uhr, Bus 25, Kante A ab 09.31 Uhr - Oberhofen Bus 24 umsteigen 09.48 Uhr nach Schwanden, Säge
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Schwanden, Säge - Dünzenegg Trail
Höhendifferenz	Auf- / Abstieg je 440 m, Distanz 10 km
Zeitbedarf	3¾ Std.
Schwierigkeitsgrad	WT2 (Schneeschuhtour)
Ausrüstung	Schneeschuhtourenausrüstung ohne LVS
Karten	SchweizMobil
Kosten	Billett mit Halbtax-Abo Fr. 21.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Vorabend der Tour
Leitung	Beat Dietrich, 079 253 97 21, sedi@bluewin.ch

Mittwoch, 4. Januar 2023, Skitour "Ab uf d'Schi"

"Ab uf d'Schi" ist das Motto – je nach Schneeverhältnissen begehen wir ein Voralpengipfel für die Freude.

Treffpunkt	nach Absprache
Anreise	mit dem Auto
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	je nach je
Höhendifferenz	400 - 600 m
Zeitbedarf	3 - 6 Std.
Schwierigkeitsgrad	WS (wenig schwierig)
Ausrüstung	Skitourenausrüstung
Kosten	Mitfahranteil plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Sonntag, 1. Januar
Leitung	Edwin Spicher, 079 312 62 94, edi.spicher@bluewin.ch
Bemerkungen	je nach Schneeverhältnissen suchen wir uns die schönen Hänge aus

Samstag / Sonntag, 07. / 08. Januar 2023, Kurs Ausbildung Winter

Zum Auftakt des Winters bietet dieser Kurs und die Anwendungstour den idealen Einstieg in die Schneeschuh- und Skitourensaison. Dieser Kurs ist kombiniert mit der Tourenleiter Fortbildung. Adi Kälin, unser Bergführer steht uns für beide Tage zur Verfügung.

Treffpunkt	nach Absprache
Anreise	nach Absprache
Unterkunft	Hütte
Verpflegung	aus dem Rucksack, HP in der Hütte
Route	diverse Tourenmöglichkeiten, je nach Ausbildungsthemen
Zeitbedarf	ganztägig
Schwierigkeitsgrad	WS (wenig schwierig)
Ausrüstung	nach Absprache
Karten	https://map.geo.admin.ch
Kosten	Reisekosten oder Mitfahranteil, HP in der Hütte Fr. 60.- plus Bergführeranteil ohne TL
Anmeldung	möglichst frühzeitig wegen der Hüttenreservation
Leitung	Stephan Leiser, 079 568 67 16, stephan-.leiser@outlook.com

Mittwoch, 11. Januar 2023, Schneeschuhtour First Entlebuch

Auf abgelegenen Wegen zum First im Entlebuch.

Treffpunkt	07.25 Uhr Bern Bahnhof auf Perron bei der "Welle"
Anreise	Zugsabfahrt 07.36 Uhr, Richtung Luzern, Bern - Schüpfheim - Flühli, Krutacher an 08.41 Uhr, retour Heiligkreuz - Entlebuch - Bern
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Krutacher 840 m - Unterbrand - Finishütte - Ober Längegg - P. 1515 - First 1431 m - Heiligkreuz 1129 m
Höhendifferenz	Aufstieg 740 m, Abstieg 440 m
Zeitbedarf	ca. 4½ Std.
Schwierigkeitsgrad	WT2 (Schneeschuhtour)
Ausrüstung	Schneeschuhtourenausrüstung ohne LVS
Karten	SchweizMobil
Kosten	Billett mit Halbtax-Abo Fr. 29.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Vorabend der Tour
Leitung	Andreas Mörikofer, 079 222 42 20, 031 829 25 63, andreas.moerikofer@bluewin.ch

Samstag, 14. Januar 2023, Skitour dem Pulver nach

Alle Jahre wieder machen wir uns gemäss den Verhältnissen und dem Können der Teilnehmenden auf die Suche nach ein paar schönen, möglichst unverspurten Hängen in ÖV-Distanz von Bern. Alle sind willkommen.

Treffpunkt	wird bekanntgegeben
Anreise	mit dem ÖV
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	noch offen, bei Gwunder bei Frau Holle nach der Terminplanung erkundigen
Höhendifferenz	ca 1000 m
Schwierigkeitsgrad	WS (wenig schwierig)
Ausrüstung	Skitourenausrüstung
Kosten	Reisekosten plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Sonntag, 8. Januar, spätere Anmeldungen je nach Kapazität und Tour möglich
Leitung	René Zbinden, 079 252 01 70, rene.zbinden@gmx.net

Sonntag, 22. Januar 2023, Schneeschuhtour Schneesportspass

Schneeschuherlebnis Habkern-Kemmeriboden-Bad. Die Lombachalp mit ihrer verschneiten Moorlandschaft Habkern-Sörenberg, welche sich zwischen dem Augstmatthorn und dem Hogant erstreckt. Gilt als die zweit grösste Moorlandschaft der Schweiz und ist von nationaler Bedeutung. In den Wintermonaten sind die verschneiten Karrenfelder, das Karstgebiet im Seefeld und Innerbergli mit ihren zerklüfteten Felsen und Spalten besonders mystisch und entführen uns in eine Welt der besonderen Art.

Treffpunkt	06.50 Uhr Bern Bahnhof beim "Würfel"
Anreise	7.04 Uhr Bahn / Bus nach Habkern, Zäundli, via Interlaken West, weiter mit Alpentaxi zur Lombachalp
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Lombachalp - Winterröscht - Bolberg - Spycher - Schwarzenbach - Nollen - Schärpfeberg - Kemmeribodenbad
Höhendifferenz	Aufstieg 250 m, Abstieg 1024 m, Distanz ca. 16 km
Zeitbedarf	ca. 5 Std.
Schwierigkeitsgrad	WT3 (Schneeschuhtour)
Ausrüstung	normale Winter-Wanderausrüstung, Bergschuhe, Schneeschuhe mit Stöcken, Rucksack, Verpflegung, Trinkflasche
Kosten	Billett mit Halbtax-Abo ca. Fr. 27.-, Alpentaxi Fr. 10.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Samstag, 14. Januar
Leitung	Martin Feuz, 079 212 08 58, feuz.tinu@bluewin.ch



**GASTHOF
TRAUBE**

Fam. Escher

Murtenstrasse 18
Tel. 031 752 82 80

3203 Mühleberg
traube-muehleberg.ch



Öffnungszeiten

Mo.	8.00h - 23.30h
Di.+Mi.	Ruhetag
Do.	8.00h - 23.30h
Fr. + Sa.	8.00h - 00.30h
So.	8.00h - 23.00h

Saal bis 100 Per. für div. Anlässe
Gartenterrasse Hotelzimmer
Res. info@traube-muehleberg.ch

Mittwoch, 25. Januar 2023, Schneeschuhtour Schwarzsee - Aettenberg

Nach einem längeren Unterbruch versuchen wir diese Schneeschuhtour ohne Nebel durchzuführen.

Treffpunkt	08.25 Uhr Bern Bahnhof beim "Würfel", Zugsabfahrt 08.34 Uhr, Richtung Genf
Anreise	mit dem ÖV nach Schwarzsee Gypsera, retour ab Zollhaus
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Schwarzsee Gypsera - Aettenberg - Stoss - Zollhaus
Höhendifferenz	Aufstieg 620 m, Abstieg 780 m, Distanz 10 km
Zeitbedarf	ca. 6 Std.
Schwierigkeitsgrad	WT2 (Schneeschuhtour)
Ausrüstung	Schneeschuhtourenausrüstung ohne LVS
Karten	SchweizMobil oder Swisstopo
Kosten	Billett mit Halbtax-Abo Fr. 27.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Vorabend der Tour
Leitung	Samuel Balmer, 079 573 82 85, 031 859 30 46, a.s.balmer@quickline.ch
Bemerkungen	wegen dem Fahrplanwechsel sind Abweichungen der Abfahrtszeiten möglich

Sonntag, 29. Januar 2023, Ski- / Schneeschuh Schnuppertour

Wir führen gemeinsam mit dem Tourenklub Wohlen eine leichte Skitour und eine leichte Schneeschuhtour durch, die sich auch für Einsteiger und Gäste gut eignet. Spass und gemütliches Beisammensein stehen im Vordergrund.

Treffpunkt	nach Absprache mit den Teilnehmenden
Anreise	je nach Tour mit dem ÖV oder Auto
Verpflegung	aus dem Rucksack, am Ende der Tour geniessen wir gemeinsam ein Fondue
Route	je nach Gipfelziel
Höhendifferenz	bis zu ca. 700 m
Zeitbedarf	ca. 3 Std. Aufstieg
Schwierigkeitsgrad	WS (wenig schwierig)
Ausrüstung	kompl. Schneeschuh- bzw. Skitourenausrüstung, letztere mit LVS, Schaufel und Sonde
Karten	je nach Tour
Kosten	Reisekosten oder Mitfahranteil, bei dieser Tour wird kein Touren- oder Gästebeitrag erhoben
Anmeldung	bis am Donnerstag, 26. Januar
Leitung	Daniel Baumann, 078 802 81 96, 031 822 05 16, dani.buume@bluewin.ch
Bemerkungen	Durchführung mit Tourenklub Wohlen

Samstag / Sonntag, 04. / 05. Februar 2023, Skitour Vollmond

Auch schon fast traditionell gehen wir in den Abend rein auf einen Berg um im Vollmondlicht abzufahren und die spezielle Atmosphäre zu geniessen.

Treffpunkt	wird bekanntgegeben
Anreise	mit dem Auto
Verpflegung	aus dem Rucksack
Höhendifferenz	ca. 1000 m
Schwierigkeitsgrad	WS (wenig schwierig)
Ausrüstung	Skitourenausrüstung, Rettungsdecke oder Biwacksack, Taschenlampe mit Ersatzbatterien
Kosten	Mitfahranteil plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Montag, 30. Januar, spätere Anmeldung je nach Kapazität und Tour möglich
Leitung	René Zbinden, 079 252 01 70, rene.zbinden@gmx.net

Dienstag, 07. / 14. / 21. / 28. Februar 2023, Klettern jeden Dienstag im Magnet

Detailprogramm siehe Seite 9

Mittwoch, 08. Februar 2023, Schneeschuhtour Charmey - Jaun

Am Ortsende von Charmey führt uns diese Schneeschuhtour durch das Jaunbachtal Richtung Jaun.

Treffpunkt	08.25 Uhr Bern Bahnhof beim "Würfel", Zugsabfahrt 08.34 Uhr, Richtung Genf
Anreise	mit dem ÖV nach Charmey, retour ab Jaun Dorf
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Charmey - Bonnefontaine - Im Fang - Jaun
Höhendifferenz	Aufstieg 240 m, Abstieg 100 m, Distanz 9 km
Zeitbedarf	ca. 4 Std.
Schwierigkeitsgrad	WT2 (Schneeschuhtour)
Ausrüstung	Schneeschuhtourenausrüstung ohne LVS
Karten	SchweizMobil oder Swisstopo
Kosten	Billett mit Halbtax-Abo Fr. 36.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Vorabend der Tour
Leitung	Samuel Balmer, 079 573 82 85, 031 859 30 46, a.s.balmer@quickline.ch
Bemerkungen	wegen dem Fahrplanwechsel sind Abweichungen der Abfahrtszeiten möglich

Samstag, 11. Februar 2023, Schneeschuhtour Hundsrügg - Wannehörli

Vom Jaunpass aus überschreiten wir den Hundsrügg, dann richtung Wannehörli und steigen anschliessend nach Saanenmöser ab. Diese abwechslungsreiche Überschreitung ermöglicht uns einen fantastischen Blick auf die Gastlosen und die Hochalpen.

Treffpunkt	Bern oder Spiez Bahnhof
Anreise	mit dem ÖV auf den Jaunpass, Rückreise ab Saanenmöser
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	vom Jaunpass über den Kamm Richtung Hundsrügg, dann in südlicher Richtung weiter durch einfaches Gelände zum Wannehörli, Abstieg über Wildeneggli zum Bahnhof Saanenmöser
Höhendifferenz	Aufstieg 700 m, Abstieg 950 m
Zeitbedarf	5 - 6 Std.
Schwierigkeitsgrad	WT3 (Schneeschuhtour)
Ausrüstung	kompl. Schneeschuhausrüstung inkl. LVS
Karten	SchweizMobil
Kosten	Reisekosten plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Mittwoch, 8. Februar
Leitung	Walter Scheidegger, 079 310 30 82, 033 438 05 53, scheideggerwalter@bluewin.ch

Mittwoch, 15. Februar 2023, Schneeschuhtour Chasseron

Überschreitung der Jurahöhen von Robella bis Ste-Croix – bei klarer Sicht Panorama von Berner Alpen bis Mont Blanc.

Treffpunkt	07.40 Uhr Bern Bahnhof auf Perron bei der "Welle"
Anreise	07.53 Uhr Bern ab - Neuchâtel - Fleurier - Buttes an 09.27 Uhr, Rückreise Ste-Croix - Bern an voraussichtlich 18.07 Uhr
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	mit Sessellift bis Robella - Le Chasseron - Ste-Croix
Höhendifferenz	Aufstieg 450 m, Abstieg 650 m, Distanz 10 km
Zeitbedarf	ca. 4½ Std.
Schwierigkeitsgrad	WT2 (Schneeschuhtour)
Ausrüstung	Schneeschuhtourenausrüstung ohne LVS
Karten	1:25'000, Blatt 1182 Ste-Croix
Kosten	ca. Fr. 60.-, Billett mit Halbtax-Abo, Sessellift plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Vorabend der Tour
Leitung	Andreas Mörikofer, 079 222 42 20, 031 829 25 63, andreas.moerikofer@bluewin.ch

Sonntag, 19. Februar 2023, Skitour Folliu Borna

Folliu Borna ist der höchste Gipfel der Krete zwischen dem Vanil des Artses und dem Col du Lys. Wir steigen auf zum Südgipfel und geniessen die Pulverabfahrt zurück ins Tal.

Treffpunkt	06.25 Uhr Bahnhof Bern bei der "Welle", Zugsabfahrt 06.34 Uhr, Richtung Genf
Anreise	mit dem ÖV via Fribourg, Bulle und Montbovon nach Les Sciernes
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Normalroute ab Les Sciernes d'Albeuve via La Mita und Chenau
Höhendifferenz	960 m
Zeitbedarf	ca. 3 Std.Aufstieg
Schwierigkeitsgrad	WS (wenig schwierig)
Ausrüstung	kompl. Skitourenausrüstung inkl. LVS, Schaufel und Sonde
Karten	1:25'000, Blätter 1244 Châtel-St-Denis, 1245 Château-d'Oex 1:50'000, Blatt 262 S Rochers de Naye
Kosten	Billett mit Halbtax-Abo ca. Fr. 40.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Freitag, 17. Februar
Leitung	Daniel Baumann, 078 802 81 96, 031 822 05 16, dani.buume@bluewin.ch
Bemerkungen	Durchführung mit Tourenklub Wohlen

Schreinerei *Die saubere Lösung!* Schmutz

Krauchthal-Hub



Schreinerei Schmutz

Hardegg 5
3326 Krauchthal-Hub
Telefon 034 411 00 50
Telefax 034 411 06 12
schreinerei.schmutz@besonet.ch
www.schreinerei-schmutz.ch

- Küchen
- Wohnraumgestaltung
- Badezimmerdesign
- Möbel nach Ihrem Wunsch
- Schränke
- Türen und Fenster
- Parkett- und Bodenbeläge
- allg. Schreinerarbeiten

Mittwoch, 22. Februar 2023, Mittwochwanderung Zugerberg **ist abgesagt!**

Wanderung ersatzlos gestrichen wegen Krankheit vom Tourenleiter.

Sonntag - Samstag, 26. Februar - 04.. März 2023, Ski- / Schneeschuhtouren Woche

Martina

Das Unterengadiner Dorf Martina liegt unweit von Scuol am noch kleinen Fluss Inn und ist Grenzort für den Übergang nach Österreich. Der Ort zählt bloss 100 Einwohner, hat aber 2 Kirchen und fast alle Häuser sind im traditionellen Engadinerstil.

Martina (dt. Martinsbruck) liegt völlig von Bergen umgeben auf 1035 m zuunterst im Unterengadin im Dreiländereck Schweiz-Österreich-Italien. Auf der Nordseite des Inntals (Silvrettagruppe) liegt der 3146 m hohe Piz Mundin, im Süden der Piz Lad 2808 m. Die örtliche Sprache ist das Vallader, das Unterengadiner Idiom des Rätoromanischen.

Treffpunkt	voraussichtlich 11.20 Uhr, Bern Bahnhof beim "Würfel"
Anreise	mit dem ÖV, Abfahrt 11.31 Uhr, Richtung Zürich - Landquart - Scuol, Ankunft in Martina, cunfin 15.57 Uhr
Unterkunft	Ferienhaus RM Outdoor-Center Rezia-Martina
Verpflegung	aus dem Rucksack, HP im Ferienhaus – wir kochen selber
Route	in Engadin lassen sich einige tolle Hochwintertouren für Ski- und Schneeschuhtourengehende unternehmen
Höhendifferenz	800 - 1600 m
Zeitbedarf	Tagestouren
Schwierigkeitsgrad	WS (wenig schwierig) WT2 - 3 (Schneeschuhwanderungen)
Ausrüstung	kompl. Ski- oder Schneeschuhtourenausrüstung inkl. Harscheisen, LVS, Sonde und Schaufel
Karten	ums Unterengadin
Kosten	HP im Ferienhaus ca. Fr. 560.- inkl. Tourenbeitrag, Billett mit Halbtax-Abo ca. Fr. 104.-
Anmeldung	bis am Sonntag, 18. Dezember
Leitung	Martin Feuz, 079 212 08 58, feuz.tinu@bluewin.ch
Bemerkungen	für die Teilnehmenden gibt es ein aktuelles Detailprogramm

Vorschlag Tourenprogramm 2022



<div style="text-align: right; font-size: small;">+</div> <p>Kurs <input type="checkbox"/></p> <p>Skitour <input type="checkbox"/></p> <p>Schneeschuhtour <input type="checkbox"/></p> <p>Hochtour <input type="checkbox"/></p> <p>Klettertour <input type="checkbox"/></p> <p>Klettersteig <input type="checkbox"/></p> <p>Bergtour <input type="checkbox"/></p> <p>Wanderung <input type="checkbox"/></p> <p>Radtour <input type="checkbox"/></p> <p>Tourenwoche <input type="checkbox"/></p> <p>Geselliger Anlass <input type="checkbox"/></p>	<p>Ziel (Gipfel):</p> <hr/> <p>Ausgangspunkt:</p> <hr/> <p>Routenvorschlag:</p> <hr/> <p>Schwierigkeit: leicht <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> schwer <input type="checkbox"/></p> <hr/> <p>Ideale Jahreszeit:</p> <hr/> <p>Bemerkungen:</p>	
<p>Name:</p>	<p>Vorname:</p>	<p>Tourenleitung ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/></p> <p>Vorschlag:</p>

Tourenbericht

Wanderung Via Sbrinz 4. - 6. Etappe, Mittwoch - Freitag, 20. - 22. Juli 2022

Der reife Hartkäse, der heutige "Sbrinz", wurde im späten Mittelalter zum Exportschlager der Innerschweiz auf den norditalienischen Märkten. Nicht zuletzt dank ihm entwickelte sich der Saumpfad über den Grimsel- und Griespass nach Domodossola zur gut ausgebauten Handelsroute. Auf diesem Kulturweg wandert Elvira mit uns.

Leitung: Elvira Jösler
Teilnehmende: Nik Egger mit Mabruk, Monika Gfeller, Barbara Gutbrod, Käthi Kohli, Marianne Porzig, Ursula Stettler, Nelly und Willy Tschannen

Mittwoch: Engelberg - Engstlenalp

Der Wetterbericht meldet starke Gewitter ab Mittag. Deshalb entscheidet Elvira den Aufstieg mittels Bergbahn bis zum Trübsee zeitlich zu verkürzen. Die Sonne scheint und es ist warm. Beim Aufstieg zum Jochpass geniessen wir die tolle Aussicht, die Sommerblumen und die Bergwelt. Die Wolken über dem Titlis, die erst bedrohlich schienen, verziehen sich. Auf dem Pass eröffnet sich ein neues Panorama mit Blick auf die Engstlenalp und den See. Wir picknicken und lassen es uns wohl sein. Später, am tiefblauen Engstlensee, machen wir eine Genusspause. Mabruk geht schwimmen. Im schönen, alten Hotel Engstlenalp geniessen wir den Rest des Tages. Donner, Blitze und heftiger Regen..., wir sind am Trocken.

Donnerstag: Engstlenalp - Innertkirchen

Nach dem Frühstück machen wir eine kurze Alpwanderung. Die Kühe sind noch nicht auf der Weide, aber sie schauen aus den Fenstern..., ja, wirklich.

Besuch der Schaukäserei. Käsekauf. Es ist angenehm frisch und es hängt Nebel im Tal. Sehr angenehm für unsere Weiterwanderung auf dem Weg Nr. 40 durch das urchige Gental. Mmh, Heidelbeeren..., zum Glück haben wir Zeit. Die Murmeltiere entdecken uns und warnen ihre Familien mit Pfiffen. Lange schauen wir ihnen zu. Um die Mittagszeit löst sich der Nebel auf und es wird wieder warm. Willy entdeckt eine Viper die über den Weg schleicht. Monika findet eine ganze Viperfamilie. Barbara findet das wunderschön und meint es seien Aspispipern – hochgiftig... Barbara und Willy können sich kaum sattsehen, gehen ganz nah heran. Wir anderen nehmen gerne Abstand...In Innertkirchen geniessen wir nebst Most, Wasser oder Bier unsere kühlenden Duschen. Während dem Nachtessen hören wir aus einem Festzelt gleich nebenan Örgelimusik. Käthi möchte ans Fest. Wir, ausser Nik und Marianne gehen mit. All unsere Müdigkeit in den Beinen und die altersbedingten "Leiden" sind weg. Wir, nur wir Senioren von der Ledi schwingen das Tanzbein, wobei sich das "Schwingen" der Beine mit Adiletten oder Bergschuhen in Grenzen hält. Wir zeigen den jungen Oberländern wie man im letzten Jahrhundert Feste feierte. Wieder total verschwitzt gehen wir ins Hotel zurück.



Freitag: Innertkirchen - Handegg

Gnadenlos weckt uns der Wecker um 06.00 Uhr. Elvira möchte wohlweislich bevor die Sonne über den Gelmerhörnern aufgeht den Säumerweg unter die Füße nehmen. Einige Male queren wir die Grimselstrasse und / oder die Aare. Der alte Weg ist gut erhalten, toll. Beim "Boden" erzählt uns ein Bauer vom heutigen Leben auf der Alp. Gefahren wie Lawinen, Murgänge und Wolf sind sehr aktuell. Immer wieder reißt der Wolf auf brutale Art Schafe, er hat 5 Schafe verloren, die Alp 20. Kurz nach Guttannen machen wir Mittagspause. Der Engstlenalpkäse hat sich im Rucksack zu Raclettekäse verwandelt..., Picknick mal anders. Weiter steigen wir über den alten Weg dem Grimsel entgegen. Ein letztes, kurzes, steiles Stück vor der Handegg und wir sind am Etappenziel. Wieder kaufen wir Käse. Der wird aber nicht wie früher nach Domodossola getragen, sondern bequem im Rucksack mit Bus und Bahn nach Bern.

Danke Elvira für die wunderbaren Tage. Wir freuen uns auf die Fortsetzung nächstes Jahr.

Nelly Tschannen



Wanderung Vallemaggia, Sonntag - Mittwoch, 19. - 22. Juni 2022

Der Tourenbericht ist auf der Homepage aufgeschaltet



P.P.

3205 Gümmenen

DIE POST 

Retouren an:
Monika Rufenacht
Lindenmätteli 2
3210 Kerzers



Scheidegger - HM GmbH
Hasenweg 11 / 3613 Steffisburg
Tel. 079 310 30 82
s-hm@bluewin.ch
www.scheidegger-hm.ch

- ❖ Fensterläden
- ❖ Insektenschutz
- ❖ Fenster & Türen
- ❖ Innenausbauten
- ❖ Küchensanierungen

