

Sektion Ledifluh
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



SAC Sektion Ledifluh



Clubnachrichten Nr. 194

März - Juni 2022

Sektionsversammlung um 20.00 Uhr im Restaurant Traube Mühleberg,
Donnerstag, 24. März 2022

Hauptversammlung um 19.30 Uhr im Restaurant Traube, Mühleberg
Freitag 06. Mai 2022

Sektionsversammlung um 20.00 Uhr im Restaurant Traube Mühleberg,
Donnerstag 23. Juni 2022

Tourenprogramm März - Juni 2022

März

Di	01.	Sa	05.	Ski- / Schneeschuhtouren Woche Realp	WS / WT2-3	Martin Feuz
Fr	04.			Skitour Albristhorn	WS	Edwin Spicher
Di	08.	Di	29.	Klettern jeden Dienstag Magnet		Martin Feuz
Mi	09.			Schneeschuhtour Col des Etrois	WT2	Samuel Balmer
So	13.			Schneeschuhtour Buufal		Walter Scheidegger
Di	15.			Skitour Bütlasse	ZS	Edwin Spicher
Mi	16.			MiWa Koblenz - Zurzach - Klingnau	T1	Andreas Mörikofer
Sa	19.			Skitour Vollmond		René Zbinden
Mi	23.			MiWa Dündingenmoos	T1	Samuel Balmer
Sa	26.			Wanderung Blueme	T2	Eveline Küng
Do	31.			Skitour Dufourspitze	ZS	Stephan Leiser

April

Fr	01.	Sa	02.	Skitour Dufourspitze	ZS	Stephan Leiser
Mi	06.			MiWa Langnau - Zollbrück	T2	Samuel Balmer
Do	07.			Skitour Wildgärst	WS	Edwin Spicher
Fr	08.	So	10.	Skitour Claridengebiet	ZS	Martin Feuz
Mi	13.			Skitour Schibegütsch	ZS	Edwin Spicher
Mi	13.			MiWa Luzerner Sonnenberg	T2	Andreas Mörikofer
Fr	15.	So	18.	Skitour Quer Oberaletsch	WS	René Zbinden
Mi	20.			Wanderung Tour de Moron	T2	Georg Hedinger
Fr	22.	Sa	30.	Skitouren Woche Norwegen		Adrian Kälin
Mi	27.			MiWa Galmwald	T1	Monique Aeschbacher

Mai

So	08.		Kurs Klettern	WS	Martin Feuz
Mi	11.		MiWa Bachtel	T2	Andreas Mörikofer
Mi	18.		MiWa Gorges de Court	T2	Samuel Balmer
Sa	21.		Klettern Jura	WS	Stephan Leiser
Do	26.		Bergwanderung Les Pléiades	T2	Eveline Küng
Fr	27.		Skitour Galenstock	ZS	Edwin Spicher

Juni

Mi	01.		MiWa Langenbruck - Oberdorf	T2	Samuel Balmer	
Sa	04.	So	05.	Kurs Ausbildung Sommer	WS	Stephan Leiser
Mi	08.		MiWa Quinten - Amden	T2	Godi Schmied	
Sa	11.		Klettersteig Graustock	K4	Walter Scheidegger	
Sa	18.		Bergwanderung Schimbrig	T3	Eveline Küng	
So	19.	Mi	22.	Wanderung Vallemaggia	T3	Andreas Mörikofer
Sa	25.	Mo	27.	Hochtour Gwächtenhoren - Diechterhorn	ZS	Stephan Leiser
Mi	29.		MiWa Le Pont - Dent du Vaulion - Vallorbe	T2	Beat Dietrich	

Juli

Fr	01.	So	03.	Hochtour Gletschertrekking Gauli	WS	Martin Feuz
Sa	09.	Mo	11.	Hochtour Wetterhorn - Dossenhütte	ZS	Stephan Leiser
Mi	20.	Fr	22.	Wanderung Via Sbrinz 4. - 6. Etappe	T2	Elvira Jösler

Sektionsversammlungen 2022

Fr 19. August ab 18.00 Uhr
Grillieren auf der Ledifluh

Do 22. September, 20.00 Uhr
im Restaurant Traube Mühleberg

Fr 02. Dezember, 20.00 Uhr
im Restaurant Traube Mühleberg

Fr 03. Februar 2023, 19.30 Uhr HV
im Restaurant Traube Mühleberg

Club-Nachrichten Nr. 194, März - Juni 2022

Erscheint 3-mal jährlich

Redaktionsschluss für Nr. 195: 01. Mai 2022 (Touren Juli - September 2022)

- Präsidentin: Eva Begert, Spelterinstr. 14, 3006 Bern
079 561 33 25, eva.begert@gmx.net
- Tourenchef / JO: Stephan Leiser, Gummenweg 25, 3210 Kerzers
079 568 67 16, stephan69.leiser@outlook.com
- Jugendverantwortlicher: Adrian Kälin, Bergführer, Gassenweg 25, 3852 Ringgenberg
079 224 66 44, adiguide@gmx.ch
- Redaktorin: Annette Bugmann, Unterholzstrasse 12, 3045 Meikirch
031 829 18 70 oder 076 332 73 87, annette.bugmann@bluewin.ch
- Adressänderungen: Monika Rüfenacht, Lindenmätteli 2, 3210 Kerzers
078 685 14 95, moda.ruefenacht@bluewin.ch
- PC-Konto der Sektion: 30-15204-4, SAC Ledifluh, 3203 Mühleberg
- WEB-Adresse: <http://www.sac.ledifluh.ch>
- Druck und Versand: Druckerei Schneider AG, Bern



Garage + Carrosserie Rüfenacht AG

Murtenstrasse 2 | 3203 Mühleberg

Telefon 031 754 11 11 | www.garage-ruefenacht.ch

Die Ecke der Präsidentin

Liebe Clubkameradinnen und Clubkameraden

Ich hoffe, ihr seid gut ins Jahr 2022 gestartet!

Über die Webseite und via E-Mail wurde euch mitgeteilt, dass die **Hauptversammlung auf den 6. Mai 2022 verschoben** wird. Gründe dafür sind die derzeitige Corona-Situation und die evtl. bis Ende März geltenden Corona-Massnahmen. Wir bedauern diese Verschiebung, können euch jedoch zusichern, dass das Clubleben trotz der Verschiebung grundsätzlich wie geplant weitergehen wird.

Neu gibt es das SAC Tourenportal auch als App. Darin sind mehr als 6000 Touren, Berg- und Alpinwandern, Hochtour, Klettern, Klettersteige, Skitouren und Schneeschuhtouren beschrieben, welche mittels Filter gesucht werden können. Der grosse Vorteil liegt darin, dass die Karten und Routen auch offline zugänglich sind.

Für SAC-Mitglieder ist der Zugriff auf alle Touren und Funktionen der App kostenlos. Ladet sie deshalb aufs Handy, schaut sie euch an und verwendet sie!

Ich wünsche Euch viele tolle Touren!

Herzliche Grüsse, Eure Präsidentin, Eva Begert

Mutationen

Ein herzliches Willkommen für unsere neuen Sektionsmitglieder: **Melissa** und **Yvonne Chollet**, Corcelles-Payerne, **Kathrin Jost**, Rosshäusern, **Amanda** und **Michael Marschall**, Neuenegg, **Sandra Matter**, Rosshäusern, **Emilia Perez**, Kriechenwil und **Beatrice Vögeli**, Wabern.

Wir wünschen euch schöne, unfallfreie Erlebnisse mit unserer Sektion.

Eure Clubkameraden

Ausgetreten sind: Diana, Martin, Simon, Stefan und Lukas Thurnherr, Klaus Schuler, Walter Klopfenstein.

KUSTERGÄRTEN

Gartengestaltung | Gartenpflege

Brandstrasse 24. 3203 Mühleberg
T 031 751 02 27. F 031 751 05 63
info@kuster-gaerten.ch
www.kuster-gaerten.ch



Geburtstage

am 24. März 2022 wird 95-jährig Klaus Schuler, Biglen
Er ist per Ende 2021 ausgetreten, aber trotzdem alles Gute zum Geburi!

am 30. März 2022 wird 75-jährig Anna Balmer, Schönbühl-Urtenen

am 21. April 2022 wird 80-jährig Rosmarie Begert, Ostermundigen

am 23. April 2022 wird 90-jährig Hans Ellenberger, Ittigen

am 25. Mai 2022 wird 75-jährig Nic Egger, Bern

Wir gratulieren euch ganz herzlich zum Geburtstag und wünschen gute Gesundheit und alles Gute!

Eure Clubkameraden



**GASTHOF
TRAUBE**

Fam. Escher

Murtenstrasse 18
Tel. 031 752 82 80

3203 Mühleberg
traube-muehleberg.ch



Öffnungszeiten

Mo. 8.00h - 23.30h
Di.+Mi. Ruhetag
Do. 8.00h - 23.30h
Fr. + Sa. 8.00h - 00.30h
So. 8.00h - 23.00h

Saal bis 100 Per. für div. Anlässe
Gartenterrasse Hotelzimmer
Res. info@traube-muehleberg.ch

Tourenvorschau

Beiträge der Tourenteilnehmenden

Seit April 2013 gilt das neue Spesenreglement (siehe Beiblatt zum neuen Tourenreglement).
Für Teilnehmer von Touren fallen folgende Kosten an:

Tourenbeitrag Sektionsmitglieder: Fr. 8.- / Tourentag
Jugendliche: Fr. 4.- / Tourentag
Gäste: doppelter Beitrag

Mitfahranteil: 20 Rp. / km

Falls bei einer Tour oder einem Anlass **kein verantwortlicher Tourenleiter anwesend** ist, greift die Haftpflichtversicherung des SAC nicht, die TeilnehmerInnen sind für ihre Handlungen selbst verantwortlich. Da die Sektion keine Haftung übernimmt, wird eine private Zusatzversicherung (Haftpflicht) sowie eine persönliche Unfallversicherung empfohlen.

Sonntag - Samstag, 27. Februar - 5. März 2022, Ski- / Schneeschutouren Woche Realp / Andermatt

Siehe Ausschreibung CN 193 und <https://sac.ledifluh.ch>

Freitag, 04. März 2022, Skitour Albristhorn

Albristhorn vom Färmeltal aus. Am vordere Berg 1651 m im Färmeltal wunderschöne Tour, die je nach Verhältnissen durch die Abfahrt Biregrabe abgerundet wird.

Treffpunkt	07.15 Uhr Bern, Murtenstrasse 98, Feuerwehr
Anreise	mit dem Auto
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Färmel, am vordere Berg - zum hinteren Berg - südlich über einen Steilhang bis zu i de Schufle - gegen den Ostgrat aufsteigen knapp 40° - über den Grat - zum Gipfelkreuz 2762 m
Höhendifferenz	1111 m
Zeitbedarf	5 Std.
Schwierigkeitsgrad	WS (wenig schwierig)
Ausrüstung	kompl. Skitourenausrüstung mit Harscheisen
Kosten	Fahrkostenanteil plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Freitag, 25. Februar
Leitung	Edwin Spicher, 079 312 62 94, edi.spicher@bluewin.ch

Dienstag / Dienstag, 08. / 15. / 22. / 29. März 2022, Klettern jeden Dienstag Magnet

Buntes Klettern in der Halle vom November bis März! Erlerne die Kletter- und Sicherungstechnik in der sicheren Umgebung der Kletterhalle. Wir machen uns mit dem Gefühl vertraut, jederzeit von einem Kameraden gesichert zu sein, suchen die besten Hand- und Fussgriffe, klettern kraftsparend an den bunten Griffen höher und höher und kommen schliesslich 15 Meter über dem Boden an der Decke an. Jetzt spüren wir das erhebende Gefühl, das jeden Kletternden erfüllt, wenn er die schwierige Wand durchstiegen hat und auf dem Gipfel angekommen ist. Der Lohn für unsere Anstrengung sind müde Arme und Beine und ein mit Adrenalin durchfluteter Körper. Ob Frau oder Mann, ob klein oder gross, ob Anfänger oder Profi – alle finden hier ihr ideales Betätigungsfeld. Das Spiel in vertikalen oder gar überhängenden Wänden und der Kampf gegen die Schwerkraft vermögen Kletternde zu faszinieren und begeistern.

Treffpunkt	jeden Dienstagabend 18.30 Uhr oder nach Absprache im Magnet Niederwangen	
Anreise	mit dem Auto oder ÖV	
Zeitbedarf	2 - 3 Std.	
Ausrüstung	Kletterfinken, Gstältli, Sicherungsgerät ev. Seil 30 m, Material kann auch gemietet werden	
Kosten	Erwachsene:	Fr. 24.-
	Jugendliche/Studenten/Lehrlinge:	Fr. 20.-
	Jugendliche 12-15 Jahre:	Fr. 12.-
	Material Miete komplett:	Fr. 15.-
Anmeldung	jeweils bis am Mittag	
Leitung	Martin Feuz, 079 212 08 58, 031 747 05 29, feuz.tinu@bluewin.ch	
Bemerkungen	von Anfangs November bis Ende März	

Mittwoch, 09. März 2022, Schneeschuhtour Col des Etroits

Der Trail führt über das typische Juradorf L'Auberson und das Plateau des Granges. Hier geniesst man einen tollen Blick auf das Juramassiv.

Treffpunkt	07.30 Uhr Münchenbuchsee, Parkplatz Restaurant Schönbrunnen
Anreise	mit dem Auto nach Col des Etroits
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Col des Etroits - L'Auberson - Le Crêt Pigne - Les Cogues - Entre Roches - Col des Etroits
Höhendifferenz	Auf- und Abstieg je 300 m, Distanz 9 km
Zeitbedarf	ca. 4¼ Std.
Schwierigkeitsgrad	WT2 (Schneeschuhtour)
Ausrüstung	für Schneeschuhtour ohne LVS
Karten	SchweizMobil oder Swisstopo
Kosten	Mitfahranteil plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Vorabend der Tour
Leitung	Samuel Balmer, 079 573 82 85, 031 859 30 46, a.s.balmer@quickline.ch

Sonntag, 13. März 2022, Schneeschuhtour Buufal

Die beiden Gipfel des Buufal gehören zum Pulverschneekessel vom Rossberg und bieten ein attraktives Ziel. Besonders schön ist die Kombination mit der Schwalmflue.

Treffpunkt	Zeit und Treffpunkt gebe ich nach Eingang der Anmeldungen bekannt
Anreise	der Rossberg ist leider nicht mit dem ÖV erschlossen, darum die Anreise mit dem Auto zum Parkplatz auf dem Rossberg
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Rossberg - Schönebode - Gruebi - Buufal, Variante über die Schwalmflue
Höhendifferenz	800 m
Zeitbedarf	ca. 3 Std. im Aufstieg, ganze Zeit je nach Variante
Ausrüstung	kompl. Schneeschuhtourenausrüstung inkl. LVS
Karten	SchweizMobil oder Swisstopo
Kosten	Mitfahranteil plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Donnerstag, 11. März
Leitung	Walter Scheidegger, 079 310 30 82, 033 438 05 53, scheideggerwalter@bluewin.ch

Dienstag, 15. März 2022, Skitour Bütlasse 3193 m

Die Bütlasse 3193 m liegt vor dem imposanten Gspaltenhorn und bietet einen super Rundblick in das Mittelland und die Hochalpen.

Treffpunkt	07.00 Uhr Bern, Murtenstrasse 98 Feuerwehr oder nach Absprache
Anreise	mit dem Auto bis Tschingel
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Route	vom Parkplatz Tschingel, ca. 1160 m auf der steilen Bergstrasse zur Brücke unterhalb der Griesalp. Über den Gornernbach nach Golderli 1440 m und dann Richtung Südosten auf der Alpstrasse recht weit, ca. 2 km und wenig steil bis Bürgli 1616 m. Von hier im Bereich des Alpwegs via Uf de Hüble und nordwärts die Rumpfmasflue passierend auf den Dürreberg hinauf. Den Alpweg auf ca. 1940 m verlassen und Richtung Südosten über den buckligen Rücken, nordöstlich am Dürreberg-Gipfel 2632 m vorbei, in den Sattel 2626 m. Von hier sind der weitere Routenverlauf und die Verhältnisse im schwierigeren Teil der Tour gut einsehbar. Weiter Richtung Osten über die wenig ausgeprägte Rippe steil 37° auf 100 Hm an die Felsen der Vorderi Bütlasse hinauf. Auf ca. 2800 m lange, teils abschüssige 35° Querung südwärts hinüber zum südlichsten Durchlass durch die Felsen. Je nach Verhältnissen allenfalls zu Fuss durch das kurz steile 38° auf 40 Hm Couloir in eine kleine Mulde hinauf. Weiter über einen weiteren kurzen 39° auf 20 Hm Steilhang auf die markante Gipfelflanke. Südostwärts über das Schneefeld an die Gipfelfelsen heran und zwischen den Felsabsätzen hindurch, je nach Schneelage sogar mit den Skis, bis auf den Gipfel
Höhendifferenz	2000 m
Zeitbedarf	6 - 6½ Std.
Schwierigkeitsgrad	ZS (ziemlich schwierig)
Ausrüstung	kompl. Skitourenausrüstung mit Steigeisen, Pickel und Anseilgurt
Kosten	Fahrkostenanteil plus Tourenbeitrag

Anmeldung
Leitung

bis am Montag, 7. März
Edwin Spicher, 079 312 62 94, edi.spicher@bluewin.ch

Mittwoch, 16. März 2022, Mittwochwanderung Koblenz - Zurzach - Klingnau

Idyllische Frühlingswanderung durch Auelandschaften an Rhein und Aare

Treffpunkt 06.50 Uhr Bern Bahnhof auf Perron bei der "Welle"
Anreise 07.04 Uhr Bern ab - Olten - Turgi - Koblenz, Rückreise ab Koblenz oder Döttingen
Verpflegung aus dem Rucksack
Route Koblenz - Zurzach - Acheberg - Klingnau - Stausee (- Koblenz), 14 km (- 20 km)
Höhendifferenz Auf- und Abstieg je 300 m
Zeitbedarf 4 - 5 Std.
Schwierigkeitsgrad T1 (Wandern)
Ausrüstung für Wanderung
Karten 1:25'000, Blatt 1050 Bad Zurzach
Kosten Billette mit Halbtax-Abo Fr. 64.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung bis am Vortag der Wanderung
Leitung Andreas Mörikofer, 079 222 42 20, 031 829 25 63, andreas.moerikofer@bluewin.ch

Schreinerei *Die saubere Lösung!* Schmutz

Krauchthal-Hub



Schreinerei Schmutz

Hardegg 5
3326 Krauchthal-Hub
Telefon 034 411 00 50
Telefax 034 411 06 12
schreinerei.schmutz@besonet.ch
www.schreinerei-schmutz.ch

- Küchen
- Wohnraumgestaltung
- Badezimmerdesign
- Möbel nach Ihrem Wunsch
- Schränke
- Türen und Fenster
- Parkett- und Bodenbeläge
- allg. Schreinerarbeiten

Samstag, 19. März 2022, Skitour Vollmond

Schon fast eine Tradition – die Tour im Vollmondlicht. Das Ziel richtet sich nach Wetter und Teilnehmenden. Im Normalfall wird es eine Tour in der Region Diemtigtal werden.

Treffpunkt	wird kurzfristig bekanntgegeben
Anreise	mit dem Auto
Route	noch offen
Höhendifferenz	max. 1200 m
Zeitbedarf	3 - 4 Std. Aufstieg
Ausrüstung	kompl. Skitourenausrüstung, Taschenlampe mit Ersatzbatterien, Rettungsdecke oder Biwaksack
Kosten	Mitfahranteil plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Dienstag, 15. März
Leitung	René Zbinden, 079 252 01 70, rene.zbinden@gmx.net
Bemerkungen	Anmeldung direkt beim Tourenleiter Es empfiehlt sich im Zweifelsfall noch etwas wärmere Kleider einzupacken

Mittwoch, 23. März 2022, Mittwochwanderung Düdingenmoos

Dem Schifensee entlang, mit einem Abstecher zur Einsiedelei, wandern wir zum Düdingenmoos. Ob sich die Pflanzenwelt bereits von der schönen Seite zeigt werden wir sehen.

Treffpunkt	08.35 Uhr Bern Bahnhof "beim Würfel", Zugsabfahrt 08.45 Uhr, Richtung Freiburg
Anreise	mit dem ÖV nach Düdingen, retour ab Düdingen
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Düdingen - Ottisberg - Wittenbach - Einsiedelei - Garmiswil - Düdingenmoos - Düdingen
Höhendifferenz	Auf- und Abstieg je 360 m, Distanz 15 km
Zeitbedarf	ca. 4½ Std.
Schwierigkeitsgrad	T1 (Wandern)
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Karten	SchweizMobil oder Swisstopo
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 12.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Vorabend der Wanderung
Leitung	Samuel Balmer, 079 573 82 85, 031 859 30 46, a.s.balmer@quickline.ch

Sektionsversammlung

Donnerstag, 24. März, 20.00 Uhr
im Restaurant Traube Mühleberg

Traktanden

1. Protokoll der letzten Versammlung
 2. Tourenrückblick und -vorschau
 3. Mutationen
 4. Verschiedenes
-

Samstag, 26. März 2022, Wanderung Blueme 1392 m

Höhenwanderung auf der Sonnenterrasse von Heiligenschwendi. Unsere Wanderung führt über die Blueme mit Aussichtsturm und den Hausberg von Thun, der Rabenfluh.

Treffpunkt	07.55 Uhr Bern Bahnhof, direkt auf dem Perron, Nähe "Welle"
Anreise	Zugsabfahrt 08.04 Uhr, Richtung Interlaken Ost mit dem ÖV, Bern - Thun - Bus nach Sigriswil - Schwanden, Säge, retour ab Thun
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Schwanden, Säge - Blume - P.1245 - Hüniboden - Multenegg - Egg - Winteregg - Goldiwil - Geissental - Rabenfluh - Thun
Höhendifferenz	Aufstieg 480 m, Abstieg 980 m
Zeitbedarf	4½ Std.
Schwierigkeitsgrad	T2 (Bergwandern)
Ausrüstung	Wanderausrüstung, ev. Stöcke
Karten	1:25'000, Blätter 1207 Thun, 1208 Beatenberg oder geo.admin.ch
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 20.20 plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Vorabend der Wanderung
Leitung	Eveline Küng, 079 458 17 13, kueng.eveline@bluewin.ch

Donnerstag - Samstag, 31. März - 02. April 2022, Skitour Dufourspitze 4634 m

Diese Route ist zum grössten Teil vergletschert, der Gletscher ist nach NW ausgerichtet und dadurch noch spät im Frühjahr gut eingeschneit. Die Route führt vom langen Gletscher in einen Sattel hoch, von dem man über einen Grat in grosser Höhe mit Steigeisen zum Gipfel gelangt. Der Monte Rosa Gletscher ist trotz seiner Steilheit relativ wenig zerrissen.

Treffpunkt	06.55 Uhr, Bern Bahnhof beim "Würfel"
Anreise	mit dem ÖV, Bern ab 07.07 Uhr, IC 8, Gleis 5
Unterkunft	Monte-Rosa-Hütte SAC, 2848 m
Verpflegung	aus dem Rucksack, HP in der Hütte
Route	<i>Donnerstag:</i> mit der Bergbahn nach Klein Matterhorn - Pollux - Abfahrt via Schwärzletscher - Aufstieg zur Monte-Rosa Hütte <i>Freitag:</i> von der Monte-Rosa-Hütte über den Sattel (Normalroute) - Dufourspitze 4634 m <i>Samstag:</i> ev kleine Skitour im Gebiet, Abfahrt von der Hütte über den Gornergletscher nach Zermatt
Höhendifferenz	Donnerstag Aufstieg 500 m, Abfahrt 1300 m, Freitag Aufstieg und Abfahrt je 1750 m, Samstag Abfahrt 1000 m
Zeitbedarf	Donnerstag 3 Std., Freitag und Samstag je ca. 7 Std.
Schwierigkeitsgrad	ZS (ziemlich schwierig)
Ausrüstung	kompl. Skihochtourenausrüstung
Karten	https://map.geo.admin.ch
Kosten	HP in der Hütte 170 Fr.-, Billette mit Halbtax-Abo Fr. 100.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis spätestens am Sonntag, 20. März
Leitung	Stephan Leiser, 079 568 67 16, stephan69.leiser@outlook.com

Mittwoch, 06. April 2022, Mittwochswanderung Langnau - Zollbrück

Nun zieht es uns in's Emmental. Wir wandern von Langnau durch den bekannten Dursrütiwald nach Zollbrück.

Treffpunkt	08.25 Uhr Bern Bahnhof beim "Würfel", Zugsabfahrt 08.36 Uhr, Richtung Luzern
Anreise	mit dem ÖV nach Langnau, retour ab Zollbrück
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Langnau - Obermatt - Dursrütiwald - Fluhüsi - Lehn - Zollbrück
Höhendifferenz	Aufstieg 570 m, Abstieg 620 m, Distanz 16 km
Zeitbedarf	ca. 5 Std.
Schwierigkeitsgrad	T2 (Bergwandern)
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Karten	SchweizMobil oder Swisstopo
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 19.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Vorabend der Wanderung
Leitung	Samuel Balmer, 079 573 82 85, 031 859 30 46, a.s.balmer@quickline.ch



Scheidegger - HM GmbH
Hasenweg 11 / 3613 Steffisburg
Tel. 079 310 30 82
s-hm@bluewin.ch
www.scheidegger-hm.ch

- ❖ Fensterläden
- ❖ Insektenschutz
- ❖ Fenster & Türen
- ❖ Innenausbauten
- ❖ Küchensanierungen



Donnerstag, 07. April 2022, Skitour Wildgärst 2890 m

Treffpunkt	07.00 Uhr Belp, Parkplatz Campagna
Anreise	mit dem Auto 118 km, 2 Std.
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	von der Schwarzwaldalp 1455 m wenige Meter zu P. 1441 hinunter und da nach links, nordwestwärts auf dem Alpweg mit einigen Kehren nach Pfanni 1778 m hinauf. Weiter im Bereich des Alpwegs zu P. 2008 und dann westwärts der Talsohle folgend zum Hagelseewli ca. 2420 m aufsteigen. Nördlich der Schrybershiri-Felsfluh entlang westwärts ins Tal des Geissbachs und hinauf in den Übergang Wart 2705 m. Über den meist windverblasenen Südwestrücken zum Gipfel, Abfahrt auf gleicher Route oder über die Brochhütte
Höhendifferenz	1440 m
Zeitbedarf	4½ Std.
Schwierigkeitsgrad	WS (wenig schwierig)
Ausrüstung	kompl. Skitourenausrüstung mit LVS, Sondierstange und Schaufel
Kosten	Mitfahranteil plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Freitag, 1. April
Leitung	Edwin Spicher, 079 312 62 94, edi.spicher@bluewin.ch

Freitag - Sonntag, 08. - 10. April 2022, Skitour Claridengebiet

Der Clariden 3267 m ist ein sehr beliebtes Skihochtourenziel der Glarner Alpen, sobald die Klausenpassstraße im späten Frühjahr öffnet. Der Grenzgipfel zwischen Uri und Glarnerland bietet über weite Strecken perfektes Skigelände und führt durch eine faszinierende Hochgebirgslandschaft. Für etwas Spannung sorgt die Schlüsselstelle am Gipfelgrat, ohne jedoch wirklich schwierig zu sein. Der Gemsfärenstock und das Schärhorn sind weitere Gipfelziele. Zu Recht eine der beliebtesten Skitouren der Schweiz.

Treffpunkt	05.20 Uhr Bern Bahnhof beim "Würfel"
Anreise	mit dem ÖV, 05.29 Uhr IC 1, Richtung Zürich - Linthal - Urnerboden Dorf
Unterkunft	Claridenhütte SAC, 2451 m, Planurahütte SAC, 2947 m
Verpflegung	aus dem Rucksack, HP in der Hütten
Route	<i>Freitag:</i> Anreise Urnerboden, Aufstieg Claridenhütte <i>Samstag:</i> Clariden, weiter Planurahütte <i>Sonntag:</i> Schärhorn, weiter Chammlijoch zum Urnerboden
Höhendifferenz	1200 m
Zeitbedarf	pro Tag ca. 5 - 6 Std.
Schwierigkeitsgrad	ZS (ziemlich schwierig)
Ausrüstung	kompl. Skitourenausrüstung inkl. Harscheisen, Gstädtli und Pickel
Karten	SAC Tourenportal
Kosten	HP in den Hütten Fr. 140.-, Fahrkosten mit dem ÖV werden noch mitgeteilt plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Sonntag, 6. März
Leitung	Martin Feuz, 079 212 08 58, feuz.tinu@bluewin.ch
Bemerkungen	Anzahl Teilnehmende beschränkt!

Mittwoch, 13. April 2022, Skitour Schibegütsch 2035 m

Langer, auch im Hochwinter angenehm sonniger Zustieg, der landschaftlich sehr viel bietet, flach der untere Teil, steil der Gipfelhang.

Treffpunkt	Bern, Murtenstrasse 98, Feuerwehr oder nach Absprache
Anreise	mit dem Auto 86 km, 1.20 Std.
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Hirsegg - Schibegütsch, von der Bushaltestelle Sörenberg, Hirsegg 1071 m über die Südelbachbrücke und in südwestlicher Richtung über den ausgeprägten Geländerücken der Stächelegg gegen die Alp Schlund. Nicht zur Alpwirtschaft hochsteigen, sondern weiter südwestwärts die Fahrstrasse queren zum Waldweg, der über die Ober Ruchweid nach Chlus 1773 m führt. Weiter westwärts auf den Geländerücken zwischen den beiden Senken südlich des kleinen Sees. Über die steile Nordostflanke 35° auf 180 Hm zum Gipfel
Höhendifferenz	Aufstieg und Abfahrt je 970 m
Zeitbedarf	3½ Std.
Schwierigkeitsgrad	ZS (ziemlich schwierig)
Ausrüstung	kompl. Skitourenausrüstung, je nach Verhältnissen
Kosten	Mitfahranteil plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Freitag, 1. April
Leitung	Edwin Spicher, 079 312 62 94, edi.spicher@bluewin.ch

Mittwoch, 13. April 2022, Mittwochwanderung Luzerner Sonnenberg

Frühlingswanderung mit Weitsicht über Stadt, Hügellandschaft bis Alpen.

Treffpunkt	07.50 Uhr Bern Bahnhof auf dem Perron bei der "Welle"
Anreise	08.00 Uhr Bern ab - Luzern - Holderkäppeli an 09.49 Uhr, Rückfahrt ab Luzern
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Holderchäppeli 932 m - Chrüzhubel 998 m - Ränggloch - Sonneberg 793 m - Chrüzhochi - Langfohren - Gütsch 533 m
Höhendifferenz	Aufstieg 400 m, Abstieg 810 m über 11 km
Zeitbedarf	3¾ Std.
Schwierigkeitsgrad	T2 (Bergwandern)
Ausrüstung	für Wanderung
Karten	SchweizMobil
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 38.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Vorabend der Wanderung
Leitung	Andreas Mörikofer, 079 222 42 20, 031 829 25 63, andreas.moerikofer@bluewin.ch

Freitag - Sonntag, 15. - 18. April 2022, Skitour Quer Oberaletsch

Seit Jahren versuche ich eine Skitour in den Kessel des Oberaletsch zu unternehmen. Nun gibt es einen weiteren Versuch über Ostern, dieses tolle Gebiet kennenzulernen. Wenn die Bedingungen stimmen, gibt es eine Besteigung auf das Aletschhorn...

Treffpunkt	Brig Bahnhof
Anreise	mit dem ÖV via Brig - Belalp
Unterkunft	Oberaletschhütte SAC, 2640 m
Route	von der Belalp zur Oberaletschhütte, anschliessend verschiedene Touren im Oberaletsch. Ausstieg via Beichpass in das Lötschental
Höhendifferenz	bis 1700 m
Schwierigkeitsgrad	WS (wenig schwierig)
Ausrüstung	Hochtourenausrüstung
Anmeldung	bis am Samstag, 2. April
Leitung	René Zbinden, 079 252 01 70, rene.zbinden@gmx.net
Bemerkungen	max 8 Teilnehmende Anmeldung direkt beim Tourenleiter

Mittwoch, 20. April 2022, Mittwochwanderung Tour de Moron

Mario Botta hat mit Maurerlehrlingen auf dem Moron einen Rundturm mit 209 eher niedrigen Stufen erbaut. Ich lade euch ein, ihn zu besteigen.

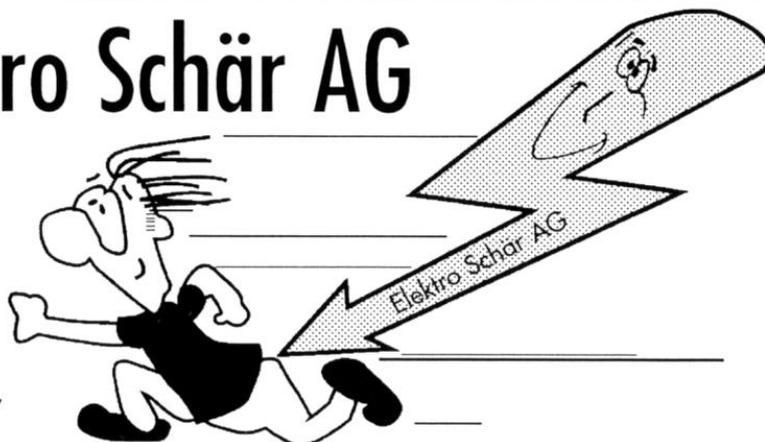
Treffpunkt	08.35 Uhr, Bern Bern, Gleis 50 bei der "Welle"
Anreise	Zugsabfahrt 08.42 Uhr, Gleis 50, Richtung Biel - Tavannes - Malleray, Rückreise ab Moutier - Grenchen Nord - Biel - Bern
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Wanderung ab Malleray auf den Moron, dann weiter östlich nach Moutier hinunter
Höhendifferenz	Aufstieg 600 m, Abstieg 800 m, Distanz 15 km
Zeitbedarf	ca. 4¾ Std.
Schwierigkeitsgrad	T2 (Bergwandern)
Ausrüstung	Wanderausrüstung, ev. Stöcke
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 27.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Vorabend der Wanderung
Leitung	Georg Hedinger, 031 751 05 38

Für alles was mit Strom zu tun hat **Elektro Schär AG**

Bernstrasse 34, 3303 Jegenstorf
Telefon 031 762 12 00
Fax 031 762 12 01

www.elektroschaer.ch
info@elektroschaer.ch

Elektrische Installationen, Reparaturen aller Art,
Schwachstrom- und Telefonanlagen/ISDN



Freitag - Samstag, 22. - 30. April 2022, Skitouren Woche Norwegen

Eine wundervolle Skitourenwoche in den Lyngen Alpen, nordöstlich von Tromsø, Nordlichter und Sauna optional. Du findest den ausführlichen Beschrieb mit illustrierenden Fotos auf unserer Webseite. Schau hinein, es lohnt sich!

Treffpunkt	wird den Angemeldeten mitgeteilt
Anreise	ab Zürich Flug nach Tromsø, Transfer zur Unterkunft
Unterkunft	in einem typischen norwegischen Fischerhaus, bei einem Fjord direkt an der Küste gelegen
Verpflegung	aus dem Rucksack, Selbstversorgung in der Unterkunft
Route	siehe Webseite
Höhendifferenz	bis max. 1600 m
Kosten	für 10 Tage alles inklusive (ausser alkoholische Getränke), je nach Teilnehmendenanzahl Fr. 3060.- bis Fr. 4275.-
Anmeldung	mind. 4, max. 8 Teilnehmende
Leitung	Adrian Kälin, 079 224 66 44, adiguide@gmx.ch
Bemerkung	Saunabesuch darf nicht fehlen

Mittwoch, 27. April 2022, Mittwochwanderung Galmwald

Treffpunkt	08.00 Uhr Bern Bahnhof beim "Würfel"
Anreise	08.08 Uhr Richtung Murten, Gleis 12AB, weiter mit dem Zug nach Courtepin Bahnhof, retour ab Liebistorf, Sternen nach Kerzers - Bern
Verpflegung	aus dem Rucksack mit Brätligut
Route	von Courtepin der Biberen entlang bis Jeuss, wo wir den Weg zum Galmwald wählen, der uns zur Forsthütte führt. Hier können wir unsere Cervelas bräteln, bevor wir dem Weg nach Liebistorf folgen
Höhendifferenz	Aufstieg 92 m, Abstieg 143 m
Zeitbedarf	3 Std.
Schwierigkeitsgrad	T1 (Wandern)
Ausrüstung	leichte Wanderausrüstung
Karten	SchweizMobil
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo ca Fr.18.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Vortag der Wanderung
Leitung	Monique Aeschbacher, 079 716 36 63, 031 747 81 10, monique.ae@rega-sense.ch

Hauptversammlung

Freitag, 06. Mai, 19.30 Uhr
im Restaurant Traube Mühleberg

Sonntag, 08. Mai 2022, Kurs Klettern

Treffpunkt	07.15 Uhr Mühleberg oder nach Absprache
Anreise	mit dem Auto
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Klettergarten im Jura
Zeitbedarf	ganzer Tag
Schwierigkeitsgrad	WS (wenig schwierig)
Ausrüstung	Kletterausrüstung: Anseilgurt, Kletterfinken und Bergschuhe, Helm, Expressschlingen, HMS Karabiner, 1 Schraubkarabiner, Reepschnurstück 6 mm, 1.5 m lang, Abseilbremse falls vorhanden
Kosten	Mitfahranteil
Anmeldung	bis am Mittwoch, 27. April
Leitung	Martin Feuz, 079 212 08 58, feuz.tinu@bluewin.ch
Bemerkungen	bei jeder Witterung, bei Schlechtwetter findet der Kurs am Sonntag, 15. Mai statt

Mittwoch, 11. Mai 2022, Mittwochswanderung Bachtel

An Zeugen der Textilindustrie im Zürcher Oberland vorbei zum Panoramapunkt.

Treffpunkt	07.00 Uhr Bern Bahnhof auf Perron 10 bei der "Welle"
Anreise	07.10 Uhr! Bern ab - Zürich - Wetzikon - Kempten an 08.50 Uhr, retour ab Wald
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Kempten 552 m - Mühle - Chämptnertobel - Aabachtobel - Bäretswil - Stöckweier - Teuferhöhle - Schufelberger Egg 990 m - Bachtel 1115 m - Bachtelspalt - Wald 616 m
Höhendifferenz	Aufstieg 720 m, Abstieg 520 m, Distanz 16 km
Zeitbedarf	4¾ Std.
Schwierigkeitsgrad	T2 (Bergwandern)
Ausrüstung	für Wanderung ev. mit Stöcken
Karten	SchweizMobil
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 55.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Vorabend der Tour
Leitung	Andreas Mörikofer, 079 222 42 20, 031 829 25 63, andreas.moerikofer@bluewin.ch

Mittwoch, 18. Mai 2022, Mittwochwanderung Gorges de Court

Durch die eindrucksvolle Gorges de Court wandern wir Richtung Moutier, weiter über die Pâturage de Moron und Pâturage de Mont Girod zurück nach Court.

Treffpunkt	07.30 Uhr Bahnhof Bern beim "Würfel", Zugsabfahrt 07.46 Uhr, Richtung Biel
Anreise	mit dem ÖV nach Court, retour ab Court
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Court - Gorges de Court - Perrefit - Champoz - Court
Höhendifferenz	Auf- und Abstieg je 860 m, Distanz 17 km
Zeitbedarf	ca. 5¾ Std.
Schwierigkeitsgrad	T2 (Bergwandern)
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Karten	SchweizMobil oder Swisstopo
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 31.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Vorabend der Wanderung
Leitung	Samuel Balmer, 079 573 82 85, 031 859 30 46, a.s.balmer@quickline.ch

Samstag, 21. Mai 2022, Klettern Jura

Oberhalb des malerischen Dorfes Orvin liegen die Wände im Wald zerstreut. Es warten zahlreiche Routen in besten Kalkfels von einer bis vier Seillängen.

Treffpunkt	08.00 Uhr ab Kerzers oder nach Absprache
Anreise	mit dem Auto
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	diverse Kletterrouten
Höhendifferenz	20 - 65m
Zeitbedarf	ganzer Tag
Schwierigkeitsgrad	WS (wenig schwierig)
Ausrüstung	kompl. Kletterausrüstung inkl. Helm
Karten	Kletterführer Plaisir Jura
Kosten	Mitfahranteil plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Mittwoch, 18. Mai
Leitung	Stephan Leiser, 079 568 67 16, stephan69.leiser@outlook.com

Donnerstag, 26. Mai 2022, Bergwanderung Les Pléiades 1362 m

Ein herrlicher Blick zu den Voralpen, zur Dent de Midi, auf den Genfersee, bietet diese Wanderung. Wir durchqueren grosse Wiesen wo es unzählige Narzissen hat. Wenn wir Glück haben stehen wir im blühenden Maischnee. Durchqueren ein Hochmoor mit seltenen fleischfressenden Pflanzen.

Treffpunkt	06.55 Uhr Bern Bahnhof direkt auf dem Perron Nähe "Welle"
Anreise	Zugsabfahrt 07.04 Uhr, Richtung Genf, Flughafen mit dem ÖV, Bern - Lausanne - Vevey - Blonay, retour Les Avents - Montreux - Lausanne - Bern
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Blonay - Fayaux - Ondallaz - Lally - Les Pléiades - La Cha - Les Tenasses - Refuge - Lautaret - Sonloup - Les Avents
Höhendifferenz	Aufstieg ca.1100 m, Abstieg ca. 800 m
Zeitbedarf	6 Std.
Schwierigkeitsgrad	T2 (Bergwandern)
Ausrüstung	Wanderausrüstung, ev. Stöcke
Karten	1:25'000, Blätter 1244 Chatel-St.Denis,1264 Montreux
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 45.10 plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Vorabend der Wanderung
Leitung	Eveline Küng, 079 458 17 13, kueng.eveline@bluewin.ch

Freitag, 27. Mai 2022, Skitour Galenstock 3582 m

Mit seiner leuchtend weissen Gipfelkalotte ist der Galenstock DER Blickfang im Goms. Nicht mehr ganz so dominant, aber sehr ansehnlich erscheint dieser prestigeträchtige Zentralschweizer und Walliser Berg von den anderen Seiten.

Treffpunkt	nach Absprache
Anreise	mit dem Auto über die Pässe 2½ Std. 153 km
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	vom Hotel Belvédère 2269 m den Souvenirladen rechts östlich umgehend in Richtung Eisgrotte,auf die Rhonegletscherzunge und im Bereich des östlichen Gletscherrands flach nordwärts. Kurz vor dem Gletscherabbruch ca. 2600 m Richtung Osten in das Tälchen des Galengletscher bis unter den Galensattel 3113 m. Nordostwärts anfangs sehr steil 35° - 40° dem Galenkrat entlang an den Schlusshang, Skidepot auf ca. 3500 m. Direkt über den sehr steilen 44° auf 60 Hm Aufschwung zum Gipfel. Vorsicht den Wechten im Gipfelbereich! Abfahrt auf gleicher Route, Gegensteigung von der Eisgrotte zum Belvédère
Höhendifferenz	Aufstieg und Abfahrt je 1400 m
Zeitbedarf	ca. 6 Std.
Schwierigkeitsgrad	ZS (ziemlich schweirig)
Ausrüstung	kompl. Skitourenausrüstung Anseilgurt, Steigeisen und Pickel
Kosten	Mitfahranteil plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Sonntag, 15. Mai
Leitung	Edwin Spicher, 079 312 62 94, edi.spicher@bluewin.ch

Mittwoch, 01. Juni 2022, Mittwochwanderung Langenbruck - Oberdorf

Wir wandern im Tal des Dürstelbachs auf die bekannte Belchenfluh, von der aus wir eine schöne Rundschau haben, weiter geht es dann Richtung Waldenburger Tal.

Treffpunkt	07.55 Uhr Bern Bahnhof beim "Würfel", Zugsabfahrt 08.07 Uhr, Richtung Olten
Anreise	mit dem ÖV nach Langenbruck, retour ab Oberdorf via Liestal
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Langenbruck - Dürstel - Belchenfluh - Spitzflüeli - Lauchflue - Sennhöchi - Oberdorf
Höhendifferenz	Aufstieg 620 m, Abstieg 810 m, Distanz 12 km
Zeitbedarf	ca. 4½ Std.
Schwierigkeitsgrad	T2 (Bergwandern)
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Karten	SchweizMobil oder Swisstopo
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 40.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Vorabend der Wanderung
Leitung	Samuel Balmer, 079 573 82 85, 031 859 30 46, a.s.balmer@quickline.ch

Samstag / Sonntag, 04. / 05. Juni 2022, Kurs Ausbildung Sommer

Zum Auftakt des Sommers bietet dieser Kurs und die Anwendungstour den idealen Einstieg in die Hoch- und Klettertourensaison. Neu ist dieser Kurs kombiniert mit der Tourenleiter Fortbildung. Adi Kälin, unser Bergführer steht uns für beide Tage zur Verfügung.

Treffpunkt	nach Absprache
Anreise	nach Absprache
Unterkunft	Hütte
Verpflegung	aus dem Rucksack, HP in einer Hütte
Route	diverse Tourenmöglichkeiten, je nach Ausbildungsthemen
Zeitbedarf	ganztägig
Schwierigkeitsgrad	WS (wenig schwierig)
Ausrüstung	kompl. Hochtourenausrüstung, Anseilgurt, steigeisenfeste Bergschuhe, Steigeisen, Eispickel, Helm, HMS-Karabiner, 2 Schraubkarabiner, Reepschnurstück 6 mm, 1,5 m lang, Reepschnurstück 6 mm, 4 m lang, Abseilbremse, wenn vorhanden 2 Eisschrauben und Seilklemme, pro Gruppe ein Partieseil
Karten	https://map.geo.admin.ch
Kosten	Mitfahranteil oder ÖV Fahrkosten, HP in Hütte, Fr. 60.-, Führeranteil ohne TL
Anmeldung	möglichst frühzeitig wegen der Hüttenreservation
Leitung	Stephan Leiser, 079 568 67 16, stephan69.leiser@outlook.com

Mittwoch, 08. Juni 2022, Mittwochwanderung Quinten - Amden

Unsere Wanderung beginnt mit einer Schifffahrt nach Quinten am Fusse der Churfürsten. Schmäler und gesicherter Aufstieg verlangt Trittsicherheit. Der Seerenbachwasserfall ist mit 585 m der höchste Wasserfall der Schweiz. Über einen steilen Wurzelweg und eine filigrane Hängebrücke nach Amden.

Treffpunkt	06.15 Uhr Bern Bahnhof bei der "Welle" auf Gleis 7 Zugsabfahrt 06.31 Uhr
Anreise	mit dem ÖV, Bern - Zürich - Ziegelbrücke - Murg, retour ab Amden - Bern Murg - Quinten, Billette sind auf dem Schiff erhältlich, Halbtax-Abo und GA sind ungültig
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Quinten - Betlis - Schöpfsgg - Gadmen - Amden
Höhendifferenz	Aufstieg 840 m, Abstieg 360 m
Zeitbedarf	4 Std.
Schwierigkeitsgrad	T2 (Bergwandern)
Ausrüstung	für Wanderung, gutes Schuhwerk, ev. Stöcke
Karten	geo.admin.ch
Kosten	Reisekosten ca. Fr. 82.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Montag, 6 Juni, für Reservation SBB
Leitung	Godi Schmied, 079 326 00 48, 031 301 95 76, godi.schmied@bluewin.ch

Samstag, 11. Juni 2022, Klettersteig Graustock

Ein spektakulärer Klettersteig erwartet dich. Die mittelschwere Tour beginnt beim Berghaus Jochpass und führt uns hoch zum Gipfel des Graustocks. Auf der Strecke wechseln sich steile Bergwege mit anspruchsvollen Kletterpassagen ab. Du erlebst atemberaubende Tiefblicke in die 700 Meter hohe Nordwand des Graustocks bis hinunter ins Engelberger Tal.

Treffpunkt	nach Absprache mit dem Tourenleiter
Anreise	mit dem Auto, der ÖV hat nur ein kurzes Zeitfenster
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	vom Jochpass Richtung NO alles dem Grat entlang bis auf den Gipfel des Graustock, Abstieg zuerst dem Grat entlang zurück, danach über die Ostflanke zur Engstlenalp.
Höhendifferenz	Zustieg 550 m, Klettersteig 260 m
Zeitbedarf	für den Klettersteig ca. 2½ Std.
Schwierigkeitsgrad	K4 (Klettersteig)
Ausrüstung	kompl. Klettersteigausrüstung
Karten	SchweizMobil oder Swisstopo
Kosten	Mitfahranteil plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Mittwoch, 8. Juni
Leitung	Walter Scheidegger, 079 310 30 82, 033 438 05 53, scheideggerwalter@bluewin.ch

Samstag, 18. Juni 2022, Bergwanderung Schimbrig 1816 m

Der Schimbrig ist die geografische wie geologische Fortsetzung der Pilatuskette. Wir steigen über den Schafschimbrig auf. Über den sanften Gipfelgrat steigen wir zum einstmals glanzvollen Schimbrig Bad ab, an der Schwefelquelle vorbei zurück an unseren Ausgangspunkt.

Treffpunkt	nach Absprache
Anreise	mit dem Auto, Fahrgemeinschaften
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Gfellen - Ober Brüedermättli - Vorder Grund - Schafschimbrig - P. 1476 - Schimbrig - Schimbrigbad - Stilaub - Gfellen
Höhendifferenz	Auf- und Abstieg je 800 m
Zeitbedarf	5½ Std.
Schwierigkeitsgrad	T3 (anspruchsvolles Bergwandern)
Ausrüstung	Bergschuhe, Trittsicherheit, ev. Stöcke
Karten	geo.admin.ch
Kosten	Mitfahranteil plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Vorabend der Tour
Leitung	Eveline Küng, 079 458 17 13, kueng.eveline@bluewin.ch

Sonntag - Mittwoch, 19. - 22. Juni 2022, Wanderung Vallemaggia

Zahlreiche und tiefe Seitentäler, steile Berghänge, liebliche Alpen und Bergseen zeichnen das Maggialtal aus.

Treffpunkt	06.50 Uhr Bern Bahnhof auf Perron bei der "Welle"
Anreise	07.00 Uhr Bern ab - Luzern - Arth Goldau - Bellinzona - Locarno - Maggia an 10.47 Uhr - Cevio, retour ab Locarno
Unterkunft	Albergo Castello bzw. Posta, Cevio
Verpflegung	aus dem Rucksack, HP in Albergo
Route	Tourenpläne je nach Verhältnissen, anpassbar, z.Bsp. 1. Tag: Maggia - Valle del Salto, Auf- / Abstieg je 740 m, 9 km, 3¾ Std. 2.- 4. Tag: variabel, allenfalls parallel zwei Touren: - Bosco Gurin - Grossalp - Passo Quadrella - Cimalmotto, Aufstieg 860 m, Abstieg 950 m, 9 km, 4¼ Std. oder - San Carlo - Val Bavona - Foroglio / Wasserfall - Cavegno, Aufstieg 470 m, Abstieg 940 m, 14 km, 4¼ Std. oder - Bosco Gurin - Pian Cròsg - (Pizzo Bombögn) - Campo, Aufstieg 720, Abstieg 890 m, 9 km, 3¾ Std., Pizzo Bombögn + 1 Std. oder - Mogno - Broglio Aufstieg 420 m, Abstieg 900 m, 10 km, 3½ Std. oder - Fusio - Lago di Mornera, Auf- / Abstieg je 840 m, 8 km, 4 Std.
Höhendifferenz	max. 950 m
Zeitbedarf	4 - 5 Std
Schwierigkeitsgrad	T3 (anspruchsvolles Bergwandern)
Ausrüstung	für Wanderung mit Stöcken
Karten	SchweizMobil
Kosten	ca. Fr. 460.-, Billette mit Halbtax-Abo Fr. 100.-, HP Fr. 100.- pro Tag, ev. Taxi plus Tourenbeitrag

Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 18. Mai, Anzahl Teilnehmende beschränkt
Leitung Andreas Mörikofer, 079 222 42 20, 031 829 25 63,
andreas.moerikofer@bluewin.ch; Elvira Jösler (Co-Leitung)

Sektionsversammlung

Donnerstag, 23. Juni, 20.00 Uhr
im Restaurant Traube Mühleberg

Traktanden

1. Protokoll der letzten Versammlung
 2. Tourenrückblick und -vorschau
 3. Mutationen
 4. Verschiedenes
-

Samstag - Montag, 25. - 27. Juni 2022, Hochtour Gwächtenhoren - Diechterhorn

Eindrucksvolle Hochtour mit einfachen Kletterstellen in gutem Fels.

Treffpunkt 07.25 Uhr, Bern Bahnhof beim "Brezelkönig"
Anreise mit dem ÖV, Bern ab 07.34 Uhr, EC 51, Gleis 7
Unterkunft Gelmerhütte SAC, 2412 m
Verpflegung aus dem Rucksack, HP in der Hütte
Route *Samstag:* werden wir gemütlich den Hüttenzustieg von Handegg in Angriff nehmen verbunden mit kleinen Ausbildungssequenzen im Gebiet
Sonntag: Gwächtenhoren - Diechterhorn, Überschreitung - Gelmerhütte
Montag: Klettern in den Klettergärten im Gebiet, gemütlicher Hüttenabstieg

Höhendifferenz Samstag Aufstieg ca 600 m, Sonntag Auf- / Abstieg je 980 m, Montag Abstieg 600 m

Zeitbedarf Samstag Aufstieg ca. 2 Std., Sonntag Aufstieg 5 Std., Abstieg 3 Std., Montag Abstieg ca. 2 Std.

Schwierigkeitsgrad ZS (ziemlich schwierig)

Ausrüstung kompl. Hochtourenausrüstung

Karten <https://map.geo.admin.ch>

Kosten HP in der Hütte 140 Fr.-, ÖV Fahrkosten und Gelmerbahn plus Tourenbeitrag

Anmeldung bis spätestens Sonntag, 19. Juni
Leitung Stephan Leiser, 079 568 67 16, stephan69.leiser@outlook.com

Mittwoch, 29. Juni 2022, Mittwochswanderung Le Pont - Dent du Vaulion - Vallorbe

Wir gehen in das nordwestliche Waadtland, zum Städtchen Le Pont am Lac de Joux. Es ist das L' Abbaye Gebiet. Schon früh entwickelte sich in L' Abbaye neben der Landwirtschaft auch die handwerkliche und industrielle Tätigkeit. Am Anfang der Entwicklung standen Ende des 15. Jahrhunderts Schmiede und Hammerwerke sowie Dresch- und Sägemühlen, welche die Wasserkraft der Lionne nutzten. Ein Hochofen bestand von 1557 bis ins 18. Jahrhundert, ab etwa 1650 kamen auch metallverarbeitende Betriebe hinzu. Im 18. Jahrhundert wurde diese Betriebe durch die Uhrmacherei abgelöst. Ende des 19. Jahrhundert wurde die Eisengewinnung eine bedeutende Einnahmequelle. Das Eis wurde während des Winters aus der Eisedecke gesägt vom Lac de Joux gelagert und im Sommer in das Schweizer Mittelland und bis Paris transportiert.

Treffpunkt	07.25 Uhr Bern Bahnhof beim "Würfel"
Anreise	Bern ab 07.34 Uhr - Lausanne - le Day - Le Pont an 09.59 Uhr, retour ab Vallorbe 15.10 oder 16.10 Uhr über Lausanne - Bern
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Le Pont - Dent de Vaulion - Vallorbe
Höhendifferenz	Aufstieg 583 m Abstieg 785 m, Distanz 12.8 km
Zeitbedarf	4½ Std.
Schwierigkeitsgrad	T2 (Bewandern)
Ausrüstung	gutes Schuhwerk und ev. Stöcke
Karten	Schweiz Mobile
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo ab Bern ca. Fr. 48.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Vorabend der Tour
Leitung	Beat Dietrich, 079 253 97 21, sedi@bluewin.ch

Freitag - Sonntag, 01. - 03. Juli 2022, Hochtour Gletschertrekking Gauli

Wer kennt sie nicht, die Walliser Haute Route. Im Berner Oberland gibt es sie auch, etwas kürzer und etwas tiefer gelegen. Dafür weniger stark begangen und sicher nicht weniger schön. Wir werden einen Teil dieser schönen Route begehen von Räterichsboden via Bächlital zum Gauli und Heimwärts über das Wildromantische Urbachtal.

Treffpunkt	Bern Bahnhof beim "Würfel"
Anreise	mit dem ÖV, genaue Zeiten werden noch bekannt gegeben!
Unterkunft	Bächlitalhütte SAC, 2328 m, Gaulihütte SAC, 2205 m
Verpflegung	aus dem Rucksack, HP in den Hütten
Route	<i>Freitag:</i> Anreise nach Räterichsboden, Aufstieg zur Bächlitalhütte, Aufstieg 550 m, 2½ Std. <i>Samstag:</i> Bächlitalhütte - Ob. Bächli-Licken - Gaulihütte, Aufstieg 1000 m, Abstieg 900 m, 7 Std. <i>Sonntag:</i> Gaulihütte - Gauli - Urbachtal - Heimreise Abstieg 1400 m, 5 Std.
Höhendifferenz	bis 1000 m
Zeitbedarf	bis 7 Std.
Schwierigkeitsgrad	WS (wenig schwierig)
Ausrüstung	kompl. Hochtourenausrüstung inkl. Pickel und Steigeisen
Karten	1:25'000, Blätter 1229 Grindelwald, 1230 Guttannen, 1250 Ulrichen
Kosten	HP in den Hütten Fr. 122.-, ÖV Fahrkosten plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Sonntag, 5. Juni
Leitung	Martin Feuz, 079 212 08 58, feuz.tinu@bluewin.ch

Samstag - Montag, 09. - 11. Juli 2022, Hochtour Wetterhorn - Dossenhütte 3690 m

Der meistbesuchte Gipfel der Gruppe und hervorragende Aussichtsberg wird im Sommer am häufigsten von der Grindelwaldseite her bestiegen. Die übliche Route von der Glecksteinhütte ist das sogenannte "Willsgrätli", eine abwechslungsreiche Hochtour. Bei trockenen Verhältnissen stellt die Tour klettertechnisch keine allzu hohen Ansprüche, hingegen ist ein gutes Seilhandling Voraussetzung für zügiges Vorwärtskommen.

Treffpunkt	09.55 Uhr, Bern Bahnhof "Brezelkönig"
Anreise	mit dem ÖV, Bern ab 09.04 Uhr, IC 61, Gleis 4
Unterkunft	Glecksteinhütte 2316 m, Dossenhütte 2663 m

Verpflegung	aus dem Rucksack, HP in den Hütten
Route	<i>Samstag:</i> werden wir gemütlich den Hüttenzustieg vom Hotel Wetterhorn in Angriff nehmen verbunden mit kleinen Ausbildungssequenzen im Gebiet <i>Sonntag:</i> Glecksteinhütte über das Willsgrätli - Wetterhorn, Überschreitung - Dossenhütte <i>Montag:</i> Tossen / Dossen, gemütlicher Hüttenabstieg
Höhendifferenz	Samstag Aufstieg ca 850 m, Sonntag Aufstieg 1380 m, Abstieg 1005 m, Montag Abstieg 1811 m
Zeitbedarf	Samstag Aufstieg ca. 3 Std., Sonntag Aufstieg 6 Std., Abstieg ca. 3 Std., Montag Aufstieg 3 Std., Abstieg ca.5 Std.
Schwierigkeitsgrad	ZS (ziemlich schwierig)
Ausrüstung	kompl. Hochtourenausrüstung
Karten	https://map.geo.admin.ch/
Kosten	HP in den Hütten Fr. 154.-, ÖV Fahrkosten plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis spätestens Donnerstag, 30. Juni
Leitung	Stephan Leiser, 079 568 67 16, stephan69.leiser@outlook.com



Ihr Partner für die Gebäudehülle

- Steildächer
- Flachdächer mit Folien und Flüssigkunststoff
- Isolationen
- Fassadenbekleidungen in Eternit und Metall
- Spenglerarbeiten
- Metaldächer
- Blitzschutzanlagen
- Gerüstbau

Gewerbestrasse 8, 3203 Mühleberg
www.kohli-bedachungen.ch

Tel. 031 751 03 86 Fax. 031 751 38 48
info@kohli-bedachungen.ch

Mittwoch - Freitag, 20. - 22. Juli 2022, Wanderung Via Sbrinz 4. - 6. Etappe

Die Via Sbrinz hat zwei Ausgangspunkte die sich in Innertkirchen vereinen. Wir starten diesmal in Engelberg und wandern via Jochpass - Engstlenalp - Innertkirchen zur Handegg. Der Aufstieg zum Jochpass gibt uns den Blick frei ins Engelbergertal und hinauf zu den Gletschern des Titlis. Auf dem Jochpass, Kantonswechsel schweift der Blick zum Engstlensee hinab und in der Ferne zu den Berner Gipfeln. Durch das urtümliche Gental führt der Weg an Wasserfällen vorbei und zu unserem Tagesziel, Innertkirchen. Ab hier ist es mit der Bergruhe vorbei der Säumerweg zur Handegg führt über alte Brücken, durch Weiler, schöne Bergwiesen ab und zu auch entlang der Grimselpassstrasse.

Treffpunkt	06.50 Uhr Bern Bahnhof auf dem Perron, Gleis 9, Zugsabfahrt 07.00 Uhr, Richtung Luzern
Anreise	mit dem ÖV
Unterkunft	Hotel Engstlenalp, Hotel Hof und Post Innertkirchen
Verpflegung	aus dem Rucksack, HP in den Hotels
Route	<i>4. Etappe Mittwoch:</i> Engelberg - Jochpass - Hotel Engstlenalp <i>5. Etappe Donnerstag:</i> Engstlenalp - Gental - Innertkirchen <i>6. Etappe Freitag:</i> Innertkirchen - Handegg
Höhendifferenz	Mittwoch Aufstieg 1256 m, Abstieg 418 m, Donnerstag Abstieg 1274 m, Freitag Aufstieg 810 m
Zeitbedarf	Mittwoch 5 Std., Donnerstag 4 Std., Freitag 4½ Std.
Schwierigkeitsgrad	T2 (Bergwandern)
Ausrüstung	gute Wanderschuhe und -Kleider, ev. Stöcke
Karten	SchweizMobil
Kosten	Hotel Engstlenalp inkl. HP, Kurtaxen Fr. 130.- pro Person Hotel Hof und Post, Innertkirchen inkl HP, Kurtaxen Fr. 90.- pro Person Billette mit Halbtax-Abo Bern - Engelberg Fr. 26.50, Innertkirchen - Bern Fr. 20.80, Postauto nicht verfügbar plus Tourenbeitrag
Anmeldung	definitive Anmeldung bis am Donnerstag, 16. Juni, Stornierungsgebühren werden abgewälzt
Leitung	Elvira Jösler, 079 394 87 76, 031 301 95 76, elvira.joesler@bluewin.ch
Bemerkungen	Anstieg Jochpass kann verkürzt werden – Luftseilbahn Auf- / Abstieg Grimselpass kann verkürzt werden – Postauto

Bruuchsch Ferie?!!



Monika & Daniel Rüfenacht
Lindenmätteli 2
3210 Kerzers
078 685 14 95

ferienhaus-kandersteg.ch

P.P.

3205 Gümmenen

DIE POST 

Retouren an:
Monika Rüfenacht
Lindenmätteli 2
3210 Kerzers

Parkettaschi GmbH

Parkett und Innenausbau

**Mitglied ISP
Ausbildungsbetrieb**

**parkettaschi@hotmail.com
www.parkettaschi.ch**

- **Parkettarbeiten / Kork**
- **Neuverlegungen**
- **Parkett-Renovationen**
- **Ölen und Versiegeln**
- **allg. Innenausbauarbeiten**

**Mühlestr. 13, 3177 Laupen
Handy 079 667 90 37
Tel./Fax 031 747 69 14**