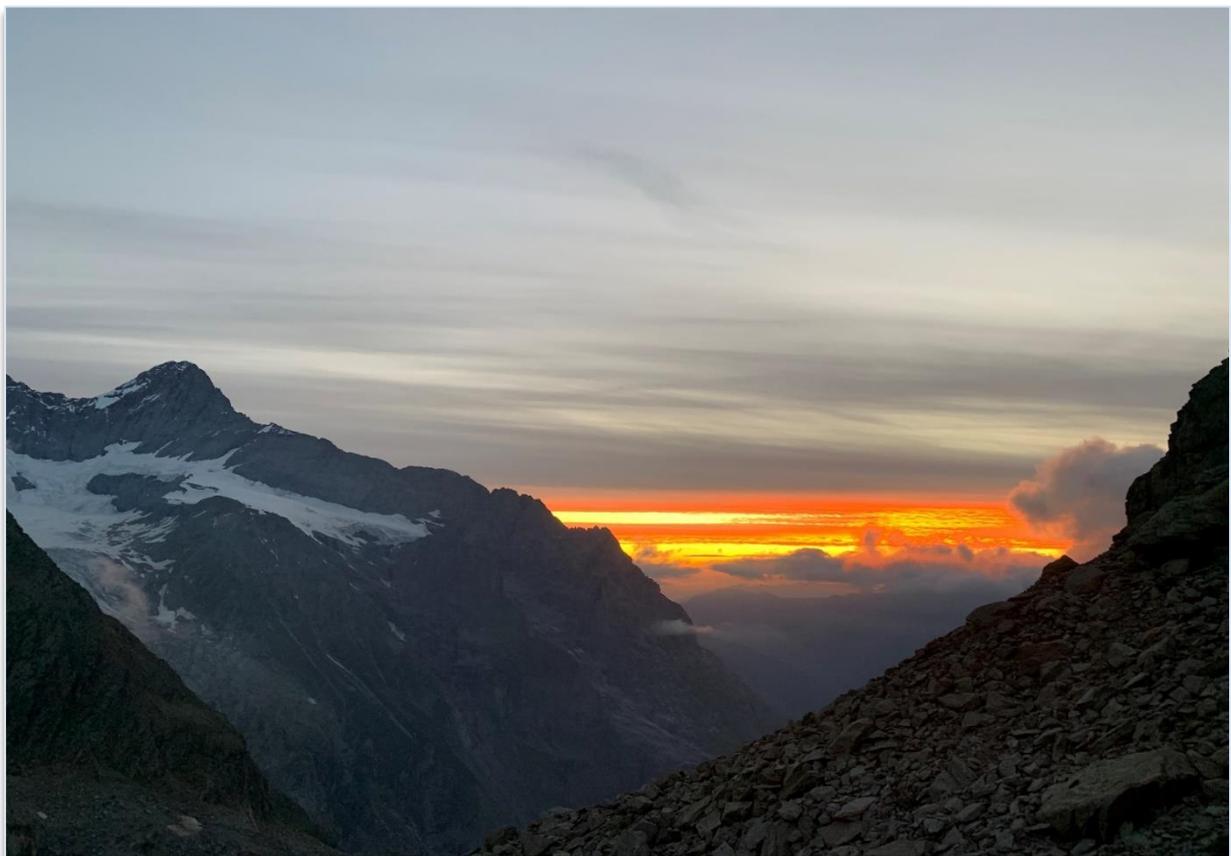


Sektion Ledifluh
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



SAC Sektion Ledifluh



Clubnachrichten Nr. 193

Oktober 2021 - Februar 2022

Sektionsversammlung um 20.00 Uhr im Restaurant Traube Mühleberg,
Freitag, 26. November 2021

Hauptversammlung um 19.30 Uhr im Restaurant Traube, Mühleberg
Freitag, 4. Februar 2022

Tourenprogramm Oktober 2021 - Februar 2022

Oktober

| | | | | | | |
|----|-----|----|-----|--------------------------------------|----|--------------------|
| Sa | 02. | So | 03. | Klettern Lobhörner | | Daniel Schär |
| Mi | 06. | | | MiWa Wengernalp - Alpiglen | T1 | Elvira Jösler |
| Sa | 09. | | | Klettersteig Herbst-Plausch | | Walter Scheidegger |
| Mi | 13. | | | MiWa Blasenfluh | T2 | Samuel Balmer |
| Sa | 16. | | | Bergwanderung Lötschentaler Höhenweg | T2 | Eveline Küng |
| Mi | 20. | Do | 21. | MiWa Vulkane Hegau | T2 | Andreas Mörikofer |
| Sa | 23. | So | 24. | Bergwanderung Goldener Herbst | T3 | Martin Feuz |
| Mi | 27. | | | MiWa Jegenstorf - Hueb | T1 | Beat Dietrich |

November

| | | | | | | |
|----|-----|----|-----|--------------------------------|----|---------------|
| Di | 02. | Di | 30. | Klettern jeden Dienstag Magnet | | Martin Feuz |
| Mi | 03. | | | MiWa Fricktaler Höhenweg | T2 | Samuel Balmer |
| Mi | 17. | | | MiWa Zollbrück-Moosegg | T2 | Samuel Balmer |

Dezember

| | | | | | | |
|----|-----|----|-----|-----------------------------------|----|--------------------|
| Sa | 04. | | | Wanderung Weihnachtsmarkt Aarberg | T1 | Eveline Küng |
| Di | 07. | Di | 28. | Klettern jeden Dienstag Magnet | | Martin Feuz |
| Mi | 08. | | | MiWa Aare-Giesse-Gürbeweg | T1 | Samuel Balmer |
| Sa | 18. | | | Skitour Vollmond Fondueplausch | | Walter Scheidegger |
| So | 19. | | | Skitour Saisonstart | | Daniel Baumann |
| Mo | 27. | | | Skitag Beatenberg | | Martin Feuz |

Januar

| | | | | | | |
|----|-----|----|-----|-------------------------------------|-----|--------------------|
| Di | 04. | Di | 25. | Klettern jeden Dienstag Magnet | | Martin Feuz |
| Mi | 05. | | | Schneeschuhtour Le Locle - La Sagne | WT2 | Beat Dietrich |
| Sa | 08. | So | 09. | Lawinenkurs | | Walter Scheidegger |
| Mi | 12. | | | Schneeschuhtour Schafegg | WT1 | Andreas Mörikofer |
| Do | 13. | | | Kurs Lawinenkunde Abend Theorie | | Daniel Baumann |
| Sa | 15. | | | Skitour dem Pulver nach | | René Zbinden |
| So | 16. | | | Kurs Lawinenpraxis | | Daniel Baumann |
| Sa | 22. | So | 23. | Kurs Leiterfortbildung Winter | | Adrian Kälin |
| Mi | 26. | | | Schneeschuhtour Kiental | WT2 | Samuel Balmer |
| So | 30. | | | Ski- / Schneeschuhschnuppertour | WS | Daniel Baumann |

Februar

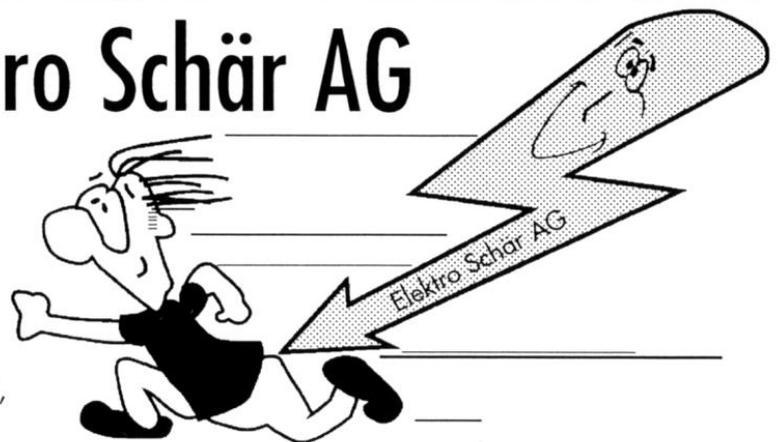
| | | | | | | |
|----|-----|----|-------------|--------------------------------------|---------------|-------------------|
| Di | 01. | Di | 22. | Klettern jeden Dienstag Magnet | | Martin Feuz |
| Mi | 02. | | | Schneeschuhtour Près d'Albeuve | WT2 | Samuel Balmer |
| Sa | 05. | So | 06. | Skitour Innerschweiz | WS | Martin Feuz |
| Mi | 09. | | | Schneeschuhtour Mont Racine | WT1 | Andreas Mörikofer |
| Sa | 12. | | | Skitour Grande Dent de Morcles | WS | Stephan Leiser |
| Mi | 16. | | | Schneeschuhtour La Valsainte | WT2 | Beat Dietrich |
| Mi | 23. | | | Schneeschuhtour Turren | WT3 | Samuel Balmer |
| So | 27. | Sa | 05. März | Ski- / Schneeschuhtouren Woche Realp | WS / WT2-3 | Martin Feuz |

Für alles was mit Strom zu tun hat **Elektro Schär AG**

Bernstrasse 34, 3303 Jegenstorf
 Telefon 031 762 12 00
 Fax 031 762 12 01

www.elektroschaer.ch
info@elektroschaer.ch

Elektrische Installationen, Reparaturen aller Art,
 Schwachstrom- und Telefonanlagen/ISDN



Club-Nachrichten Nr. 193, Oktober 2021 - Februar 2022

Erscheint 3 Mal jährlich

Redaktionsschluss für Nr. 194: 02 Januar 2022 (Touren März - Juni 2022)

- Präsidentin: Eva Begert, Spelterinstr. 14, 3006 Bern
079 561 33 25, eva.begert@gmx.net
- Tourenchef / JO: Stephan Leiser, Gummenweg 25, 3210 Kerzers
079 568 67 16, stephan69.leiser@outlook.com
- Jugendverantwortlicher: Adrian Kälin, Bergführer, Gassenweg 25, 3852 Ringgenberg
079 224 66 44, adiguide@gmx.ch
- Redaktorin: Annette Bugmann, Unterholzstrasse 12, 3045 Meikirch
031 829 18 70 oder 076 332 73 87, annette.bugmann@bluewin.ch
- Adressänderungen: Monika Rüfenacht, Lindenmätteli 2, 3210 Kerzers
078 685 14 95, moda.ruefenacht@bluewin.ch
- PC-Konto der Sektion: 30-15204-4, SAC Ledifluh, 3203 Mühleberg
- WEB-Adresse: <http://www.sac.ledifluh.ch>
- Druck und Versand: Druckerei Schneider AG, Bern

Schreinerei *Die saubere Lösung!* Schmutz

Krauchthal-Hub



Schreinerei Schmutz

Hardegg 5
3326 Krauchthal-Hub
Telefon 034 411 00 50
Telefax 034 411 06 12
schreinerei.schmutz@besonet.ch
www.schreinerei-schmutz.ch

- Küchen
- Wohnraumgestaltung
- Badezimmerdesign
- Möbel nach Ihrem Wunsch
- Schränke
- Türen und Fenster
- Parkett- und Bodenbeläge
- allg. Schreinerarbeiten

Die Ecke der Präsidentin

Liebe Clubkameradinnen und Clubkameraden

Der SAC ist eine wunderbare Sache! Neben einem vielseitigen Tourenangebot bietet er auch ein lebendiges Vereinsleben und tolle Kamerad- und Freundschaften. Obwohl unsere Sektion mit ca. 230 Mitgliedern eher klein ist, haben wir dieses Jahr über 100 Touren im Programm! Dies verdanken wir unseren 20 Tourenleiter*innen, die in ihrer Freizeit die Touren leiten, sie vorher re-kognoszieren und sich zudem auch regelmässig weiterbilden. Ihnen gebührt ein grosses Merci. Wie jeder andere Verein hat die Sektion Lediflughaber auch einen Vorstand und auch da braucht es Leute, die sich engagieren! Einen herzlichen Dank möchte ich deshalb auch allen Vorstandsmitgliedern aussprechen. Fürs Jahr 2022 sind nun die Vorstands-Ämter: Redaktion und Vize-Präsidium, sowie einen oder mehrere Beisitze neu zu besetzen. Wer hat Lust und Interesse, eines davon zu übernehmen und sich für die Sektion Lediflughaber einzusetzen? Gerne könnt ihr euch bei Fragen oder Interesse an mich oder eines der anderen Vorstandsmitglieder wenden

Ich wünsche Euch einen sonnigen Herbst und schneereichen Winter!

Herzliche Grüsse, Eva Begert, Präsidentin

Aufruf vom Tourenchef

Schon wieder ist ein Jahr um und wir denken bereits ans nächste Programm. Vielleicht habt ihr auf euren Touren wieder Neues entdeckt – Orte, die euch faszinieren oder die ihr noch nicht kennt? Damit das Tourenprogramm auch im 2022 mit vielen tollen Angeboten glänzen kann, nimmt der Tourenchef gerne eure Wünsche und Vorschläge gemäss Formular auf der zweitletzten Seite bis am **31. Oktober 2021** entgegen, per E-Mail, via Homepage oder per Post.

Mutationen

Ein herzliches Willkommen unseren neuen Sektionsmitgliedern Michael Jost, Kehrsatz, und Sara Weltsch, Sachseln.

Wir wünschen euch ganz tolle Bergerlebnisse mit unserer Sektion.

Eure Clubkameraden

Ausgetreten sind: Yan Leiser, Geraldine Brühlhard

Geburtstage

- am 15. November 2021 wird 80-jährig **Rolf Aeschbacher**, Laupen
- am 02. Dezember 2021 wird 80-jährig **Edwin Balmer**, Meikirch
- am 22. Dezember 2021 wird 90-jährig **Hans Ulrich Michel**, Neuenegg
- am 01. Januar 2022 wird 75-jährig **Anton Münger**, Spiez
- am 24. Januar 2022 wird 85-jährig **Mathieu Beusch**, Ittigen

Wir gratulieren ganz herzlich und wünschen einen schönen Geburi und gute Gesundheit!

Eure Clubkameraden

scheid
egger

holz- und montagearbeiten

Scheidegger - HM GmbH
Hasenweg 11 / 3613 Steffisburg
Tel. 079 310 30 82
s-hm@bluewin.ch
www.scheidegger-hm.ch

- ❖ Fensterläden
- ❖ Insektenschutz
- ❖ Fenster & Türen
- ❖ Innenausbauten
- ❖ Küchensanierungen



Tourenvorschau

Beiträge der Tourenteilnehmenden

Seit April 2013 gilt das neue Spesenreglement (siehe Beiblatt zum neuen Tourenreglement).
Für Teilnehmer von Touren fallen folgende Kosten an:

Tourenbeitrag Sektionsmitglieder: Fr. 8.- / Tourentag
Jugendliche: Fr. 4.- / Tourentag
Gäste: doppelter Beitrag

Mitfahranteil: 20 Rp. / km

Samstag / Sonntag, 02. / 03. Oktober 2021, Klettern Lobhörner

Was gibt es schöneres als den Herbst mit der Überschreitung der Lobhörner abzuschliessen.
Dies bei prächtiger Aussicht auf die Berner Alpen.

| | |
|----------------|---|
| Treffpunkt | je nach Teilnehmenden und Art der Anreise |
| Anreise | der Einfachheit halber mit dem Auto |
| Unterkunft | Lobhornhütte 1954 m |
| Verpflegung | aus dem Rucksack, HP in der Hütte |
| Route | Überschreitung der Lobhörner von Ost nach West |
| Höhendifferenz | Sulwald - Hütte knapp 400 m, Hütte - Gipfel 600 m, ca. 12 Seillängen 4c |
| Zeitbedarf | Hütte ca. 1½ Std., Kletterei ca. 4 Std, Abstieg bis Isenfluh ca. 2 Std |
| Ausrüstung | Kletterausrüstung inkl. Helm |
| Karte | 1:25'000, Blatt 1248 Mürren |
| Kosten | Mitfahranteil, HP in der Hütte ca. Fr. 75.-, pers. Auslagen plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | rasch möglichst |
| Leitung | Daniel Schär, 079 417 85 10, 031 762 12 00, info@elektroschaer.ch |

Bruuchsch Ferie?!!



Monika & Daniel Rüfenacht
Lindenmätteli 2
3210 Kerzers
078 685 14 95

ferienhaus-kandersteg.ch

Mittwoch, 06. Oktober 2021, Mittwochwanderung Wengernalp - Alpiglen

Von der Wengernalp - Haaregg - Eigergletscher kommen wir zum eigentlichen Ausgangspunkt unserer Eigertrail-Wanderung. Über 1600 Meter fällt die Nordflanke des Eigers senkrecht ab, was seit jeher die besten Kletterer der Welt anlockt. Auf gutem Pfad mit grandioser Sicht in die Bergwelt von Grindelwald bewegen wir uns unserem Ziel Alpiglen entgegen.

| | |
|--------------------|--|
| Treffpunkt | 07.50 Uhr Bern Bahnhof auf dem Perron bei der "Welle" Zugsabfahrt 08.04 Uhr, Interlakern Ost - Lauterbrunnen - Wengen - Wengernalp, retour Alpiglen - Grindelwald - Interlaken Ost - Bern |
| Anreise | mit dem Zug |
| Verpflegung | aus dem Rucksack |
| Route | Wengernalp - Haaregg - Eigergletscher - Eigertrail - Alpiglen |
| Höhendifferenz | Aufstieg 598 m, Abstieg 856 m |
| Zeitbedarf | 4 Std. |
| Schwierigkeitsgrad | T1 (Wandern) |
| Ausrüstung | Wanderschuhe, Stöcke können hilfreich sein |
| Karten | SchweizMobil |
| Kosten | Billette mit Halbtax-Abo Fr. 57.80 plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | bis am Vortag der Wanderung |
| Leitung | Elvira Jösler, 079 394 87 76, 031 301 95 76, elvira.joesler@bluewin.ch |

Samstag, 09. Oktober 2021, Klettersteig Herbst-Plausch

| | |
|------------|---|
| Treffpunkt | gebe ich bei der Anmeldung bekannt |
| Anreise | wenn möglich mit dem ÖV |
| Route | da einige Klettersteige um diese Jahreszeit schon geschlossen sind werde ich mich kurzfristig für einen Ort entscheiden |
| Ausrüstung | kompl. Klettersteigausrüstung |
| Kosten | Anreise plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | bis am Dienstag, 5. Oktober |
| Leitung | Walter Scheidegger, 079 310 30 82, 033 438 05 53, scheideggerwalter@bluewin.ch |

Mittwoch, 13. Oktober 2021, Mittwochwanderung Blasenfluh

Wir wandern auf dem Höhenzug, teilweise auf dem Alpenpanoramaweg Route Nr. 3, Richtung Blasenfluh.

| | |
|--------------------|---|
| Treffpunkt | 08.35 Uhr Bern Bahnhof beim "Würfel", Zugsabfahrt 08.45 Uhr, Richtung Worb |
| Anreise | mit dem ÖV nach Arnisäge |
| Verpflegung | aus dem Rucksack |
| Route | Arnisäge - Blasen - Blasenfluh - Fischerhubel - Guggerberg - Arnisäge |
| Höhendifferenz | Auf- und Abstieg je 420 m, Distanz 12 km |
| Zeitbedarf | ca. 4 Std. |
| Schwierigkeitsgrad | T2 (Bergwandern) |
| Ausrüstung | Wanderausrüstung |
| Karten | SchweizMobil oder Swisstopo |
| Kosten | Billette mit Halbtax-Abo Fr. 14.- plus Tourenbeitrag |

Anmeldung
Leitung

bis am Vorabend der Wanderung
Samuel Balmer, 079 573 82 85, 031 859 30 46, a.s.balmer@quickline.ch

Samstag, 16. Oktober 2021, Bergwanderung Lötschentaler Höhenweg

Klassischer Lötschentaler Höhenweg. Einmalige Wanderung durch die grossen Alpsiedlungen des Lötschentals.

Treffpunkt 06.35Uhr Bern Bahnhof, Gleis 4 Nähe "Welle"
Zugsabfahrt 06.39 Uhr, Richtung Brig
Anreise mit dem ÖV, Bern - Goppenstein - Fafleralp, retour ab Ferden
Verpflegung aus dem Rucksack
Route Fafleralp - Schwarzsee - Tellistafel - Lauchernalp - Hockenalp - Kummenalp - Restialp - Feldumalp - Ferden
Höhendifferenz Aufstieg ca. 900 m, Abstieg ca.1300 m
Zeitbedarf 6½ Std.
Schwierigkeitsgrad T2 (Bergwandern)
Ausrüstung Wanderausrüstung, ev.Stöcke
Karten geo.admin.ch
Kosten Billette mit Halbtax-Abo Fr. 46.80 plus Tourenbeitrag
Anmeldung bis am Vorabend der Wanderung
Leitung Eveline Küng, 079 458 17 13, kueng.eveline@bluewin.ch
Bemerkungen auf der Lauchernalp besteht die Möglichkeit, per Luftseilbahn ins Tal nach Wiler und von da per Bus und Bahn heimzureisen



Ihr Partner für die Gebäudehülle

- Steildächer
- Flachdächer mit Folien und Flüssigkunststoff
- Isolationen
- Fassadenbekleidungen in Eternit und Metall
- Spenglerarbeiten
- Metaldächer
- Blitzschutzanlagen
- Gerüstbau

Gewerbestrasse 8, 3203 Mühleberg
www.kohli-bedachungen.ch

Tel. 031 751 03 86 Fax. 031 751 38 48
info@kohli-bedachungen.ch

Mittwoch / Donnerstag, 20. / 21. Oktober 2021, Mittwochwanderung Vulkane Hegau

Zwei Tage über Vulkantrümmer, Burgenreste, Donauversickerung bis zum Rhein.

| | |
|--------------------|---|
| Treffpunkt | 06.25 Uhr Bern Bahnhof auf dem Perron |
| Anreise | Bern ab 06.31 Uhr - Zürich - Singen an 8.30 Uhr |
| Unterkunft | Hotel in Singen oder Umgebung noch offen |
| Verpflegung | aus dem Rucksack, HP im Hotel, Lunch am 2. Tag im Restaurant möglich |
| Route | <i>Mittwoch:</i> Singen - Hohentwiel - Hohenstaufen - Hohenkrähen - Mägdeberg, ev. Acher Topf <i>Donnerstag:</i> Diessenhofen - St. Katharinental - Schaffhausen |
| Höhendifferenz | 1. Tag Auf- und Abstieg je 600 m, 2. Tag Auf- und Abstieg je 100 m |
| Zeitbedarf | 1. Tag ca. 4½ Std., 2. Tag 3 Std. |
| Schwierigkeitsgrad | T2 (Bergwandern) |
| Ausrüstung | für Wanderung |
| Karten | SchweizMobil |
| Kosten | für 2 Tage ca. Fr. 230.-, Billette mit Halbtax-Abo, HP im Hotel plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | für 2-Tages-Wanderung spätestens bis am Sonntag, 10. Oktober, 1-tägig bis am Montag, 18. Oktober |
| Leitung | Andreas Mörikofer, 079 222 42 20, 031 829 25 63, andreas.moerikofer@bluewin.ch |
| Bemerkungen | Teilnahme auch 1-tägig möglich, späte Rückreise am 1. Tag |

Samstag / Sonntag, 23. / 24. Oktober 2021, Bergwanderung Goldener Herbst

Dem Säntis ganz nah! 2 Tage im Alpstein: Alpinwanderung, Brülisau - Staubern - Bollenwees - Seealpsee - Wasserauen. Der Alpstein, gibt Einblick in die faszinierende Welt der Alpen und bietet imposante Naturschauspiele in einem kaum erschöpfbaren Gebiet. Die Alpstein-Region ist ein attraktives und durch Bergbahnen und Postautos bestens erschlossenes Wander- und Freizeitgebiet. Die einmalige Kulisse und die wunderschöne Natur lassen jedem Berggänger, das Herz höherschlagen.

| | |
|--------------------|---|
| Treffpunkt | 06.50 Uhr Bern Bahnhof beim "Würfel" |
| Anreise | mit der Bahn 07.02 Uhr, IC 8 Richtung Zürich - Gossau SG - Weissbad - Brülisau, Kastenbahn |
| Unterkunft | Berghaus Bollenwees |
| Verpflegung | aus dem Rucksack, HP im Berghaus |
| Route | <i>Samstag:</i> Anreise nach Brülisau, Bergfahrt mit der Hohen Kastenbahn, Wanderung Hoher Kasten - Staubern - Bollenwees, Übernachtung Berghaus Bollenwees <i>Sonntag:</i> Wanderung Bollenwees - Mäglisalp - Seealpsee - Wasserauen, Heimreise |
| Zeitbedarf | Tagesetappen von 5 - 6 Std. |
| Schwierigkeitsgrad | T3 (anspruchsvolles Bergwandern) |
| Ausrüstung | Wanderausrüstung, gutes Schuhwerk, ev. Stöcke, Rucksack, Verpflegung, Trinkflasche, Regenkleider und pers. Effekten |
| Kosten | Billette mit Halbtax-Abo ca. Fr. 94.-, HP im Berghaus Fr. 83.- plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | bis am Freitag, 1. Oktober |

Leitung Martin Feuz, 079 212 08 58, feuz.tinu@bluewin.ch
Bemerkungen Anzahl Teilnehmende beschränkt

Mittwoch, 27. Oktober 2021, Mittwochwanderung Jegenstorf - Hueb

Spätherbstwanderung von Jegenstorf nach Hueb zur KEWU mit Besichtigung der Verwertungsanlage Abfalldeponie, Führung zirka 1 Stunde. Nach der Besichtigung werden wir bei der KEWU Waldhütte grillieren und gemütlich beisammen sein.
Die SAC Kolleginnen und Kollegen, die nicht wandern möchten, können mit dem Bus bis Haltestelle Hub b. Krauchthal, Schulhaus, bis Grillplatz 15 Minuten oder dem Auto anreisen, Parkplatz vor dem grossen Tor beim Grillplatz.

Treffpunkt Jegenstorf Bahnhof, Ankunft Zug 08.48 Uhr, Bern ab RE 08.35 Uhr
Anreise mit Bahn nach Jegenstorf, Rückreise Bus Hub b. Krauchthal, Schulhaus nach Hindelbank
Verpflegung aus dem Rucksack, Grillladen mitnehmen
Route Jegenstorf - Bärswil - Hueb - KEWU Grillplatz Hütte
Höhendifferenz Aufstieg 294 m, Abstieg 121 m
Zeitbedarf Zeitbedarf Wanderung 2½ Std.
Schwierigkeitsgrad T1 (Wandern)
Ausrüstung Wanderausrüstung
Karten Schweiz Mobil
Kosten Billette mit Halbtax-Abo ab Bern zweimal Fr. 4.60 plus Tourenbeitrag
Anmeldung bis am Montagabend, 25. Oktober
Leitung Beat Dietrich, 079 253 97 21, sedi@bluewin.ch
Bemerkungen unser Mitglied Daniel Grunder wird die Führung in der KEWU für uns machen. Für alle die nicht wandern, Treffpunkt 11.30 Uhr beim Grillplatz

Dienstag / Dienstag, 02. / 09. / 16. / 23. / 30. November 2020, Klettern jeden Dienstag Magnet

Buntes Klettern in der Halle vom November bis März! Erlerne die Kletter- und Sicherungstechnik in der sicheren Umgebung der Kletterhalle. Wir machen uns mit dem Gefühl vertraut, jederzeit von einem Kameraden gesichert zu sein, suchen die besten Hand- und Fussgriffe, klettern kraftsparend an den bunten Griffen höher und höher und kommen schliesslich 15 Meter über dem Boden an der Decke an. Jetzt spüren wir das erhebende Gefühl, das jeden Kletternden erfüllt, wenn er die schwierige Wand durchstiegen hat und auf dem Gipfel angekommen ist. Der Lohn für unsere Anstrengung sind müde Arme und Beine und ein mit Adrenalin durchfluteter Körper. Ob Frau oder Mann, ob klein oder gross, ob Anfänger oder Profi – alle finden hier ihr ideales Betätigungsfeld. Das Spiel in vertikalen oder gar überhängenden Wänden und der Kampf gegen die Schwerkraft vermögen Kletternde zu faszinieren und begeistern.

Treffpunkt jeden Dienstagabend 18.30 Uhr oder nach Absprache im Magnet Niederwangen
Anreise mit dem Auto oder ÖV
Zeitbedarf 2 - 3 Std.

| | |
|-------------|---|
| Ausrüstung | Kletterfinken, Gstädtli, Sicherungsgerät ev. Seil 30 m, Material kann auch gemietet werden |
| Kosten | Erwachsene: Fr. 24.- Jugendliche/Studenten/Lehrlinge: Fr. 20.- Jugendliche 12-15 Jahre: Fr. 12.- Material Miete komplett: Fr. 15.- |
| Anmeldung | jeweils bis am Mittag |
| Leitung | Martin Feuz, 079 212 08 58, 031 747 05 29, feuz.tinu@bluewin.ch |
| Bemerkungen | von Anfangs November bis Ende März |

Mittwoch, 03. November 2021, Mittwochwanderung Fricktaler Höhenweg

Da diese Wanderung im letzten Frühjahr coronabedingt abgesagt werden musste, versuchen wir diese nun im Spätherbst nachzuholen.

| | |
|--------------------|---|
| Treffpunkt | 08.25 Uhr Bern Bahnhof beim "Würfel", Zugsabfahrt 08.33 Uhr Richtung Aarau |
| Anreise | mit dem ÖV nach Frick, retour ab Elfingen |
| Verpflegung | aus dem Rucksack |
| Route | Frick - Talackerhof - Schinberg - Chöpfli- Elfingen |
| Höhendifferenz | Aufstieg 570 m, Abstieg 480 m, Distanz 17 km |
| Zeitbedarf | ca. 5½ Std. |
| Schwierigkeitsgrad | T2 (Bergwandern) |
| Ausrüstung | Wanderausrüstung |
| Karten | SchweizMobil oder Swisstopo |
| Kosten | Billette mit Halbtax-Abo Fr. 38.- plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | bis am Vorabend der Wanderung |
| Leitung | Samuel Balmer, 079 573 82 85, 031 859 30 46, a.s.balmer@quickline.ch |

Mittwoch, 17. November 2021, Mittwochwanderung Zollbrück - Moosegg

Nach einem Kaffeehalt in Zollbrück wandern wir über Rüderswil auf dem Höhenzug Richtung Moosegg. Wenn das Wetter mitspielt, geniessen wir eine schöne Fernsicht.

| | |
|--------------------|---|
| Treffpunkt | 08.10 Uhr Bern Bahnhof beim "Würfel", Zugsabfahrt 08.20 Uhr, Richtung Langnau |
| Anreise | mit dem ÖV nach Zollbrück |
| Verpflegung | aus dem Rucksack |
| Route | Zollbrück - Lauperswil - Rüderswil - Mützlenberg - Moosegg - Wittenbach - Lauperswil - Zollbrück |
| Höhendifferenz | Auf- und Abstieg je 550 m, Distanz 14 km |
| Zeitbedarf | ca. 4¾ Std. |
| Schwierigkeitsgrad | T2 (Bergwandern) |
| Ausrüstung | Wanderausrüstung |
| Karten | SchweizMobil oder Swisstopo |
| Kosten | Billette mit Halbtax-Abo Fr. 19.- plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | bis am Vorabend der Wanderung |
| Leitung | Samuel Balmer, 079 573 82 85, 031 859 30 46, a.s.balmer@quickline.ch |

Samstag, 04. Dezember 2021, Wanderung Weihnachtsmarkt Aarberg

Durch den Wald des Frienisbergs auf den Chutzen, die 234 Stufen bringen uns auf die Plattform des Chutzenturms. Über Waldpfade erreichen wir die in Sandstein gebauten Lobsigenhöhlen. Weiter durchs Dorf Lobsigen und fast schnurrgerade über die Breitlohnhöhe nach Aarberg. Im mittelalterlichen Städtchen findet, wenn Corona nicht wieder hineinfuscht, der Chlousemärit statt, wo wir den Tag ausklingen lassen, Besuch fakultativ.

| | |
|--------------------|--|
| Treffpunkt | 09.35 Uhr Bern Bahnhof beim "Würfel", Postauto 104, Kante V, Abfahrt 09.50 Uhr, Richtung Wahlendorf |
| Anreise | mit dem ÖV, Bern - Wahlendorf Wendeplatz, retour ab Aarberg |
| Verpflegung | aus dem Rucksack, Stände am Chlousemärit |
| Route | Wahlendorf - Chutzenturm - Lobsigenhöhlen - Aarberg |
| Höhendifferenz | Aufstieg 130 m, Abstieg 450 m |
| Zeitbedarf | 3 Std. |
| Schwierigkeitsgrad | T1 (Wandern) |
| Ausrüstung | Wanderausrüstung |
| Karten | 1:25'000, Blatt 1146 Lyss oder geo.admin.ch |
| Kosten | Billette mit Halbtax-Abo Fr. 9.50 plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | bis am Vorabend der Wanderung |
| Leitung | Eveline Küng, 079 458 17 13, kueng.eveline@bluewin.ch |

Dienstag / Dienstag, 07. / 14. / 21. 28. Dezember 2021, Klettern jeden Dienstag Magnet

Detailprogramm siehe Seite 10.

Mittwoch, 08. Dezember 2021, Mittwochwanderung Aare - Giesse - Gürbeweg

Die Mittwoch-Wandersaison beenden wir mit dem Aare - Giesse - Gürbeweg. In Belp werden wir dann die Saison mit einem gemeinsamen Mittagessen ausklingen lassen.

| | |
|--------------------|--|
| Treffpunkt | 09.00 Uhr Bern Bahnhof beim "Würfel" |
| Anreise | Start in Bern, retour ab Belp |
| Verpflegung | Mittagessen in einem Restaurant in Belp |
| Route | Bern, Eichholz - Zopfe - Jägerheim-Belp |
| Höhendifferenz | keine Bedeutung, Distanz 15 km |
| Zeitbedarf | ca. 4 Std. |
| Schwierigkeitsgrad | T1 (Wandern) |
| Ausrüstung | Wanderausrüstung |
| Karten | SchweizMobil oder Swisstopo |
| Kosten | Billette mit Halbtax-Abo Fr. 4.- plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | bis Montagabend, 06. Dezember, Reservation Restaurant |
| Leitung | Samuel Balmer, 079 573 82 85, 031 859 30 46, a.s.balmer@quickline.ch |

Samstag, 18. Dezember 2021, Vollmond Fondueplausch

Um gemeinsam das Tourenjahr ausklingen zu lassen und sich für die Weihnachtszeit einzustimmen, ist ein Fondue genau das Richtige.

| | |
|-------------|---|
| Treffpunkt | ca. um 18.00 Uhr Laupen Waldhütte |
| Anreise | mit dem Auto oder? |
| Verpflegung | das Fondue geniessen wir unter freiem Himmel bei offenem Feuer, anschliessend werden wir in der Hütte den Abend ausklingen lassen |
| Zeitbedarf | unbekannt |
| Ausrüstung | warme Jacke |
| Karten | nicht nötig |
| Kosten | Mitfahranteil, Getränke, das Fondue wird offeriert! |
| Anmeldung | bis am Mittwoch, 15. Dezember |
| Leitung | Walter Scheidegger, 079 310 30 82, 033 438 05 53, scheideggerwalter@bluewin.ch |
| Bemerkungen | den Standort der Hütte findest du im Internet unter Waldhütte Laupen oder GPS 46.904246, 7.246835 |

Sonntag, 19. Dezember 2021, Skitour Saisonstart

Für den Start in die neue Skitourensaison hoffen wir auf frischen Pulverschnee und suchen uns einen Gipfel in den Berner oder Freiburger Voralpen.

| | |
|----------------|--|
| Treffpunkt | nach Absprache mit den Teilnehmenden |
| Anreise | je nach Tour mit ÖV oder dem Auto |
| Verpflegung | aus dem Rucksack |
| Route | je nach Gipfelziel |
| Höhendifferenz | bis zu ca. 1000 m |
| Zeitbedarf | Aufstieg ca. 3 Std. |
| Ausrüstung | kompl. Skitourenausrüstung inkl. Harscheisen |
| Karten | je nach Tour |
| Kosten | Billette mit Halbtax-Abo oder Mitfahranteil plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | bis am Freitag, 17. Dezember |
| Leitung | Daniel Baumann, 078 802 81 96, 031 822 05 16, dani.buume@bluewin.ch |
| Bemerkungen | Durchführung gemeinsam mit Tourenklub Wohlen |

Montag, 27. Dezember 2021, Skitag Beatenberg

Klein, aber fein, so präsentiert sich das Skigebiet über dem Thunersee. Anfänger und Fortgeschrittene fühlen sich hier genauso wohl wie Geniessende und Rennfahrer. Die etwas steileren Abfahrten fordern gute Skifahrer heraus, auf den einfacheren Pisten steht Genuss und Spass im Vordergrund. Und bei hervorragenden Schneeverhältnissen kommen sogar Variantenfahrer auf ihre Kosten. Die Talabfahrt bis nach Beatenberg wird nicht präpariert.

| | |
|-------------|---|
| Treffpunkt | 07.30 Uhr Mühleberg oder nach Absprache |
| Anreise | mit dem Auto bis Beatenbucht |
| Verpflegung | im Restaurant |
| Route | Skigebiet Beatenberg Niederhorn |
| Zeitbedarf | ganzer Tag |
| Ausrüstung | kompl. Skiausrüstung |
| Kosten | Mitfahranteil, Billett mit Halbtax-Abo Fr 40.60, Tageskarte Erwachsene Fr. 56.-, Kinder Fr 28.-, Verpflegung plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | bis am Samstag, 25. Dezember |
| Leitung | Martin Feuz, 079 212 08 58, feuz.tinu@bluewin.ch |

Dienstag / Dienstag, 04. / 11. / 18. / 25. Januar 2022, Klettern jeden Dienstag Magnet

Detailprogramm siehe Seite 10.

Mittwoch, 05. Januar 2022, Schneeschuhtour Le Locle - La Sagne

Schneeschuhwanderung WT2 von Le Locle über die Weiden zur Auberge du Grand-Sommartel. Geniessen wir die Alpenkette auf der Passhöhe "Entre deux Monts" nach La Sagne, optionale Verlängerung nach La Corbatière.

| | |
|--------------------|---|
| Treffpunkt | 08.00 Uhr Bern Bahnhof beim "Würfel" |
| Anreise | mit dem ÖV, Bern ab 08.12 Uhr - Biel - La Chaux de Fonds - Le Locle, Communal, retour ab La Sagne - La Chaux de Fonds |
| Verpflegung | aus dem Rucksack |
| Route | Le Locle, Communal - Grand Sonmartel - La Sagne |
| Höhendifferenz | Aufstieg 380 m, Abstieg 360 m |
| Zeitbedarf | 3½ Std., optionale Verlängerung ³ / ₄ Std. |
| Schwierigkeitsgrad | WT2 (Schneeschuhtour) |
| Ausrüstung | für Schneeschuhtour ohne LSV |
| Karten | SchweizMobil, Tour 242 |
| Kosten | Billette mit Halbtax-Abo Fr. 29.80 plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | bis am Vorabend der Tour |
| Leitung | Beat Dietrich, 079 253 97 21, sedi@bluewin.ch |

Samstag / Sonntag, 08. / 09. Januar 2022, Lawinenkurs

Da letztes Jahr der Lawinenkurs dem Corona zum Opfer gefallen ist, führen wir nun dieses Jahr einen Kurs durch. Vorgesehen ist ein zweitägiger Kurs im Gantrischgebiet. Wer nicht übernachten möchte, kann auch nur für einen Tag zu uns stossen.

| | |
|-------------|---|
| Treffpunkt | 09.20 Uhr untere Gantrischhütte |
| Anreise | mit dem ÖV oder dem Auto |
| Unterkunft | Touristenlager in der unteren Gantrischhütte, Schlafsack mitnehmen. Wer allein übernachten möchte, kann auch ein Zimmer buchen |
| Verpflegung | aus dem Rucksack, HP in der Hütte |
| Ausrüstung | kompl. Ausrüstung inkl. Schreibzeug, GPS wo vorhanden |
| Karten | vom Gantrischgebiet, falls vorhanden |
| Kosten | HP in der Hütte Fr. 70.- |
| Anmeldung | bis am Montag, 27. Dezember, für die Übernachtung |
| Leitung | Walter Scheidegger, 079 310 30 82, 033 438 05 53, scheideggerwalter@bluewin.ch |
| Bemerkungen | Kursende ca. um 16.00 Uhr |

Mittwoch, 12. Januar 2022, Schneeschuhtour Schafegg

Über sanfte Höhen zwischen Aare und Emme.

| | |
|--------------------|---|
| Treffpunkt | 07.55 Uhr Bern Bahnhof auf Perron bei der "Welle" |
| Anreise | Bern ab 08.06 Uhr - Thun - Heimenschwand |
| Verpflegung | aus dem Rucksack |
| Route | Heimenschwand - Schafegg - Falkenfluh - Oberdiessbach |
| Höhendifferenz | Aufstieg 230 m, Abstieg 630 m |
| Zeitbedarf | ca. 3½ Std. |
| Schwierigkeitsgrad | WT1 (Schneeschuhtour) |
| Ausrüstung | für Schneeschuhtouren ohne LVS |
| Karten | 1:25'000, Blatt 1187 Münsingen |
| Kosten | Billette mit Halbtax-Abo, Libero Fr. 20.- plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | bis am Vorabend der Tour |
| Leitung | Andreas Mörikofer, 079 222 42 20, 031 829 25 63, andreas.moerikofer@bluewin.ch |

KUSTERGÄRTEN

Gartengestaltung | Gartenpflege

Brandstrasse 24. 3203 Mühleberg
T 031 751 02 27. F 031 751 05 63
info@kuster-gaerten.ch
www.kuster-gaerten.ch



Donnerstag, 13. Januar 2022, Kurs Lawinenkunde Abend Theorie

Im zweistündigen Theorieteil werden die Grundlagen zu Lawinen und Tourenplanung präsentiert, Lawinenunfälle analysiert, sowie eine Anleitung zum Verhalten im Notfall mitgegeben.

| | |
|-------------|--|
| Treffpunkt | Kipferhaus Hinterkappelen, Dorfstrasse 9, 19.00 Uhr |
| Anreise | individuell |
| Zeitbedarf | 2 Std. |
| Ausrüstung | Notizmaterial |
| Kosten | der Theoriekurs ist gratis |
| Anmeldung | keine Anmeldung notwendig |
| Leitung | Daniel Baumann, 078 802 81 96, 031 822 05 16, dani.buume@bluewin.ch |
| Bemerkungen | Durchführung durch Tourenklub Wohlen |

Samstag, 15. Januar 2022, Skitour dem Pulver nach

Wie jedes Jahr richten wir uns nach den Verhältnissen, um eine schöne Abfahrt zu geniessen. Das Ziel wird den Angemeldeten in der Woche vor der Durchführung bekanntgegeben. Sollte es Schnee haben, richten wir unseren Blick eher gegen Westen ;-)

Die Schwierigkeit der Tour richtet sich nach der Erfahrung der Teilnehmenden bis WS (wenig schwierig).

| | |
|----------------|---|
| Treffpunkt | nach Vereinbarung |
| Anreise | nach Möglichkeit mit dem ÖV |
| Verpflegung | aus dem Rucksack |
| Route | offen |
| Höhendifferenz | Aufstieg ca. 1000 m |
| Zeitbedarf | Aufstieg 3 Std. |
| Ausrüstung | Skitourenausrüstung |
| Kosten | Anreisekosten plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | bis am Sonntag, 9. Januar |
| Leitung | René Zbinden, 079 252 01 70, rene.zbinden@gmx.net |

Sonntag, 16. Januar 2022, Kurs Lawinenpraxis

Tour je nach Verhältnissen mit spezieller Aufmerksamkeit auf Praxis mit LVS-Geräten und Merkmale der Lawinengefahr, unterwegs LVS-Übung im Gelände und Verschüttetenübung.

| | |
|----------------|--|
| Treffpunkt | wird noch bekannt gegeben |
| Anreise | je nach Tour |
| Verpflegung | aus dem Rucksack |
| Route | je nach Gipfelziel |
| Höhendifferenz | max. 600 m |
| Zeitbedarf | Aufstieg ca. 2 Std. plus Übungen |
| Ausrüstung | kompl. Ski- oder Schneeschuhtourenausrüstung mit LVS, Lawinenschaufel, -Sonde |

| | |
|-------------|---|
| Karten | je nach Tour |
| Kosten | Anreisekosten, Gästebeitrag Fr 15.- für Nicht-Mitglieder |
| Anmeldung | bis am Freitag, 14. Januar |
| Leitung | Daniel Baumann, 078 802 81 96, 031 822 05 16, dani.buume@bluewin.ch |
| Bemerkungen | Durchführung durch Tourenklub Wohlen, SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen, ohne Tourenbeitrag |

Samstag / Sonntag, 22. / 23. Januar 2022, Kurs Leiterfortbildung Winter

Weiterbildung im Firstgebiet

| | |
|-------------|--|
| Treffpunkt | 08.10 Uhr Grindelwald Bahnhof |
| Anreise | mit dem ÖV |
| Unterkunft | Bergrestaurant First |
| Verpflegung | aus dem Rucksack, HP in der Unterkunft |
| Kursthemen | Lawinenkunde neuste Erkenntnisse, Umsetzung des Vermittelten im Gelände |
| Zeitbedarf | ganztägig |
| Ausrüstung | kompl. Schneeschuh- oder Skitourenaurüstung |
| Karten | 1:25'000, Blätter 1209 Brienz, 1229 Grindelwald 1:50'000, Blatt 254 S Interlaken |
| Kosten | Reisekosten und HP Bergrestaurant First |
| Anmeldung | bis am Sonntag, 03. Januar |
| Leitung | Adrian Kälin, 079 224 66 44, adiguide@gmx.ch |
| Bemerkungen | Durchführung bei jeder Witterung, für Skitouren- und Schneeschuh-Tourenleitende geeignet |

Mittwoch, 26. Januar 2022, Schneeschuhtour Kiental

Versuchen wir es doch noch einmal! Beim letzten Mal fehlte der Schnee und die Tour wurde als Wanderung durchgeführt.

| | |
|--------------------|--|
| Treffpunkt | 08.00 Uhr Parkplatz Belp Campagna oder nach Absprache |
| Anreise | mit dem Auto nach Kiental |
| Verpflegung | aus dem Rucksack |
| Route | Kiental - Lengschwendi - Gürmschi - Tschingel - Fullbrunni - Losplatte - Kiental |
| Höhendifferenz | Auf- und Abstieg je 390 m, Distanz 12 km |
| Zeitbedarf | ca. 4½ Std. |
| Schwierigkeitsgrad | WT2 (Schneeschuhtour) |
| Ausrüstung | für Schneeschuhtour ohne LVS |
| Karten | SchweizMobil oder Swisstopo |
| Kosten | Mitfahranteil plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | bis am Vorabend der Tour |
| Leitung | Samuel Balmer, 079 573 82 85, 031 859 30 46, a.s.balmer@quickline.ch |

Sonntag, 30. Januar 2022, Ski- / Schneeschuh Schnuppertour

Wir führen gemeinsam mit dem Tourenklub Wohlen eine leichte Ski- und Schneeschuhtour durch, die sich auch für Einsteigende und Gäste gut eignet. Spass und gemütliches Beisammensein stehen im Vordergrund.

| | |
|--------------------|--|
| Treffpunkt | nach Absprache mit den Teilnehmenden |
| Anreise | je nach Tour mit ÖV oder dem Auto |
| Verpflegung | aus dem Rucksack, am Ende der Tour geniessen wir gemeinsam ein Fondue |
| Route | je nach Gipfelziel |
| Höhendifferenz | bis zu ca. 700 m |
| Zeitbedarf | Aufstieg ca. 3 Std. |
| Schwierigkeitsgrad | WS (wenig schwierig) |
| Ausrüstung | kompl. Schneeschuh- bzw. Skitourenausrüstung, letztere mit LVS, Schaufel und Sonde |
| Karten | je nach Tour |
| Kosten | Anreisekosten, bei dieser Tour wird kein Touren- oder Gästebeitrag erhoben |
| Anmeldung | bis am Donnerstag, 27. Januar |
| Leitung | Daniel Baumann, 078 802 81 96, 031 822 05 16, dani.buume@bluewin.ch |
| Bemerkungen | Durchführung gemeinsam mit Tourenklub Wohlen |

Dienstag / Dienstag, 01. / 08. / 15./ 22. Februar 2022, Klettern jeden Dienstag Magnet

Detailprogramm siehe Seite 10.

Mittwoch, 02. Februar 2022, Schneeschuhtour Près d'Albeuve

Diese Schneeschuhtour entführt uns ins Intyamon, ins Tal zwischen den Bergen, wie die Greyerzer das Tal südlich von Bulle nennen.

| | |
|--------------------|--|
| Treffpunkt | 07.00 Uhr Parkplatz Flamatt unter der Autobahnbrücke oder nach Absprache |
| Anreise | mit dem Auto nach Les Sciernes d'Albeuve |
| Verpflegung | aus dem Rucksack |
| Route | Les Sciernes d'Albeuve - Belle Gites - Le Clos - Les Sciernes d'Albeuve |
| Höhendifferenz | Auf- und Abstieg je 400 m, Distanz 7 km |
| Zeitbedarf | ca. 3½ Std. |
| Schwierigkeitsgrad | WT2 (Schneeschuhtour) |
| Ausrüstung | für Schneeschuhtour ohne LVS |
| Karten | SchweizMobil oder Swisstopo |
| Kosten | Mitfahranteil plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | bis am Vorabend der Tour |
| Leitung | Samuel Balmer, 079 573 82 85, 031 859 30 46, a.s.balmer@quickline.ch |

Samstag / Sonntag, 05. / 06. Februar 2022, Skitour Innerschweiz

Ich möchte mir denn Ort von der Skitour noch offenlassen. Die Schnee- und Lawinensituation wird uns aber bei der Auswahl helfen. Schwerpunkt bei dieser Skitour möchte ich der Skitechnik im Aufstieg, Spitzkehren und bei der Abfahrt Carven setzen. Diese Skitour soll Anfängern die Möglichkeit geben, sich leichter mit den Skiern auf einer Skitour zu bewegen.

| | |
|--------------------|--|
| Treffpunkt | nach Absprache, ca. 06.30 Uhr ab Mühleberg |
| Anreise | mit dem Auto |
| Unterkunft | Hotel |
| Verpflegung | aus dem Rucksack, HP im Hotel |
| Route | noch offen |
| Höhendifferenz | bis 1000 m |
| Zeitbedarf | ca. 4 - 5 Std. |
| Schwierigkeitsgrad | WS (wenig schwierig) |
| Ausrüstung | kompl. Skitourenausrüstung inkl. Harscheisen |
| Kosten | Mitfahranteil, HP im Hotel plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | bis am Sonntag, 16. Januar |
| Leitung | Martin Feuz, 079 212 08 58, feuz.tinu@bluewin.ch |

Mittwoch, 09. Februar 2022, Schneeschuhtour Mont Racine

Über sanfte Jurarücken mit Sicht auf Seen und den ganzen Alpenkranz bis Mont Blanc.

| | |
|--------------------|--|
| Treffpunkt | 07.45 Uhr Bern Bahnhof auf Perron 12 AB, Richtung Neuenburg |
| Anreise | 07.53 Uhr ab Bern - Neuenburg - La Tourne, Col |
| Verpflegung | aus dem Rucksack |
| Route | Col de la Tourne - La Gr. Sagneule - Mont Racine - Les Haute-Geneveys |
| Höhendifferenz | Aufstieg 400 m, Abstieg 550 m, Distanz 11 km |
| Zeitbedarf | 4½ Std. |
| Schwierigkeitsgrad | WT1 (Schneeschuhtour) |
| Ausrüstung | für Schneeschuhtour ohne LVS |
| Karten | 1:25'000, Blätter 1144 Val de Ruz, 1164 Neuchâtel |
| Kosten | Billette mit Halbtax-Abo Fr. 30.- plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | bis am Vorabend der Tour |
| Leitung | Andreas Mörikofer, 079 222 42 20, 031 829 25 63, andreas.moerikofer@bluewin.ch |

Samstag, 12. Februar 2022, Skitour Grande Dent de Morcles 2968 m

Gipfel im Knick des Rhonetals. Grandioser Tiefblick auf Saint-Maurice und Evionnaz 2500 m weiter unten. Nur über die SE-Flanke ist der Gipfel mit Skis erreichbar.

| | |
|--------------------|--|
| Treffpunkt | Kerzers Bahnhof |
| Anreise | mit dem Auto |
| Verpflegung | aus dem Rucksack |
| Route | von Ovronnaz, Talstation des Sessellifts Jorasse bei ca. 1380 m auf dem markierten Aufstiegsweg durch den Wald nach Petit Pré 1998 m aufsteigen. Immer noch in einem zunächst schmalen Tälchen hinauf zur Ebene Euloi 2101 m. Variante bis hierher: von der Bergstation des Sessellifts Bougnonne La Forcle 2166 m in die Ebene Euloi abfahren. Weiter auf dem breiten Rücken Blette d'en Lui oder links davon im Talboden aufsteigen bis in den Col de Fenestral 2454 m. Auf der anderen Seite liegt die neue Cabane du Fenestral. Jetzt aufsteigend, Richtung NW die steilen Hänge 36° queren oder direkt auf dem Grat in die Ebene mit P. 2582. Weiter durch die weiten Hänge von Grand Cor aufsteigen, dann auf den letzten 200 m in einem Bogen nach rechts durch die unschwierigen Gipfelhänge hinauf. Den Gipfel erreicht man, indem man den NE-Grat überschreitet, kurze exponierte Stelle |
| Höhendifferenz | Aufstieg und Abfahrt je 1680 m |
| Zeitbedarf | Aufstieg ca. 5 Std., Abfahrt ca. ca. 2 Std. |
| Schwierigkeitsgrad | WS (wenig schwierig) |
| Ausrüstung | Wintertourenausrüstung, ev. Steigeisen und Pickel |
| Karten | SchweizMobil oder Swisstopo |
| Kosten | Mitfahranteil plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | bis am Samstag, 05. Februar |
| Leitung | Stephan Leiser, 079 568 67 16, stephan69.leiser@outlook.com |

Mittwoch, 16. Februar 2022, Schneeschuhtour La Valsainte

Wir gehen zu den Freiburger Alpen ins Gebiet von La Valsainte. Diese Schneeschuh-Rundwanderung ist ideal für Naturliebhaber, welche die Ruhe schätzen. Die Strecke führt durch die wilde Talmulde Richtung Reposoirs und Prè de L'Essert.

| | |
|--------------------|--|
| Treffpunkt | nach Absprache, 07.30 Uhr |
| Anreise | mit Auto über Bulle - Broc - Cerniat - La Valsainte |
| Verpflegung | aus dem Rucksack |
| Route | La Valsainte - Rio de l'Essert - La Scie - Prè de l'Essert - La Grosse Raynaude - La Valsainte |
| Höhendifferenz | Auf- und Abstieg je 420 m, Distanz 9 km |
| Zeitbedarf | 4 Std. |
| Schwierigkeitsgrad | WT2 (Schneeschuhtour) |
| Ausrüstung | für Schneeschuhe ohne LSV |
| Karten | SchweizMobil, Route 268 |
| Kosten | Mitfahranteil plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | bis am Vorabend der Tour |
| Leitung | Beat Dietrich, 079 253 97 21, sedi@bluewin.ch |

Mittwoch, 23. Februar 2022, Schneeschuhtour Turren

Die abgeschiedene Arena der Üsseri Alp, das herrliche gelegene Bärghuis Schönbüel und das verschlafene Hüttendörfli Breitenfeld – all das sorgt für ein einzigartiges Rundwandererlebnis.

| | |
|--------------------|---|
| Treffpunkt | 06.50 Uhr Bern Bahnhof beim "Würfel", Zugsabfahrt 07.04 Uhr, Richtung Interlaken |
| Anreise | mit dem ÖV nach Lungern und mit der Gondelbahn nach Turren, retour ab Lungern |
| Verpflegung | aus dem Rucksack |
| Route | Turren - Chüematt - üsseri Alp - Schönbüel - Breitenfeld - Turren |
| Höhendifferenz | Auf- und Abstieg je 600 m, Distanz 8 km |
| Zeitbedarf | ca. 5½ Std. |
| Schwierigkeitsgrad | WT3 (Schneeschuhtour) |
| Ausrüstung | kompl. Schneeschuhtourenausrüstung inkl. LVS |
| Karten | SchweizMobil oder Swisstopo |
| Kosten | Billette mit Halbtax-Abo Fr. 44.- plus Tourenbeitrag |
| Anmeldung | bis am Vorabend der Tour |
| Leitung | Samuel Balmer, 079 573 82 85, 031 859 30 46, a.s.balmer@quickline.ch |

Sonntag - Samstag, 27. Februar - 5. März 2022, Ski-/Schneeschuhtour Woche Realp / Andermatt

Rund um Realp finden sich mehr als 20 verlockende Ski- oder Schneeschuhtouren in verschiedenen Schwierigkeitsgraden. Die nahe gelegenen SAC-Hütten sind alle über mehrere Routen mit den Tourenskis / Schneeschuhen erreichbar, wobei auch Gipfel von fast 3000 m Höhe überquert werden können.

| | |
|--------------------|---|
| Treffpunkt | voraussichtlich 11.50 Uhr Bern Bahnhof beim "Würfel" |
| Anreise | mit der Bahn, IC, Abfahrt 12.07 Uhr, Richtung Brig - Oberalp - Realp, Ankunft in Realp 15.05 Uhr |
| Unterkunft | Ferienhaus Gemeindeverwaltung |
| Verpflegung | aus dem Rucksack HP im Ferienhaus – wir kochen selber |
| Route | in Realp / Andermatt lassen sich einige tolle Hochwintertouren für Ski- und Schneeschuhtourengehende unternehmen |
| Höhendifferenz | 800 bis 1600 m |
| Zeitbedarf | Tagestouren |
| Schwierigkeitsgrad | WS (wenig schwierig) WT2 - 3 (Schneeschuhwanderungen) |
| Ausrüstung | kompl. Ski- oder Schneeschuhtourenausrüstung inkl. Harscheisen, LVS, Sonde und Schaufel |
| Karten | um Realp und Andermatt |
| Kosten | HP im Ferienhaus ca. Fr. 490.- inkl. Tourenbeitrag, Billette mit Halbtax- Abo ca. Fr. 86.- |
| Anmeldung | bis am Sonntag, 19. Dezember |
| Leitung | Martin Feuz, 079 212 08 58, feuz.tinu@bluewin.ch |
| Bemerkungen | Detailprogramm erhalten die Teilnehmenden. Wir haben die Möglichkeit mehrere Tourenguppen zu bilden |

| | | | |
|-------------------|--------------------------|--------------------|---|
| Kurs | <input type="checkbox"/> | Ziel (Gipfel): | |
| Skitour | <input type="checkbox"/> | | |
| Schneeschuhtour | <input type="checkbox"/> | Ausgangspunkt: | |
| Hochtour | <input type="checkbox"/> | | |
| Klettertour | <input type="checkbox"/> | Routenvorschlag: | |
| Klettersteig | <input type="checkbox"/> | | |
| Bergtour | <input type="checkbox"/> | Schwierigkeit: | leicht <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> schwer <input type="checkbox"/> |
| Wanderung | <input type="checkbox"/> | Ideale Jahreszeit: | |
| Radtour | <input type="checkbox"/> | | |
| Tourenwoche | <input type="checkbox"/> | Bemerkungen: | |
| Geselliger Anlass | <input type="checkbox"/> | | |
| Name: | | Vorname: | Tourenleitung ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/> |
| | | | Vorschlag: |

Parkettaschi GmbH

Parkett und Innenausbau

**Mitglied ISP
Ausbildungsbetrieb**

parkettaschi@hotmail.com

www.parkettaschi.ch

- **Parkettarbeiten / Kork**
- **Neuverlegungen**
- **Parkett-Renovationen**
- **Ölen und Versiegeln**
- **allg. Innenausbauarbeiten**

Mühlestr. 13, 3177 Laupen
Handy 079 667 90 37
Tel./Fax 031 747 69 14

P.P.

3205 Gümmenen

DIE POST 

Retouren an:
Monika Rüfenacht
Lindenmätteli 2
3210 Kerzers

GASTHOF TRAUBE



Fam. Escher

Murtenstrasse 18
Tel. 031 752 82 80

3203 Mühleberg
traube-muehleberg.ch



Öffnungszeiten

Mo. 8.00h - 23.30h
Di.+Mi. Ruhetag
Do. 8.00h - 23.30h
Fr. + Sa. 8.00h - 00.30h
So. 8.00h - 23.00h

Saal bis 100 Per. für div. Anlässe
Gartenterrasse Hotelzimmer
Res. info@traube-muehleberg.ch