

Sektion Ledifluh
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



SAC Sektion Ledifluh



Clubnachrichten Nr. 186

Juli – September 2019

Sektionsversammlung um 20.00 Uhr im Restaurant Traube Mühleberg,
Donnerstag, 27. Juni 2019

Sektionsversammlung um 20.00 Uhr im Restaurant Traube Mühleberg,
Freitag, 27. September 2019

Tourenprogramm Juli - September 2019

Juli

Mi	03.		Mittwochwanderung Wolfs Ort	T2	Andreas Mörikofer
Do	04.		Schulfest Mühleberg		Martin Feuz
Fr	05.	Sa 06.	Hochtour Weissmies	WS	Stephan Leiser
Fr	12.	Sa 13.	Hochtour Blümlisalhorn	ZS	Beat Kohli
Mi	17.		Mittwochwanderung Heuberg	T2	Samuel Balmer
Fr	19.	So 21.	Hochtour Gletschertrekking	WS	Martin Feuz
So	21.		Klettersteig Kandersteg	K4	Walter Scheidegger
Mi	24.		Mittwochwanderung Lauterbrunnental	T2	Monique Aeschbacher
Sa	27.	So 28.	Hochtour Nadelhorn	WS	Stephan Leiser
Mi	31.		Mittwochwanderung Uetliberg Albiskette	T2	Samuel Balmer

August

Sa	03.	So 04.	Hochtour Mutthorn	WS	Martin Feuz
Mo	05.	Do 08.	Hochtour Piz Bernina / Piz Palü	ZS	Adrian Kälin
Mi	07.		Mittwochwanderung Sirwolltensattel	T2	Samuel Balmer
Sa	10.		Jubiläumsfest		
Do	15.	Fr 16.	Hochtour Jungfrau	ZS	Edwin Spicher
Fr	16.	So 18.	Hochtour Bifertenstock	WS	Beat Kohli
Mi	21.		Mittwochwanderung Chasseral - Chaumont	T2	Samuel Balmer
Fr	23.	Mo 26.	Bergwanderung Greina	T4	Annette Bugmann
Mi	28.	Do 29.	Bergwanderung Alvier	T2	annuliert
Sa	31.		Bergwanderung Sieben Hengste	T4	Eveline Küng
Sa	31.		Kurs FABE	L	Adrian Kälin

September

So	01.		Klettersteig Tälli	K3	Daniel Baumann
Mi	04.		Mittwochwanderung Amt Laupen	T1	Monique Aeschbacher
Sa	07.	So 08.	Bergwanderung Triflhütte	T4	Monika Schwab
Fr	13.	So 15.	Hochtour Bishorn	WS	Andreas Mörikofer
Mi	18.		Mittwochwanderung Mittelpunkt der Schweiz	T2	Andreas Mörikofer
Sa	21.	So 22.	Klettern Lobhörner	WS	Daniel Schär
Mi	25.		Mittwochwanderung Suonen Grächen	T2	Samuel Balmer
Sa	28.	So 29.	Canyoning Tessin		Adrian Kälin

Sektionsversammlungen 2019

Fr 29. November, 20.00 Uhr
im Restaurant Traube Mühleberg

Fr 07. Februar 2020, 19.30 Uhr HV
im Restaurant Traube Mühleberg



Ihr Partner für die Gebäudehülle

- Steildächer
- Flachdächer mit Folien und Flüssigkunststoff
- Isolationen
- Fassadenbekleidungen in Eternit und Metall
- Spenglerarbeiten
- Metaldächer
- Blitzschutzanlagen
- Gerüstbau

Gewerbestrasse 8, 3203 Mühleberg
www.kohli-bedachungen.ch

Tel. 031 751 03 86 Fax. 031 751 38 48
info@kohli-bedachungen.ch

Club-Nachrichten Nr. 186, Juli - September 2019

Erscheint 3 Mal jährlich

Redaktionsschluss für Nr. 187: 04. August 2019 (Touren September 2019 - Februar 2020)

- Präsident: Theo Bächtold, Enggisteinstrasse 68, 3076 Worb
031 926 14 60 oder 079 589 91 61, t.baechtold@bluewin.ch
- Tourenchef / JO: Martin Feuz, Eigerweg 5, 3177 Laupen
031 747 05 29 oder 079 212 08 58, feuz.tinu@bluewin.ch
- Jugendverantwortlicher: Adrian Kälin, Bergführer, Dorfstrasse 57, 3707 Därligen
079 224 66 44, adiguide@gmx.ch
- Redaktorin: Annette Bugmann, Unterholzstrasse 12, 3045 Meikirch
031 829 18 70 oder 076 332 73 87, annette.bugmann@bluewin.ch
- Adressänderungen: Monika Schwab, Schoren 1, 3215 Gempenach
079 780 38 93, schwab.monika@hotmail.ch
- PC-Konto der Sektion: 30-15204-4, SAC Ledifluh, 3203 Mühleberg
- WEB-Adresse: <http://www.sac.ledifluh.ch>
- Druck und Versand: Druckerei Schneider AG, Bern
-

Parkettaschi GmbH
Parkett und Innenausbau

Mitglied ISP
Ausbildungsbetrieb

- **Parkettarbeiten / Kork**
- **Neuverlegungen**
- **Parkett-Renovationen**
- **Ölen und Versiegeln**
- **allg. Innenausbauarbeiten**

Mühlestr. 13, 3177 Laupen
Handy 079 667 90 37
Tel./Fax 031 747 69 14

parkettaschi@hotmail.com
www.parkettaschi.ch

Die Ecke des Präsidenten

Liebe Clubkameradinnen und Clubkameraden

Rekordsommer 2018: Der ausserordentlich schöne und stabile Sommer 2018 hatte erfreulicherweise auch positive Auswirkungen auf die Übernachtungszahlen in den 153 SAC Hütten. Von Mai bis Oktober verzeichneten die geöffneten Hütten 278'553 Übernachtungen. Dies sind nur 3'000 weniger als im bisherigen Rekordsommer 2009. Zählt man noch die 64'350 Übernachtungen im Winter 2017/2018 dazu, ergibt sich eine Übernachtungszahl von total 342'903.

Umgesetzt wurden dabei Fr 30.5 Mio., welche sich aus Fr. 8.2 Mio. für Übernachtungen und Fr. 22.3 Mio. für Essen und Getränke zusammensetzen. Davon hat auch der zentrale SAC-Hüttenfonds profitiert, da diesem aus den Hütteneinnahmen Fr. 1.8 Mio. zugeflossen sind. Dies ist insbesondere für die Trägerschaften von SAC-Hütten von Bedeutung, da aus diesem Fonds Gelder für notwendige Umbau- und Renovationsarbeiten gesprochen werden. Ansonsten könnten viele notwendige Modernisierungs- oder Neubaurbeiten der Hütten von den Besitzern unter Umständen nicht selber getragen werden.

Übernachtungszahlen in SAC Hütten hängen logischerweise eng mit dem Wetter und den damit verbundenen Verhältnissen im Gelände zusammen und unterliegen daher grossen Schwankungen. Jedes Jahr fällt anders aus und hat dementsprechend grosse Auswirkungen auf den Umsatz. Dies macht eine Auslastungsplanung für die Hüttenverantwortlichen schwierig und kann fast nur aufgrund von Erfahrungswerten vorausgesagt werden.

Im Jahr 2018 wurde vom Schweizer Alpen-Club SAC ein Marketing-Handbuch für SAC-Hütten herausgegeben. Das Handbuch enthält zahlreiche praxiserprobte Hilfsmittel und Vorlagen für Sektionen und Hüttenverantwortliche, um das Angebot zu verbessern bzw. zu erweitern, ein Marketingkonzept zu erstellen und die eigene Hütte besser zu vermarkten und zu positionieren.

Je nach Lage einer SAC-Hütte kommen verschiedene Anspruchsgruppen in Frage. Von Alpinisten, Kletterer, Familien, Mountainbiker, Wanderer, etc., ist das Potential an Personen sehr breit gefächert. Aber was haben die einzelnen Gruppen denn für Erwartungen an einen Hüttenbesuch? Daraus Antworten zu finden und entsprechende Massnahmen abzuleiten, sind zentrale Aufgaben der Hüttenverantwortlichen bzw. deren Besitzer. Das Marketing-Handbuch soll dazu eine Hilfestellung sein.

Wenn auch mit Marketing nicht gutes Wetter für eine Saison beeinflusst werden kann, so kann doch durch Schaffung zusätzlicher Angebote und zielgerichteter Marketingmassnahmen die Bekanntheit der SAC-Hütten gesteigert und die Auslastung verbessert werden.

Achtet doch bei einem nächsten Besuch einer SAC-Hütte auf Neuerungen, welche umgesetzt wurden. Interessant ist jeweils auch immer ein Aufruf der Homepage, um zu sehen wie eine Hütte präsentiert wird.

Ich wünsche Euch viel Vergnügen bei Eurem nächsten Hüttenaufenthalt und der Nutzung der damit verbundenen vielfältigen Möglichkeiten.

Euer Präsident, Theo Bächtold

Quellen: SAC Hütten Info, April 2019, Marketing-Handbuch für SAC-Hütten, Schweizer Alpen-Club SAC, Kommission Hütten und Infrastruktur, 2018

Mutationen

Ein herzliches Willkommen unseren neuen Sektionsmitgliedern **Tina Schnyder**, Detligen, und **Urs Tschannen**, Bern.

Wir wünschen euch unvergessliche Erlebnisse mit unserer Sektion.

Eure Clubkameraden

Ausgetreten sind: Marc Lüthi, Wechsel zu Sektion Blümlisalp, und Ulrich Ryf.

Todesfall

Im Februar 2019 ist unser langjähriges Sektionsmitglied **Rudolf Schiess**, Gümmenen, verstorben. In Gedanken sind wir bei euch Angehörigen.

Eure Clubkameraden

Geburtstage

August am 03. **Oskar Wyttenbach**, Zollikofen 75-jährig
am 18. **Ueli Egger**, Schliern, 75-jährig
am 21. **Manfred Pfaller**, Rosshäusern, 80-jährig
Willi Frei, Bern, 90-jährig

September am 01. **Fritz Baumgartner**, Gampel, 85-jährig
am 23. **Rudolf Boss**, Krauchthal, 75-jährig

Wir wünschen von Herzen alles Gute zum Geburtstag!

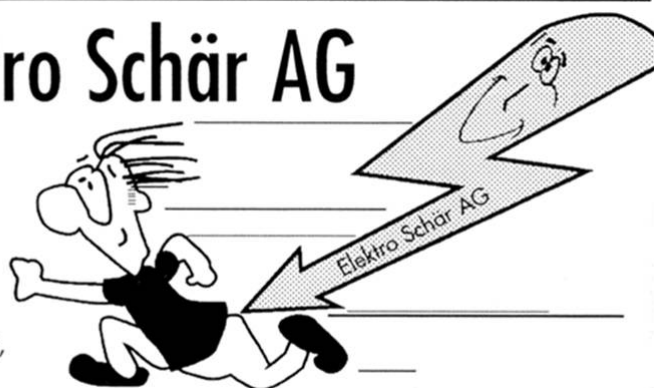
Eure Clubkameraden

Für alles was mit
Strom zu tun hat **Elektro Schär AG**

Bernstrasse 34, 3303 Jegenstorf
Telefon 031 762 12 00
Fax 031 762 12 01

www.elektroschaer.ch
info@elektroschaer.ch

Elektrische Installationen, Reparaturen aller Art,
Schwachstrom- und Telefonanlagen/ISDN



Tourenvorschau

Beiträge der Tourenteilnehmenden

Seit April 2013 gilt das neue Spesenreglement (siehe Beiblatt zum neuen Tourenreglement).
Für Teilnehmer von Touren fallen folgende Kosten an:

Tourenbeitrag Sektionsmitglieder: Fr. 8.- / Tourentag
Jugendliche: Fr. 4.- / Tourentag
Gäste: doppelter Beitrag

Mitfahranteil: 20 Rp. / km

Sektionsversammlung

Donnerstag, 27. Juni, 20.00 Uhr
im Restaurant Traube Mühleberg

Traktanden

1. Protokoll der letzten Versammlung
 2. Tourenrückblick und -vorschau
 3. Mutationen
 4. Verschiedenes
-

Mittwoch, 03. Juli 2019, Mittwochwanderung Wolfs Ort 1915 m – **Jubiläumstour!**

Die Gastlosen-Rundtour mit grandioser Aussicht auf die Berner und Spitzen der Walliser Alpen bietet punkto Geologie und Flora – speziell im Bergfrühling – Abwechslung, wie wir sie in den Voralpen nur selten finden.

Treffpunkt	07.25 Uhr Bern Bahnhof auf Perron 3 bei der "Welle", Zugsabfahrt 07.34 Uhr, Richtung Fribourg
Anreise	mit dem ÖV, Bern via Fribourg - Jaun, an 09.06 Uhr
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Jaun/Muserbergli, Sesselbahn - Sodatenhaus - Wolfsort - Grat - Musersbergli
Höhendifferenz	Auf-/Abstieg je 750 m
Zeitbedarf	5 Std.
Schwierigkeits- grad	T2 (Bergwandern)
Ausrüstung	normale Wanderausrüstung, Stöcke empfohlen
Karten	1:25'000, Blätter 1226 Boltigen, 1246 Zweisimmen
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 37.- und Sessellift Fr. 13.-
Anmeldung	bis am Vorabend der Wanderung
Leitung	Andreas Mörikofer, 079 222 42 20, 031 829 25 63, andreas.moerikofer@bluewin.ch
Bemerkungen	Jubiläumstour!

Donnerstag, 04. Juli 2019, Schulfest Mühleberg

Mit einem Kletterturm werden wir wiederum am traditionellen Abschlussfest in Allenlüften teilnehmen. Wir möchten der Jugend aus der Region die Möglichkeit geben, sich im Klettern an der Wand zu Üben und gleichzeitig einen kleinen Einblick in das Tun des SAC Ledifluh erhalten. Wir nutzen die Gelegenheit auch, um etwas Werbung für unsere Sektion zu machen. Für mich ist es wichtig Öffentlichkeitsarbeit zu leisten, um so auch am Ball der Jugend zu sein und ihnen die Möglichkeit geben, in ihrer Region Sport zu treiben.

Verpflegung	Festwirtschaft
Route	Aufbau Kletterturm: Mittwoch 17.00 Uhr Betrieb Kletterturm: Donnerstag ab 14.00 Uhr bis 21.00 Uhr Abbau Kletterturm: Donnerstagabend 21.00 Uhr Ende: Donnerstag ca. 22.00 Uhr
Zeitbedarf	ich werde ein Detailprogramm für die Helfer erstellen
Ausrüstung	kompl. Kletterausrüstung
Leitung	Martin Feuz, 079 212 08 58, 031 747 05 29, feuz.tinu@bluewin.ch
Bemerkungen	ich bin für jede Hilfe dankbar

Freitag / Samstag, 05. / 06. Juli 2019, Hochtour Weissmies 4017 m – Jubiläumstour!

Das Weissmies ist der höchste Gipfel des Dreigestirns Weissmies-Lagginhorn-Fletschhorn. Er ist auf den neuen Karten lediglich mit 4017 m kodiert, früher wurde die Höhe mit 4023 m angegeben. Die sechs Meter Höhenverlust resultieren aus der dramatischen Abschmelzung der Gipfelkappe, die vollständig aus Eis besteht. Dafür wurde der "Nebengipfel" im SE des höchsten Punktes, ehemals P. 3965 um sieben Meter auf 3972 m aufgewertet.

Treffpunkt	08.55 Uhr, Bern Bahnhof beim "Würfel", Zugsabfahrt 09.06 Uhr, Richtung Brig
Anreise	mit dem ÖV, InterCity 808, Gleis 6
Unterkunft	Almagellerhütte SAC 2894 m
Verpflegung	aus dem Rucksack, HP in der Hütte
Route	<i>Freitag:</i> werden wir gemütlich den Hüttenzustieg in Angriff nehmen, verbunden mit kleinen Ausbildungssequenzen <i>Samstag:</i> via Zwischenbergenpass über den SSE-Grat zum Gipfel, klassischen Überschreitung mit Abstieg über die Westnord- west-Flanke nach Hohsaas
Höhendifferenz	Freitag Aufstieg 1221 m, Samstag Aufstieg 1125 m, Abstieg 916 m
Zeitbedarf	Freitag Aufstieg ca. 4 Std., Samstag Aufstieg ca. 5 Std., Abstieg ca.4 Std.
Schwierigkeits- grad	WS (wenig schwierig)
Ausrüstung	kompl. Hochtourenausrüstung
Karte	1:25'000, Blatt 1329 Saas
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo ca. Fr. 60.-, HP in der Hütte Fr. 52.-
Anmeldung	bis spätestens am Sonntag, 30. Juni
Leitung	Stephan Leiser, 079 568 67 16, stephan@lessi.ch
Bemerkungen	Jubiläumstour!

Freitag / Samstag, 12. / 13. Juli 2019, Hochtour Blümlisalphorn 3661 m – Jubiläumstour!

"Blümlisalp ire Summernacht, nachdäm i ha a Bärgtour gmacht". Auso müessemer doch eifach ga uf die Jubiläumstour!

Treffpunkt	08.15 Uhr, Bern Bahnhof beim "Würfel", Zugsabfahrt 08.39 Uhr, Richtung Brig
Anreise	mit dem ÖV, RE 4163, Gleis 3, Bus Griesalp
Unterkunft	Blümlisalphütte SAC 2834 m
Verpflegung	aus dem Rucksack, HP in der Hütte
Route	<i>Freitag:</i> Griesalp - Bundalp - Uf der Wart - Hohtürli - Hütte <i>Samstag:</i> Hütte - Wasserfassung - östliches Gletscherbecken - Rothorn- sattel - Blümlisalphorn - Abstieg via Hütte nach Oeschinenen - Kandersteg
Höhendifferenz	Freitag Aufstieg 1430 m, Samstag Aufstieg 970 m, Abstieg 2600 m
Zeitbedarf	Freitag Aufstieg 4 - 5 Std., Samstag Aufstieg ca. 4 Std., Abstieg ca. 7 Std.
Schwierigkeits- grad	ZS (ziemlich schwierig)
Ausrüstung	kompl. Hochtourenausrüstung inkl. Helm
Karte	1:25'000, Blatt 1248 Mürren
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo erhältlich ab Fr. 40.-, HP in der Hütte Fr. 72.-
Anmeldung	bis am Sonntag, 23. Juni
Leitung	Beat Kohli, 079 434 48 54, 031 751 03 86, beat@kohli-bedachungen.ch
Bemerkungen	Jubiläumstour! Teilnehmerzahl beschränkt

Mittwoch, 17. Juli 2019, Mittwochwanderung Heuberg 1940 m

Panorama-Rundwanderung. Der Oeschinensee ist nicht umsonst UNESCO Weltnaturerbe. In Natur gesehen ist der See noch schöner als auf den Bildern.

Treffpunkt	07.25 Uhr Bern Bahnhof beim "Würfel", Zugsabfahrt 07.39 Uhr, Richtung Brig
Anreise	mit dem ÖV, Bern - Kandersteg - Gondelbahn - Oeschinensee
Verpflegung	Einkehr Bergbeizli Unterbergli oder aus dem Rucksack
Route	Bergstation Oeschinensee - Läger - Heuberg - Oberbärgli - Unterbärgli - Kandersteg
Höhendifferenz	Aufstieg 500 m, Abstieg 800 m
Zeitbedarf	4 - 5 Std.
Schwierigkeits- grad	T2 (Bergwandern)
Ausrüstung	für Bergwanderung, evt. Stöcke
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 44. - plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Vorabend der Wanderung
Leitung	Samuel Balmer, 079 573 82 85, 031 859 30 46, a.s.balmer@quickline.ch

Freitag - Sonntag, 19. - 21. Juli 2019, Hochtour Gletschertrekking 3267 m

Gletschertrekking – zu Fuss über den grössten Gletscher der Innerschweiz. Urnerboden-Claridenhütte-Planurahütte-Bristen. Das Claridengebiet liegt in den Kantonen Glarus und Uri. Der Clariden 3267 m liegt oberhalb des Klausenpasses in der Bergkette Gross Schärhorn-Clariden-Bocktschिंगel-Gemshornstock von Westen nach Osten. Diese Kette ist dem Tödi nordwestlich vorgelagert. Nördlich befinden sich der Urner Boden und die Klausenpassstrasse. Über den Gipfel verläuft die Kantonsgrenze zwischen Glarus und Uri. Dieses Gletschertrekking erfordert keine bergtechnische Erfahrung, verlangt aber etwas Kondition.

Treffpunkt	07.20 Uhr Bern Bahnhof beim "Würfel", Zugsabfahrt 07.32 Uhr, Richtung Zürich
Anreise	mit dem ÖV, IC 1, Zürich - Linthal - Urnerboden Dorf
Unterkunft	Claridenhütte SAC 2453 m, Planurahütte SAC 2947 m
Verpflegung	aus dem Rucksack, HP in den Hütten
Route	Freitag: Fisetengrat - Claridenhütte, Aufstieg 420 m, ca. 4 Std. Samstag: Claridenhütte - Clariden - Planurahütte, Aufstieg 820 m, Abstieg 330 m, ca. 7 Std. Sonntag: Planurahütte - Hüffirn - Hüfihütte - Bristen, Abstieg 2200 m, ca. 7 Std.
Zeitbedarf	bis 7 Std.
Schwierigkeits- grad	WS (wenig schwierig)
Ausrüstung	kompl. Hochtourenausrüstung inkl. Pickel und Steigeisen
Karten	1:25'000, Blätter 1192 Schächental, 1193 Tödi, 1212 Amsteg
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 81.50, 2x HP in den Hütten Fr. 135.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Sonntag, 7. Juli
Leitung	Martin Feuz, 079 212 08 58, 031 747 05 29, feuz.tinu@bluewin.ch

Sonntag, 21. Juli 2019, Klettersteig Kandersteg

Wieder einmal möchte ich mit euch den abwechslungsreichen und sehr luftigen Klettersteig von Kandersteg auf die Allmenalp durchsteigen. Er ist ein Klassiker unter den Klettersteigen. Für den Rückweg nach Kandersteg benutzen wir nach einer Käseschnitte auf der Allmenalp die Luftseilbahn.

Treffpunkt	Ort und Zeit nach Absprache mit dem Leiter
Anreise	mit dem Auto zur Talstation der Allmenalpbahn, Kandersteg
Verpflegung	aus dem Rucksack
Höhendifferenz	550 m (Kletterei)
Zeitbedarf	ca. 3½ Std. für den Aufstieg
Schwierigkeits- grad	K4 (Klettersteig)
Ausrüstung	kompl. Klettersteigausrüstung
Kosten	Mitfahranteil, für die Rückfahrt mit der Luftseilbahn Fr. 10.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Mittwoch, 17. Juli
Leitung	Walter Scheidegger, 079 310 30 82, 033 438 05 53, scheideggerwalter@bluewin.ch

Mittwoch, 24. Juli 2019, Mittwochswanderung Lauterbrunnental

Die Wanderung führt von Gimmelwald aus ins Lauterbrunnen- und Sefinental nach Mürren.

Treffpunkt	06.50 Uhr Bern Bahnhof beim "Würfel", Zugsabfahrt 07.04 Uhr, Richtung Thun - Interlaken
Anreise	mit dem ÖV über Stechelberg nach Gimmelwald, Schilthornbahn und retour ab Mürren, Schilthornbahn
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Gimmelwald - Im Tal - Firten - Oberberg - Bryndli - Spielboden - Mürren
Höhendifferenz	Aufstieg 766 m, Abstieg 591 m
Zeitbedarf	ca. 5½ Std.
Schwierigkeits- grad	T2 (Bergwandern)
Ausrüstung	Wanderausrüstung und Stöcke
Karte	1:25'000, Blatt 1248 Mürren
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo ca. Fr. 46.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Vorabend der Wanderung
Leitung	Monique Aeschbacher, 079 716 36 63, 031 747 81 10, monique.ae@rega-sense.ch

Samstag / Sonntag, 27. / 28. Juli 2019, Hochtour Nadelhorn 4327 m

Das Nadelhorn bietet eine wunderschöne und abwechslungsreiche Hochtour. Es ist der höchste Gipfel des Nadelgrates. Den Namen erhielt es wohl von einem ovalen Loch, dem sogenannten "Nadelloch", welches sich etwa 10 Meter nordwestlich des höchsten Punktes befindet. Der Aufstieg über die Normalroute gehört bei guten Verhältnissen zu den einfacheren Gipfeln der Mischabelgruppe.

Treffpunkt	08.55 Uhr, Bern Bahnhof beim "Würfel", Zugsabfahrt 09.06 Uhr, Richtung Brig
Anreise	mit dem ÖV, InterCity 808, Gleis 6
Unterkunft	Mischabelhütte AAC 3335 m
Verpflegung	aus dem Rucksack, HP in der Hütte
Route	<i>Freitag</i> werden wir gemütlich den Hüttenzustieg von Hannig in Angriff nehmen, verbunden mit kleinen Ausbildungssequenzen <i>Samstag</i> von der Mischabelhütte über den Nordost-Grat zum Gipfel
Höhendifferenz	Samstag Aufstieg ca. 997 m, Sonntag Aufstieg 991 m, Abstieg 1988 m
Zeitbedarf	Samstag Aufstieg ca. 4 Std., Sonntag Aufstieg 5 Std., Abstieg ca.8 Std.
Schwierigkeits- grad	WS (wenig schwierig)
Ausrüstung	kompl. Hochtourenausrüstung
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo ca. Fr. 60.-, HP in der Hütte Fr. 41.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis spätestens am Sonntag, 21. Juli
Leitung	Stephan Leiser, 079 568 67 16, stephan@lessi.ch
Bemerkungen	Teilnehmerzahl beschränkt

Mittwoch, 31. Juli 2019, Mittwochwanderung Uetliberg Albiskette

Ist der Zürcher Hausberg wohl auch so schön wie der Berner? Wir lassen uns überraschen.

Treffpunkt	07.50 Uhr Bern Bahnhof beim "Würfel", Zugsabfahrt 08.02 Uhr, Richtung Zürich
Anreise	mit dem ÖV nach Uetliberg, retour ab Hausen am Albis
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Uetliberg - Balderen - Felsenegg - Buchenegg - Albispasshöhe - Albishorn - Hausen am Albis
Höhendifferenz	Aufstieg 610 m, Abstieg 810 m, Distanz 18 km
Zeitbedarf	ca. 5 - 5½ Std.
Schwierigkeits- grad	T2 (Bergwandern)
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Karte	1:50'000, Blatt 225 T Zürich oder SchweizMobil
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo ca. Fr. 62.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Vorabend der Wanderung
Leitung	Samuel Balmer, 079 573 82 85, 031 859 30 46, a.s.balmer@quickline.ch
Bemerkungen	die Wanderung kann auch verkürzt ohne Albishorn durchgeführt werden

Samstag / Sonntag, 03. / 04. August 2019, Hochtour Mutthorn 3035 m

Dieses Trekking führt uns weit ab von den markierten Wanderwegen in eine sehr abgelegene hochalpine Umgebung. Die Kulisse bilden mächtige Steilwände und weite Gletscherflächen. Die Mutthornhütte bietet uns den bescheidenen Komfort, den wir in der kargen Bergwelt zu schätzen wissen.

Treffpunkt	07.25 Uhr Bern Bahnhof beim "Würfel" Zugsabfahrt 07.39 Uhr, Richtung Brig
Anreise	mit dem ÖV, Regio Express 4161, Kandersteg - Selden, Hotel Gasterntal
Unterkunft	Mutthornhütte SAC 2900 m
Verpflegung	aus dem Rucksack, HP in der Hütte
Route	<i>Samstag:</i> Anreise nach Gasterntal, Aufstieg zur Mutthornhütte, Aufstieg 1363 m, ca. 6 Std. <i>Sonntag:</i> Mutthornhütte - Mutthorn 3035 m - Abstieg gegen Obersteinberg - Stechelberg, Aufstieg 200 m, Abstieg 2200 m, ca. 6 Std.
Höhendifferenz	max. 1363 m Aufstieg, ..2200 m Abstieg
Schwierigkeits- grad	WS (wenig schwierig)
Ausrüstung	kompl. Hochtourenausrüstung inkl. Pickel und Steigeisen
Karten	1:25'000, Blätter 1248 Mürren, 1268 Lötschental
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 50.-, HP in der Hütte Fr. 65.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Sonntag, 21. Juli
Leitung	Martin Feuz, 079 212 08 58, 031 747 05 29, feuz.tinu@bluewin.ch

Montag - Donnerstag, 05. - 08. August 2019, Hochtour Piz Bernina / Piz Palü 4049 m

Wir erleben 4 schöne Tage im Berninagebiet. Einer der Höhepunkte wird die Überschreitung des Biancogrates auf den Piz Bernina 4049 m sein.

Treffpunkt	11.55 Uhr Pontresina Bahnhof
Anreise	mit dem ÖV, Bern Zugsabfahrt 07.32 Uhr, Richtung Zürich
Unterkunft	Chamanna da Tschierva CAS 2584 m, Rif. Marco e Rosa CAI 3597 m, Rif. Marinelli-Bombardieri CAI 2813 m
Verpflegung	aus dem Rucksack, HP in den Hütten
Route	<i>Montag:</i> Anreise, Fahrt mit der Kutsche ins Val Roseg, Aufstieg zur Tschiervahütte 2584 m <i>Dienstag:</i> Besteigung des Piz Bernina 4049 m über den Biancogrät, Abstieg zum Rif. Marco e Rosa 3597 m <i>Mittwoch:</i> Besteigung des Piz Zupo 3996 m, dem höchsten Nichtvier-tausender der Schweiz, Abstieg zum Rif. Marinelli-Bombardieri 2813 m <i>Donnerstag:</i> Überschreitung des Piz Palü 3900 m, Abstieg zur Diavolezza 2972 m, Heimreise
Höhendifferenz	max. 1500 m Aufstieg, max. 1200 m Abstieg
Zeitbedarf	Tagesaufstiege bis max. 8 Std.
Schwierigkeits-grad	ZS (ziemlich schwierig)
Ausrüstung	kompl. Hochtourenausrüstung
Karte	1:25'000, Blatt 1277 Piz Bernina
Kosten	Anreisekosten plus je nach Anzahl Teilnehmenden zwischen Fr. 830.- und Fr. 475.-
Anmeldung	bis am Sonntag, 21. Juli
Leitung	Adrian Kälin, 079 224 66 44, adiguide@gmx.ch



Samstag, 10. August 2019, Jubiläumsfest - 50 Jahre SAC Ledifluh!

Sternwanderung auf die Ledifluh
Feierlicher Apéro auf der Ledifluh
Essen, Trinken und Feiern in der Gärtnerei Bieri

Mittwoch, 07. August 2019, Mittwochwanderung Sirwolltensattel 2621 m

Von Visperterminen schweben wir mit der Sesselbahn gemütlich bis Giw. Ein gemächlicher Anstieg führt uns zum Gebidumpass, wo der Blick ins Nanztal frei wird, dessen oberen Teil wir in den nächsten Stunden umrunden werden. Dazu folgen wir zunächst der langgezogenen Heida-Suone bis zum Oberen Fulmoos. Nun wechselt die Richtung, bis wir auf einem guten Weg zum Sirwolensattel aufsteigen können.

Treffpunkt	06.00 Uhr Bern Bahnhof auf Perron 5 bei der "Welle", Zugsabfahrt 06.06 Uhr, Richtung Brig
Anreise	mit dem ÖV, Bern - Visp - Visperterminen, retour: PTT Engeloch - Simplon - Brig - Bern, Ankunft in Bern 18.54 Uhr oder 20 24 Uhr
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Giw - Gebidumpass - Fulmoos - Sirwoltenpass - Engeloch PTT
Höhendifferenz	Aufstieg 1400 m, Abstieg 1500 m
Zeitbedarf	7 Std.
Schwierigkeits- grad	T2 (Bergwandern)
Ausrüstung	für Bergwanderung, gutes Schuhwerk, evt Stöcke
Karte	1:25'000, Blatt 1309 Simplon
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 76.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Montag, 5. August
Leitung	Samuel Balmer, 079 573 82 85, 031 859 30 46, a.s.balmer@quickline.ch

Donnerstag / Freitag, 15. / 16. August 2019, Hochtour Jungfrau 4158 m

Wir versuchen eines der Berner Dreigestirne, die Jungfrau, auf dem Normalweg zu besteigen.

Treffpunkt	10.50 Uhr Bern Bahnhof, Gleis 4 Zugsabfahrt 11.04 Uhr, Richtung Interlaken
Anreise	mit dem ÖV aufs Jungfraujoch
Unterkunft	Mönchsjochhütte 3657 m
Verpflegung	aus dem Rucksack, HP in der Hütte
Route	Normalroute via Rottalsattel, Mönchsjoch - oberes Mönchsjoch - Sphinxstollen - P. 3506 - Rottalsattel - Jungfrau 4158 m - Rottalsattel - Jungfraujoch
Höhendifferenz	Aufstieg 1090 m, Abstieg 1260 m
Zeitbedarf	6½ Std.
Schwierigkeits- grad	ZS (ziemlich schwierig)
Ausrüstung	kompl. Hochtourenausrüstung, Seil und Eisschrauben nach Absprache
Karten	1:25'000, Blatt 1249 Finsteraarhorn 1:50'000, Blatt 264 T Jungfrau
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 74.20, HP in der Hütte Fr. 64.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Freitag, 3. August
Leitung	Edwin Spicher, 079 312 62 94, edi.spicher@bluewin.ch
Bemerkungen	Teilnehmerzahl auf 4 beschränkt, ausser es ist noch ein Tourenleiter dabei

Freitag - Sonntag, 16. - 18. August 2019, Hochtour Bifertenstock 3491 m

Vom Bündner- ins Glarnerland, mit der Besteigung des Bifertenstockes über den eindrücklichen und einzigartigen Bänderweg.

Treffpunkt	06.10 Uhr Bern Bahnhof beim "Würfel", Zugsabfahrt 06.32 Uhr, Richtung Zürich
Anreise	mit dem ÖV, IC 1 705, Gleis 7
Unterkunft	Bifertenhütte AAC 2482 m
Verpflegung	aus dem Rucksack, HP in der Hütte
Route	<i>Freitag:</i> Brigels - Val Firsal - Rubi Sut - Rubi Sura - Bifertenhütte <i>Samstag:</i> Hütte - auf den Rücken des Ostgrates - Bänderweg - Firnfeld - Bifertenstock, Abstieg über die Aufstiegsroute <i>Sonntag:</i> Kistenpass - Kistenpasshütte - Muttseehütte - Lufseilbahn Kalkrittli - Tierfehd - Linthal
Höhendifferenz	Freitag Aufstieg 1200 m, Samstag Aufstieg 1000 m, Abstieg 1000 m, Sonntag Aufstieg 490 m, Abstieg 1100 m
Zeitbedarf	Freitag Aufstieg 3½ Std., Samstag Aufstieg 6 Std., Abstieg 4 Std. Sonntag Aufstieg 1½ Std., Abstieg 4½ Std.
Schwierigkeits- grad	WS (wenig schwierig)
Ausrüstung	kompl. Hochtourenausrüstung
Karten	1:25'000, Blätter 1193 Tödi, 1213 Trun
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr.84.-, Luftseilbahn Fr. 10.-, 2x HP in der Hütte Fr. 63.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Sonntag, 28. Juli
Leitung	Beat Kohli, 079 434 48 54, 031 751 03 86, beat@kohli-bedachungen.ch

Mittwoch, 21. August 2019, Mittwochwanderung Chasseral - Chaumont

Die Wanderung auf dem ersten Jurarücken machen wir nun einmal umgekehrt.

Treffpunkt	09.00 Uhr Bern Bahnhof beim "Würfel", Zugsabfahrt 09.12 Uhr Richtung Biel
Anreise	mit dem ÖV auf den Chasseral, retour ab Neuchâtel, la Coudre
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Chasseral - Mét de L'isle - Mét d'Aarberg - la Dame - Chaumont
Höhendifferenz	Aufstieg 290 m, Abstieg 750 m, Distanz 16 km
Zeitbedarf	ca. 4½ - 5 Std
Schwierigkeits- grad	T2 (Bergwandern)
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Karten	1:50'000, Blätter 232 T Vallon de St-Imier, 242 T Avenches oder SchweizMobil
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo ca. Fr. 35.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Montagabend, 19. August
Leitung	Samuel Balmer, 079 573 82 85, 031 859 30 46, a.s.balmer@quickline.ch

Freitag - Montag, 23. - 26. August 2019, Bergwanderung Greina 2759 m

Grossartige Landschaften im Grenzgebiet zwischen Graubünden und Tessin. Eine sportliche Wanderung führt uns über hohe Alpenpässe und durch einzigartige Tundrenlandschaften quer durch die Greina-Region.

Treffpunkt	07.20 Uhr Bern Bahnhof auf Perron bei der "Welle" , Zugsabfahrt 07.32 Uhr Richtung St. Gallen
Anreise	mit dem ÖV via Zürich – Chur – Disentis/Mustér
Unterkunft	Camona da Medel CAS 2524 m, Cap. Motterascio 2171 m, Länta-Hütte 2090 m, optional
Verpflegung	aus dem Rucksack, HP in den Hütten
Route	<i>Freitag:</i> Anfahrt bis Curaglia 1330 m, Aufstieg zur Medelserhütte 2524 m, Aufstieg 1200 m, 3½ Std. <i>Samstag:</i> Medelserhütte - Furcla Sura de Lavaz 2703 m - Greina - Cap. Motterascio, Aufstieg 750 m , Abstieg 1100 m, 5½ Std. <i>Sonntag:</i> Cap. Motterascio - Lago Luzzone 1609 m, Aufstieg 100 m, Abstieg 700 m, 3 Std., bzw. optional Verlängerung - Passo Soreda 2759 m - Läntahütte, Aufstieg 1400m, Abstieg 1500 m, 7 Std. <i>Montag:</i> Läntahütte - Zervreila 1730 m, Abstieg 400 m, 3 Std., optional via Furggelti - Zervreilahorn, Aufstieg 750 m, Abstieg 950 m, 6 Std. (plus für Horn, Aufstieg 180 m, 1 Std.)
Höhendifferenz	max. Aufstieg 1200 m, Abstieg 1100 m, Verlängerungstag Aufstieg 1400 m, Abstieg 1500 m
Zeitbedarf	bis 7 Std.
Schwierigkeits- grad	T4 (Alpinwandern)
Ausrüstung	für Alpinwanderung, Stöcke empfohlen, Hüttenschlafsack
Karten	1:25'000, Blätter 1233 Greina, 1234 Vals, 1253 Olivone, 1254 Hinterrhein
Kosten	ca. Fr. 250.-, bzw. optional 4 Tage Fr. 330.-, Billette mit Halbtax-Abo, HP in den Hütten plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Freitag, 16. August
Leitung	Annette Bugmann, 076 332 73 87, 031 829 18 70, annette.bugmann@bluewin.ch
Bemerkungen	Tour gemeinsam mit Skiklub Wohlen plus Am 3. Tag Abstieg nach Olivone oder Alpentaxi ab Lago Luzzone. Teilnehmende des optionalen 4. Tages wandern ab Lago Luzzone weiter zur Läntahütte, Rückreise ab Vals, Zervreila

Mittwoch / Donnerstag, 28. / 29. August 2019, Bergwanderung Alvier 2341 m

Die Tour wurde vom Tourenleiter aus gesundheitlichen Gründen annulliert.

Samstag, 31. August 2019, Bergwanderung Sieben Hengste 1968 m

Die Sieben Hengste bilden einen ca. 3 km langen Bergkamm welchen wir von Nordosten nach Südwesten überschreiten. Steil über Pfadspuren steigen wir den Grat hinauf. Oben geht es durch Alpenblumen und Karstwiesen Richtung Schibe - dem höchsten der Sieben Hengste.

Treffpunkt	08.00 Uhr auf dem Parkplatz beim Skilift, gebührenpflichtig
Anreise	mit dem Auto bis Innereriz, Parkplatz beim Skilift
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Innereriz - Hintere Sol - Sieben Hengste P. 1827 - P. 1952 – Schibe 1955 m - Sichle - Ober Schöriz - Undere Schöriz - Geistegg - Innereriz
Höhendifferenz	Auf- und Abstieg je 1100 m
Zeitbedarf	Aufstieg 4 Std., Abstieg 2½ Std
Schwierigkeits- grad	T4 (Alpinwandern)
Ausrüstung	Wanderausrüstung, gute, feste Bergschuhe, evt. Stöcke
Karten	1:25'000, Blatt 1208 Beatenberg oder geo.admin.ch
Kosten	Mitfahranteil plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Donnerstag, 29. August
Leitung	Eveline Küng, 079 458 17 13, kueng.eveline@bluewin.ch
Bemerkungen	nur bei trockenen und nebefreien Verhältnissen, evt. lange Hosen für Grat- aufstieg, hohe Pflanzen

Samstag, 31. August 2019, Kurs FABE

Dies ist die Gelegenheit für sämtliche SAC-IerInnen, mit ihren Kindern, Göttikindern, Neffen, Nichten oder anderen Bekannten zu klettern. Wir verbringen einen gemeinsamen Tag in der Umgebung von Meiringen. Dabei soll neben dem Klettern das Brätlen, Spielen und evt. auch das Baden nicht zu kurz kommen.

Treffpunkt	09.40 Uhr Meiringen Bahnhof oder gemäss Absprache
Anreise	mit dem ÖV oder Auto
Verpflegung	aus dem Rucksack, etwas zum Brätlen mitnehmen
Schwierigkeits- grad	L (leicht)
Ausrüstung	bequeme Kleidung inkl. Regenschutz, Berg- oder Trekkingschuhe und Klettermaterial, Gstältli, Kletterfinken, Seil, Expressschlingen und Karabiner. Wem etwas fehlt, bitte bei der Anmeldung angeben
Kosten	ist für alle Teilnehmenden kostenlos!
Anmeldung	bis am Sonntag, 25. August
Leitung	Adrian Kälin, 079 224 66 44, adiguide@gmx.ch

Sonntag, 01. September 2019, Klettersteig Tälli – Jubiläumstour!

Der Tälli-Klettersteig gilt als der erste "echte" Klettersteig der Schweiz. Er schlängelt sich durch die steilen Südstürze der Gadmer Flue und bietet beeindruckende Tiefblicke ins Tal.

Treffpunkt	06.55 Uhr Bern Bahnhof auf Perron bei der "Welle", Zugsabfahrt 07.04 Uhr, Richtung Interlaken
Anreise	mit dem ÖV, Bahn bis Meiringen, Bus bis Gadmen, Tällibahn und mit der Seilbahn zur Tällihütte 1726 m
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	zu Fuss Richtung Gadmerflue bis zum Einstieg des Klettersteigs 2045 m, 1 Std., via ältestem Klettersteig der Schweiz geht es, mit viel Eisen gesichert, bis auf 2555 m, 3 Std. Auf dem Rückweg zur Tällihütte wird der Tällistock umrundet 2½ Std.
Höhendifferenz	Auf- und Abstieg je ca. 1000 m, wovon 500 m Aufstieg im Klettersteig
Zeitbedarf	ca. 6½ Std.
Schwierigkeits- grad	K3 (Klettersteig)
Ausrüstung	kompl. Klettersteigausrüstung inkl. Helm; (Velo-)Handschuhe empfohlen
Karte	1:25'000, Blatt 1210 Innerkirchen
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo und Seilbahn ca. Fr. 62.-
Anmeldung	bis am Freitag, 30. August
Leitung	Daniel Baumann, 078 802 81 96, 031 822 05 16, dani.buume@bluewin.ch
Bemerkungen	Jubiläumstour! Durchführung mit Skiklub Wohlen plus

Schreinerei *Die saubere Lösung!* Schmutz

Krauchthal-Hub



Schreinerei Schmutz

Hardegg 5
3326 Krauchthal-Hub
Telefon 034 411 00 50
Telefax 034 411 06 12
schreinerei.schmutz@besonet.ch
www.schreinerei-schmutz.ch

- Küchen
- Wohnraumgestaltung
- Badezimmerdesign
- Möbel nach Ihrem Wunsch
- Schränke
- Türen und Fenster
- Parkett- und Bodenbeläge
- allg. Schreinerarbeiten

Mittwoch, 04. September 2019, Mittwochwanderung Amt Laupen – Jubiläumstour!

Sense, Saane, Bibere – Jubiläumstour! Wir starten im Sensetal, wandern linksufrig dem Sensewasser nach, später der Saane entlang zum Naturschutzgebiet Auried. Hier verlassen wir die Saane steigen über Kriechenwil und Schönenbühl auf, um dann wieder zum nächsten Gewässer abzutauchen, der Bibere. Diese findet ihren Ursprung auf dem Gemeindegebiet von Courtepin. Nach mehreren Richtungswechseln bewegt sie sich mal auf Freiburger- mal auf Bernerboden und endet schliesslich im Brojekanal. Ein Jubiläumssapero, ein Feuer... was brauchen wir mehr, um unsere mitgebrachten Würste und Plätzli zu braten und gemütliches Beisammensein auf einer kleinen Bibereinsel zu geniessen.

Treffpunkt	08.09 Uhr Flamatt Dorf Bahnhof, Zugsabfahrt Bern 07.50 Uhr, Richtung Laupen
Anreise	mit dem ÖV Bern - Flamatt Dorf, Rückreise ab Gümmenen nach Bern
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Flamatt Dorf - Laupen, Kaffeehalt - Auried - Kriechenwil - Schönenbühl Mühle - Waldbrätliplatz - Wallenbuch - Gümmenen
Höhendifferenz	vernachlässigbar, Distanz ca. 12 km
Zeitbedarf	ca. 4 Std. Wanderzeit
Schwierigkeits- grad	T1 (Wandern)
Ausrüstung	dem Wetter angepasste Wanderausrüstung, Zeckenschutz
Karten	1:50'000, Blätter 242 T Bern, 243 T Avenches 1:60'000, Blatt Berner Mittelland
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 10.40
Anmeldung	bis am Vorabend der Wanderung
Leitung	Monique Aeschbacher, 079 716 36 63, 031 747 81 10, monique.ae@rega-sense.ch
Bemerkungen	Jubiläumstour!

Bruuchsch Ferie?!!



ferienhaus-kandersteg.ch

Monika & Daniel Rüfenacht
Lindenmätteli 2
3210 Kerzers
078 685 14 95

Samstag / Sonntag, 07. / 08. September 2019, Bergwanderung Trifthütte 2520 m

Auch dieses Jahr gibt es eine spezielle Frauentour! Pardonnez-moi liebe Kollegen... Wenn gutes Wetter herrscht, können wir die imposante Gletscherwelt geniessen und natürlich auch das Hüttenleben!

Treffpunkt	nach Vereinbarung und Teilnehmerinnen
Anreise	nach Absprache mit dem ÖV oder mit Auto
Unterkunft	Trifthütte SAC 2520 m
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	wir starten in Nessental entweder mit der Bahn oder bereits zu Fuss. D.h. via Under Trift 1357 m über die Triftbrücke 1761 m in die Hütte 2520 m. Am nächsten Morgen werden wir die Aussicht auf dem Telltistock 2591 m geniessen, ein Gipfel nicht weit von der Hütte und ohne Material zu erklimmen! Retour geht's via Triftbrücke zur Windegghütte 1887 m und weiter über den Furtwangsattel 2561 m hinab nach Guttannen 1057 m. Je nach Teilnehmerinnen ist auch der Aufstiegsweg als Rückweg möglich
Höhendifferenz	Samstag Aufstieg 1918 m, Abstieg 412 m, Sonntag Aufstieg 984 m, Abstieg 2450 m
Zeitbedarf	Samstag ca. 6½ Std. ohne Bahn, Sonntag 7 Std. nach Guttannen
Schwierigkeitsgrad	T4 (Alpinwandern)
Ausrüstung	gutes Schuhwerk, Wanderausrüstung
Karten	1:25'000, Blätter 1210 Innertkirchen, 1230 Guttannen
Kosten	ca. Fr. 130.-, Billette mit Halbtax-Abo, Triftbahn, HP in der Hütte plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Sonntag, 1. September
Leitung	Monika Schwab, 079 780 38 93, schwab.monika@hotmail.ch
Bemerkungen	knielastiger, langer Abstieg!

Freitag - Sonntag, 13. - 15. September 2019, Hochtour Bishorn 4151 m

Leichter 4000-er mit Übernachtung in kürzlich umgebauten Hütten und Zustieg in reizvoller Umgebung.

Treffpunkt	07.00 Uhr Bern Bahnhof auf Perron bei der "Welle", Zugsabfahrt 07.06 Uhr Richtung Visp
Anreise	mit dem ÖV
Unterkunft	Cab. Arpitettaz CAS 2786 m, Cab. de Tracuit CAS 3256 m
Verpflegung	aus dem Rucksack, HP in den Hütten
Route	<i>Freitag:</i> Zinal 1674 m - Cab. Arpitettaz 2786 m, ca. 4 Std. <i>Samstag:</i> Cab. d'Arpitettaz - Col de Milon 2975 m - Cab. Tracuit 3256 m, 4 - 5 Std. <i>Sonntag:</i> Tracuithütte - Bishorn 4151 m, ca. 3 Std, Abstieg bis Zinal ca. 5 Std.
Höhendifferenz	Aufstieg max. 1150 m, Abstieg am Sonntag 2500 m!
Zeitbedarf	bis 8 Std.
Schwierigkeitsgrad	WS (wenig schwierig)
Ausrüstung	für Hochtour mit Stöcken/Pickel, Gstädtli evt. Steigeisen, je nach Zustand des Gletschers, Hüttenschlafsack

Karten	1:25'000, Blätter 1327 Evolène, 1328 Randa
Kosten	ca. Fr. 250.-, Billette mit Halbtax-Abo, HP in den Hütten plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Sonntag, 6. September
Leitung	Andreas Mörikofer, 079 222 42 20, 031 829 25 63, andreas.moerikofer@bluewin.ch
Bemerkungen	Duchführung mit Skiklub Wohlen plus

Mittwoch, 18. September 2019, Mittwochwanderung Mittelpunkt der Schweiz 1645 m

Der Mittelpunkt der Schweiz liegt eher unspektakulär in einem Talkessel der Innerschweiz, auf drei Seiten umgeben von steilen Felswänden und entsprechend ausgesetzten Zustiegen. Wir wählen deshalb einen einfacheren Zugang mit moderaten Höhenunterschieden.

Treffpunkt	06.55 Uhr Bern Bahnhof auf Perron bei der "Welle" Zugsabfahrt 07.04 Uhr, Richtung Interlaken
Anreise	mit dem ÖV Bern - Interlaken - Brünig - Hasliberg, Twing an 09.19 Uhr - Käserstatt mit Gondelbahn
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Käserstatt 1831 m - Fruttli 1907 m - Lungerer Seefeld 1810 m - Seefeld 1837 m - Äggi/Mittelpunkt der Schweiz 1645 m - Rafgarten 1193 m, Alpentaxi bis Giswil
Höhendifferenz	Aufstieg 460 m, Abstieg 660 m
Zeitbedarf	4½ Std.
Schwierigkeitsgrad	T2 (Bergwandern)
Ausrüstung	für Bergwanderung, Stöcke empfohlen
Karte	SchweizMobil
Kosten	Billette mit Halbtax-Abo Fr. 46.-, Gondelbahn Fr. 12.-, Alpentaxi Fr. 20.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	bis am Vorabend der Wanderung
Leitung	Andreas Mörikofer, 079 222 42 20, 031 829 25 63, andreas.moerikofer@bluewin.ch

	Persönlich Individuell Genussvoll Heidi Rasi 079 612 64 20 info@heidis-partyservice.ch
	Geniessen Sie Ihren Anlass - ich Sorge für gutes Essen! www.heidis-partyservice.ch  Heidi's Party-Service GmbH 3203 Mühleberg

Samstag / Sonntag, 21. / 22. September 2019, Klettern Lobhörner

Zu einem Jubiläum gehört auch die "Nostalgiekletterei" über die Lobhörner. Nach einem gemütlichen Hüttenabend überklettern wir mit ständigem Blick auf das Schilthorn die markanten Lobhornzähne.

Treffpunkt	nach Absprache mit den Teilnehmenden
Anreise	Ausnahmsweise mit dem Auto
Unterkunft	Lobhornhütte SAC 1954 m
Verpflegung	aus dem Rucksack, HP in der Hütte
Route	Isenfluh mit Bahn nach Sulwald und via Suls in die Lobhornhütte, Überschreitung der Lobhörner und Abstieg via Sousegg zurück nach Sulwald - Isenfluh und nach Hause
Höhendifferenz	Aufstieg 370 m, Hütte 1954 m - Einstieg 2420 m, ca. 12 Seillängen
Zeitbedarf	4 - 5 Std.
Schwierigkeitsgrad	WS (wenig schwierig)
Ausrüstung	kompl. Kletterausrüstung mit Helm
Karte	1:25'000, Blatt 1228 Lauterbrunnen
Kosten	Mitfahranteil, HP in der Hütte Fr. 80.- plus Tourenbeitrag
Anmeldung	rasch möglichst
Leitung	Daniel Schär, 079 417 85 10, 031 762 12 00, info@elektroschaer.ch

Mittwoch, 25. September 2019, Mittwochwanderung Suonen Grächen – **Jubiläumstour!**

Die Jubiläumstour führt uns nach Grächen auf die Sonnenterrasse vom Wallis. Wir wandern zwei Suonen entlang und geniessen die Aussicht auf die nahen Berggipfel.

Treffpunkt	07.55 Uhr Bern Bahnhof Bern beim "Würfel", Zugsabfahrt 08.06 Uhr, Richtung Visp
Anreise	mit dem ÖV nach Grächen
Verpflegung	aus dem Rucksack
Route	Grächen - im Loch - Schalbettu - Aebnet - Hohtschugge - Egga - Grächen
Höhendifferenz	Auf- und Abstieg je 520 m, Distanz 15 km
Zeitbedarf	ca. 4½ - 5 Std.
Schwierigkeitsgrad	T2 (Bergwandern)
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Karten	1:50'000, Blatt 274 T Visp oder SchweizMobil
Kosten	Billette mit Halbtaxabo ca. Fr. 78.-
Anmeldung	bis am Vorabend der Wanderung
Leitung	Samuel Balmer, 079 573 82 85, 031 859 30 46, a.s.balmer@quickline.ch
Bemerkungen	wegen Abwesenheit – Anmeldung unbedingt auf Natel oder per E-Mail Jubiläumstour!

Sektionsversammlung

Freitag, 27. September, 20.00 Uhr
im Restaurant Traube Mühleberg

Traktanden

1. Protokoll der letzten Versammlung
 2. Tourenrückblick und -vorschau
 3. Mutationen
 4. Verschiedenes
-

Samstag / Sonntag, 28. / 29. September 2019, Canyoning Tessin

Wir erleben ein herrliches Wochenende im Tessin. Dabei begehen wir zwei interessante Schluchten.

Treffpunkt	nach Absprache, ca. um 09.30 Uhr in Biasca
Anreise	wegen des Materials mit dem Auto
Unterkunft	einfaches Hotel mit Halbpension
Verpflegung	aus dem Rucksack, HP im Hotel
Route	<i>Samstag:</i> Anreise, kurze Instruktion ins Canyoning, Begehung einer einfacheren Schlucht <i>Sonntag:</i> Begehung einer etwas längeren Schlucht, Heimreise
Höhendifferenz	Aufstiege bis max. 400 m, Abstiege bis 600 m
Zeitbedarf	Tagestouren von 3 - 6 Std.
Ausrüstung	Badekleider, ältere Trekkingschuhe, kompl. Canyoningausrüstung, fehlendes Material kann ich mitnehmen
Karte	1:100'000, Blatt Ticino
Kosten	Anreisekosten und je nach Anzahl Teilnehmenden zwischen Fr. 450.- und Fr. 250.-
Anmeldung	bis am Samstag, 21. September
Leitung	Adrian Kälin, 079 224 66 44, adiguide@gmx.ch

KUSTERGÄRTEN

Gartengestaltung | Gartenpflege

Brandstrasse 24. 3203 Mühleberg
T 031 751 02 27. F 031 751 05 63
info@kuster-gaerten.ch
www.kuster-gaerten.ch



P.P.

3205 Gümmenen

DIE POST 

Retouren an:
Monika Schwab
Schoren 1
3215 Gempnach



Scheidegger HM GmbH

Holz- & Montagearbeiten

Hasenweg 11

3613 Steffisburg

Tel. 079 310 30 82

www.scheidegger-hm.ch

◆Alu Fensterläden ◆PVC Fenster ◆Insektenschutz
◆Treppenbau ◆Innenausbau ◆Gebäude Thermografie

Geschäftspartner:

EHRET Fensterläden / **Zappag** Fenster / **NEHER** Insektenschutz

Lamifix Treppenbeschläge / **EUROSTARO** Einbauschränke

fiwo Dämmen mit Schafwolle / **diga** Möbel und Küchen

FLIR Gebäude Thermografie / **reovero.ch**

Für SAC Mitglieder 15% Rabatt auf einen thermografischen
Haus- oder Wohnungs-Check und auf **diga** Möbel